

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB BW

LBS

Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**

TST

AKTUELL

Juni 2009



„TST-Triathlon... eine Gruppe die Hoffnungen weckt...“

Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965

Inhalt

Einsichten – Ansichten	2
Der TSF-Vorstand informiert.....	3
Gesundheitssport.....	6
Flexi-Bar	7
Mädchenfußball.....	9
Triathlon.....	11
Aerobic	13
Badminton	15
Herrenfußball	19
Laufftreff	21
Yoga.....	25
Termine.....	28
Neue Mitglieder	29
Runde Geburtstage	29
Inserenten.....	30
Vorstandschafft	31
Erweiterte Vorstandschafft	31
Ausschuss	31
Trainingszeiten.....	32
Mitgliedsbeiträge.....	33
Beitrittserklärung	35

Impressum



Vereinsmitteilungen der TSF
Auflage: 1200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

E. Beiswenger, J. Dobos, E. Graf,
L. Graf, P. Hauser, C. Hilzinger,
Th. Höll, H. Krichel, O. Martin,
M. Mußgnug, H. Pfindel,
G. Waizenegger

Redaktionsschluss für die nächste
TSF Aktuell-Ausgabe: **15.09.2009**

Postanschrift:

Obere Hauptstr. 1, 78532 Tuttlingen

Geschäftsstelle:

Telefon 07461-9 66 10 42
Fax 07461-9 66 10 50
Buero@tsftut.de

Mitgliederverwaltung:

Jessica Hauser
Tel. 07462-7864
Fax 07461-9 66 10 50
Jessica.Hauser@yahoo.de

Bankverbindung:

KSK TUT (64350070) KNr: 53806
VoBa TUT (64390130) KNr: 228001

www.tsftut.de
buero@tsftut.de

Verteilung:
Druck: Braun Druck & Medien GmbH

*Manfred Mußnug
Vorstand Verwaltung
mussgnug@aol.com*



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

die Soziallehren des französischen Philosophen Jean Jacques Rousseau, dessen Theorien hinsichtlich Entwicklung von Kultur und Gesellschaft, scheinen, auf die jetzige Zeit übertragen, wieder an Bedeutung zu gewinnen. Seine Denke über den "Naturzustand" des Menschen, sowie dessen Entwicklung in sozialer Hinsicht zu einem Gemeinwesen hin, führt Rousseau auf äußere Umstände, z.B. Naturkatastrophen, zurück.

Was hat dies aktuell mit uns zu tun? Der Zusammenbruch der Finanzmärkte und der damit verbundene Einbruch in der Wirtschaft führen, bezogen auf die Theorien von Rousseau, zu einem Zusammenrücken der Gesellschaft. Laut einer aktuellen amerikanischen Studie führt die Krise in Amerika und die damit verbundene Arbeitslosigkeit zu einem starken Anstieg von ehrenamtlichen Helfern in vielen sozialen Einrichtungen.

Was hat dies wiederum mit uns, einem Sportverein, zu tun? Nochmals sei mir ein geschichtlicher Rückblick erlaubt. Die Entstehung der Vereine ist eng mit der Industrialisierung zu Beginn des 19. Jahrhunderts verknüpft. Es galt, zusätzlich zur Arbeit und starren gesellschaftlichen Strukturen neue Grundlagen zur Entfaltung gemeinschaftlichen Lebens zu entwickeln und, bezogen auf den Sportbereich, stand das Motto des gediegenen „Turnvaters Jahn“ („Frisch“, „Fromm“, „Fröhlich“, „Frei“) im Vordergrund.

Was hat dies mit dem Einzelnen zu tun? Wir, die Tuttlinger Sportfreunde, wollen uns mit unserem Kursangebot und den anderen sportlichen Bereichen wieder verstärkt an oben genanntem Motto orientieren. Als Option zu rein kommerziellen Anbietern im Sportbereich wie Fitnessstudios etc., aber auch als Alternative zu anonymen, virtuellen Chatrooms bieten wir ein Kursangebot, bei welchem man auf Gesundheit, Gemeinsamkeit, Freude und Spass größten Wert legt. Getreu dem Motto "Es ist etwas Besonderes ein TSFler zu sein" freuen wir uns auf Sie.

Manfred Mußnug

*Lothar Graf
Vorstand Veranstaltungen
l.graf@t-online.de*



„TSF Aktuell“ – Vereinszeitung geht in neue Hände

Seit Mitte 2007 ist bekannt, dass Vladimir Tapal seine ehrenamtliche Tätigkeit als Mediengestalter unserer Vereinszeitung „TSF Aktuell“ abgeben möchte. Die Suche eines Nachfolgers (auch mit einer Darstellung der Situation im Oktoberheft 2007) blieb leider erfolglos und erfreulicherweise hat Vladimir Tapal dann diese Aufgabe noch weiter übernommen. Anfangs dieses Jahres hat er aber nachdrücklich darauf bestanden, von seinem Ehrenamt entlastet zu werden, so dass der Vorstand eine Lösung suchen musste und nun auch gefunden hat.

Im Namen des TSF-Vorstands, dem Erweiterten Vorstand und dem Ausschuss sowie im Namen aller TSF-Mitglieder möchte ich an dieser Stelle Vladimir Tapal für die über viele Jahre mit großem Erfolg geleistete ehrenamtliche Arbeit ganz herzlich danken.

Zur großen Freude des TSF-Vorstands übernimmt die Firma „Braun Druck & Medien“ die grafische Gestaltung unserer Vereinszeitung und damit die bisherige Aufgabe von Vladimir Tapal. „Braun Druck & Medien“ fördert damit unsere Vereinsziele ohne Berechnung. Für diese großzügige Unterstützung bedanke ich mich hiermit im Namen der Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965.

„TSF Aktuell“ erscheint dreimal pro Jahr und ist das Sprachrohr unseres Vereins. Beiträge und Illustrationen (Bilder) der Mitglieder aus allen Richtungen unseres sportlichen Betätigungsfeldes sind somit immer willkommen. Senden Sie bitte zukünftig alle Beiträge an mich, per Email, Fax oder per Post. Sie erleichtern mir dabei die Arbeit sehr, wenn Sie die Textbeiträge als WORD-Datei (*.doc) oder als Textdatei (*.txt) und Tabellen als EXCEL-Datei (*.xls) mit dem Schrifttyp „Arial, Schriftgröße 11“ erstellen. Beigefügte Fotos sollten unbedingt mit einer Bildunterschrift versehen sein, da ich in vielen Fällen die dargestellte Situation nicht zuordnen und auch nicht beschreiben kann. Geben Sie einem Bild also anstatt einer Kurzbezeichnung wie „IMG_0234.jpg“ einen Namen z. B. als Bildunterschrift entsprechend den Bildern dieser Ausgabe von „TSF Aktuell“ und versenden Sie dann diese Datei separiert von Ihrem Text.

Der TSF-Vorstand informiert...

Sollten Sie eine Idee für einen Beitrag in „TSF Aktuell“ haben und trauen sich möglicherweise eine Formulierung für die Öffentlichkeit nicht zu, können Sie mir auch Ihre Stichworte sagen und Zusammenhänge mündlich beschreiben. Ich erarbeite daraus gerne einen Entwurf für Sie und stimme diesen mit Ihnen ab. Selbstverständlich bleiben Sie dennoch der Autor.

Eine neue Ausgabe von „TSF Aktuell“ entsteht dann in der Weise, dass ich die eingesandten Texte korrekturlese und mit allen notwendigen Details als WORD-Datei ergänze, damit der Mitarbeiter bei „Braun Druck & Medien“ unsere Vorgaben möglichst eindeutig erkennen, zuordnen und somit im grafischen Zusammenhang richtig darstellen kann. Mein Ziel ist es, gerade in dieser Phase möglichst keine Rückfragen zu provozieren und damit schlussendlich Kosten zu sparen.

Selbständigen und gewerblichen Unternehmen bieten wir zu günstigen Preisen auch Werbeflächen in unserer Vereinszeitschrift an. Eine Preisliste senden wir Ihnen gerne zu.

Lothar Graf

Der TSF-Vorstand informiert...

*Peter Hauser
Vorstand Vereinsentwicklung
peter.g.hauser@web.de*



Vereins-Haftpflichtversicherung

Hallo liebe Sportfreunde,

nachdem es bei den Herrenfußballern in letzter Zeit zwei doch wohl größere Unfälle gegeben hat, möchte ich Euch die Sportversicherung des Vereins näher bringen. Da der Verein Mitglied im Württembergischen Landessportbund e.V. (WLSB) ist, ist jedes Vereinsmitglied auf Grund des Mitgliedsbeitrags über die Sportversicherung des WLSB abgesichert. Gelegentlich am Sportbetrieb beteiligte Gäste unterliegen diesem Versicherungsschutz nicht.

Der TSF-Vorstand informiert...

Der WLSB sieht eine wichtige Aufgabe darin, der organisierten Sportgemeinschaft einen Versicherungsschutz zur Verfügung zu stellen, der die vorhandenen Risikobereiche bei der jeweiligen Funktion oder Tätigkeit für den Verein weitgehend abdeckt. Dass individuelle Risiken nicht zu Lasten aller gehen dürfen, muss dabei ebenso selbstverständlich sein wie die Tatsache, dass der gebotene Versicherungsschutz im Hinblick auf die Beitragsgestaltung vertretbar und finanzierbar ist. Daher hat der WLSB folgende Grundsätze entwickelt:

1. Der Sportversicherungsvertrag kann nur als Beihilfe für die Mitglieder verstanden sein. Er kann keinesfalls die private Vorsorge ersetzen. Leistungen müssen für schwere Unfälle zur Verfügung stehen während Bagatellschäden nicht zu Lasten der Gemeinschaft gehen dürfen.
2. Die Gleichbehandlung aller Mitglieder muss sichergestellt sein.
3. Soweit vertretbar, sollen in bestimmten Fällen Leistungen aus der Sportversicherung erst dann erbracht werden, wenn ein Schadensausgleich nicht anderweitig erreicht werden kann.

Für die TSF-Mitglieder bestehen folgende Versicherungen:

Unfallversicherung
REHA Management
Haftpflichtversicherung
Vertrauensschadenversicherung
Rechtsschutzversicherung
Krankenversicherung

Die einzelnen Leistungen könnt Ihr im Internet unter www.wlsb.de nachlesen oder bei mir nachfragen, da dies für diesen Bericht zu viel wäre.

Peter Hauser



*Elke Beiswenger,
Nordic-Walking-
Instructorin
kbeiswenger@versanet.de*

Nordic-Walking

für Menschen mit koronarer Herzkrankheit und/oder Diabetes mellitus

Seit langer Zeit bin ich selbst an Diabetes mellitus erkrankt, und habe damit umzugehen gelernt. Erkannt habe ich sehr schnell, dass Sport in meiner Situation das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität außerordentlich fördert und bereichert. Daraus entstand vor Jahren die Idee, durch eine Trainerausbildung im Gesundheitssport meine eigenen Erfahrungen kompetent an andere Betroffene weiter zu vermitteln. Da Diabetes und koronare Herzkrankheiten sehr oft miteinander zusammenhängen, sind beide Ausbildungsrichtungen miteinander gekoppelt. Der Weg für mich als medizinischem Laien war nicht einfach, 18 Monate intensives Lernen war notwendig bis zur „lizenzierten Übungsleiterin für Patienten mit Diabetes mellitus und/oder koronarer Herzkrankheit“. Die spezielle Ausbildung zur „Nordic-Walking-Instructorin“ für eben diese Personengruppe hat sich dann im Laufe der letzten Jahre ergeben.

Inzwischen liegen 10 Jahre praktische Erfahrung als Trainerin im Gesund-

heitssport hinter mir und ich konnte erleben, dass sportliche Betätigung bei den Kursteilnehmern sehr zum allgemeinen Wohlbefinden beigetragen hat. Vor allem die Einstellung zum eigenen Körper und die Einschätzung der Leistungsfähigkeit entwickeln sich beim Sport. Man traut sich wieder etwas zu und stärkt damit das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität.

Voraussetzung bei einem Kurs für Menschen mit Diabetes und koronarer Herzkrankheit ist neben der Lizenzierung als Übungsleiterin:

- die Notfallmedizin. Ein Defibrillator muss in den Übungsstunden immer für den Notfall verfügbar sein
- die Messung von Blutdruck und Blutzuckerwert vor und nach den Übungsstunden
- die obligatorische Begleitung durch einen Arzt.

Mit dem Kurs „Nordic-Walking für Menschen mit Diabetes und koronarer Herzkrankheit“ bieten die Tuttlinger Sportfreunde (TSF) ein einmaliges Angebot und leisten damit einen Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit.

Falls Sie an diesem Kurs Interesse haben und sich weiter informieren wollen, hilft Ihnen unter Tel. 074 61/46 05 Frau Rita Wäschle gerne weiter.

Unsere Sportstunde findet ab sofort montags von 18.30 – 20.00 Uhr statt. Wir treffen uns auf dem Parkplatz bei der Pizzeria Luigi in der Balingen Straße.

Eine vorherige Anmeldung wäre sinnvoll, damit genügend Walking-Stöcke verfügbar sind.

Elke Beiswenger

*Helga Krichel
Übungsleiterin
hkh.tut@gmx.de*



Flexi-Bar-Kurs – ein neues Sportangebot der TSF

Seit kurzer Zeit läuft das neue Angebot der Tuttlinger Sportfreunde und es wurde gut angenommen. Acht Frauen und zwei Männer bringen mittwochs den sogenannten 1,50 m langen Zauberstab durch kurze Impulse zum Schwingen. Dabei ist es nicht immer einfach, diese Schwingungen in den unterschiedlichsten Körperhaltungen anzuregen und kontinuierlich zu erhalten. Anfänglich sind viele Haltungsprinzipien zu beachten. Ist der Kraftgürtel gut geschnürt und Haltung aufgebaut, machen die Übungen mit dem Flexibar nicht nur sichtlichen Spaß, sondern bringen zugleich eine

Entspannung der Muskulatur mit sich. Die Schwungdauer richtet sich nach Kraft, Ausdauer- und Koordinationsvermögen der Übenden und wird zweifellos nach und nach noch gesteigert werden können.

Fetziges Musik animiert zum Durchhalten. Die Übungen werden in jeder Unterrichtsstunde erweitert und verstärkt und es werden im ausgeglichenen Maß die Schulter-, die Bauch- sowie die oberflächliche und tiefliegende Rückenmuskulatur gekräftigt. Der Trainingsplan mit dem Flexibar ist als Ergänzung zu anderen Sportarten (z.B. für Läufer und Walker) durchaus geeignet und sehr zu empfehlen.

Neugierig geworden? Dann nehmen Sie mit der Übungsleiterin Helga Krichel (Tel. 074 61-77 03 14) Kontakt auf. Das Flexibar-Training findet immer mittwochs in der Schildrain-Turnhalle von 20.40 – 21.30 Uhr statt. Während der Sommerferien werden wir das Training im Freien gestalten und jeweils im Gränzbote unter „Tuttlingen kurz“ auf diese Änderung hinweisen.

Helga Krichel

**Flexi-Bar-Kurs
erfolgreich
angelaufen!**



*Spaß mit
Schwingungen.*



INTERSPORT® **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Ristorante Pizzeria

Pomodoro

Fam. Hepper und Salvatore

Karlstraße 28, 78532 Tuttlingen, Tel.: 07461-3936



Thomas Höll

Vorstand

Sportbetrieb

Hoell-thomas@t-online.de

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

was hat Sport und Jugendgewalt mit Sponsoring zu tun? Dank der Unterstützung durch die Tuttlinger Wohnbau GmbH, können wir genau hier neue Ressourcen schaffen und versuchen, Jugendliche von der Straße zu holen. Das komplexe Ursachengeflecht von gewalttätigen Kindern und Jugendlichen sowie die Entwicklung der Gewaltbereitschaft macht vor allem eins deutlich: „Gewalt ist als gesellschaftliche Erscheinung und Ausdruck des Allgemeinzustandes der Gesellschaft anzusehen“.

Um dieser Entwicklung zu begegnen und um die Herausforderung zur Bekämpfung anzunehmen, bedarf es aller gesellschaftlichen Kräfte wie Politik, Polizei, Schulen, Eltern, Erzieher und Vereine (z. B. TSF) und nicht zuletzt auch der Kinder und Jugendlichen selbst.

Noch scheint das Problem in seinen Ausmaßen vergleichsweise überschaubar. Ein trügerischer Schein, denn die erschreckenden Wachstumsraten werfen andererseits auch ein bezeichnendes Licht darauf, wie

sehr offenbar die Fähigkeit schwindet, mit Konflikten umzugehen. Aggressionen sind immer auch ein verlässliches Indiz für soziale und individuelle Defizite. Sie haben mit Schwierigkeiten in der Familie, in der Schule oder auch mit einem Mangel an beruflichen Perspektiven und Eintrübungen im sozialen Klima zu tun.

Jugendliche Gewalt wird dabei häufig in einem gruppendynamischen Prozess ausgelöst, bestätigt und verstärkt, wobei nicht selten auch Alkohol oder Drogen im Spiel sind. In der Sozialwissenschaft steht das Thema „Jugend und Gewalt“ seit Mitte der 90-er Jahre an vorderster Stelle. Diesem primären Stellenwert wird auf Grund der Beziehungen von Jugend und Sport eine besondere sportpolitische Bedeutung zuteil. Die Einbeziehung und Verbindung des Sports mit sozialpädagogischen Interventionen in vielfältige Maßnahmen der Gewaltprävention kann der zunehmenden Gewaltbereitschaft, dem Rechtsextremismus und der Fremdenfeindlichkeit entgegen wirken.

Für die Umsetzung gewaltpräventiver Modelle und Programme ist und bleibt dabei die Kinder- und Jugendarbeit in den Kindergärten, Schulen, Vereinen und Verbänden eine Ressource von unschätzbarem Wert. Zahlreiche Studien belegen darüber hinaus, dass sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche oft auch gesundheitliche Benachteiligung erfahren. Um sie neben dem Thema Gewalt auch mit dem Thema Gesundheit vertraut zu machen, ist es sinnvoll, gesundheitsbezogene Angebote in den Einrichtungen der offenen Jugendarbeit zu etablieren. Der

Aufbau von fachübergreifenden Netzwerken und Kooperationsprojekten ist daher dringend notwendig.

Hierin besteht auch die notwendige Aufgabe der Tuttlinger Sportfreunde. Die Gesellschaft wird sich verändern, gerade in Zeiten der Wirtschaftskrise wird der Ruf nach Vereinen wieder groß sein. Das heißt, dass wir uns als Verein auch auf Veränderungen einstellen müssen und sollten, dass provozierende Sportangebote für Jugendliche geboten werden müssen. Dabei müssen wir das Rad nicht neu erfinden, sondern nur unsere Stärken als Verein nützen und unsere Angebote weiter ausbauen. Dies kann z.B. in Form von Fun-Sportarten geschehen.

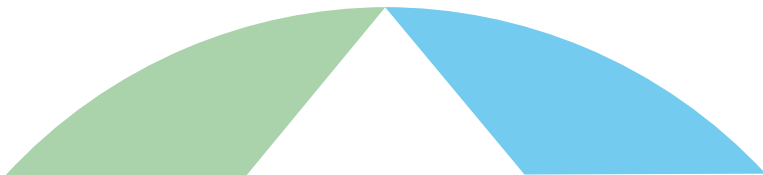
Wichtig ist es auch, notwendige Sponsoren zu finden, die unsere Arbeit fördern und begleiten. Mit der Tuttlinger Wohnbau GmbH konnten wir einen starken Partner gewinnen, der genau dies von uns erwartet. Durch diese Unterstützung können wir qualifiziertes Personal halten und fördern. Dieses wiederum kann durch attraktive Angebote die Jugendlichen von der Straße holen und ihnen neue sportliche Perspektiven schaffen. Die Auf-

gaben der Übungsleiter werden sich ändern. Sie müssen in Zukunft auch in der Lage sein, Dinge zu vermitteln, die eigentlich Aufgaben des Elternhauses sind. Diese könnten sein: fördern der Frustrationstoleranz, Teamfähigkeit, Problemlösekompetenz und Ausdauer. Für eine vorbildliche Jugendarbeit sind dies wichtige Bestandteile.

Ich möchte mich daher bei der **Tuttlinger Wohnbau GmbH** und besonders bei deren Geschäftsführer, Herrn Horst Riess, für die großzügige Unterstützung der Abteilung Mädchenfußball der Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965 bedanken. Unser Verein würde sich über eine lang anhaltende Partnerschaft sehr freuen. Wir können damit der Jugend der Stadt Tuttlingen weiterhin ein attraktives Sportangebot erhalten.

Wichtig ist es nun, nicht stehen zu bleiben und sich auszuruhen. Wir müssen uns weiterhin bemühen, die Wirtschaft mit ins Boot zu bekommen um weitere tolle und attraktive Angebote für die Jugend anbieten zu können.

Mit sportlichen Grüßen
Thomas Höll



DIE WOHNBAU



*Manfred Mußnug
Vorstand Verwaltung
mussnug@aol.com*

Tuttlinger Sportfreunde beim Tag des Sports

Beim Tag des Sports am 19. Oktober 2008 in der Mühlauhalle in Tuttlingen hat sich der TSF mit einem Informations- und Sektstand und einer Triathlondemonstration präsentiert. Zu Beginn hat der Verfasser dieser Zeilen dem Publikum den Triathlonsport sowie den Ablauf bei Wettkämpfen erläutert. Dieser Ablauf, welcher bei allen Triathlonwettkämpfen gleich ist, ist anschließend von den Schülern der TSF-Triathlongruppe in der Praxis vorgeführt worden: Nach der Simulation des Kraulschwimmens ging es in die in der Mitte der Halle aufgebaute Wechselzone, in welcher auf das Rad gestiegen wurde, anschließend wurden mit dem Rad 3 Runden in der Halle gedreht (übrigens mit den so nicht eingeplanten Stürzen richtig authentisch), zurück in die Wechselzone, rein in die Laufschuhe und zum Schluss 3 Runden Laufen in der Halle.

Die Resonanz auf diesen Auftritt war durchweg positiv, auch dahingehend, dass das Publikum aufgeklärt wurde, dass Triathlon nicht nur dem Mythos „Ironman Hawaii“ entspricht.

Von der TSF-Triathlongruppe ist weiter zu vermelden, dass verschiedene Triathleten (Julia und Sarah Högerle, Carina Rudolf, Jonathan Guggenberger, Marc und Tim Schmidt, Valentin Wernz) über den Winter an verschiedenen regionalen Laufwettkämpfen teilgenommen und durchweg die vorderen Plätze belegt haben (siehe auch Bericht von Oskar Martin). Somit haben diese Sportlerinnen und Sportler eine gute Basis für die ersten Triathlonwettkämpfe in diesem Jahr.

Triathlon Trainingszeiten ab sofort:

- Montag: 17.30 – 18.30 Uhr
Wechseltraining Laufen/
Radfahren (Donaupark)
Trainer: Thomas Schmidt
- Mittwoch: 18.00 – 19.00 Uhr
Lauf-/Radtraining
(je nach Witterung)
Trainerin: Angelika Straub
- Freitag: 17.30 – 18.30 Uhr
Schwimmtraining
Trainer: Christoph Haller,
Benedikt Hitzler

Manfred Mußnug

Anmerkung der Redaktion: Dieser Bericht von Manfred Mußnug war für das Februarheft 2009 vorgesehen und wurde leider übersehen. Ich entschuldige mich hiermit beim Autor und bei allen Leserinnen und Lesern.

Lothar Graf



Vorbereitung ...



...und Demonstration

TSF Triathleten erfolgreich gestartet

Ein knappes Jahr nach Gründung der Triathlonabteilung für Schüler und Jugendliche der Tuttlinger Sportfreunde (siehe Titelbild) sind die ersten Wettkämpfe erfolgreich absolviert worden.

Nachdem mittlerweile 3 mal die Woche voll trainiert wird, galt es nun, das im Training Gelernte in die Praxis umzusetzen und erste Erfahrungen bei Triathlonwettkämpfen zu sammeln. Bei den zu den Baden-Württembergischen Jugendmeisterschaften zählenden LBS-Cups in Mengen und Neckarsulm konnten die „Newcomer“ für die Zukunft viel versprechende Ergebnisse vorweisen:

Tim Schmidt (Jg.99/Platz 12)
 Claudius Mussgnug (Jg.99/Platz 24)
 Marc Schmidt (Jg 97/Platz 14)
 Valentin Wernz (Jg 95/Platz 19)
 Jonathan Guggenberger (Jg 95/Platz 25)

Julia Högerle (Jg 99/Platz 11)
 Sarah Högerle (Jg 98/Platz 13)
 Leonie Sturm (Jg 98/Platz 17)
 Celine Wiest (Jg 98/Platz 18)



Aerobic

*Gisela Waizenegger
Abteilungsleiterin
g-w@gmx.net*



Bei schönem Wetter gehen wir raus in den Schulhof (Gymnastikmatte mitbringen).

Wir arbeiten teilweise mit Steppbrett, Bällen und Therrabändern.

Kommt einfach mal vorbei und schnuppert rein.

Der nächste Sommer kommt ganz sicher

Macht Euch Bikini fit:
Bauch – Beine – Po.

Wir treffen uns jeden Donnerstag in der neuen Lurs im Gymnastikraum von 19.00 – 20.00 Uhr.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Mit sportlichen Grüßen
Gisela Waizenegger



Haustechnik - heute !

Auch für Sie die passende Lösung !

Elektroarbeiten aller Art aus einer Hand !

Neu e Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!

Solar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!

Endlich überall erreichbar - ISDN !

Leistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891



INTERSPORT® **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Autolackiererei



**Lackier-
fach-
betrieb**

**für Auto & Industrie
– Pulverbeschichtungen –**

ANGELO
Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)

79652

Fax (074 61) 67 39

Angelo.GmbH@t-online.de





Claudius Hilzinger
Abteilungsleiter



Badminton Vereinsmeisterschaft der TSF

Am Samstag, dem 4. April 2009 fand die diesjährige TSF-Badminton Vereinsmeisterschaft in den Einzel-Disziplinen der Jugend, Damen und Herren in der neuen LURS Sporthalle statt. Das Saison-Abschluss-Event wurde in geselliger Runde, bei harten aber fair umkämpften Spielen, verfolgt.

Saison-Rückblick der aktiven Mannschaften und Vereinsmeisterschaft 2009

Die Saison der aktiven Mannschaften endete wieder einmal im März. Unsere erste Mannschaft verpasste knapp den Wiederaufstieg in die Landesliga. Mit nur zwei Niederlagen und zwei Unentschieden belegten sie einen guten zweiten Platz (22:6 Punkten) hinter der Mannschaft des TV Aldingen, die ungeschlagen mit 28:0 Punkten Meister der Bezirksliga wurde.

Unsere zweite Mannschaft sammelte in ihrer zweiten aktiven Spielrunde in der Kreisliga Schwarzwald-Bodensee Erfahrung und wurde leider durch Verletzungsausfälle und durch Spielerengpässe um eine bessere Platzierung in der Tabelle gebracht. Wir sind aber voller Zuversicht, dass in der kommenden Saison die knapp verlorenen 3:5 Spiele dieses Jahr gewonnen werden können.

Auf sechs Spielfeldern wurden die Paarungen um den begehrten Titel des Vereinsmeisters ausgetragen. Begonnen wurde mit der Jugend-Konkurrenz, die sich trotz zum Teil großer Altersunterschiede, heiße Kämpfe lieferte. So konnte sich im Finale Daria Witt nach einem spannenden Dreisatz-Spiel (15:21/21:13/21:15) gegen die amtierende Vereinsmeisterin Laura Züfle durchsetzen. Trotz den im Vergleich zum Vorjahr etwas geringeren Teilnehmerzahlen in der Damen- und Herren-Konkurrenz konnte man spannendes und hochklassiges Badminton erleben. Dieses Mal spielte das Nachwuchstalents Kathrin Binder, die erst vor kurzem in den deutschen Jugendnationalmannschafts-Kader berufen wurde, in der Damen-Konkurrenz mit und errang einen ausgezeichneten 2. Platz. Sie musste sich nur im Finale gegen Carola Feustel mit 15:21/16:21 geschlagen geben. Somit konnte Carola Feustel ihren Titel ein weiteres Jahr erfolgreich verteidigen.

Bei den Herren zogen Sebastian Lenhard und Claudius Hilzinger ins Finale, die sich dort mit langen und spannenden Ballwechseln ein Spitzenduell um den ersten Platz lieferten. Schlussend-

Badminton

lich hatte Claudius Hilzinger die Nase vorne und konnte mit 21:17/22:20 ebenfalls den Titel des Vereinsmeisters verteidigen. Viele tolle Bilder könnt Ihr hierzu auf unserer Homepage (www.tsftut.de) anschauen.

Die Platzierungen der Einzel-Disziplinen:

Jugend: 1. Platz Daria Witt,
2. Platz Laura Züfle,
3. Platz Marcel Züfle

Damen: 1. Platz Carola Feustel,
2. Platz Kathrin Binder,
3. Platz Susanne Luong

Herren: 1. Platz Claudius Hilzinger,
2. Platz Sebastian Lenhard,
3. Platz Alexander Stengelin

Claudius Hilzinger



Die Sieger

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG



Die Schönheit ist
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie

Damen- & Herrensalon
Karl-Eugen
Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen
mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und
individuelle Typberatung hat einen Namen:

SALON GLÜCK

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

Paradiesisch – Griechisch Essen

*Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten*

Klaus
riebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82



*Jovan Dobos
Abteilungsleiter
dobajo@web.de*



Dazu laden wir alle Abteilungen ein und bitten um rechtzeitige Anmeldung der teilnehmenden Personenzahl bei Jovan Dobos (dobajo@web.de) oder der TSF-Geschäftsstelle.

Wir freuen uns schon jetzt auf ein sportlich-geselliges Zusammensein im Sand und am Rande des „Strandes“ der TG-Beachvolleyballfelder im Koppenland.

Hallo Sportfreude,

mancher erinnert sich vielleicht noch an den letzten Bericht über unseren eindrucksvollen Segeltörn in der Ägäis. In der Zwischenzeit jedoch schätzen wir auch wieder den festen Boden unter den Füßen beim regelmäßigen Fußballtraining, an dem zwischen 10 bis 15 Spieler teilnehmen.

Den Auftakt für unsere Weihnachtsfeier hatten wir mit Weihnachtsgebäck und Glühwein bei Uwe Vogt. Aufgewärmt und gestärkt machten wir uns von dort aus auf den Weg zum Hühnerhof, wo wir uns in vorweihnachtlicher Stimmung über eine perfekt ausgearbeitete Bildershow und einen von Holger und Rossi erstellten hinreißenden Videofilm nochmals in die herbstliche Ägäissonne entführen ließen. Ein Erlebnis, das so ansteckend war, dass wir bereits die ersten Planungen für dieses Jahr ins Auge gefasst haben.

Ein bisschen maritimes Flair soll auch beim diesjährigen Grillfest des Gesamtvereins zu spüren sein, am Samstag, dem 11. Juli 2009 wird es stattfinden. Starten wollen wir mit einem kleinen Beachvolleyballturnier. Je vier Spieler bilden eine Volleyball-Mannschaft.

Mit sportlichen Grüßen
Jovan Dobos

Einladung zum TSF-Familiengrillfest und Beach-Volleyball-Turnier

Termin: Samstag, 11. Juli 2009

Beginn: ab 14.00 Uhr

Ort: TG-Beach-Volleyballplätze
„Koppenland“
(altes TG-Heim Badstraße)

Schnelligkeit



natürlich...



braun druck & medien GmbH

Drucksachen im Digital- und Offsetdruck

– individuell und hochwertig –

Stockacher Straße 114 · 78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00 · Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net
www.braun-medien.net

MANFRED MUSSGNUG



Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen:

- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · a.hutmacher@mussgnug-tut.de



Oskar Martin
Berichterstatte
O.Martin@TSFtut.de



Bericht der Laufftreffler-Langstreckler der Tuttlinger Sportfreunde 2009

Run & Fun..., das Sportereignis in Tuttlingen schlechthin, wird wohl vorüber sein, bis das 2. TSF-Aktuell-Heft in Euren Händen ist. Hoffentlich erfolgreich für unsere Laufftreffler/Langstreckler. Zwar waren unsere Anmeldungen für Halbmarathon und Marathon eher sehr bescheiden, doch wissen wir, dass einige – sagen wir mal – unter falscher Flagge (sprich für den Arbeitgeber) laufen, der sich ja auch durch die Teilnahme seiner Mitarbeiter in der Öffentlichkeit profilieren will. Die „Heimat“ jedoch sind die Tuttlinger Sportfreunde, in deren Obhut und Anleitung das notwendige (Lauf-)Rüstzeug erworben wird und wurde.

Während der Trainingstätigkeit von Hubert Grunenberg und Karl Burth, die die Gränzbote-Läuferinnen und -Läufer für die Run & Fun Läufe vorbereiteten, sind einige von uns bei verschiedenen Wettbewerben gestartet. Beim ehrenamtlichen Engagement von Hubert und Karl wurde leider das in den letzten Jahren praktizierte „Miteinanderlaufen“ der Gränzbote-Laufneulinge mit unserer Gruppe nicht

gemacht. Es war immer schön anzusehen, welch große Läuferschar droben am Hardt/Brend sich zusammenfand. Und als Nebeneffekt erhielten wir neue Lauffreunde, die unserem Verein beitraten. Aus unerfindlichen Gründen lief die Gränzbote-Gruppe separat auf dem Rußberg.

Eine etwas betrübliche Nachricht: unser langjähriger Redakteur, Fotograf und engagierter Läufer, Vladimir Tapal legt die Gestaltung der TSF-Aktuell-Hausbroschüre in andere Hände. Wir alle sind ihm zu Dank verpflichtet, hat er doch in vorbildlicher Weise die Anfertigung unserer „Hauspostille“, natürlich ehrenamtlich, lange Jahre hindurch gemacht. Sollte sich dadurch die Herausgabe des zweiten Heftes verzögern, werden die Geschehnisse hinsichtlich der Laufftreffgruppe bei Run & Fun, als Anhang bekannt gegeben. Ansonsten erfolgt die Erwähnung im 3. Heft im Herbst.

Aktivitäten unserer Abteilung

Fangen wir im Winter an: Ende Januar sah man die Schülerinnen Julia und Sarah Högerle beim Crosslauf in Tailfingen. Julia Schüler W10 lief ein beherztes Rennen über 1200 m, musste sich am Ende aber Maria Hipp geschlagen geben; Zeit 5:15 Minuten. Sarah Högerle W11 erreichte ebenfalls den 2. Platz über 1200 m in 5:08 Minuten in ihrer Altersklasse. Wir gratulieren!

Bei den Sparkassen Meisterschaften am Kniebis war Maria Keller in ihrem Element: im klassischen Stil des Skilanglaufs belegte sie den 6. Platz über 5 km in 27:07 Minuten. Maria ist stets

bei den Übungsabenden dabei und eine vielseitig motivierte Langstreckenläuferin, denken wir nur an ihre vielen Marathone und die mehrfach erfolgreich absolvierten 100 Kilometer in Biel/Schweiz.

Ohne Dieter wird der Engadin-Ski-Marathon ab Maloja nicht gestartet...! Spaß beiseite, Dieter Keilbach war natürlich, zusammen mit ein paar Läufer/innen aus unserem Kreis wieder im Oberengadin dabei. Zuerst muss erwähnt werden: Dieter erlitt im vergangenen Jahr beim Donautal-Marathon eine Verletzung die ihn zwang, sämtliche Wettläufe und auch das Lauftraining auszusetzen. So waren die Voraussetzungen für diesen Skimarathon

schlechthin miserabel. Um Kondition zu erlangen konnte Dieter nur mit dem Fahrrad üben und das Skaten mit den LL-Skiern ging leidlich. Da beim Skating die Erschütterungen sehr gering sind, konnte Dieter die 42,195 km nach Schanf angehen. Die schnellen Zeiten der Vorjahre waren unter diesen Umständen jedoch nicht erreichbar. Aber mit der Zeit von 3:15 Stunden war er dennoch hoch zufrieden, und damit, dass er überhaupt starten konnte. Angelika Straub erlief sich beim Halbmarathon in Kiel im Februar den 2. Platz in der AK W55.

Der 1. Testlauf für die Run & Fun Lauf-tage fand am 28. 2. statt. Fünf Teilnehmer unserer Gruppe nahmen die Gele-



Angelika Straub in Kiel



Testlauf im Donautal

genheit wahr, ihre Fitness zu testen und liefen die 28 km Strecke in schönem Tempo durch. Unser „Emporkömmling“ Thomas Heizmann kam schon in 2:20 Std. zum Endpunkt. Vom Lauffieber gepackt ist unser Thomas: startete er doch schon am 8. März beim Kandellauf/Bienwald beim Halbmarathon, Zeit 1:27 Std., und schon am 29. März wieder beim Freiburger Marathon. Hier verbesserte er seine persönliche Bestzeit auf 3:22 Stunden.

Am 2. Testlauf über 30 km von Hausen im Tal nach Mühlheim bei guten Bedingungen nahmen 8 Lauftreffler unserer Abteilung teil. Am 3. Mai ging der Gölldorfer Volkslauf, der zum Silberdistel-Cup zählt, los. Hier starteten auch unsere „Jungspunde“ Valentin Wernz, Marc Schmidt, Tim Schmidt über die 2600 m in 8:58, 9:21, 10:37. Sie bereiten sich auf die Baden-Württembergischen Jugend-Triathlon-Meisterschaften vor. Jeweils Rang 1 in ihrer Altersklasse war der Lohn. Ebenfalls in Gölldorf beim 1. Lauf des Silberdistel-Cups erreichte Ulrike Knoll den 1. Platz W30 in 48:46 Minuten über ca. 12 km.

Wieder mit verbesserter Zeit lief Sandra Reckstadt den Marathon in Düsseldorf am 3. Mai in 4:19 Stunden. Wir meinen, unsere Langstreckler-Gruppe kann sich durchaus sehen lassen. Für die nahenden Ferien wünschen wir alles Gute und die Möglichkeit zum fortwährenden Training, damit die nach den Tuttlinger

Lauftagen stattfindenden Laufwettbewerbe Spaß und Freude bereiten. So manche und mancher wird nach Run & Fun verstärkt Spaß am Langstreckenlauf haben und vielleicht beim Marathon in Berlin oder Bräunlingen an der Startlinie stehen. Dazu alles Gute, Euer Berichterstatter.

Oskar Martin
15. Mai 2009

Qualität und Frische

aus Ihrer

Metzgerei Erik Bühler



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Telefon 84 30

sentioaktiv[®]

Einlagenkonzept

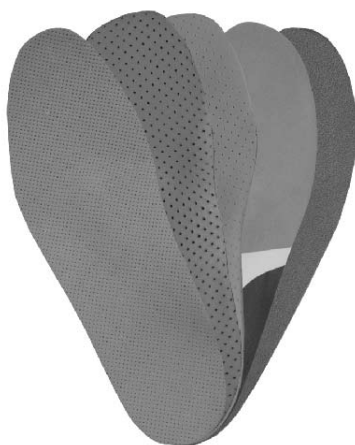
Einlagen mit System

Ob im Alltag, im Büro oder beim Sport.
Steigern Sie Ihre Mobilität mit der richtigen
Einlage für den individuellen Einsatzbereich.
Spürbar mehr Belastbarkeit und Schonung
für Ihren Körper.



Mehr Vorteile für Sie

Jede Einlage ein Unikat
Sensomotorische Eigenschaften
Qualitätsgarantie
Funktionsprüfung



Müller 
orthopädie-
schuhtechnik
Untere Vorstadt 22-24 78532 Tuttlingen Tel. 07461/5861



Heinz Pfindel
Yoga-Lehrer
heinz.pfindel@t-online.de

Nach den bestehenden Planungen werden die 15 Yoga-Übungsabende noch vor Pfingsten mit beiden Kursen beendet sein. Als Ausklang zum Yogaabschluss ist noch eine Wanderung oder Besichtigung, aber erst für den Monat Juni, vorgesehen. Die Planungen sind noch nicht abgeschlossen. Inhaltlich setzten die Yogagruppen sich mit dem Thema „**Transformation, Meditation, Atembewusstsein**“ auseinander. Wenn auch manchmal eine Yogaübung äusserlich so leicht aussieht, so sollte man doch nicht dem Irrtum verfallen, wo ist da die Herausforderung! Wichtig ist immer eine hohe Konzentration, vor allem aber ist eine ausgeführte Vollatmung notwendig. Der Leser wird sich fragen, was soll ich transformieren, was kann ich mir unter Atembewusstsein vorstellen? Für alle ist es eine Herausforderung, wenn wir von alten Gewohnheiten Abschied nehmen sollten. Wenn sich etwas erneuern sollte, bedarf es der Absicht, das Alte loszulassen. Das fällt den Menschen am schwersten, siehe dazu die momentanen wirtschaftlichen Wandlungsprozesse. Das Thema ist sehr umfangreich, aber wir können dem nicht entfliehen, ein jeder muss seine Hausaufgaben selber

erledigen. Zudem dürfen wir auch nicht immer die Wunder von der Politik erwarten, sondern ein jeder trägt Selbstverantwortung. Ich bevorzuge auch immer eine längere Yoga-Sommerpause. Selbst benötigt man auch mal eine schöpferische Pause.

Allgemein möchte ich heute vorstellen: „**Wie sieht so eine Yogastunde im Ablauf aus.**“

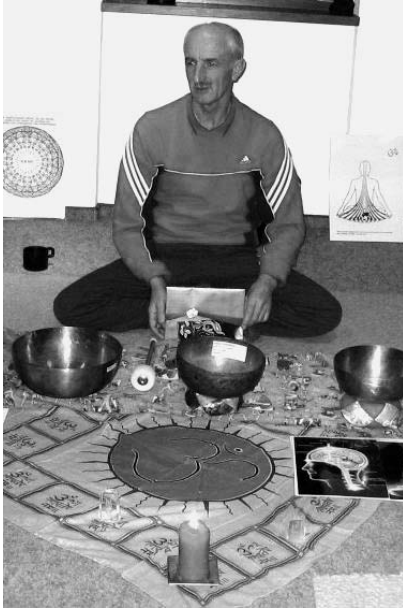
Hatha Yoga: Aufbau einer typischen Yoga-Stunde

Hatha Yoga ist für die meisten Menschen der Einstieg ins Yoga. Deshalb werden wir im Folgenden auf die 3 Bestandteile einer typischen Yoga-Stunde ausgerichtet sein.

1. Einstimmung zur Yogastunde. Das könnte auch eine Meditation oder meist auch eine Atemübung sein.
2. Asanas (YOGASTELLUNGEN).
3. Savasana (Tiefenentspannung).

Pranayama – Atemübungen

Der Mensch atmet durchschnittlich täglich etwa 25920 mal. über den Atem nehmen wir den wichtigen Sauerstoff, aber auch Prana, Lebensenergie, auf. Durch Stress, Verspannungen, falsche Körperhaltung und schlechte Angewohnheiten atmen die meisten Menschen zu flach. Sie geben so ihrem System zu wenig Sauerstoff und klagen über schnelle Ermüdung. Yoga hilft, wieder zu einer natürlichen Atmung zurückzukehren. Mit speziellen Atemübungen kann die Lebensenergie jederzeit wieder aufgebaut werden. Über Atemtechniken kann man auch Lampenfieber, unberechtigte Ängste, Depression und Reizbarkeit überwin-



Der Meister zelebriert...

den. Wer regelmäßig Atemübungen macht, braucht sich über Müdigkeit nicht mehr zu beklagen. Ich weise hier auf die 3 Stufen- oder Bauchatmung hin.

Asanas – Yoga-Stellungen

Asanas sind Körperübungen, bei denen eine bestimmte Stellung eine Zeit lang gehalten wird. Yoga-Stellungen (Asanas) entwickeln auf sanfte Art Muskelstärke, Flexibilität und Körperbewusstsein. Interessant ist, wie schnell man durch Yoga mit nur wenig Anstrengung Fortschritte machen kann. Ein gleichmäßig flexibler Körper mit harmonisch entwickelter Muskelkraft ist auch die Voraussetzung für Gesundheit und Grazie. Durch das ruhige Halten der Stellungen werden blockierte Lebensenergie (Prana) wieder zum Fließen gebracht, innere Heil-

kräfte aktiviert und die inneren Organe besser durchblutet. Yoga Asanas ist eine ausgezeichnete Vorbeugung gegen jede Art von Krankheit und kann andere Therapien in ihrer Wirksamkeit sehr unterstützen und erhöhen.

Tiefenentspannung

Am Ende jeder Yogastunde gibt es eine Tiefenentspannung, die etwa 10-15 Minuten dauert. Dabei liegt man auf dem Rücken und entspannt systematisch alle Teile des Körpers und schließlich auch den Geist. Gerade die Entspannung ist für den modernen Menschen besonders wichtig. In der Entspannung werden Stresshormone abgebaut, das Immunsystem gestärkt, Heilprozesse gefördert, geistige Stärke und Ruhe wiederhergestellt. Vollständige Entspannung kommt nicht einfach so von selbst, sondern muss geduldig und systematisch gelernt werden.

Heinz Pfindel, Yogalehrer



Übung macht den Meister

ps: Die Yoga-Herbstkurse beginnen wieder am 16. September mit der Möglichkeit, in einem der beiden Kurse mit einzusteigen.

HONBERG SOMMER TUTTlingen



Tickets 074 61-910 996

www.honbergssommer.de

Do. 09.07. Roger Hodgson
Fr. 10.07. Barock AC/DC Tribute Show
Sa. 11.07. **BAP** **Ausverkauft!**
So. 12.07. Willy Astor
Mo. 13.07. Gocoo
Di. 14.07. A Cappella Nacht
Mi. 15.07. Martina Schwarzmann
Do. 16.07. Stefanie Heinzmann
Fr. 17.07. Haindling
Sa. 18.07. Marianne Rosenberg

So. 19.07. Aloha From Hell/Luxuslärm
Mo. 20.07. Global Kryner
Di. 21.07. Steve Winwood
Mi. 22.07. Variété Musicbox
Do. 23.07. Annett Louisan
Fr. 24.07. Joe Bonamassa
Sa. 25.07. ASP/Reincarnatus

OPEN AIR KINO
BEI DER STADTHALLE TUTTLINGEN
29. JULI – 8. AUGUST

KINO
UNTER STERNEN

Termine

Samstag	27. Juni bis	
Sonntag	28. Juni 2009	Stadtfest, Tuttlinger Innenstadt
Freitag	10. Juli bis	
Sonntag	26. Juli 2009	Honbergsommer
Samstag	11. Juli 2009	TSF Grillfest, TG-Beach-Volleyballplätze im Koppenland, ab 14.00 Uhr
Donnerstag	20. August bis	
Sonntag	23. August 2009	Tuttlinger Weinstraße, Innenstadt
Donnerstag	3. Dezember 2009	GYMMOTION, Mühlau-Sporthalle
Sonntag	6. Dezember bis	
Freitag	11. Dezember 2009	Christkindlesmarkt, Marktplatz Tuttlingen
Sonntag	13. Dezember 2009	Weihnachtskonzert der TSF-Combo und Los Talismanes , Gemeindehaus Stetten/Do, Einlaß 16.00 Uhr, Beginn 17.00 Uhr
Sonntag	20. Dezember 2009	Weihnachtskonzert der TSF-Combo und Los Talismanes , Wurmlingen, Schlosshalle Einlass 16.00 Uhr, Beginn 17.00 Uhr

Wir trauern um

Ruth Irberg

die am 9. April 2009 im Alter von 88 Jahren
verstorben ist.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!

Bodmer, Konrad	Hauptverein
Eigenthaler, Katja	Figur-Step-Stunde + Step-Mix
Feustel, Andreas	Hauptverein
Feustel, Sebastian	Hauptverein
Feustel, Vanessa	Hauptverein
Futterknecht, Alexandra	Figur-Step-Stunde + Step-Mix
Giese, Larissa	TaeBo
Haerle, Jeremia	Kinderturnen
Härdtle, Dr. Roland	Walking
Kohler-Böhringer, Manuela	Lauftreff
Müller-Seifritz, Rosmarie	Hauptverein
Nalezinski, Michael	Badminton
Schäfer, Nico	Lauftreff
Schelbert, Martina	Yoga
Schraut, Tanja	Figur-Step-Stunde + Step-Mix
Sportelli, Jessica	Badminton
Storz, Martin	Badminton
Sturm, Leonie	Triathlon
van Os, Sybille	Badminton

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

40	Alexandra Futterknecht	10.03.1969
40	Thomas Heizmann	15.02.1969
40	Lucia Prädel	26.02.1969
40	Peter Sagas	28.03.1969
40	Marion Sommnitz	13.05.1969
50	Barbara Dobos	21.03.1959
50	Harald Huber	21.03.1959
50	Susanne Huber	26.04.1959
50	Gabi Riess	01.03.1959
50	Nico Schäfer	08.05.1959
50	Gisela Waizenegger	05.01.1959
60	Curt-Dieter Demattio	26.04.1949
60	Dr. Elisabeth Henke	07.02.1949
60	Edmund Schilling	13.05.1949
65	Bernd Eiche	19.02.1944
65	Roswitha Grunenberg	04.05.1944
65	Wulf-Jürgen Lohde	15.05.1944
70	Marliese Glück	03.02.1939
70	Hildegard Schilpp	15.05.1939
80	Liselotte Fleischmann	11.04.1929

Tuttlinger Inserenten in „TSF Aktuell“

ANGELO Oberflächentechnik GmbH,
Stockacher Straße 166

AOK – Die Gesundheitskasse für den
Landkreis Tuttlingen, Karlstraße 2

Braun Druck & Medien GmbH,
Stockacher Straße 114

CHIRON-WERKE GmbH & Co. KG,
Kreuzstraße 75

Fahrschule Sieghart Krist,
Oberamteistraße 23

HAENSEL-ELEKTRIK,
Fürstensteinweg 15

INTERSPORT BURSCH,
Carl-Zeiss-Straße 2

Karl-Eugen Glück, Damen und Herrensalon,
Bahnhofstraße 62

Klaus Priebe, Malergeschäft,
Fürstensteinweg 1

Kreissparkasse Tuttlingen,
Bahnhofstraße 89

Manfred Mußnug, Außenwirtschafts-
beratung und Übersetzungen,
Jahnstraße 28

Metzgerei Erik Bühler, Bahnhofstraße 83

Müller Orthopädie-Schuhtechnik,
Untere Vorstadt 22-24

Hotel-Restaurant Ritter, Königstraße 12

Ristorante Pizzeria Pomodoro,
Karlstraße 28

Tuttlinger Hallen, Königstraße 45

Tuttlinger Kleiderpflege, Andrea Hellmann,
Königstraße 14

Tuttlinger Wohnbau GmbH,
In Wöhrden 2-4

Volksbank Donau-Neckar,
Am Seltenbach 15

Wer siegen will, muss schneller sein!

Chiron ist ein Unternehmen, das sich auf die Entwicklung und Herstellung von Rennwagen spezialisiert hat. Die Chiron-Wagen sind bekannt für ihre hohe Leistung und ihr Design.

HAENSEL-ELEKTRIK
Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen
Tel. 07461 14876
Fax 07461 17891

Haenssel-Elektrik ist ein Unternehmen, das sich auf die Installation und Wartung von elektrischen Anlagen spezialisiert hat. Die Mitarbeiter von Haenssel-Elektrik sind qualifiziert und erfahren.

MANFRED MUßNUG
Übersetzungen
in alle Sprachen

- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetschendienst
- Anredebegleitungen

Manfred Mußnug ist ein Übersetzer und Dolmetscher, der sich auf die Übersetzung von Texten in verschiedene Sprachen spezialisiert hat.

ANGELO
Lackier-
fach-
betrieb
für Auto & Industrie
- Pulverbeschichtung

Angelo ist ein Lackierfachbetrieb, der sich auf die Lackierung von Autos und Industriemaschinen spezialisiert hat.

Karl-Eugen Glück
Damen- & Herrensalon

Karl-Eugen Glück ist ein Damen- und Herrensalon, der sich auf die Gestaltung von Frisuren und das Styling von Kleidung spezialisiert hat.

Klaus Priebe
MALERGESCHÄFT

Klaus Priebe ist ein Malergeschäft, das sich auf die Ausführung von Malerarbeiten spezialisiert hat. Die Mitarbeiter von Klaus Priebe sind qualifiziert und erfahren.

Klaus Priebe
MALERGESCHÄFT

Klaus Priebe ist ein Malergeschäft, das sich auf die Ausführung von Malerarbeiten spezialisiert hat. Die Mitarbeiter von Klaus Priebe sind qualifiziert und erfahren.

INTERSPORT BUTSCH
Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974

Intersport Butsch ist ein Sportgeschäft, das sich auf die Verkauf von Sportausrüstung spezialisiert hat. Die Mitarbeiter von Intersport Butsch sind qualifiziert und erfahren.

Hotel-Restaurant Ritter
Tuttlingen - Königstraße 12
Telefon 07461/96 63 30

Hotel-Restaurant Ritter ist ein Hotel und Restaurant, das sich auf die Bereitstellung von Unterkünften und Speisen spezialisiert hat.

Paradiesisch - Griechisch Essen

Paradiesisch - Griechisch Essen ist ein Restaurant, das sich auf die Bereitstellung von griechischer Küche spezialisiert hat.

Fahrschule Sieghart Krist
Homepage: www.fahrschule-krist.de
Anmeldung und Info jederzeit möglich.
Tel. 07461/77788
Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen
Scheffelstr. 9 78570 Möhrleheim
Tel. 07463/991800

Fahrschule Sieghart Krist ist eine Fahrschule, die sich auf die Ausbildung von Fahrern spezialisiert hat.

LEBEN
Unsere Sportförderung:
Gut für den Sport.
Gut für die Region.

LEBEN ist eine Initiative, die sich auf die Förderung von Sport spezialisiert hat.

Andrea Hellmann
Tuttlinger
Kleiderpflege
TUTTTLINGEN, Königstr. 14
Tel. 2170 (Stein-Runden-Eck)

Andrea Hellmann ist ein Unternehmen, das sich auf die Reinigung von Kleidung spezialisiert hat.

Pomodoro
Italienische Küche
Jahnstraße 28 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974

Pomodoro ist ein Restaurant, das sich auf die Bereitstellung von italienischer Küche spezialisiert hat.

DIE WOHNBAU

Die Wohnbau ist ein Unternehmen, das sich auf die Entwicklung und Herstellung von Wohnhäusern spezialisiert hat.

Metzgerei Erik Bühler
Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Telefon 84 30

Metzgerei Erik Bühler ist eine Metzgerei, die sich auf die Bereitstellung von Fleisch spezialisiert hat.

sentioaktiv
Einlagen mit System
Das Einlegen in Schuhe kann Ihnen
viele Vorteile bringen. Einlegesohlen
sorgen für eine optimale Dämpfung,
schützen Ihre Füße und Ihre Schuhe
vor Verschleiß.

sentioaktiv ist ein Unternehmen, das sich auf die Herstellung von Einlegesohlen spezialisiert hat.

braun druck & medien GmbH
Druckereien im Digital- und Offsetdruck
- individuell und hochwertig -
Stockacher Straße 114 • 78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61 23 00 • Telefax 0 74 61 7 81 62
info@braun-druck.de
www.braun-druck.de

braun druck & medien GmbH ist ein Unternehmen, das sich auf die Bereitstellung von Druckdiensten spezialisiert hat.

Vorstandschafft

Präsident: Olaf Hummel

Königstraße 55, Tuttlingen

ra@hummel-tut.de

Tel. 074 61-9 35 00 · Fax 074 61-9 35 08

Sportbetrieb: Thomas Höll

Kolpingweg 54, Tuttlingen

Thomas-Hoell@online.de

Tel. 0170-586 29 89 · Fax 074 61-910 24 69

Vereinsentwicklung: Peter Hauser

Eßlinger Straße 29, TUT-Möhringen

Peter.G.Hauser@web.de

Tel. 074 62-78 64

Verwaltung: Manfred Mußgnug

Jahnstraße 28, Tuttlingen

Mussgnug@aol.com

Tel. 074 61-9 69 71 00 · Fax: 074 61-9 69 71 09

Mobil 0170-2 43 74 68

Veranstaltungen: Lothar Graf

Krähenstraße 9, Tuttlingen

L.Graf@t-online.de

Tel. 074 61-7 17 88 · Fax 074 61-7 17 99

Finanzen: Edmund Graf

Föhrenstraße 44, Tuttlingen

Edmund.Graf@kabelbw.de

Tel. 074 61-81 31 · Fax 074 61-81 80

Personal und Fortbildung: Walli Diener

Graneggweg 19, Tuttlingen

WalleDiener@web.de

Tel. 074 61-48 45

Erweiterte Vorstandschafft

Herrenfußball: Jovan Dobos

Rumpelstilzchenweg 7, Tuttlingen

dobajo@web.de

Tel. 074 61-14 08 88

Mädchenfußball: Thomas Höll

Kolpingweg 54, Tuttlingen

Thomas-Hoell@online.de

Tel. 0170-586 29 89

Badminton: Claudius Hilzinger

Brunntalstraße 144, Tuttlingen

C.Hilzinger@versanet.de

Tel. 074 61-7 60 89 11

Erweiterte Vorstandschafft

Gymnastik: Franziska Ramadan

Duttentalstraße 42, Tuttlingen

tsftut-franzi@online.de

Tel. 074 61-16 59 85

Inline-Skating: Uwe Zeller

Im Koppenland 90/1, Tuttlingen

UweZeller@kabelbw.de

Tel. 074 61-77 08 95

Gesundheitssport: Rita Wäschle

Klippeneckstraße 14, Tuttlingen

Rita.Waeschle@kabelbw.de

Tel. 074 61-46 05

Ausschuss

Dieter Keilbach

Dieter.Keilbach@ksk-tut.de

Eugenstraße 25, Nendingen

Tel. 074 61-7 00 21 00

Helga Krichel, HHK.TUT@gmx.de

Kantstraße 13, Wurmlingen

Tel. 074 61-77 03 14

Wolfram Kurz, Kurz.Wolfram@t-online.de

Am Eichbühl 56, Tuttlingen

Tel. 074 61-16 38 92

Silvia Noecker, SilviaNoecker@web.de

Kraftsteinweg 3, Tuttlingen

Tel. 074 61-45 60

Irene Nörpel

Beethovenstraße 2, Rietheim-Weilheim

Tel. 074 61-87 29

Wolfgang Peters, petzi0408@web.de

Sonnhalde 11, Möhringen

Tel. 0152-04 58 72 94

Silvia Steinert, Silvia-Steinert@gmx.de

Kolpingweg 38, Tuttlingen

Tel. 074 61-78 02 31

Gisela Waizenegger, g-w@gmx.net

Berliner Ring 15, Tuttlingen

Tel. 074 61-1 25 18

Kursangebote + Trainingszeiten (siehe auch www.tsftut.de)

Kursart Kursleitung	Zeitraum Telefon	Wochentag	Ort	Zeit	Kosten / Quartal Mitglieder Gäste in Euro	
Aerobic Gisela Waizenegger	07461-1 25 18 ganzzjährig	Donnerstag	LURS-Turnhalle	19:00 - 22:00 Uhr	12,00	30,00
Badminton Claudius Hilzinger	07461-76 08 911 ganzzjährig	Montag Donnerstag	Mühlau-Sporthalle LURS-Turnhalle	19:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	kostenlos kostenlos	30,00 30,00
Arved Pietsch, Jugend Anfänger Jugend Fortgeschr.	07461-7 35 82 ganzzjährig ganzzjährig	Steffen Binder Dienstag Dienstag	07461-4336 Holderstöckle-Halle Holderstöckle-Halle	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	kostenlos kostenlos	30,00 30,00
Figur-Step Isa Brückler	07461-76 07 891 ganzzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	19:00 - 20:00 Uhr	12,00	30,00
Flexi-Bar Helga Krichel	07461-77 03 14 Februar - April	Mittwoch	Schildrain-Turnhalle	20:40 - 21:30 Uhr	12,00	30,00
Funktionsgymnastik Helga Krichel	07461-77 03 14 ganzzjährig	Mittwoch	Schildrain-Turnhalle	19:30 - 20:30 Uhr	12,00	30,00
Herrenfußball Jovan Dobos	07461-140 88 88 Mai - Oktober Oktober - April	Donnerstag Donnerstag	Umläufe IKG-Sporthalle	19:30 - 22:00 Uhr 20:30 - 22:00 Uhr	kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3)
Herz-/Diabetikersport 1) Elke Beiswenger	ganzzjährig	07461-77 95 3 Donnerstag	Schildrain-Turnhalle	18:30 - 20:15 Uhr		
Inline Skating Lauftreff Inlinetreff Training Training Alwin Wax,	Sommer Sommer Winter Winter 07461-78 77 1	Montag Mittwoch Freitag Samstag Uwe Zeller,	Nord-Bahnhof Parkplatz Storz Endosk. IKG-Sporthalle Stadionsporthalle 07461-77 08 95	ab 18:00 Uhr ab 18:00 Uhr 17:30 - 20:00 Uhr 8:00 - 10:00 Uhr	kostenlos kostenlos kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3) erwünscht 3) erwünscht 3)
Jazztanz Conny Tolk	07461-16 46 16 ganzzjährig	Montag	LURS-Turnhalle	20:30 - 22:00 Uhr	12,00	30,00
Kinderfußball Silvia Steinert	5-8 Jährige ganzzjährig	07461-78 02 31 Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	16:45 - 17:30 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Kinderfußball Silvia Steinert	8-11 Jährige ganzzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	17:30 - 18:15 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Kinderturnen Silvia Steinert	3-6 Jährige ganzzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	16:00 - 16:45 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Lauftreff Oskar Martin	07461-7 21 42 April - September Oktober - März	Dienstag Dienstag	Parkplatz-Hardt IKG-Sporthalle Eing.	19:00 - 20:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3)
Mädchenfußball Thomas Höll	0170-58 62 98 9 April - November November - März	Mo, Do Donnerstag	Umläufe IKG-Sporthalle	18:00 - 19:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3)
Nordic Walking Senioren/Anfänger Rita Wäschle Geübte Rebecca Eberhart	R. W. 07461-46 05 Winterzeit Sommerzeit R. E. 07461-78 271 Winterzeit Sommerzeit	Montag Montag Mittwoch Mittwoch	Pizzeria Luigi Pizzeria Luigi Pizzeria Luigi Pizzeria Luigi	14:30 - 16:00 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	12,00 12,00 12,00 12,00	30,00 30,00 30,00 30,00
Anf./Fortgeschr. Elke Beiswenger	E. B. 07461-77 953 Sommerzeit	Dienstag	Werner Ries 07461-67 34 Pizzeria Luigi	18:30 - 20:00 Uhr	12,00	30,00

Kursangebote + Trainingszeiten (siehe auch www.tsftut.de)

Kursart Kursleitung	Zeitraum Telefon	Wochentag	Ort	Zeit	Kosten / Quartal Mitglieder Gäste in Euro	
Pilates Helga Krichel	07461-77 03 14 ganzjährig	Montag	Haus der Senioren	10:30 - 11:30 Uhr	30,00	
Selbstverteidigung Sadat Ramadani	S.R. 07461-16 59 85 Januar - März	Mittwoch	LURS-Turnhalle	20:30 - 21:30 Uhr	12,00	30,00
Senioren-sport Helga Krichel	07461-77 03 14 ganzjährig	Montag	Haus der Senioren	9:15 - 10:15 Uhr	12,00	30,00
Step-Mix Isa Brückler	07461-76 07 89 1 ganzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	18:00 - 19:00 Uhr		
Tae Box fight & fun Franziska Ramadani	F.R. 07461-16 59 85 Januar - März	Montag	LURS-Turnhalle	19:30 - 20:30 Uhr	12,00	30,00
Triathlon Dieter Keilbach Christoph Haller Thomas Schmidt	D.K. 07461-68 29 ganzjährig ganzjährig November - April	Mittwoch Freitag Montag	Donau-Stadion TUWASS LURS-Turnhalle	18:00 - 19:30 Uhr 18:50 - 19:50 Uhr 17:30 - 18:30 Uhr	Laufen/Radfahren Schwimmen Gymnastik/Spiele	
Walking Peter Hauser	07462-78 64 ganzjährig	Montag	Umläufe	19:00 - 22:00 Uhr	kostenlos	30,00
Wassergymnastik Helga Krichel	07461-77 03 14 ganzjährig	Mittwoch	TUWASS b. der gelben Rutsche	11:45 - 12:30 Uhr	kostenlos	30,00
Yoga 2) Heinz Pfindel	07463-59 26 ganzjährig	Mittwoch	Gem.-Haus St. Josef	17:30 - 19:00 Uhr 19:15 - 20:45 Uhr	Kosten / Kurs 45,00 75,00 45,00 75,00	

1) bei Kurs-Teilnahme ohne Kostenübernahme durch die Krankenkasse

2) Yoga: Zwei Kurse jährlich mit je 15 x 1,5 Stunden

3) Gäste sind willkommen (kostenloses Schnuppern ist max. 4 Wochen lang möglich)

Teilnahme an 2 Kursen: 15,00 Euro / Quartal / Mitglied

Teilnahme an 3 und mehr Kursen: 18,00 Euro / Quartal / Mitglied

Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung

Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich

Kündigung der Vereinsmitgliedschaft ausschließlich zum jeweiligen Jahresende möglich.

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche	Euro 25,-
zwei und mehr Jugendliche	Euro 30,-
Erwachsene	Euro 55,-
Familienbeitrag	Euro 75,-
Mitglieder über 60 Jahre	Euro 35,-
Ehepaare über 60 Jahre	Euro 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli,
1/12 des Jahresbeitrags pro Monat.

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind nicht möglich.

Aufnahmegebühr

Erwachsene	Euro 10,-
Kinder und Jugendliche	Euro 0,-

Kündigungen sind nur zum Jahresende möglich.

Andrea Hellmann

Tuttlinger
Kleiderpflege

TUTTLINGEN, Königstr. 14
Tel. 21 70 (beim Runden Eck)

Annahme: Teppichreinigung, Lederreinigung

Wir reinigen

schnell
schonend
sauber
gepflegt

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule
Sieghart Krist

Homepage: www.fahrschule-krist.de

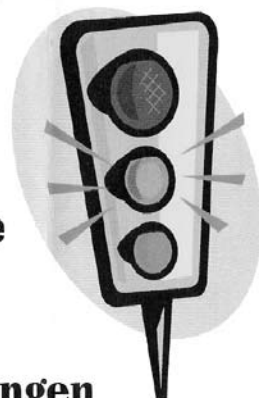
Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen

Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



**Beitrittserklärung
oder Änderungsmitteilung**

Postanschrift: Tuttlinger Sportfreunde e.V.
Obere Hauptstr. 1
78532 Tuttlingen

Name:..... Vorname:.....
Geburtstag: Kursart / Sportart:
Straße:..... PLZ:..... Ort:.....
Tel.-Nr.: E-Mail:

Einzugsermächtigung: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene und der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Kursgebühren, abgebucht werden.

Name der Bank **Ort** **BLZ**

Konto – Nr. **Kontoinhaber:**

Aufnahmegebühr	Erwachsene	€ 10,-	Kinder und Jugendliche	€ 0,0
Mitgliedsbeiträge				
Kinder und Jugendliche		€ 25,-	zwei und mehr Jugendliche	€ 30,-
Erwachsene		€ 55,-	Familienbeitrag	€ 75,-
Mitglieder über 60 Jahre		€ 35,-	Ehepaare über 60	€ 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat.

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind möglich.

Eintrittsdatum: Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Kursart / Sportart		Kosten Kursart / Sportart jeweils Quartal in €	
	Mitglieder	Gäste	
Aerobic	12,00	30,00	Gäste sind willkommen
Badminton	kostenlos	30,00	(kostenloses Schnuppern
Figur-Step	12,00	30,00	ist max. 4 Wochen möglich).
Flexi-Bar (Schwing-Stäbe)	12,00	30,00	
Funktionsgymnastik	12,00	30,00	
Herrenfußball	kostenlos		
Herz-/Diabetikersport	Abrechnung über Krankenkasse		
Inline Skating	kostenlos		
Jazztanz	12,00	30,00	
Kinderfußball oder Kinderturnen	kostenlos		
Lauftreff	kostenlos		
Mädchenfußball	kostenlos		
Nordic Walking	12,00	30,00	
Pilates	30,00		
Selbstverteidigung	12,00	30,00	
Seniorensport	12,00	30,00	
Step Mix	12,00	30,00	
Tae Box fight & fun	12,00	30,00	
Triathlon Laufen/Radfahren/Schwimmen/Gymnastik-Spiele	kostenlos		
Walking	kostenlos	30,00	
Wassergymnastik	kostenlos	30,00	
Yoga	Kosten / Kurs	45,00	75,00

Sonstige Mitteilungen/Anmeldungen: Soll diese an bestehende angehängt werden ja nein
Umstellung auf Familienmitgliedschaft ja nein

Die Kontaktadressen der jeweiligen Kursleitungen, Vorstände, Finanzen, Geschäftsstelle: TSF-Aktuell.

.....
Datum, **Unterschrift; bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten**

Wer sich bewegt, bleibt in Balance.

© HOHNHAUSEN



Bewegung macht nicht nur Spaß. Wer sich bewegt, beugt vor, bleibt gesund und leistungsfähig. Egal in welchem Alter. Hauptsache regelmäßig und am besten im Verein. Die AOK Baden-Württemberg macht mit eigenen Gesundheitsangeboten „Appetit“ auf Gesundheitssport im Verein. Dazu gehört auch die Vereinsberatung durch unsere anerkannten Sportfachkräfte. Nutzen Sie dieses Fachwissen für Ihre eigenen Gesundheitsziele.

**AOK - Die Gesundheitskasse
für den Landkreis Tuttlingen**
Karlstraße 2
78532 Tuttlingen
Telefon 07461/704499

www.aok.de

AOK
Die Gesundheitskasse.



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspansung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

**CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG**
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de