

# TST

# AKTUELL

## Oktober 2008



*Zieleinlauf mit Papa - Thomas Heizmanns erster Marathon*

**Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965**

# Wer sich bewegt, bleibt in Balance.



Bewegung macht nicht nur Spaß. Wer sich bewegt, beugt vor, bleibt gesund und leistungsfähig. Egal in welchem Alter. Hauptsache regelmäßig und am besten im Verein. Die AOK Baden-Württemberg macht mit eigenen Gesundheitsangeboten „Appetit“ auf Gesundheitssport im Verein. Dazu gehört auch die Vereinsberatung durch unsere anerkannten Sportfachkräfte. Nutzen Sie dieses Fachwissen für Ihre eigenen Gesundheitsziele.

**AOK - Die Gesundheitskasse  
für den Landkreis Tuttlingen  
Karlstraße 2  
78532 Tuttlingen  
Telefon 07461/704499**

[www.aok.de](http://www.aok.de)

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## Inhalt

Ansichten - Einsichten	2
Herrenfußball	5
Lauftreff	7
Badminton	15
TSF-Gala 2008	16
Sportfreunde-Combo	21
Triathlon	23
Inline-Skating	24
Sponsoren „TSF-Gala 2008“	27
Walking	28
Senioren sport	30
Funktionsgymnastik	33
Inserenten in TSF aktuell	34
Neue Mitglieder	35
Runde Geburtstage	35
Vorstandschaft	37
Erw. Vorstand + Ausschuss	37
Trainingszeiten	38
Mitgliedsbeiträge	39
Beitrittserklärung	40

## Impressum



Vereinsmitteilungen der TSF  
Auflage: 1500 Stück

### **Redaktionelle Mitarbeit:**

P. Brohammer, J. Dobos,  
L. Graf, P. Hauser, C. Hilzinger,  
H. Krichel, O. Martin, M. Mussgnug,  
V. Tapal, A. Zeller

Redaktionsschluss für die nächste  
TSF Aktuell-Ausgabe: **19.01.2009**

### **Postanschrift:**

Obere Hauptstr. 1, 78532 Tuttlingen

### **Geschäftsstelle:**

Telefon 07461-9 66 10 42

Fax 07461-9 66 10 50

Buero@tsftut.de

### **Mitgliederverwaltung:**

Jessica Hauser

Tel. 07462-7864

Fax 07461-9 66 10 50

Jessica.Hauser@yahoo.de

### **Bankverbindung der**

KSK TUT (64350070) KNr: 53806

VoBa TUT (64390130) KNr: 228001

**www.tsftut.de**

**buero@tsftut.de**

Verteilung: arriva, Singen

Druck: Braun Druck GmbH



*Lothar Graf  
Vorstand  
Veranstaltungen  
L.Graf@t-online.de*

### **Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,**

bei der Jahreshauptversammlung 2007 wurde die Umstrukturierung des TSF-Vorstands beschlossen und damit die anstehenden Aufgaben auf verschiedene Schultern verteilt. Damit verbunden war unter anderem die Ernennung eines Vorstands für Verwaltung. Ziel und Hintergrund dieser Idee war, einen agierenden und überwachenden Vorstand zur Bewältigung der vielfältigen Vereinsaufgaben einzusetzen. Manfred Mußnug hat diese Aufgabe angenommen und koordiniert in vorbildlicher Weise die Abläufe innerhalb unserer Vereinsarbeit. Unsere Vorstandssitzungen finden regelmäßig an jedem ersten Mittwoch eines Monats statt. Zu jeder Sitzung gibt es eine Tagesordnung mit den Stichwörtern zu den aktuell anstehenden Problemen und wenige Tage später auch ein Sitzungsprotokoll.

Unter Berücksichtigung einer dynamischen Vereinsführung ergeben sich vielfältige und zeitaufwändige Aufgaben. Die Finanzen des Vereins müssen transparent und nachprüfbar verwaltet werden. Zum dauerhaften Erhalt des Vereins müssen jüngere Mitglieder gewonnen werden. Kursangebote mit Trendsportarten sollen diesen Weg unterstützen. Gesundheitssport gewinnt im Zusammenhang mit der Verlängerung des durchschnittlichen Lebensalters immer mehr an Bedeutung. Die Nutzung öffentlicher Sportstätten nach festgelegten Stundenplänen muss koordiniert werden. Trainer und Übungsleiter müssen gefunden und qualifiziert werden. Die Kontakte zwischen Abteilungs- und Übungsleitern und dem Vorstand müssen intensiviert werden. Kursangebote müssen erarbeitet und organisiert werden. Öffentlichkeitsarbeit bei Sportveranstaltungen wie „Run & Fun“, „Tour de Ländle“, „Tag des Sports (Hallensporttag)“ und nicht zuletzt der Jahresabschlussball „TSF Gala 2008“

## Einsichten - Ansichten

ist einerseits für unseren Verein aber andererseits auch für die Kultur in unserer Stadt wichtig.

Alle diese Aufgaben erfordern von ehrenamtlich tätigen Vorständen Engagement und Zeit. Nachdem in der diesjährigen Jahreshauptversammlung Elke Beiswenger für eine Wiederwahl als Referentin für Personal und Fortbildung (Sportentwicklung, Sportangebote, Zuschüsse der Krankenkasse usw.) nicht mehr zur Verfügung stand, konnte in der letzten Vorstandssitzung Walburga (Walli) Diener für diese Aufgabe gewonnen werden. Sie ist seit 1990 Mitglied und daher im Verein keine Unbekannte. Nach einigen Jahren Tätigkeit im Ausschuss war sie drei Jahre stellvertretende Abteilungsleiterin des TSF-Lauftreffs und von 1997 bis 2000 dort Abteilungsleiterin.



Walli Diener sieht ihre Aufgabe darin, als Koordinatorin zwischen den Abteilungs- und Übungsleitern und dem Vorstand zu wirken. Dabei betont sie den sportlichen Aspekt ihrer Aufgabe. Ihr Ziel ist die Förderung des Miteinanders und der Fairness in allen sportlichen Disziplinen und unter allen Beteiligten. Nach dem Motto: „Es ist etwas besonderes, ein TSF-ler zu sein“ will sie Sport und Spaß zu einer

Symbiose zusammenführen.

Der TSF-Vorstand freut sich sehr, über die Mitwirkung von Walli Diener und wünscht ihr eine erfolgreiche Tätigkeit.

Auch die Aufgabe der Mitgliederverwaltung musste nach der Kündigung von Brigitte Birk zur Mitte des Jahres in neue Hände gelegt werden. Wir danken Brigitte Birk für ihre Mitarbeit und wünschen ihr weiterhin eine erfolgreiche Geschäftsentwicklung.

Für die Aufgabe der Mitgliederverwaltung konnte Peter Hausers Tochter Jessica gewonnen werden. Sie hat den Schulabschluss Mittlere Reife und sie hat ihre Ausbildung zur Industriekaufrau mit Auszeichnung abgeschlossen. In den kommenden Wochen wird sie sich in das Vereinsverwaltungsprogramm „Winners“, freundlicherweise unterstützt von Vladimir Tapal, einarbeiten. Mit ihren 20 Jahren ist sie im Umgang mit dem Computer (PC) versiert, so dass davon ausgegangen werden kann, dass die Verwaltung des Vereins



## Einsichten - Ansichten

bald wieder reibungslos abgewickelt werden kann.

Stellvertretend für den Vorstand einschließlich aller Vereinsmitglieder begrüße ich Jessica Hauser als neue Verwalterin unserer Mitglieder und wünsche ihr eine erfolgreiche Tätigkeit für die Tuttlinger Sportfreunde.

Lassen Sie mich abschließend noch einmal auf die Bedeutung ehrenamtlicher Tätigkeit und Engagement im TSF zurückkommen. Der Verein lebt von seinen Mitgliedern, seinen Abteilungs- und Übungsleitern und seinen Funktionären. Nur wenn wir alle gemeinsam in eine Richtung ziehen, werden wir erfolgreich sein. Machen Sie mit bei unseren Sportangeboten, zeigen Sie aber auch Verständnis für Kosten und deren Erwirtschaftung. Machen Sie auch mit bei der Gestaltung des Vereins und bringen Sie sich ein, wenn es um die Kursbestimmung für die Zukunft geht. Gute Ideen sind zu jeder Zeit im Vorstand willkommen. Nur zu sagen „mr sott ämol“, ist zu wenig.

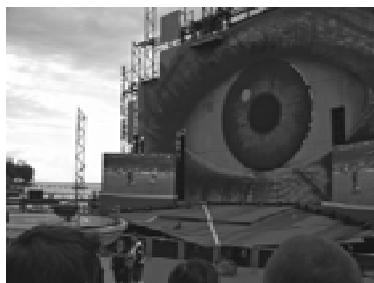
Lothar Graf  
Vorstand Veranstaltungen

---

*Kurzweiliger Ausflug der Herrenfußball-Abteilung  
nach Bregenz ...*



*Bregenzer Seebühne*





Jovan Dobos  
Abteilungsleiter  
dobajo@web.de



### Das EM Fußballsommermärchen am See

Nach dem Sommermärchen vor zwei Jahren hat uns in diesem Jahr – wie so manch anderen auch - das EM-Fieber gepackt. Statt dem Besuch eines Spiels im Stadion haben wir es vorgezogen bei einer ZDF Live-Sendung mit Direktübertragung auf der Bregenzer Seebühne dabei zu sein.

Vom Gipfel des Pfänders aus haben wir zuvor auf Bregenz, über den Bodensee und auf das ganze Dreiländereck geblickt. Ein wunderbar sonniger Tag ermöglichte uns einen herrlichen Ausblick in die Weite aller Himmelsrichtungen. Dabei hatten wir die tolle Gelegenheit, die Flüge von Falken, Geiern und eines Weißkopfschneehähners zu bestaunen.

Der anschließende Bummel durch die Bregenzer Innenstadt holte uns dann wieder auf den Boden des EM-Geschehens und alles was das an spielerisch kommerziellen Begleitererscheinungen mit sich bringt. Wir

staunten nicht schlecht, was da aufgeboten wurde. Das eine oder andere Spiel musste natürlich auch ausgetestet werden, wie etwa der Elfmeterroboter, der Schuss-Geschwindigkeitsmesser oder die Streetfootball-Anlage. Unglaublich, was es da alles gab.

Aufregend und spannend zugleich war dann, dass wir zwei Vorrundenspiele von den Zuschauerrängen auf der Seebühne verfolgen konnten. Als Live Gäste im ZDF EM-Studio bei Kerner und Jürgen Klopp hatten wir die Gelegenheit nicht nur zu sehen, was wir zuhause vom Sofa aus vorgeführt bekommen, sondern auch hinter die Kameras und neben und hinter die Kulissen zu blicken. Es ist ein gigantisches Aufgebot, was dort technisch und personell bereitgestellt werden muss, damit das Fernsehen wirklich funktioniert.

Umgeben von den Gipfeln der Alpen, bei einer ordentlichen Brise Seeluft und toller Fußballstimmung erlebten wir einen unvergesslichen Sonnenuntergang über dem schwäbischen Meer.

Mit sportlichen Grüßen

Jovan Dobos



# **INTERSPORT®** **BUTSCH**

---

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



***dimeda***®

SURGICAL INSTRUMENTS

DIMEDA Instrumente GmbH

Gänsäcker 54 - 58

D-78532 Tuttlingen

Tel +49 (0) 7462 9461-0

Fax +49 (0) 7462 9461-33

info@dimeda.de - www.dimeda.de



Oskar Martin  
Berichterstatler  
O.Martin@TSFtut.de



### Es geht im Laufschrift weiter...

Ferien und Sommer sind vorbei, unsere Läufer/innen wieder daheim. Jetzt hat wieder das Laufen Vorrang, es ist kühler, die Anstrengung beim Rennen durch Wegfall der sommerlichen Hitze ist gelinder, kurzum, was steht dagegen unseren Langstreckler-Treff am Hardt/Brend am Dienstagabend zu besuchen? Seit Anfang Oktober ist der Treffpunkt an der IKG-Sporthalle. Die Einladung zur Teilnahme an unseren Trainingsabenden geht natürlich auch an alle Interessierten unseres Vereins, insbesondere an die Triathleten, die ja eine Laufstrecke in ihrem dreiteiligen Programm haben. Ein gegenseitiger Erfahrungsaustausch wäre sicher wertvoll.

Das Run & Fun Laufspektakel hat auch unserer Abteilung gut getan. In allen Läufen waren Teilnehmer unserer Gruppe dabei und belegten gute Plätze. Besonders erfreulich ist, dass acht Langstreckler, die über den Gränzböten zu uns gestoßen sind,

nunmehr regelmäßig an den Übungsabenden teilnehmen. Vier davon schnuppern noch, vier sind spontan unserem Verein beigetreten. Zwei der Neuzugänge sind Marathonläufer/innen – mit Ambitionen: Thomas Heizmann (siehe Tittelseite) debütierte beim Donautalmarathon, lief knapp 6 Wochen danach den Füssener-Marathon in 3:40 Stunden und ist schon wieder beim 41. Schwarzwald-Marathon in Bräunlingen gemeldet. Sandra Reckstat, auch erfolgreich beim Donautalmarathon, hat ihren zweiten diesjährigen Marathonstart über die 42,195 km Distanz im September in Dublin, Irland. Wenn wir schon bei den Starts sind: Unser Rekordläufer



Hubert Grunenberg und Maria Keller nehmen teil am diesjährigen Sparkassen-Marathon in Darmstadt. Berichten wir nun, was sich alles nach den Run & Fun Tagen im Langstrecken-Sektor ereignet hat.

# Andrea Hellmann

*Tuttlinger*  
**Kleiderpflege**

TUTTLINGEN, Königstr. 14  
Tel. 21 70 (beim Runden Eck)

Annahme: Teppichreinigung, Lederreinigung

Wir reinigen

schnell  
schonend  
sauber  
gepflegt



## Lauftreff

Am 5. Juli war der beliebte Möhringer-Städtlelauf an der Reihe.

Zuerst die Neuen: Ulrike Knoll lief nach den 10,2 Kilometern auf den 1. Platz der Altersklasse W 35, Thomas Heizmann war für den 3. Podestplatz gut; dann die „Alten Hasen“, zuvorderst unser „Hubbe“ Grunenberg, 3. Platz, Altersklasse 60, und Maria Keller, zeigten was in ihnen steckt! Beim Hobbylauf über 3,4 km gab es noch für Marc Schmidt, Jahrgang 1997 den 3. Podestplatz und für den 2 Jahre älteren Tim Schmidt, Jahrgang 99, den 4. Platz! Die Laufsportler der kommenden Jahre! In 14:54 und 14:55 Minuten bewältigten sie die 3,4 km lange Strecke. Noch einen TSF-Läufer auf dem Stockerl können wir erwähnen, Jean-Pierre Marq, der Dritter bei der AK M45 in 50:12 Minuten beim Hauptlauf wurde.

Bei einem Triathlon über 500 m Schwimmen, 25 km Radfahren, 5 km Straßenlauf, beginnend im Tuttlinger Freibad, kamen Maria Keller und Inge Höckele in der Staffel auf den 1. Rang, Zeit 1:31:27 Std. Auch Hubert Grunenberg mischte in einer Staffel mit, er war der Schlussläufer über 5 km in 21 Minuten.

Als zweitschnellste Frau insgesamt, das den 2. Platz bei der AK W40 in 32:31 Minuten ergab, lief Silvia Steinert beim Meßkircher Altstadtlauf Anfang August über die 7 Kilometer-Strecke.

Renquishäuser Waldlauf am 21.8. über 10 Kilometer

Traditionsgemäß war auch eine Gruppe unserer Langstreckler mit acht Personen, neben den Walkern, bei diesem abwechslungsreichen Waldlauf dabei. Keine Hundstagehitze mussten die Teilnehmer fürchten, kühle Luft und ein paar Tropfen erleichterten den Läufern, die durchaus anspruchsvolle Strecke zu bewälti-



gen. Hier müssen wir wieder unsere Neuzugänge erwähnen: Thomas Heizmann erreichte in der guten Zeit von 43:24 Minuten, Andrea Seyfried in 43:00 Minuten (dies bedeutete den 2. Platz in der AK W25), Ulrike Knoll (3. Platz AK W35) in 50:43 Minuten das Ziel. Schnellster bei den Senioren der TSF-Gruppe war „Werkstätte Arthur“ Wenkert mit 45:52, gefolgt von Silvia Steinert 48:08 und Hubert Grunenberg AK M60 50:56, schließlich Maria Keller AK W40 in 55:42 Minuten. „Altsenior“ O. Martin durchlief die Strecke in 54:49 Minuten, 1. Platz AK M75.



**H**austechnik - heute !  
**A**uch für Sie die passende Lösung !  
**E**lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !  
**N**eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!  
**S**olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!  
**E**ndlich überall erreichbar - ISDN !  
**L**eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

## HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15  
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478  
Fax 07461 / 73891



Und nicht zuletzt wollen wir unseren Ultrastrecken-Läufern/innen ein paar Zeilen widmen.

Beim Frankfurter Ironman, in der Triathlonszene an Bedeutung gleich hinter Hawaii rangierend, versuchte sich unser Vorstandsmitglied Manfred Mußgnug am 6. Juli. Und das mit Erfolg! Obwohl durch Probleme an der linken Achillessehne behindert, lieferte er einen bravourösen Wettbewerb ab. Mit neuen persönlichen Bestzeiten beim Schwimmen (3,8 km in 1:21 Std.) und beim Radfahren (180 km in 6:37 Std.) hätte das Vorhaben, um die 12 Stunden zu erreichen, Wirklichkeit werden können. Doch die Achillessehne machte beim abschließenden Marathon nicht mehr mit. Dennoch erreichte Manfred Mußgnug bei seinem vierten Ironman die gute Zeit von 13:33 Stunden - nur zwei Minuten über seiner bisherigen Bestzeit! Gratulation.

Die „Ironfrau“ unter unseren drei Ultra-Triathleten, Angelika Straub, startete gleich bei zwei Wettbewerben. Zuerst kam der 70.3 Ironman-Triathlon an die Reihe. 70.3 ist die Kennzeichnung für die halbe Hawaii-Distanz, also 1,9 km Schwimmen, 90 km Radfahren, Halbmarathon. St. Pölten in Österreich war der Austragungsort am 24. Mai. Es gelang ihr, trotz widriger Umstände (zwei verschiedene Gewässer die von einander getrennt waren, zu durchschwimmen, der Radkurs führte durch Weinstraßen mit einer Höhendifferenz von

1000 Metern auf 90 Kilometer) in 6:40 Stunden Gesamtzeit nach dem Halbmarathon das Ziel wohlbehalten zu erreichen. Radzeit für die 90 km 3:24 Stunden. Der 2. Platz in der AK W50 war der Lohn!

Und sie hatte noch nicht genug; nach ihrer persönlichen Bestzeit beim Run & Fun Halbmarathon, der auch der Vorbereitung diente, meldete sie sich zum Ironman in Klagenfurth, Österreich an. Diesmal über die volle Hawaii-Distanz! Am 13. Juli Punkt 7:00 Uhr ging unsere Angelika unter den Anfeuerungsrufen der Frühaufsteher ins 25 °C warme Wasser. Die letzten 900 Meter der 3,8 km langen Kraulstrecke mussten die Schwimmer durch einen Kanal, so dass die Zuschauer in aller nächster Nähe die Sportler vorantreiben konnten. Angelika kam nach 1:43 Std. aus dem Wasser. Und gleich ging's auf das Fahrrad: 2 Runden zu 90 Kilometern waren zu durchfahren. 6:54 Stunden bei schwülem Wetter benötigte sie für die 180 km. Nun folgte die Marathonstrecke, die zum Glück vollkommen eben verlief. Inzwischen hatte sich die Schwüle durch ein Gewitter und Starkregen entladen. Kurzzeitig war von der Rennleitung an einen Abbruch gedacht worden, aber die „eisenharten“ Triathleten ließen sich vom Wetter nicht abhalten und beendeten den Wettbewerb.

A. Straub kam in guten 14:04:64 Stunden ins Ziel und errang den 8. Platz bei den Frauen der AK W50, was sie

## Lauffreff



Autolackiererei



Lackier-  
fach-  
betrieb  
für Auto & Industrie  
- Pulverbeschichtungen -

**ANGELO**

Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166  
78532 Tuttlingen

Tel.: (07461)

**7 96 52**

Fax (07461) 67 39

[Angelo.GmbH@t-online.de](mailto:Angelo.GmbH@t-online.de)



## Lauftreff

sichtlich erfreute. Gratulation!

Einige Informationen

Den diesjährigen Zweistundenlauf zur Erlangung des Laufabzeichens werden wir voraussichtlich am Samstag, dem 25.10. durchführen. Als Ausweichtermin käme der 8.11. infrage. Bitte die Ankündigung in der Lokalzei-



tung beachten. Wir bitten um baldmöglichste Teilnahmezusage. Die Einladung mit uns zu laufen ergeht selbstverständlich an alle Vereinsmitglieder, die auch einmal eine andere Sportart machen wollen. Der Austragungsort ist das Trainingsgelände Hardt unserer Abteilung.

Die Crossläufe in unserer Region beginnen am 6.12. in Unterkirnach, es folgen zweiter Lauf am 10.1.09 in Trossingen, dritter Lauf am 23.1.09 in Tailfingen, vierter Lauf am 23.2.09 in Fridingen.

Frankfurter Marathon ist am 26.10,

New York City Marathon am 2.11.

Die Tuttlinger Lauftage „Run & Fun“ finden nächstes Jahr am 13. und 14. Juni statt.

An Laufwillige, aber noch nicht in unserer Gruppe, sei dies gerichtet: Wir sind reine Hobby-Läufer, eine kleine verschworene Truppe. Keine

„Stadionrunden-Dreher“, unterwegs in Wald und Feld und bei Wettbewerben in der Volkslauf-Szene. Manches Mal auch international.

Wir trainieren winters wie sommers, bei jedem Wetter, dienstags ab 19 Uhr.

Interesse vorhanden?

Ansprechpartner ist Vorstand für Sportbetrieb: Thomas Höll.

Auskunft geben auch: Hubert Grunenberg, Telefon 71205 oder Oskar Martin, Telefon 72142

Mit sportlichen Grüßen  
Oskar Martin



*Ausführung sämtlicher  
Maler- und  
Tapezierarbeiten*

**Klaus**  
**riebe**  
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1  
78532 Tuttlingen  
Telefon (0 74 61) 7 53 82



*Claudius Hilzinger*  
Abteilungsleiter  
[C-Hilzinger@versanet.de](mailto:C-Hilzinger@versanet.de)

### **Die neue Saison ist eröffnet!**

Da wir den Sommer über Spielpause haben, gibt es aus unserer Abteilung nicht allzu viel Sportliches zu berichten. Dafür gab es einen geselligen Höhepunkt.

Wir haben für den Hauptverein das Grillfest in diesem Jahr organisiert. Am letzten Samstag vor dem Schulanfang fand das Fest im Aquarianerheim statt. Leider hatte der Wettergott kein Erbarmen mit uns. Zu Festbeginn war es noch fast trocken. Aber ca. eine Stunde später fing es an zu regnen und es wurde auch relativ kühl. Trotz der nicht günstigen Wetterlage kamen aber alle angemeldeten Gäste und haben damit unsere Initiative erfreulich unterstützt. An dieser Stelle nochmals vielen Dank fürs Kommen.

Bei Kaffee und Kuchen bildeten sich schnell angeregt diskutierende Gruppen an den Tischen im Zelt. Steffen Binders Töchter waren mit dem Verkauf von Essen und Trinken voll beschäftigt. Am Grill bildeten sich immer wieder Schlangen und Georg Hell-

mann hatte alle Hände voll zu tun, um den Ansprüchen der Gäste mit Steaks und Bratwürsten gerecht zu werden. Mehrere Kinder und Jugendliche haben sich den Spaß am Badmintonspiel im Freien auch vom Regen nicht verderben lassen. Alles in allem war es trotz des ungeeigneten Wetters ein gelungener Abend. Wir hatten dann wegen der niedrigen Temperatur und anhaltendem Regen etwas früher als vorgesehen Feierabend.

Jetzt schauen wir gespannt auf die kommende Saison die am 27.9.08 gestartet ist. Wir schicken dieses Mal wieder zwei Mannschaften ins Rennen. Unsere erste Mannschaft spielt nach dem letztjährigen Abstieg in der Bezirksliga und ist natürlich bestrebt postwendend den Wiederaufstieg zu schaffen. Unsere zweite Mannschaft darf sich in der neuen Kreisliga behaupten. Wir hoffen unsere Ziele zu erreichen und rechnen mit kräftiger Unterstützung des Publikums bei unseren Heimspielen.

Wir spielen in dieser Saison zum ersten Mal in der Halle der LURS. An folgenden Terminen finden unsere Heimspiele statt:

15.11.08, 22.11.08, 17.1.09,  
14.2.09, 28.3.09 - jeweils ab 15 Uhr

Wir freuen uns auf die bevorstehende Saison und verbleiben mit sportlichem Gruß

Andrea Hellmann und Claudius Hilzinger

Verehrte Leser unserer Vereinsbroschüre,  
liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

als Beilage zu diesem Heft finden Sie den Werbe-Flyer für die Jahresabschlussfeier „TSF Gala 2008“. Die Veranstaltung findet am Samstag, den 6. Dezember 2008 in der Stadthalle Tuttlingen statt.

Der TSF-Vorstand hat sich seit Anfang dieses Jahres sehr intensiv mit diesem gesellschaftlichen Ereignis beschäftigt und Bedingungen für die Durchführung erarbeitet und festgelegt. Die absolut wichtigste Voraussetzung dabei war und ist, dass dem Verein durch diese Veranstaltung keine finanziellen Nachteile entstehen dürfen. Durch die Mithilfe der Tuttlinger Industrie und vielen Gewerbetreibenden steht die Kostenkalkulation inzwischen auf einer sehr soliden Grundlage, Defizite wie bei zurückliegenden TSF-Bällen sind ausgeschlossen, wenn wir in der Öffentlichkeit die erforderliche Resonanz finden. Einige Bemerkungen dazu finden Sie am Schluss dieses Berichts. Wir danken an dieser Stelle unserem Hauptsponsor Aesculap und allen weiteren Sponsoren und Spendern für ihre finanzielle Unterstützung. Sehr dankbar sind wir auch der Tuttlinger Stadtverwaltung für die Bezuschussung der Hallenkosten.

Weiterhin ist es dem Vorstand ein ganz besonderes Anliegen, dass der Jahresabschlussball insbesondere ein Fest der Begegnung und der Kommunikation für Mitglieder und Freunde des Vereins wird. Sich treffen, sich unterhalten ist die Devise dieses Abends. Hinter dieser Aussage steht das Bestreben, das Show-Programm nicht bis in die tiefe Nacht auszudehnen und gepflegte Tanzmusik mit erträglicher Lautstärke zu präsentieren.

Mit Begegnungen und Unterhaltungen soll der Abend auch beginnen. Ab 18.30 Uhr erwarten wir unsere Gäste zum Sektempfang im oberen Foyer der Stadthalle. Dort wird uns Dieter Hartmann am Flügel mit seiner pianistischen Vielfalt erfreuen und mit seiner Musik eine ganz besondere und dem Abend angemessene Atmosphäre schaffen.

Der auf knappe zwei Stunden begrenzte Showteil des Abends bietet einen hohen Unterhaltungswert mit professionellen Künstlern und beginnt um 19.30 Uhr mit der Begrüßung der Gäste durch unseren Präsidenten Olaf Hummel. Anschließend wird der Kabarettist Andreas Etienne mit seinem Soloprogramm „Der geliftete Mann“ unsere Lachmuskeln kräftig strapazieren und somit für

Stimmung sorgen. Für den Rest des Abends steht Andreas Etienne als Moderator auf der Bühne. Lassen wir uns von seiner satirisch witzigen Art einfach überraschen.

Eine kurze Ehrung verdienter und langjähriger Vereinsmitglieder darf selbstverständlich nicht fehlen. Hier wird unser rhetorisch begabter Präsident Olaf Hummel den Kabarettisten für einige Minuten ersetzen.

Als Höhepunkt des Abends treten die beiden holländischen Musikkomödianten Stenzel & Kivits auf. Mit ihrer anfänglich zurückhaltenden Show faszinieren sie das Publikum von Minute zu Minute mehr. Hier erwartet die Gäste eine witzige Mischung aus klassischer Musik und Kabarett. „The perfect concert“ ist ein klamaukiger Performance durch die Opernliteratur. Ein Programm höchst witziger Einfälle, köstlicher Persiflagen, theatralischer Raffinessen und umwerfend komischer Slapstick-Clownerie.

Die Überleitung in den geselligen Teil des Abends und damit den Abschluss des offiziellen Programms bildet der Auftritt der Latein-Formation (A-Team) der Turngemeinde (TG) Tuttlingen mit ihrem Showtanz-Programm. Mit ChaChaCha, Rumba und Samba werden uns die attraktiven Paare eine feurige Tanz-Show auf der Bühne präsentieren und damit die Einleitung zum Gesellschaftstanz, zu Begegnung und Unterhaltung vollziehen.

Für den restlichen Abend sorgt die „Show-Men-Band“ mit ihrem Bandleader Ted Schindler für abwechslungsreiche und ansprechende Tanzmusik. Gesellschaftstanz im traditionellen Stil wird hier ein Comeback feiern.

Natürlich hat unser TSF-Jahresabschlussball auch eine kommerzielle Seite. Der Vorstand hat sich sehr um die Finanzierung bemüht und ein werbewirksames Programm gestaltet. Das Allerwichtigste an einer solchen Veranstaltung sind jedoch die Gäste, und davon benötigen wir möglichst viele. Wir bitten deshalb hiermit unsere Vereinsmitglieder und deren Familien mit ihrer Anwesenheit die umfangreichen Bemühungen der Vorstandschaft zu honorieren und damit zum Gelingen dieser für die Tuttlinger Kulturszene sehr bedeutenden Veranstaltung beizutragen. Bitte werben Sie auch im Freundes- und Bekanntenkreis für die TSF Gala 2008. Der Eintrittspreis mit 20 Euro pro Person für Mitglieder und 25 Euro pro Person für Nichtmitglieder ist nicht gerade billig, dafür ist wenigstens der Sektempfang eingeschlossen und das Showprogramm rechtfertigt diese Kosten wirklich.

*Ristorante Pizzeria*

# *Pomodoro*

*Fam. Hepper und Salvatore*

*Karlstraße 23, 78532 Tuttlingen, Tel.: 07461-3936*



**INTERSPORT®**  
**BUTSCH**

**Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974**



## TSF Gala 2008

Der TSF-Vorstand bittet hiermit alle Vereinsmitglieder, insbesondere Abteilungs- und Übungsleiter, die Anzahl der benötigten Plätze für Vereinsmitglieder, Freunde und Bekannte umgehend bei Peter Hauser, TSF-Geschäftsstelle (SV Versicherung), Obere Hauptstrasse 1, Tel. 07461 / 9 66 10 42, Fax 07461 / 9 66 10 50 verbindlich anzumelden. Nur so können wir garantieren, dass die einzelnen Gruppen und Freundeskreise an gemeinsamen Tischen Platz finden werden. Selbstverständlich reserviert unsere Geschäftsstelle auch für Nichtmitglieder geeignete Tische.

Im Namen des Vorstands wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden der Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965 einen vergnügten Abend bei der TSF Gala 2008.

Lothar Graf  
Vorstand Veranstaltungen



**KULTUR KONGRESSE KOMMUNIKATION**

**PROGRAMMVORSCHAU**

So. 26.10.	Olitz Almern & Band
Di. 30.10.	Reinhold Raaf Orchestra
So. 01.11.	Dieter Hallensleben
Di. 18./19.11.	The Ten Tones
Di. 25.11.	Klaus Strohmeyer-Kleinert-Ballett
Do. 27.11.	Georg Dudenheffer
Fr. 28.11.	Balletsola
So. 29.11.	Schwimmclub
Mo. 22.12.	Chelmsford Moments
So. 29.12.	Japes & Komonne
Mi. 31.12.	Der große Streifenball
Mo. 05.01.	Der Zarowitch
Di. 20.01.	Melanie Amabile
So. 26.01.	Academy of St Martin in the Fields mit Julia Fischer Gelsenkirchenhalle
So. 31.01.	

... und viele weitere Veranstaltungen!

**TAGUNGEN**

Ergebnis- und Servicekurse  
für Veranstaltungen von 5 bis 1200  
Personen

Modulare Seminar- und  
Tagungstechnik

Individualisierbares Seminarprogramm,  
Outdoor-Events

Anspruchsvolle Seminar-Service-Pakete,  
Tel. 07461-96637-426

**STADTHALLE  
TUTTLINGEN**

TICKETS & INFOS: 07461-910 996 [www.tuttlinger-hallen.de](http://www.tuttlinger-hallen.de)

# TST Gala 2008

## Jahresabschlussball

der Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965  
am 6. Dezember 2008  
In der Stadthalle Tuttlingen  
Beginn 18.30 Uhr

- Selbstpflanz mit Dieter Hartmann am Piano von 18.30 bis 19.30 Uhr
- Moderation: Andreas Eklenne
- Kabarettprogramm: „Der gefällte Mann“
- Ehrung verdienter TSP-Mitglieder
- Stenzel & Kivits: „The Perfect Concert“
- TG-Tuttlingen Lateinformation (A-Team)
- Tanzmusik mit der „Show-Men-Band“
- Geselligkeit, Unterhaltung, Bezauberung



„Der gefällte Mann“



Stenzel & Kivits



Lateininformation der TG-Tuttlingen



## Programm

Selbstpflanz mit Pianomusik, eine stilvolle Einleitung des Abends mit Dieter Hartmann am Flügel im oberen Foyer der Stadthalle.

Andreas Eklenne, künstlerischer Leiter des Theaters „Haus der Springbrunn“ in Bonn, wird mit seiner satirisch witzigen Art den Abend moderieren und sein Solo-Programm „Der gefällte Mann“ vortragen. Ein Kabarettprogramm rund um Männer und ihre Dilemmen.

Stenzel & Kivits, klassische Musik in der Dimension des Grotesken. Tenor Stenzel und „Meisterplaner“ Misser Kivits konzertieren abseits und theatraleisch. Sie präsentieren äußerst raffiniert und perfekt vorgetragene Nüchternheit in einer resanten Show. Erleben Sie Musik-Comedy der beiden Niederländer auf höchstem Niveau.

Die Lateininformation der TG-Tuttlingen präsentiert eine interessante Mischung aus feuriger Lateinmusik und professionellem Tanz. Eine anregende Show als Überleitung zum Gesellschaftstanz.

Die Show-Men-Band ist der Garant für Tanzmusik, die ihren Namen verdient hat. Standards und lateinamerikanische Rhythmen bis hin zum Swing und Rock'n Roll werden mitreißend vorgelesen.

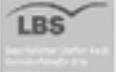
### Show-Men-Band

### Perfekte Tanzmusik



### Sponsoren:

Eintrittspreise:  
ab 17. November 2008  
TSP-Gesellschaftsmitglieder  
Hilfsmitglieder /  
18000 Tuttlingen  
Tel.: 07461 / 440-1040  
Fax: 07461 / 440-1030  
Tuttlinger Sportfreunde  
Tel.: 07461 / 40-20 04  
Buchung durch die  
Hauptkasse  
Einzige Mitglieder 20,00 Euro  
Nichtmitglieder 25,00 Euro





LOS TALISMANNES

und die



präsentieren:

# Sportfreunde Combo

Neue Lieder von Weihnachten, Gott und der Welt

**Sonntag, 14. Dezember 2008, 17.00 Uhr (Einlass 16.00 Uhr)**

**Im Gemeindezentrum Stellen-Donau**

**Zu Gunsten der KiKo Kinderhilfe für Kolumbien e.V.**



Eintritt frei – Spenden erbeten

**Schnelligkeit**



**natürlich...**



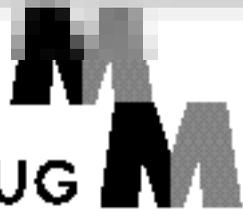
**braun** druck & medien GmbH

**Drucksachen im Digital- und Offsetdruck**

**- individuell und hochwertig -**

Stockacher Straße 114 · 78532 Tuttlingen  
Telefon 0 74 61/28 00 · Telefax 0 74 61/7 87 62  
info@braun-medien.net  
www.braun-medien.net

**MANFRED MUSSGNUG**



**Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen**

**Übersetzungen**

**in alle Sprachen:**

- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fax 07461-96971-00 · m.kutschner@mussgnug-bt.de



*Manfred Mußnug  
Vorstand Verwaltung  
Mussgnug@aol.com*

### **Immer noch begeistert...**

Nach viel versprechendem Start der TSF-Triathlonabteilung für Schüler und Jugendliche im Mai dieses Jahres hat sich nun auch die Trainingsstruktur gefestigt. Zusätzlich zum Lauf- und Radtraining immer mittwochs von 18 bis 19 Uhr bzw. 19:30 Uhr (je nach Wetter Lauf- oder Radtraining) findet freitags das Schwimmtraining von 18:50 bis 19:50 im Tuwass statt. Besonders freuen wir uns, dass wir mit Christoph Haller von der Turngemeinde (TG) Tuttlingen einen sehr erfahrenen und kompetenten Schwimmtrainer für uns gewinnen konnten und wir somit allen Triathleten ein technisch fun-

diertes Schwimmtraining anbieten können.

Weiter haben wir von November bis April einen Sportraum in der LURS zur Verfügung (montags 17:30 - 18:30) und werden uns in der kalten Jahreszeit mehr auf Gymnastik, Zirkeltraining und Spiele konzentrieren. Das Schwimm- und Lauftraining wird auch im Winter zu den angegebenen Zeiten durchgeführt, nur das Radfahren werden wir ausfallen lassen.

Am "Tag des Sports", am 19. Oktober in der Mühlauhalle in Tuttlingen werden die TSF-Triathleten mittels einer Vorführung den Triathlonsport demonstrieren, wozu wir alle Interessierten herzlich einladen.

**Manfred Mußnug**  
Vorstand Verwaltung

*Macht richtig Spaß... Triathlonjugend*





*Lisa Bahnrennen Schweiz*



*Max Kreiner WM Spanien*



*Tabea Maier Ba-Wü-  
Meisterschaft*

## Inline-Skating



*Uwe Zeller  
Abteilungsleiter  
uwezeller@kabelbw.de*

### **Baden-Württemberg-Inline-Cup (BWIC) und Löwen-Cup 2008**

Die Inline-Speedskater der Tuttlinger Sportfreunde haben den Ba-Wü-Inline-Cup der Saison 2008 erfolg-



reich abgeschlossen. In diesem Jahr gab es wieder die Wertung zum BWIC für Erwachsene mit sechs Rennen und für den Löwen-Cup, mit speziell auf Kinder und Jugendliche zugeschnittenen Streckenlängen, mit acht Rennen.

Sehr erfolgreich waren die Jugendläuferinnen Tabea Maier und Lisa

Sommnitz. Tabea wurde Gesamtsiegerin des Löwen-Cup 2008 der Jugendklasse weiblich (Jahrgang 95/96).



Die Dürbheimerin Lisa Somnitz wurde Zweite. Leonie Zeller startete nicht bei allen Rennen, sodass sie nicht genügend Punkte sammeln konnte. Dennoch kam sie in der Gesamtwertung auf den 11. Rang in der Schülerklasse A (Jahrgang 97/98). Christel Kreiner erreichte beim BWIC in der AK 50 den ersten Rang, Benjamin Härle in der Aktivenklasse den 10. Rang. (Ergebnisse sind unter [www.bwic.de](http://www.bwic.de) öffentlich zugänglich).

Mit sportlichen Grüßen  
Annett Zeller

# Jetzt ist die Katze aus dem



- Sie haben regelmäßige Gehalts- oder Renteneingänge?
- Sie tätigen Ihre Bankgeschäfte online oder per Telefon?
- Sie möchten die Vorteile unseres Finanzverbundes nutzen?
- Sie haben Interesse an einem jährlichen VR-FinanzPlan-Gespräch?

Für Ihr Vertrauen in unsere Bank belohnen wir Sie mit unserem neuen  
kostenlosen Girokonto **VR-ZERO!**  
Neu präsentieren sich

Dieses Angebot ist nur auf ein Konto pro Kunde/Inhaber!



**VOLKSBANK**

DEUTSCHE GENOSSENSCHAFT

## Sponsoren und Spender „TSF-Gala 2008“

AESCULAP AG, Am Aesculap-Platz, 78532 Tuttlingen (Hauptsponsor)  
Adler Apotheke, Wilhelmstraße 14, 78532 Tuttlingen  
Badenova AG & Co. KG, Unter Haßlen 1, 78532 Tuttlingen  
Bad Dürrheimer Mineralbrunnen GmbH & Co. KG, Seestr. 11, 78073 Bad Dürrhein  
braun druck & medien, Stockacher Straße 114, 78532 Tuttlingen  
Chiron-Werke, Kreuzstraße 75, 78532 Tuttlingen  
Hosch Blumenpanorama, Gartencenter, Dornierstr. 5, 78532 Tuttlingen  
Helen Maier, Oberer Bann 31, 78532 Tuttlingen  
INTERSPORT Butsch, Carl-Zeiss-Str. 2, 78532 Tuttlingen  
Joh. Haller, Mode für den Mann, Bahnhofstraße 63-65, 78532 Tuttlingen  
Kreissparkasse Tuttlingen, Bahnhofstraße 89, 78532 Tuttlingen  
La Gondola, Bahnhofstraße 77, 78532 Tuttlingen  
LBS, Stefan Keck, Bahnhofstraße 45, 78532 Tuttlingen  
MAX MORITZ, Stockacherstraße 100-104, 78532 Tuttlingen  
Metzgerei Erik Bühler, Bahnhofstraße 83, 78532 Tuttlingen  
N.E.R.Z. ZWEIRAD-CENTER, Ludwigstaler Straße 77, 78532 Tuttlingen  
Peter Gremminger, In Wöhrden 17, 78532 Tuttlingen  
Sevenlight-ARTconnection, Svea Wachter, Föhrenstraße 7, 78532 Tuttlingen  
RETTENMAIER Transport GmbH, Sattlerstraße 10, 78532 Tuttlingen  
STADT TUTTLINGEN, Rathausstraße 1, 78532 Tuttlingen  
TUTicket, Verkehrsverbund Tuttlingen, Bahnhofstr. 100, 78532 Tuttlingen  
Tuttlinger Wohnbau GmbH, In Wöhrden 2-4, 78532 Tuttlingen  
Volksbank Donau-Neckar, Am Seltenbach 15, 78532 Tuttlingen  
Wachter Haustechnik, Föhrenstraße 7, 78532 Tuttlingen



**TSF**  
**Gala 2008**

Jahresabschlussball  
der Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965  
am 6. Dezember 2008  
In der Stadthalle Tuttlingen  
Beginn 18.30 Uhr



*Peter Hauser  
Vorstand Vereinsentwicklung  
Peter.Hauser@sparkassenversicherung.de*

### **Hallo liebe Sportfreunde,**

das Jahr neigt sich so langsam dem Ende zu und ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich bei allen zu bedanken, die mit mir im Laufe des Jahres das eine oder andere oder alle Programme, Veranstaltungen und Events durchgezogen haben. Das heißt, die mir geholfen haben und die mich unterstützt haben, erfolgreiche Arbeit zu leisten. Es ist wirklich etwas sehr Wertvolles, auf seine Leute zählen zu können. Diese Leute aus meiner Abteilung sind alle auf ihre Art wirklich super.

Da gibt es z.B. die Cvjeta, unsere Expertin für Wanderungen. Sie bereitet meistens zwei bis drei Wanderungen im Jahr vor und organisiert diese wirklich profihaft. Die letzte Tour führte uns ins Donautal. Wir fuhren in Fahrgemeinschaften nach Beuron. Auf dem Parkplatz mussten wir uns erst einmal mit Sekt und Schokolade stärken, bevor wir uns an den anstrengenden Aufstieg nach Irndorf

machten. Wir kehrten im „Rauen Stein“ ein und verköstigten uns am guten Kuchen, den die Wirtin für uns besorgt hatte. Am angelegten Kräutergarten vorbei wanderten wir zum Eichfelsen. Da wurden wir für unsere Strapazen mit einem tollen Blick ins Donautal belohnt. Vom Eichfelsen stiegen wir ab ins Donautal wieder bis Beuron.

Zum geselligen Abschluss dieses wirklich schönen Wandertages sind wir im „Löwen“ in Fridingen eingekehrt. Dieses Gasthaus kann ich wirklich empfehlen. Die Wirtin und auch der Wirt sind noch so richtige Originale und wir hatten eine Menge Spaß in unserer Runde.

Weiterhin möchte ich mich bei Irmgard und Karlheinz, Lothar und Uschi, bei Irene, Steffi, Renate, Gisela, Doris, bei Marga und Edmund für ihren Einsatz bei der „Tour de Ländle“ bedanken, die mich mit ganzer Kraft hier unterstützt haben. Den Dank des Herrn OB Beck, stellvertretend an mich ausgesprochen, gebe ich hiermit an Euch alle weiter.

Beim Ringzugjubiläum konnte ich mit Lothar und Uschi, Irene, Steffi, Hedi unterstützt von Silvia (Aerobic) und ihren Frauen, Helga, Jovan (Herrenfußball) und seinen Männern und noch den Giselas in Warteschleife für unseren Verein eine beachtliche Summe von TUTicket erarbeiten.

## Walking

Auch dafür bedanke ich mich bei allen Beteiligten.

Und dann waren da noch Hedi und Hermann Jessica, Gisela, Traudl, Irene, Cvjeta, Uschi und Lothar, Sabine und Udo die zusammen mit mir das Weihnachtsevent im St. Josef durchgezogen haben. Danke auch für diese Unterstützung.

Bei der Verabschiedung verdienter Vorstandsmitglieder am Bootssteg hat mir Linda bei den gastronomischen Vorbereitungen geholfen, auch Ihr meinen lieben Dank für Ihre Un-

terstützung und Ihr Verständnis, wenn Sie wegen all der Dinge die ich für Euch tue, auf mich verzichten muss.

Liebe Sportfreunde, habt ihr bemerkt was für wertvolle Menschen ich in meiner Abteilung habe? Ich bin stolz auf jeden Einzelnen und freue mich immer wieder über die Verlässlichkeit und den Zusammenhalt innerhalb meiner Walkinggruppe.

Ein herzliches "vergelt´s Gott"

Euer Peter

Die Schönheit ist  
wie die Liebe, *Damen- & Herrensalon*  
je mehr sie *Kraft-Engen*  
gepflegt wird, *Glück*  
desto länger hält sie

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:

**SALON GLÜCK**

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.

**78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2952**

## *Restaurant Engel*

Tuttlingen - Marktplatz  
Tel. 07461 / 7 86 00

*Paradiesisch –  
Griechisch-Essen*



*Stadtrundgang durch die  
mittelalterliche Stadt  
Villingen*

*Gesundes Frühstück  
nach der  
Übungsstunde*





*Helga Krichel*  
Übungsleiterin  
HHK.TUT@t-online.de

### **Unternehmungslustige Gruppe des Seniorensports**

Um unsere ohnehin gute Gemeinschaft zu pflegen und uns wieder einmal ausgiebig unterhalten zu können, starteten wir vor der langen Sommerpause einen Ausflug. In diesem Jahr stand die mittelalterliche Stadt Villingen in unserem Fokus.

Mit der Bahn erreichten wir bequem die badische Schwarzwaldstadt, die sich, wie kann es anders sein, im Sonnenschein präsentierte. Bei einem Stadtrundgang unter dem Motto „Villingen - damals und heute“ zeigte uns die Stadtführerin, Frau Blohmann, die fast vollständig erhaltenen Wehrbauten, die markanten Gebäude und eindrucksvolle Winkel in der Altstadt. Das frühgotische Münster als Mittelpunkt der reizvollen Zähringerstadt, beeindruckte uns sehr. Zum Abschluss der Führung hatten wir noch die Gelegenheit die Silbermannorgel im Benediktiner Klosterkirche zu hören. Nach dem Mittagessen genehmigten wir uns unseren selbst-

geführten kleinen Stadtbummel. Müde geworden von den vielen Eindrücken, traten wir gegen Abend die Rückfahrt nach Tuttlingen an. Es hieß „Tschüss“ zu sagen bis im September...

...und zum Start der Gymnastikstunden nach der langen Sommerpause ließen wir uns etwas Besonderes einfallen. Nach der Übungsstunde erwartete uns ein gesundes Frühstück. Einige fleißige Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Gymnastikgruppe hatten es frühmorgens liebevoll hergerichtet. Verschiedene Säfte, Obst in mannigfacher Form, Käse und Selbstgebackenes luden zum Schlemmen ein, was wir natürlich hinreichend taten. Übereinstimmend waren alle der Meinung, dass man es öfter so machen sollte.

Helga Krichel



# Qualität und Frische

aus Ihrer

# Metzgerei Erik Bühler



Bahnhofstraße 83  
78532 Tuttlingen  
Telefon 84 30

## sentioaktiv<sup>®</sup> Einlagenkonzept

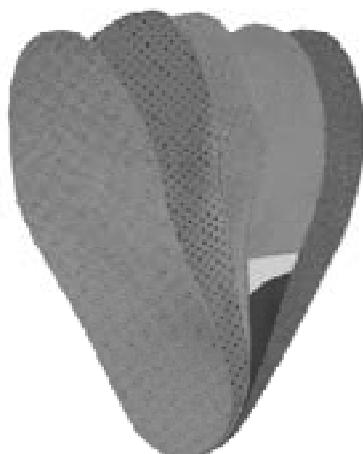
### Einlagen mit System

Ob im Alltag, im Büro oder beim Sport.  
Steigern Sie Ihre Mobilität mit der richtigen  
Einlage für den individuellen Einsatzbereich.  
Spürbar mehr Belastbarkeit und Schonung  
für Ihren Körper.



### Mehr Vorteile für Sie

Jede Einlage ein Unikat  
Sensomotorische Eigenschaften  
Qualitätsgarantie  
Funktionsprüfung



**Müller**  
orthopädie-  
schuhtechnik



Unsere Vorstadt: 22-24 78532 Tuttlingen Tel. 07401/5861

*Helga Krichel*  
Übungsleiterin  
HHK.TUT@t-online.de



### **Warum denn in die Ferne schweifen...**

Auch in diesem Jahr ging es vor der Sommerpause anstatt in die Turnhalle hinaus in die Natur.

Mit dem Ringzug fuhren wir die kurze Distanz nach Möhringen, um zu Fuß zurück nach Tuttlingen zu wandern. Natürlich hätten wir locker beide Strecken geschafft, doch wollten

wir auch den Fußkranken die Chance des „Mitkommens“ geben. So fanden sich 16 fröhlich gestimmte Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei wunderschönem Wetter, um in den Abend zu wandern. In Möhringen auf dem Sportplatz legten wir eine 20-minütige Gymnastik ein. In der frischen Luft bewegt es sich noch besser. Danach ging es auf dem Pfad an der Donau entlang nach Tuttlingen, wo wir uns im Tennis-Clubhaus zum Hock verabredet hatten.

Natürlich freuen wir uns, wenn es ab 10. September wieder heißen wird:

Treffpunkt: Schildrain-Turnhalle zur Gymnastikstunde, mittwochs 19.30 - 20.30 Uhr.

Helga Krichel



## Inserenten in „TSF Aktuell“

ANGELO Oberflächentechnik GmbH, Stockacher Straße 166, 78532 Tuttlingen  
 AOK – Die Gesundheitskasse für den Landkreis Tuttlingen, Karlstr. 2, 78532 Tuttlingen  
 braun druck & medien GmbH, Stockacher Straße 114, 78532 Tuttlingen  
 CHIRON-WERKE GmbH & Co. KG, Kreuzstraße 75, 78532 Tuttlingen  
 DIMEDA Instrumente GmbH, Gänsäcker 54-58, 78532 Tuttlingen  
 Fahrschule Sieghart Krist, Oberamteistraße 23, 78532 Tuttlingen  
 HAENSEL-ELEKTRIK, Fürstensteinweg 15, 78532 Tuttlingen  
 INTERSPORT BUTSCH, Carl-Zeiss-Straße 2, 78532 Tuttlingen  
 Karl-Eugen Glück, Damen und Herrensalon, Bahnhofstr. 62, 78532 Tuttlingen  
 Klaus Priebe, Malergeschäft, Fürstensteinweg 1, 78532 Tuttlingen  
 Kreissparkasse Tuttlingen, Bahnhofstraße 89, 78532 Tuttlingen  
 Manfred Mußnug, Außenwirtschaftsberatung u. Übersetzungen, Jahnstr. 28, Tuttlingen  
 Metzgerei Erik Bühler, Bahnhofstraße 83, 78532 Tuttlingen  
 Müller Orthopädie-Schuhtechnik, Untere Vorstadt 22-24, 78532 Tuttlingen  
 N.E.R.Z. Zweirad-Center, Ludwigstalerstraße 77, 78532 Tuttlingen  
 Restaurant Engel, Obere Hauptstraße 4, 78532 Tuttlingen  
 Ristorante Pizzeria Pomodoro, Karlstr. 28, 78532 Tuttlingen  
 Tuttlinger Hallen, Königstraße 45, 78532 Tuttlingen  
 Tuttlinger Kleiderpflege, Andrea Hellmann, Königstr. 14, 78532 Tuttlingen  
 Volksbank Donau-Neckar, Am Seltenbach 15, 78532 Tuttlingen



## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!

Glück, Marliese	Herz/Kreislauf	Prädel, Lucia	Aerobic
Gremminger, Peter	(TSF-Förderer)	Schmidt, Marc	Triathlon
Guggenberger, Felicitas	Triathlon	Schmidt, Tim	Triathlon
Guggenberger, Jonathan	Triathlon	Sum, Hedwig	Badminton
Heizmann, Holger	Herrenfußball	Wiest, Celine	Triathlon
Heizmann, Thomas	Laufftreff		
Högerle, Julia	Triathlon		
Högerle, Sarah	Triathlon		
Jeschke, Ulrich	Herrenfußball		
Kalb, Hans-Peter	Herrenfußball		
Marcq, Beate	Triathlon		
Marcq, Emilie	Triathlon		
Marcq, Jean-Pierre	Triathlon		
Marcq, Julien	Triathlon		

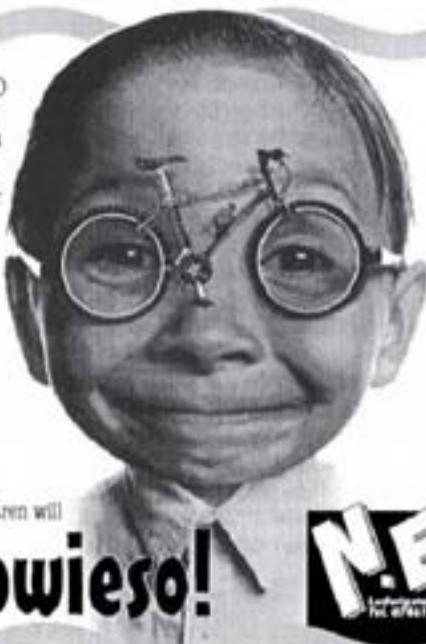
## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

40 Norbert Hartmann	01.10.1968	60 Karl Burth	07.10.1948
40 Holger Heizmann	07.08.1968	60 Gisela Hauser	06.07.1948
40 Elvira Knittel	20.06.1968	60 Gerd Hechtle	11.07.1948
40 Simone Leitner	23.08.1968	60 Irene Hintermeister	02.10.1948
40 Stephanie Mattes	08.07.1968	60 Monika Hofmann	20.07.1948
40 Thi Thu Hong Nguyen	14.09.1968	60 Gerda Kittler	03.09.1948
40 Beate Piske	27.08.1968	60 Egon Mink	09.09.1948
40 Sibylle Sauer	01.09.1968	60 Ursula Ruppenthal	25.06.1948
40 Susanne Störzbach	27.07.1968	60 Friederike Storz	30.10.1948
40 Bernhard Thomma	28.09.1968	60 Beate Waizenegger	16.09.1948
40 Natascha Wolf	27.07.1968	65 Leni Freyer	05.09.1943
40 Uwe Zeller	01.10.1968	65 Irene Gietzelt	03.08.1943
50 Katharina Hango	09.10.1958	65 Bernd Krautter	30.07.1943
50 Martin Ittermann	21.10.1958	65 Waltraud Stößel	14.07.1943
50 Christel Kreiner	31.10.1958	70 Eckart Baisch	17.09.1938
50 Oliver Rapp	26.06.1958	70 Alfons Haas	19.08.1938
50 Dorothee Schwende	31.08.1958	70 Marianne Hiebsch	06.08.1938
50 Jasmin Vatthauer	17.07.1958	75 Karl Mayer	29.10.1933
50 Arno Züfle	15.10.1958	85 Heinz Wahl	22.10.1923

Wer bei Fahrrädern (nicht)

**durchblickt**

kommt am besten zu uns.



Und wer beim Fahrradkauf richtig sparen will

**kommt sowieso!**

**zweiRAD-CENTER**  
**NERZ**  
Ludwigstraße 27  
71634 Tuttingen  
Tel. 07461 - 94 994

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

# Fahrschule Sieghart Krist

Homepage: [www.fahrschule-krist.de](http://www.fahrschule-krist.de)

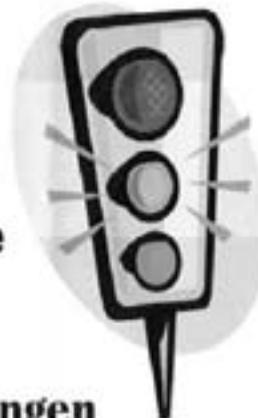
Anmeldung und Info jederzeit möglich.

**Tel. 07461/77788**

**Oberamteistr. 23 78532 Tuttingen**

**Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim**

**Tel. 07463/991800**



## Vorstandschafft

**Präsident: Olaf Hummel**

Königstraße 55, Tuttlingen  
ra@hummel-tut.de  
Tel. 07461-9 35 00 Fax 07461-9 35 08

**Sportbetrieb: Thomas Höll**

Kolpingweg 54, Tuttlingen  
Thomas-Hoell@online.de  
Tel. 0170-5862989 Fax 07461-9102469

**Vereinsentwicklung: Peter Hauser**

Eßlinger Straße 29, TUT-Möhringen  
Peter.G.Hauser@web.de  
Tel. 07462-78 64

**Verwaltung: Manfred Mußgnug**

Jahnstraße 28, Tuttlingen  
Mussgnug@aol.com  
Tel.07461-96 97 100 Fax: 07461-96 97 109  
0170-24 37 46 8

**Veranstaltungen: Lothar Graf**

Krähenstraße 9, Tuttlingen  
L.Graf@t-online.de  
Tel. 07461-71 78 8 Fax 07461-71 79 9

**Finanzen: Edmund Graf**

Föhrenstraße 44, Tuttlingen  
Edmund.Graf@kabelbw.de  
Tel. 07461-81 31 Fax 07461-81 80

**Personal und Fortbildung: Walli Diener**

Graneggweg 19, Tuttlingen  
WalleDiener@web.de  
Tel. 07461-48 45

## Erweiterte Vorstandschafft

**Herrenfußball: Jovan Dobos**

Rumpelstilzchenweg 7, Tuttlingen  
dobajo@web.de  
Tel. 07461-140 888

**Mädchenfußball: Thomas Höll**

Kolpingweg 54, Tuttlingen  
Thomas-Hoell@online.de  
Tel. 0170-58 62 98 9

## Erweiterte Vorstandschafft

**Badminton: Claudius Hilzinger**

Brunntalstr. 144, Tuttlingen  
C.Hilzinger@versanet.de  
Tel. 07461-76 08 911

**Gymnastik: Franziska Ramadani**

Duttentalstraße 42, Tuttlingen  
tsftut-franzi@online.de  
Tel. 07461-16 59 85

**Inline-Skating: Uwe Zeller**

Im Koppenland 90/1, Tuttlingen  
UweZeller@kabelbw.de  
Tel. 07461-77 08 95

**Gesundheitssport: Rita Wäschle**

Klippeneckstr. 14, Tuttlingen  
Rita.Waeschle@kabelbw.de  
Tel. 07461-46 05

## Ausschuss

**Dieter Keilbach**

Dieter.Keilbach@ksk-tut.de  
Eugenstraße 25, Nendingen  
Tel. 07461-700 21 00

**Helga Krichel, HHK.TUT@gmx.de**

Kantstraße 13, Wurmlingen  
Tel. 07461 - 77 03 14

**Wolfram Kurz, Kurz.Wolfram@t-online.de**

Am Eichbühl 56, Tuttlingen  
Tel. 07461 - 16 38 92

**Silvia Noecker, SilviaNoecker@web.de**

Kraftsteinweg 3, Tuttlingen  
Tel.07461-45 60

**Irene Nörpel**

Beethovenstraße 2, Rietheim-Weilheim  
Tel. 07461-87 29

**Wolfgang Peters, petzi0408@web.de**

Sonnhalde 11, Möhringen  
Tel. 0152-04 58 72 94

**Silvia Steinert, Silvia-Steinert@gmx.de**

Kolpingweg 38, Tuttlingen  
Tel. 07461-78 02 31

**Gisela Waizenegger, g-w@gmx.net**

Berliner Ring 15, Tuttlingen  
Tel. 07461-1 25 18

## Trainingszeiten (siehe auch [www.tsftut.de](http://www.tsftut.de))

Kursart Kursleitung	Zeitraum Telefon	Wochentag	Ort	Zeit	Kosten / Quartal Mitglieder Gäste in Euro	
<b>Aerobic</b> Gisela Waizenegger	07461-1 25 18 ganzjährig	Donnerstag	LURS-Turnhalle	19:00 - 20:00 Uhr	12,00	30,00
<b>Badminton</b> Claudius Hilzinger	07461-76 08 91 1 ganzjährig	Montag	Mühlau-Sporthalle	19:00 - 22:00 Uhr	kostenlos	30,00
	ganzjährig	Donnerstag	LURS-Turnhalle	20:00 - 22:00 Uhr	kostenlos	30,00
Arved Pietsch, Jugend Anfänger	07461-7 35 82 ganzjährig	Dienstag	Steffen Binder 07461-4336 Holderstöckle-Halle	17:15 - 19:00 Uhr	kostenlos	30,00
Jugend Fortgeschr.	ganzjährig	Dienstag	Holderstöckle-Halle	18:00 - 19:00 Uhr	kostenlos	30,00
<b>Figur-Step</b> Isa Brückler	07461-76 07 89 1 ganzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	19:00 - 20:00 Uhr	12,00	30,00
<b>Funktionsgymnastik</b> Helga Krichel	07461-77 03 14 ganzjährig	Mittwoch	Schildrain-Turnhalle	19:30 - 20:30 Uhr	12,00	30,00
<b>Herrenfußball</b> Jovan Dobos	07461-140 8888 Mai - Oktober Oktober - April	Donnerstag Donnerstag	Umläufe IKG-Sporthalle	19:30 - 22:00 Uhr 20:30 - 22:00 Uhr	kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3)
<b>Herz-/Diabetikersport 1)</b> Elke Beiswenger	ganzjährig	Donnerstag	07461-77 95 3 Schildrain-Turnhalle	18:30 - 20:15 Uhr		
<b>Inline Skating</b> Lauftreff	Sommer	Montag	Nord-Bahnhof	ab 18:00 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Inlinetreff	Sommer	Mittwoch	Parkplatz K. Storz	Endosk. ab 18:00 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Training	Winter	Freitag	IKG-Sporthalle	17:30 - 20:00 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Training	Winter	Samstag	Stadionsporthalle	14:00 - 17:00 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
Alwin Wax,	07461-78 77 1	Uwe Zeller,	07461-77 08 95	Dirk Somnitz	07424-50 28 63	
<b>Jazztanz</b> Conny Tolk	07461-16 07 87 ganzjährig	Montag	LURS-Turnhalle	20:30 - 22:00 Uhr	12,00	30,00
<b>Kinderfußball</b> Silvia Steinert	5-8 Jährige ganzjährig	Donnerstag	07461-78 02 31 Holderstöckle-Turnh.	16:45 - 17:30 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
<b>Kinderfußball</b> Silvia Steinert	8-11 Jährige ganzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	17:30 - 18:15 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
<b>Kinderturnen</b> Silvia Steinert	3-6 Jährige ganzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	16:00 - 16:45 Uhr	kostenlos	erwünscht 3)
<b>Lauftreff</b> Oskar Martin	07461-7 21 42 April-September Oktober-März	Dienstag Dienstag	Parkplatz-Hardt IKG-Sporthalle Eing.	19:00 - 20:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3)
<b>Mädchenfußball</b> Thomas Höll	0170-58 62 98 9 April - November November - März	Mo, Do Donnerstag	Umläufe IKG-Sporthalle	18:00 - 19:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos kostenlos	erwünscht 3) erwünscht 3)
<b>Nordic Walking</b> Senioren/Anfänger	R. W. 07461-46 05 Winterzeit	Montag	Pizzeria Luigi	14:30 - 16:00 Uhr	12,00	30,00
Rita Wäschle	Sommerzeit	Montag	Pizzeria Luigi	16:30 - 18:00 Uhr	12,00	30,00
Geübte	R. E. 07461-78 27 1					
Rebecca Eberhart	Winterzeit	Mittwoch	Pizzeria Luigi	15:00 - 16:30 Uhr	12,00	30,00
	Sommerzeit	Mittwoch	Pizzeria Luigi	18:30 - 20:00 Uhr	12,00	30,00
Anf./Fortgeschr.	E. B. 07461-77 95 3		W. R. 07461-67 34			
Elke Beiswenger	Winterzeit	Samstag	Pizzeria Luigi	14:30 - 16:00 Uhr	12,00	30,00
Werner Ries	Sommerzeit	Dienstag	Pizzeria Luigi	18:30 - 20:00 Uhr	12,00	30,00

## Trainingszeiten (siehe auch [www.tsftut.de](http://www.tsftut.de))

Kursart Kursleitung	Zeitraum Telefon	Wochentag	Ort	Zeit	Kosten / Quartal Mitglieder Gäste in Euro
<b>Pilates</b>	07461-77 03 14				
Helga Krichel	ganzjährig	Montag	Haus der Senioren	10:30 - 11:30 Uhr	30,00
Helga Krichel	ganzjährig	Mittwoch	Schildrain-Turnhalle	20:30 - 21:30 Uhr	30,00
<b>Rope Skipping</b>	07461-7 66 28				
Leyla Cakar	Kurs 4)	Dienstag	Schildrain-Turnhalle	20:00 - 21:00 Uhr	Sonderkonditionen
<b>Selbstverteidigung</b>	S.R. 07461-16 59 85				
Sadat Ramadani	Kurs 4)	Mittwoch	LURS-Turnhalle	20:30 - 21:30 Uhr	Sonderkonditionen
<b>Senioren-sport</b>	07461-77 03 14				
Helga Krichel	ganzjährig	Montag	Haus der Senioren	09:15 - 10:15 Uhr	12,00 30,00
<b>Step-Mix</b>	07461-76 07 89 1				
Isa Brückler	ganzjährig	Donnerstag	Holderstöckle-Turnh.	18:00 - 19:00 Uhr	Sonderkonditionen
<b>Tae Box fight &amp; fun</b>	F.R. 07461-16 59 85				
Franziska Ramadani	Kurs 4)	Montag	LURS-Turnhalle	19:30 - 20:30 Uhr	Sonderkonditionen
<b>Triathlon</b>	D.K. 07461-68 29				
Dieter Keilbach	ganzjährig	Mittwoch	Donau-Stadion	18:00 - 19:30 Uhr	Laufen/Radfahren
Christop Haller	ganzjährig	Freitag	TUWASS	18:50 - 19:50 Uhr	Schwimmen
Thomas Schmid	Nov-Apr	Montag	LURS-Turnhalle	17:30 - 18:30 Uhr	Gymnastik/Spiele
<b>Walking</b>	07462-78 64				
Peter Hauser	ganzjährig	Montag	Umläufle	19:00 - 20:00 Uhr	kostenlos 30,00
<b>Wassergymnastik</b>	07461-77 03 14				
Helga Krichel	ganzjährig	Mittwoch	TUWASS b. der gelben Rutsche	11:45 - 12:30 Uhr	kostenlos 30,00
<b>Yoga 2)</b>	07463-59 26				
Heinz Pfindel	ganzjährig	Mittwoch	Gem.-Haus St. Josef	17:30 - 19:00 Uhr 19:15 - 20:45 Uhr	Kosten / Kurs 45,00 75,00 45,00 75,00

- 1) bei Kurs-Teilnahme ohne Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- 2) Yoga: Zwei Kurse jährlich mit je 15 x 1,5 Stunden
- 3) Gäste sind willkommen (kostenloses Schnuppern ist max. 4 Wochen lang möglich)
- 4) Kurse bis Ende Juli, Kosten sind bei der Fr. Wäschle zu erfragen 07461-46 05

Teilnahme an 2 Kursen: 15,00 Euro / Quartal / Mitglied

Teilnahme an 3 und mehr Kursen: 18,00 Euro / Quartal / Mitglied

Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung

Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich

Kündigung der Vereinsmitgliedschaft ausschließlich zum jeweiligen Jahresende möglich.

## Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche	Euro 25,-
zwei und mehr Jugendliche	Euro 30,-
Erwachsene	Euro 55,-
Familienbeitrag	Euro 75,-
Mitglieder über 60 Jahre	Euro 35,-
Ehepaare über 60 Jahre	Euro 55,-

### Aufnahmegebühr

Erwachsene	Euro 10,-
Kinder und Jugendliche	Euro 0,-

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind nicht möglich.

**Kündigungen sind nur zum Jahresende möglich.**

Ab Eintrittsdatum Juli,  $\frac{1}{12}$  des Jahresbeitrags pro Monat.



Beitrittserklärung oder Änderungsmitteilung

Name, Vorname .....
Geburtstag ..... Beruf .....
Anschrift .....
Telefon .....
E-Mail-Adresse .....
Aktiv in Abteilung(Nr.) ..... Eintrittsdatum: .....

Herrenfußball = 1, Badminton = 2, Aerobic = 3, Laufftreff = 5,
Funktionsgymnastik = 6, Kinderturnen = 7, Mädchenfußball = 8,
Yoga = 9, Walking = 10, Jazztanz = 11, Tae-Box = 12,
Inline Skating = 13, Nordic Walking = 14, Herz-Kreislauf=15,
Herz-/Diabetessport=16, Seniorensport = 18, Figur-Step = 19,
Step-Mix = 20, Pilates = 21

Weitere Personen beim Familienbeitrag:

Vorname: Geburtstag: Abt-Nr: Beruf:
.....
.....
.....
.....
.....

Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag

Bankname: ..... Anschrift: .....
BLZ: ..... Konto-Nr.: .....
Kontoinhaber: .....

(Unterschrift Mitgliedschaft)

(Unterschrift Bankeinzug)



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

# Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspantung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

## chiron

CHIRON-WERKE  
GmbH & Co. KG  
Kreuzstraße 75  
D-78532 Tuttlingen  
Tel. 0 74 61-940 0  
Fax 0 74 61-940 8 000

[www.chiron.de](http://www.chiron.de)

# Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB≡BW

LBS

SV Sparkassen  
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**