

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

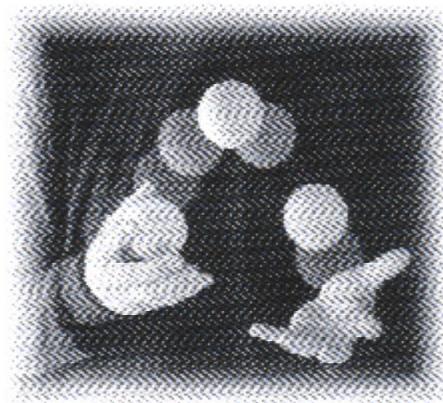
TST AKTUELL

Oktober 2002



In dieser munteren Gruppe macht das Laufen Spaß

Wer sich bewegt, bleibt in Balance.



Bewegung macht nicht nur Spaß. Wer sich bewegt, beugt vor, bleibt gesund und leistungsfähig. Egal in welchem Alter. Hauptsache regelmäßig und am besten im Verein. Die AOK Baden-Württemberg macht mit eigenen Gesundheitsangeboten „Aopetit“ auf Gesundheitssport im Verein. Dazu gehört auch die Vereinsberatung durch unsere anerkannten Sportfachkräfte. Nutzen Sie dieses Fachwissen für Ihre eigenen Gesundheitsziele.

**AOK - Die Gesundheitskasse
für den Landkreis Tuttlingen**
Karlstraße 2
78532 Tuttlingen
Telefon 07461/704499

www.aok.de

AOK
Die Gesundheitskasse

Sports
by Sport Mattes

SPORT MATTES

Carl-Zeiss-Str. 8 · Tuttlingen · Telefon (07461) 7 87 86 · Telefax 7 86 59



**fair s
play**

**BRECHEN SIE REKORDE, NICHT REGELN:
FAIR PLAY - FÜR ALLE EIN GEWINN.**



Kreissparkasse Tuttlingen

Es gibt eine Regel, die gilt für jeden: Fair Play. Und das unterstützen wir. Faire Sportler und Mannschaften werden mit dem Fair Play-Pokal der Kreissparkasse ausgezeichnet. Und für ihre Vereine gibt's insgesamt 5000 DM für die Sportförderung. Jeder Sportfreund, jeder Verein kann Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften, die durch besonders faires Verhalten aufgefallen sind, für einen Fair Play-Pokal vorschlagen. Empfehlungen nimmt jede Sparkassenstelle entgegen.

| Inhalt | |
|---|----------------|
| Einsichten - Ansichten | 2 |
| Termine | 3 |
| Herrenfußball | 4 |
| Badminton | 7 |
| Aerobic, Funktionsgymnastik, Kinderturnen, Jazztanz, Tae-Box | 9 |
| TSF-Gala 2002 | 11 |
| Lauftreff und Walking | 12, 13, 15, 19 |
| Tae-Box | 16 |
| Damen- und Mädchenfußball | 17 |
| Jazztanz | 21 |
| Yoga | 23 |
| Runde Geburtstage | 25 |
| Neue Mitglieder | 25 |
| Gesundheitssport | 27 |
| Vorstandschafft | 29 |
| Erw. Vorstand + Ausschuß | 29 |
| Trainingszeiten | 30, 31 |
| Mitgliedsbeiträge | 31 |
| Beitrittserklärung, Änderungsmitteilung | 32 |

| Impressum |
|---|
|   |
| Vereinsmitteilungen der TSF |
| Auflage: 1000 Stück |
| Redaktionelle Mitarbeit: |
| E. Beiswenger, V. Dräger,  |
| G. Hellmann, Th. Höll, S. Huber, |
| O. Hummel, J. Laudien, O. Martin, |
| H. Pfindel, M. Schmidt, V. Tapal |
| Redaktionsschluß für die nächste TSF Aktuell-Ausgabe: 13.01.2003 |
| Postanschrift:  |
| Königstraße 55, 78532 Tuttlingen |
| Geschäftsstelle: Mirjam Schmidt |
| Donnerstag 14-18 Uhr |
| Telefon 07461-910 1981  |
| Fax 07461-910 1982 |
| E-Mail: M.Schmidt@tsftut.de |
| Bankverbindung der |
| KSK Tut (64350070) KNr: 53806 |
| VoBa Tut (64390130) KNr: 228001 |
| Home Page: www.tsftut.de |
| E-Mail: info@tsftut.de  |
| Verantwortlich für die Verteilung: |
| Susanne Huber, Tel. 07461-75282 |
| Druck: Braun Druck GmbH |

Einsichten - Ansichten



Olaf Hummel
1. Vorsitzender
O.Hummel@tstut.de

Festival des Sports - Gesundheitssport ein aktuelles Angebot

Fast einen Monat ist es her, das Festival des Sports. Veranstaltet von der Stadt Tuttingen und unter Teilnahme fast aller Sportvereine. Die Vorbereitung war kurz und ohne das riesige Engagement unserer Mitglieder, allen voran Thomas Höll und Rolf Brohammer hätte der TSF es nicht geschafft, sich mit fünf Ständen und vielfältigen Aktivitäten im Programm zu präsentieren.

Das Festival war ein Event: Die Anzahl der Besucher erinnerte an das Stadtfest. Dasselbe gilt auch für die vielen Attraktionen wie Drachenfliegen, Kletterwand oder unsere Street-soccer-Anlage. Schließlich war das Programm am Marktplatz und auf den anderen Bühnen reif für größere Ereignisse.

Warten wir es ab, ob das Festival auch den Vereinssport belebt. Wenn der eine oder an-

dere Besucher neugierig auf eine unserer Sportarten wird, hätte sich der Aufwand schon gelohnt. Auch in einer wohlhabenden Stadt wie Tuttingen wird es Sport in der Breite nur durch und mit den Vereinen geben.

Deshalb ein herzliches Willkommen allen neuen Mitgliedern. Der vormalige Verein für Gesundheitssport hat sich aufgelöst und ist mit fast allen Mitgliedern bei den Sportfreunden als neue Abteilung (Abteilungsleiterin Elke Beiswenger) beigetreten. Die neue Abteilung bietet Sport für Senioren, für Rehabilitanden nach Schlaganfall und Herzerkrankungen ebenso an wie die Trendsportart Nordic Walking. Wir werden demnächst mehr darüber berichten.

Olaf Hummel
1. Vorsitzender

TSF-Präsentation bei Karstadt



Termine

| | Termin | Thema |
|--|--|---|
| Hauptverein | 23. Oktober 02, 19.30 Uhr, GemSaal St. Josef | Benefizkonzert der TSF für eine Familie, welche auf besonders tragische Weise vom Hochwasser betroffen ist. |
| | 30. November 02 | TSF-Gala 2002, neue Stadthalle |
| Badminton | Dezember 02 | Weihnachtsfeier |
| Aerobic, Funktionsgymnastik, Jazztanz, Kinderturnen | 19. Dezember 02 | Weihnachtsfeier |
| Herrenfußball | Dezember 02 | Weihnachtsfeier |
| Mädchenfußball | 30. November 02 | Jahresabschluss in München |
| | 13. Dezember 02 | Schützenhaus Nendingen |
| | 21. Dezember 02 | Hallenmeisterschaft in Trossingen |
| Lauffreiwalking | Dezember 02 | Weihnachtsfeier |
| | 19. Oktober 02 | Laufabzeichen |
| Yoga | Dezember 02 | Jahresabschluss |
| Tae-Box | 22. November 02 | Jahresabschluss (Sängerheim) |
| | 10. Dezember 02 | DTB Gala |



Jovan Dobos
Abteilungsleiter

Stell dir vor, du bist Profi

Stell dir vor, es ist Bundesliga-Fußball und du stehst auf dem Platz: Vor 20.000 im "Stadion der Freundschaft" in Cottbus. Vor 40.000 auf dem Betzenberg in Kaiserslautern, vor 50.000 im Niedersachsenstadion zu Hannover. Oder das höchste der Gefühle: 60.000 königsblau- ummantelte Menschen in der Arena "Auf Schalke" schauen auf dich herab. Und 80% gut durchwurzeltes scherfestes deutsches Weidelgras und 20% Lägerrispe von 90%iger Narbendichte liegen dir zu Füßen.

Du machst dich warm auf einem Feld das obwohl noch so jung von Wuchs- schon heute geradezu berühmt ist dafür, welch außerordentlich flüssiges Kombinationspiel es begünstigt. Dankbar blickst du dich um, ungläubig folgst du mit den Ohren dem Ursprung des Lärms, der die Sinne betäubt. Innerlich hebst du angesichts dieser Atmosphäre euphorisch ab und sollst als Spieler doch auf dem Teppich bleiben.

Alle Plätze ausverkauft, nur um dich zu sehen. Deine Fans. Deine ganz persönlichen. Hundert Meter Luftlinie entfernt von dir sitzen oder stehen sie und rufen, singen, jubeln deinen Namen. Und wenn du jemand ganz Besonderer bist, zerlegen sie ihre Meinung, die sie von dir haben,

auch noch in drei überirdische Silben: „FUSSBALL-GOTT“. Jesus, Maria! Wie, um Himmels willen kannst du dem bloß standhalten? Heißkalt, was dir da die Wirbelsäule entlang tropft, deine Nackenhaare aufstellt und sie schauernd wieder krümmen lässt. Du weißt: Jetzt musst du wieder alles geben, neunzig Minuten lang, wenn's geht, falls dich der Trainer so lange machen lässt.

Was ist das bloß für ein Empfinden? Du fühlst: kopfgesteuertes Adrenalin breitet sich vom Scheitel bis zu den Zehenspitzen in deinem athletischen Körper aus, jenes hochwirksame Hormon, das letzte Kraftreserven in Leib und Seele freizusetzen vermag. Woran denkst du? Kannst du überhaupt noch Denken, angesichts der Verantwortung, die Zehntausende um dich herum in ihrer hoch gespannten Erwartung auf deine genialen Tricks und finalen Ideen für die nächsten gut anderthalb Stunden auf deine Schultern laden? Was ist, wenn du bereits nach 15 Minuten spürst, dass dies heute einfach nicht dein Tag ist und auch dein Tag nicht mehr wird? Was, wenn die Füße nicht so wollen oder können, wie sie eigentlich müssten? Was, wenn dir der Ball wegspringt, wo er dir doch sonst am Fuße klebt? Ein Raunen geht durch die Menge, ein Staunen. Keine Pfiffe, aber nur, wenn du Glück oder in einem früheren Spiel genug Vorschuss geleistet hast. Hast du das alles im Kopf unmittelbar vor dem Anpfiff? Oder sind von zwei Gedanken schon einer zu viel?

Während du steif den süßlichen Duft des angeblich heiligen Rasen, deiner Spielwiese, inhalierst, erinnerst du dich- vielleicht gerade noch daran, was dir dein Trainer mit auf den Weg gegeben hat.

Draufgehen...Tempo machen...Möglichst früh ein Tor erzielen...usw. Oder nimmst du nur noch Sprachfetzen deiner inneren Stimme war, die dir sagt: Ich will... ich muss... ich kann... ich werde...?

Nervös trippelst du auf dem Platz wie ein zu hoch gezüchtetes Rennpferd. An Stelle von Scheuklappen hast du auf einmal diesen Tunnelblick, der alles ausgrenzt, was du außerhalb des Spielfeldes als wichtigste Teilhabe deines Erfolgserlebens wahrnehmen könntest: Deine Familie, deine Frau und deine Kinder auf der Tribüne, die dich auch noch als Namenlosen liebten. Deine Freunde, die dich abseits der großen Bühne auf das Normalmaß zurückschrauben könnten. Dein Manager, der kritisch, listig und argwöhnisch jeden deiner Schritte beobachtet, auf dass er deinen Marktwert bestimme. Und, natürlich, deine Fans, die dir und deinem Rufnamen ewige Treue schwören oder wenigsten bis zum nächsten mal. Nun stehst du also am Anstoßkreis. Gleich wird der Schiedsrichter das Spiel anpfeifen, eines von 34 der Saison, in denen es um Punkte geht.

Du weißt, wohin der Ball gegeben werden soll: Steil nach vorne, hat der Trainer gesagt, damit der Gegner gleich merkt, wer heute hier den Ton angibt... Oder hatte er nicht doch gesagt: Hau weg, nach hinten, weil wir Ball und Gegner erst mal laufen lassen wollen...?

Stell dir vor, es ist Fußball-Bundesliga, und auf einmal stehst du völlig neben

dir. Beifall oder Fallbeil: Publikum und Medien werden über dich und deine Leistung entscheiden. So oder so. Am Rasen, weder hier, "Auf Schalke" noch in Bremen, München, Stuttgart, Rostock, Dortmund oder Berlin, kann es nicht gelegen haben, falls du versagst. Denn wenn du deine Zuschauer mit deinem Spiel verzückt, willst du es doch auch gewesen sein. Du ganz allein, nicht wahr..? Nachdenklich spazierst du vom Feld, kommst draußen an der Eckfahne ganz allmählich wieder zu dir, hast deine Wachträume ausgeträumt:

Stell dir vor, es ist Bundesliga, und du stehst auf dem Platz. Stell dir vor, du bist einer von fünfhundert Fußballprofis und kannst diese Gefühle jede Woche aufs Neue genießen. Der Bau von Luftschlossern kostet nichts. Aber ihre Zerstörung ist sehr teuer.

Also komm zu den Herrenfußballern immer Donnerstags ab 20.00 Uhr in der Gymnasiumhalle ins Fußballtraining und lebe deinen Traum aus.

Mit sportlichen Grüßen Euer Thomas.



Andrea Hellmann

Tuttlinger
Kleiderpflege

TUTTLINGEN, Königstr. 14
Tel. 21 70 (beim Runden Eck)

Annahme: Teppichreinigung, Lederreinigung

Wir reinigen

schnell

schonend

sauber

gepflegt

Badminton



Georg Hellmann
Abteilungsleiter



Für unsere Aktiven hat die neue Spielsaison begonnen.

Neu in unserem Team sind Christina Liebermann und Konstantin Senef. Besonders erfreulich ist, dass wir für unsere Damen mit Christina eine Verstärkung bekommen haben. Sie spielte früher für den SV Spaichingen und ist für unsere 1. Mannschaft eine große Bereicherung. Konstantin hat mit seinem Trainingsfleiß sein Spielpotential so verbessert, dass er gleich in der 2. Mannschaft spielen kann.

Im einzelnen haben wir folgende Spieler für unsere Mannschaften aufgestellt:

1. Mannschaft - Landesliga:

Christina Liebermann, Carola Hänsel
Markus Krautter, Ralf Walter, Ralf
Martin, Claudius Hilzinger

2. Mannschaft - Bezirksliga:

Andrea Hellmann, Catherine Besson
Jens Storz, Lukas Fontana, Martin
Stiller, Konstantin Senef

3. Mannschaft - Kreisliga:

Beate Vogt, Christina Kammerer,
Georg Hellmann, Arved Pietsch,
Heinz Speck, Richard Kanetzki,
Arno Zehnder

Am 28.09.02 hatten wir schon unsere 1. Heimspieltage. Leider ging es für uns nicht so gut aus. Vielleicht liegt es aber auch daran, dass häufig nur wenige auf der Tribüne stehen, die uns die Daumen drücken. Es wäre schön, wenn wir da etwas mehr Unterstützung von unseren Vereinsmitgliedern bekämen. Es gibt auch immer Kaffee und leckeren Kuchen, so dass es für die Zuschauer ein netter Nachmittag werden kann.

Damit sich jeder auf einen Besuch einrichten kann, hier die Termine für die nächsten Heimspieltage, die immer in der Kreissporthalle stattfinden und um 15 Uhr beginnen:

12.10.2002

16.11.2002

22.02.2002

Also bis zum nächsten Heimspieltag

Euer Georg



Haustechnik - heute!

Auch für Sie die passende Lösung!

Elektroarbeiten aller Art aus einer Hand!

Neue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!

Solar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!

Endlich überall erreichbar - ISDN!

Leistungen für Sie - Sprechen Sie uns an!

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478

Fax 07461 / 73891



**Der neue Toyota Previa:
Freiräume schaffen
Größe beweisen.**

Erleben Sie ein völlig neues Raumkonzept – ungemein flexibel und überaus großzügig. Auch das zukunftsweisende Design zeugt von seiner großen Klasse:

- 2,4 l 16V VVT-i Motor mit 115 kW (156 PS)
- Klimaanlage
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- Elektrische Fensterheber vorne und in den Schiebetüren
- Fahrer- und Beifahrerairbag, ABS mit EBD
- 3 Jahre Herstellergarantie oder bis max. 100.000 km
- Flexibles Kofferraumvolumen, das wahre Größe beweist

Erleben Sie den neuen Toyota Previa – am besten bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Autohaus Ladurner
TOYOTA - Vertragshändler
Faulenbachstr. 2, **78532 Tuttlingen**
Tel. (07461) 1 20 11 Fax (07461) 1 23 03



Aerobic, Funktionsgymnastik, Jazztanz, Kinderturnen und Tae-Box



Susanne Huber
Abteilungsleiterin



Ausflüge / Auftritte und gesellige Zusammenkünfte

Ende Juli 2002 traf sich eine kleine, aber lustige Wanderschar samt Aerobic-Samen, um zum Hühnerhof zu wandern und dort die Sommersaison des Aerobic zu beenden. Danach ging es in der Dunkelheit wieder zurück und in den wohlverdienten Sommerurlaub.

Nach sechswöchiger Pause war die Einsatzfreude aller Damen und Herren von Aerobic, Jazztanz, TAE BOX sowie am Info-Stand von Yoga, Funktionsgymnastik und Laufftreff gefragt. Das große Sport-Event am 15./16.09.02 war angesagt. Auf drei verschiedenen Bühnen mußten Auführungen gezeigt werden. Ich bedanke mich bei allen Beteiligten für Ihr Engagement, denn nach der Anzahl der Zuschauer zu urteilen, war es ein voller Erfolg.

Herbstliches

Der frühe Herbst drängt uns wieder in die Halle- zum Leidwesen vieler Aerobicaner. Dafür kehren wir jetzt

aber wieder jeden ersten Donnerstag im Monat nach dem Training ein, sehr zur Freude des „harten Kerns“.

Also ihr seht, wir unternehmen auch außerhalb der Übungsstunden Gemeinsames. Also, wer Lust hat, kann jederzeit zu uns stoßen.

Eure Susanne

Termine: Jeden 1. Donnerstag im Monat Einkehr
19.12.02 Weihnachtsfeier

Und hier noch eine „Lanze“ für unsere Funktionsgymnastik und deren Leiterin Gerlinde Störkle.

Ein idealer Ausgleich bietet sich für die Läuferinnen/Läufer unserer Abteilung in der Teilnahme bei der jeweils mittwochs stattfindenden Funktionsgymnastik an.

Gekonnt und mit vielen Bewegungsübungen gespickt, vermittelt Frau Störkle den Teilnehmern eine niemals langweilige, doch muskelstärkende und entspannende Ganzkörper-Gymnastik. Auch hier wiederum geht die Einladung an alle TSF-ler, doch einmal, und sei es nur zum Schnuppern zu kommen. Keine Extra-Gebühr für Mitglieder der Tuttlinger Sportfreunde! Eine Stunde die sich wirklich lohnt.
O. Martin

Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten

**Klaus
Iriebe**
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82

TSF-Gala 2002

TSF-Gala 2002
**Varieté zum Lachen,
Staunen und Träumen**

am Samstag, den
30. November 2002

um
19.30 Uhr

in der
Stadthalle
Tuttlingen

Saalöffnung
18.30 Uhr



Ihr Spezialist für
besondere Sehprobleme
Augenoptik Dieter Koen
Bahnhofstr. 14
78532 Tuttlingen
Tel. 07461-72808 Fax. 160328
www.Koen-Optik.de

Gala 2002
Moderator: Thomas Ötto

Kartenvorverkauf
ab 28.10.2002 bei:

Ticketbox Tuttlingen
07461-910 996

TSF-Geschäftsstelle
Iltisweg 18
78532 Tuttlingen
Tel: 07461-910 1981
Fax: 07461-910 1982

Tombolapreise:

Motorroller,
Flugreisen,
Reisen,
Fahrräder,
HiFi-Anlagen,
Sportgeräte,
Ballonfahrten,
Fernseher,
Eintrittskarten,
Skiausrüstung
und weitere wertvolle
Preise



„Da Capo“



Die Sickys



Herr Riesling



Huthochdrei



Junge Jungc



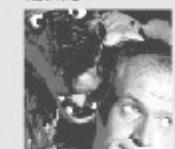
Katrina



„Show Men Band“



The Marghonas



Two in one

Lauffreff und Walking



Gabi Gützkow
Abteilungsleiterin

Bericht der Lauffreffabteilung

Was tut sich in unserer Abteilung, was ist neu, was ist es wert zu berichten?

Diese Fragen stellen sich oft dem Schreiber dieser Zeilen. Nun, wie es allseits zu beobachten ist - vor allem bei den Medien und unseren Politikern - auch wir haben ein Sommerloch. Das heißt keineswegs, dass unsere Läufer/Läuferinnen nicht üben, das wollen wir ihnen nicht unterstellen, jedoch sieht man manchmal weniger der sonst zuverlässig zu jedem Übungsabend sich einfindenden Läuferinnen/Läufer. Ja, wie das halt so ist in den Sommermonaten, manchmal ist es schwül und heiß, und der Grillabend daheim lockt, und da sind ja auch noch die langen Sommerferien! Vielleicht ist ja das der Grund, warum die mit soviel Euphorie angekündigte und dann zuerst erfolgversprechende Zusammenarbeit mit den Lauffreunden der AOK Freizeitläufer nicht die erwartete Resonanz fand. Vielleicht ändert sich dies wieder mit der Herbstsaison!

Herbstsaison? Schon sind wir beim Thema! Keine Ausreden mehr wegen Wetter, Ferien, Schwimmbad, Grillfest, Honbergsommer, jetzt wird wieder zum Marsch... äh wollte sagen zum Rennen, Traben, auf neudeutsch zum Joggen und Walken geblasen. (Es soll auch solche zum Rasen neigende bei uns geben, nun, Ehrgeizlinge gibt es in jeder Gemeinschaft. Aber lassen wir die ruhig ihre gute Verfassung zeigen, wir in der Mehrzahl sind über solche Spielereien erhaben.)

Nun zu **Interessierten**, die sich vielleicht unserer Lauffreffgruppe anschließen möchten. Wir laufen immer dienstags und freitags ab 19:00, das ganze Jahr über und bei jedem Wetter, natürlich immer in der persönlichen Leistungsstärke, es gibt kein Wettrennen, außer bei den zuvor genannten!

Nach dem Einfinden am Laufort und der Begrüßung durch unsere Gabi Gützkow wird mit dem Einlaufen über etwa 1,2 bis 1,5 km begonnen. Dann erfolgt eine Pause, in welcher mit Auflockerungs- und gymastischen Übungen die Muskulatur entsprechend vorbereitet wird. Danach geht's los, je nach Gusto 6 oder 8 oder gar 11 km für die Fortgeschrittenen. Manchmal hat jemand Geburtstag und spendiert am Ende der Lauferei allen Teilnehmern Saft, Gebäck, oder auch Sekt (natürlich nur in homöopathischen Dosen!)

Lauffreff und Walking

Nun zur Frage, wer mitmachen kann: alle die Lust verspüren, gesund sind, sich gerne in der frischen Luft bewegen. Auch das Alter spielt keine Rolle, es ist aus der einschlägigen Literatur bekannt, dass der langsame Dauerlauf enorm günstige Auswirkungen auf Körper und Geist ausübt. Bei Älteren so ab die 50 wird beim Neuanfang einer Sportart eine Unterredung mit dem Hausarzt empfohlen. Es ist bewiesen, dass dem Abbau körperlicher Kräfte durch geeignete Bewegungssportarten Einhalt gebo-

ten werden kann und das durch die Ausübung derselben mit Gleichgesinnten die Lebensqualität gesteigert wird. Bemerken möchten wir noch, dass in unserer Lauftruppe der Tuttlinger Sportfreunde einige ältere Damen und Herren mitmachen, und dies mit großer Motivation!

Also, unser Aufruf geht an Laufwillige, insbesondere auch an die Damen und Herrn der anderen Abteilungen, denn Ausdauerlauf kann nur gute Auswirkungen auf alle Sporttreibenden haben.



Stadtlauf beim Sportevent 2002



Lauffreffler im Discofieber



78532 Tuttlingen
 Gartenstraße 30
 Telefon (07461) 5113
 Montag Ruhetag

Qualität und Frische
 aus Ihrer
Metzgerei Erik Bühler

 Bahnhofstraße 83
 78532 Tuttlingen
 Telefon 84 30

Lauffreff und Walking

Grillfest der Lauffreff- und Walkingabteilung am 14. Juni

Eine gute Resonanz fand das wie gewohnt bei der Möhringer Skihütte abgehaltene Grillfest. 35 Personen labten sich an den von Grillmeister Harald Huber zubereiteten köstlichen Steaks und Würsten. Und natürlich ließen sich unsere Frauen nicht lumpen und brachten fein angemachte Salate und verführerische Kuchen für die Feinschmecker unter uns mit. Irmgard und Edelbert, die wieder für die unentgeltliche Überlassung der Skihütte sorgten, hatten mit direktem Draht zu Petrus, mildes und klares Wetter bestellt, so dass allseits fröhliche und zufriedene Gesichter zu sehen waren. Und die jungen Nachwuchsläuferinnen/Läufer tollten an

den Skiliftabgrenzungen herum. Etwas später wurde unser Harald von Gabi für die gute Arbeit als sportlicher Leiter während der vergangenen Jahre geehrt. Ein kleines Geschenk zusammen mit einer Flasche Sekt erfreuten ihn sichtlich. Bei der Gelegenheit bedankte sich Gabi außerdem nochmals dafür, dass Harald, obwohl nicht mehr verantwortlich, sich immer noch für die Belange der Lauffreff-Führungsarbeiten einsetzt, mit Rat und Tat. Ein echter **Ehrenamtlicher!** Rolf Brohammer fotografierte fleißig herum, bis die Nacht hereinbrach und das Lagerfeuer entfacht wurde. Danach kam Rolf auf die Idee mit den 100 km-Biel-Teilnehmern per Handy zu reden, was dann auch unter großem Hallo gelang. Gegen 23:00 Uhr löste sich die Grillparty langsam auf.



in gemütlichen Runde



Tae-Box

Liebe Tae-Box-Freunde,

Ich bedanke mich bei allen Tae-Box-Lernern, die in den letzten 2 1/2 Jahren so kräftig Ausdauerkampfsport mit mir gemeinsam trainiert haben. Es hat mir immer sehr großen Spaß gemacht, die Tae-Box-Gruppe des TSF zu trainieren und das letzte aus euch rauszuholen. Da ich Nachwuchs erwarte, bin ich leider gezwungen ab ca. November 2002 diese Stunde aufzugeben. Erfreulich ist es allerdings, dass Rebecca Martin den Unterricht mit gewohnter „Power“ fortsetzen wird, wofür ich ihr sehr danke. Und ich freue mich für Rebecca, wenn ihr alle weiterhin so zahlreich ins „Schwitzen“ kommt - sie wird euch und sich nicht schonen. Sicherlich werde ich 2003 einige Gaststunden geben, um den Kontakt zu euch allen nicht zu verlieren, worauf ich mich heute schon freue. Besonderen Dank möchte ich noch der Tae-Box-Gruppe aussprechen, welche an der DTB-Gala 2001, 2002 und diversen anderen Auftritten teilgenommen und kräftig trainiert hat, also sehr sehr viel Freizeit und Disziplin aufbringen musste. Zuletzt danke ich noch dem gesamten TSF-Vorstand, Rolf Brohammer, Silvia Noecker und Susanne Huber für ihre stete Unterstützung.

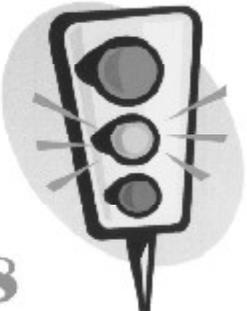
Ich beende meine Tae-Box-Stunde mit zwei weinenden Augen und grüße euch alle nochmals ganz lieb.

Eure Jutta

Fahrschule
Sieghart Krist

Tel. 07461/77788

Oberamteistrasse 23 · 78532 Tuttlingen



Damen- und Mädchenfußball



Klaus Hablitzel
Abteilungsleiter

Tschüß! Good bye! Au revoir! Adios!

Es verabschieden sich: Katharina, Ines, Jasmin W., Jasmin E., Ramona, Andrea F., Kathrin, Anja, Andrea R., Tina, Caro, Silvia, Sonja, Hilde, Ela, Mechtap und Carina.

Wir sagen Danke für die Zeit bei den Tuttlinger Sportfreunden und wünschen euch allen noch viele schöne Jahre im Verein.

Das ehemalige Damenteam der TSF



Bankteilhaber

Lassen Sie sich am wirtschaftlichen Erfolg unserer Bank beteiligen.



Mitbestimmung hat bei uns Tradition. Volksbanken und Raiffeisenbanken wurden vor nahezu 150 Jahren gegründet. Ihr Ziel: Handwerkern und Bauern aus der Region wirtschaftlich zu helfen. Heute gibt es rund 2.400 rechtlich und wirtschaftlich selbständige

Kreditgenossenschaften mit rund 14 Millionen Mitgliedern. Die Mitglieder und Kunden optimal zu fördern und zu betreuen ist die

Basis unserer Geschäftsprinzipien. Mitglied und damit Bankteilhaber kann jeder werden. Auch Sie.

Sprechen Sie mit uns darüber.



VOLKSBANK

DONAU-NECKAR

Wir machen den Weg frei

Lauffreff und Walking



Oskar Martin
Berichterstatler
Lauffreff

Wettkämpfe

Beim Hitzelauf in Biel/Schweiz waren wieder 6 Lauffreffer mit dabei. Wieder einmal verbesserte unser Dieter Keilbach seine bisherige Bestmarke um 19 Minuten! Und auch Inge Höckele kam auf ein Erfolgserlebnis besonderer Art. Sie verbesserte ihre Bestmarke um gleich 3 Stunden und dies bei der zweiten Teilnahme. Und unser „Hubbe“ Grunenberg lief seinen 117. Marathon!

Laufftermine

Nicht vergessen: Am **19. Oktober** ist Termin für das **Laufabzeichen**, wie üblich Start am TSF-Parkplatz Hardt! Am **13. Oktober** können unsere Lauffrefferinnen/Lauffreffer den **Schwarzwald-Marathon** in Bräunlingen unter die trainierten Beine nehmen. Anmeldungen nimmt Gabi gerne entgegen.

Eine Fahrt ins schweizerische Tessin wäre auch mal einen Sportausflug wert.

Dort finden am **10. November** die **Tessiner** Marathon- und Halbmarathon-Meisterschaften statt. Wer Interesse hat, kann die Ausschreibung bei Hubert Grunenberg, Telefon 71205 einsehen.

Sieben Treffer unseres Vereins starteten am 16. Juni in Singen beim Halbmarathon. Auch hier meinte es das Wetter nicht besonders gut mit den Läufern, denn saunaähnliche Temperaturen beeinflussten die Ergebnisse stark.

Beim Waldlauf in Renquishausen über 10 Kilometer am 12.7. waren dabei:

H. Huber, M. Noecker, W. Eppler, A. Wenkert, R. Brohammer, H. Jonischkeit, O. Martin, G. Gützkow, und R. Jüngst. Alle kamen in beachtlichen Zeiten ins Ziel, wobei Ruth Jüngst und Oskar Martin die ersten Plätze in ihren Altersklassen belegten. Unsere Anführerin, Gabriele Gützkow belegte den guten fünften Platz in der AK W40. Am Tag nach dem Renquishausener Lauf konnte man noch beim Möhringer Städtlelauf mitmachen, doch hielt vermutlich das schlechte Wetter unsere Treffer davon ab. Ein paar segelten unter falscher Flagge.



Festival des Sports 2002



Jazz-Tanz



Conny Tolk
Übungsleiterin

Die Jazztanzgruppe der TSF hat in den letzten Monaten eine Menge Auftritte absolviert. Wir haben am Stadtfest mitgewirkt und zusammen mit den Jazztanzkindern der VHS und den Kindern des Johann-Peter-Hebel-Kindergartens „Tabaluga“ aufgeführt. Es war schon ein besonderes Ereignis, einmal gemeinsam mit behinderten Kindern auf der Bühne zu stehen. Und wir haben gestaunt, was diese Kinder geleistet und mit wieviel Begeisterung sie dabei waren. Dergleichen Auftritt hatten wir am

13.07.02 nochmals im Kindergarten mit einem anschließenden Fest. Nur eine Woche später waren wir in der alten Festhalle beim Event der Opelfreunde Heuberg zu sehen und haben dort unseren neuen Tanz „It's raining man“ vorgestellt. Das war eine gute Übung für das „Festival des Sports“, an dem wir selbstverständlich auch teilgenommen haben. Es war eine tolle Atmosphäre in der Stadt und wir haben an diesem Wochenende fünf Auftritte absolviert - langsam haben wir Übung! Wir hatten sehr viel Spaß und müssen jetzt erst wieder Neues erarbeiten. Wir würden uns freuen, neue Interessenten bei uns im Training begrüßen zu dürfen. Die ersten Anfragen nach dem Festival haben wir bereits. Wer Lust bekommen hat, bei uns mitzumachen, einfach mal vorbeikommen - wir freuen uns auf Euch! C.T.



„Tabaluga“



Dieter Wolf

Ingenieurbüro für das Bauwesen

Beratende Ingenieure

- Hoch- und Brückenbau
- Tragwerksplanung (Statik)
- Bauphysik
- Gutachten
- SiGeKo
- Energieberater nach BAFA

DW@dieter-wolf.de

www.dieter-wolf.de

KICK

Internet: www.dieter-wolf.de

Unter Jennung 33
D- 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461 9365-0
Fax : 07461 9365-40

Fliesen? Notter!

Exklusive Baukeramik aus Meisterhand
qualitätsbewußt · termingerecht

Friedrich Notter
Faulenbachstraße 23
78573 Wurmlingen
Telefon 0 74 61 / 87 97
Fax 1 41 08



Yoga



Heinz Pfindel
Yoga-Lehrer



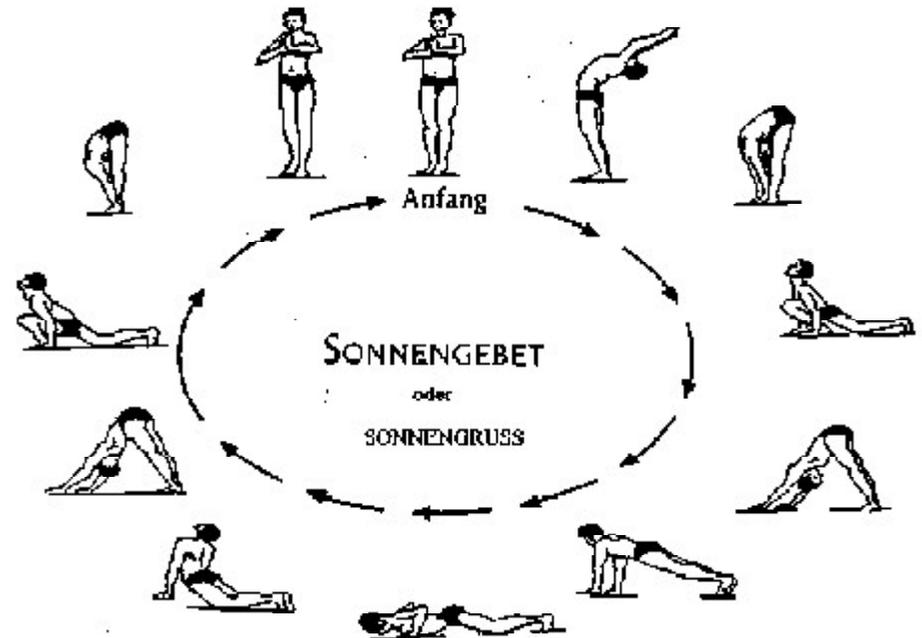
teren Hobbys zu widmen. Raum und Zeit erfüllt uns dabei mit neuen Inspirationen. Ohnehin werden wir feststellen, wie stark sich doch Gewohnheiten unserer bemächtigen. (Gute wie weniger Gute)

Sommerpause ade!

Die beiden Yogagruppen befanden sich seit Juni in einer längeren Sommerpause. Ich halte es für sinnvoll, dass die Kurse nicht durchgehend geführt werden. So können wird die Sommerabende auch einmal anders gestalten und haben Muße, uns wei-

Sehen wir uns z.B. die untere Abbildung an, so mag sie schon einmal heftige Diskussionen entfachen!

Ich überlasse es den Betrachtern zu urteilen und wünsche viel Spaß dabei!
H.P.



Der neue Pajero

Nicht nur für Abenteurer

3 JAHRE
GARANTIE
bis 100.000 km

Das Erfolgsrezept gegen
Langeweile: Der neue
Mitsubishi Pajero!



Autohaus
LEIBER Mitsubishi-
Vertragshändler

Carl-Benz-Straße 3 · 78576 Emmingen · Tel. 0 74 65 / 16 24 · Fax 0 74 65 / 20 57

- Kfz-Reparaturen
- Autovermietung
- Neuwagen
- komplette
- Gebrauchtwagen
- Unfallschadensabwicklung



Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!

Arceri, Catia
Bachmann, Gertrud
Beiswenger, Klaus
Beiswenger, Elke
Beiswenger, Stephanie
Beiswenger, Katharina
Beinerling, Elfriede
Dufner, Charlotte
Fleischmann, Lieselotte
Frey, Doris
Haag, Siglinde
Hahn, Walter
Hilzinger, Hildegard
Hintermeister, Irene
Jeschke, Maria
Köhnlein, Hans
Köhnlein, Edeltraud
Krist, Fahrschule
Kutzer, Karlheinz
Lenhard, Sebastian

Maier, Helga
Maier, Margot
Manz, Hans
Manz, Rosa
Matt, Marlene
Meinck, Edith
Mertins, Kurt
Mertins, Gertrud
Nörpel, Jrene
Ploss, Hellmut
Prädel, Werner
Rapp, Elke
Ries, Monika
Ries, Werner
Rieß, Dieter
Schilpp, Hildegard
Siglinger, Herbert
Thoms, Ruth
Todoric, Marina
Urbanek, Andrea

Vögtle, Fritz
Warzig, Magdalena
Wäschle, Rita
Wäschle, Wilhelm
Wendenburg, Uta
Werner, Stefanie
Zepf, Lydia



Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

| | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|------------|
| 40 Karin Breinlinger | 03.09.1962 | 65 Manfred Hauser | 04.10.1937 |
| 40 Sabine Fürderer | 14.09.1962 | 65 Helen Maier | 25.09.1937 |
| 40 Silvia Noecker | 03.08.1962 | 65 Helga Sulz | 19.08.1937 |
| 40 Maria Schwarz | 30.07.1962 | 70 Meinck Edith | 07.08.1932 |
| 40 Andreas Zwick | 01.09.1962 | 75 Heinz Kocher | 01.08.1927 |
| 50 Wolfgang Hellstern | 27.08.1952 | | |
| 50 Herbert Kern | 13.10.1952 | | |
| 50 Marlies Schnebele | 27.09.1952 | | |
| 50 Rosemarie Stieb | 21.10.1952 | | |
| 50 Karin Veihelmann | 08.09.1952 | | |
| 60 Otto Bold | 05.07.1942 | | |
| 60 Irene Gietzelt | 03.08.1942 | | |
| 60 Renate Schweizer | 12.09.1942 | | |





MANZ EDELSTAHL GMBH
Speziallager rost- und säurebeständiger Stähle
Edelstahlrohre

Rudolf Manz Edelstahl GmbH

Ehrenbergstraße 45 – 47 · 78532 Tuttlingen/Württemberg
 Telefon (07461) 9601-0 · Telefax (07461) 9601-25

Autolackiererei
**Lackier-
 fach-
 betrieb**
für Auto & Industrie
- Pulverbeschichtungen -

ANGELO
 Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166
 78532 Tuttlingen
 Tel.: (07461)

7 96 52

Fax (07461) 67 39
 Angelo.GmbH@t-online.de



Neues Angebot: Gesundheitssport



*Elke Beiswenger
 Abteilungs- und Übungsleiterin*

Neu in unserem Verein ist die Sparte Gesundheitssport, die den Zweck verfolgt, sportliche Aktivitäten für Menschen mit Problemen bzw. Krankheiten präventiv zu fördern. Angesprochen sind alle, die Probleme mit Diabetes, mit dem Herzen, dem Herz / Kreislaufsystem, dem Bewegungsapparat und Übergewicht haben. Die Abteilung ist jedoch nicht nur auf Rehabilitation sondern auch auf Prävention (Vorbeugung) ausgerichtet.

Folgende Stunden werden angeboten:

Senioren-sport: Für ältere Menschen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben.

Herz / Kreislauftraining: Geeignet für alle, die Spass am Sport, und nicht Angst vorm Schwitzen haben!

10 min - Warm-Up, 30 min - H/K-Training, 10 min - Muskeltraining,
 15 min - Dehnen

Herz / Diabetikersport: Eingeladen sind alle, die Probleme mit dem Herzen (Infarkt, Bypässe, Blutdruckprobleme etc.) und/oder Diabetiker sind. In jeder Übungsstunde ist ein Arzt anwesend!

Sport nach Schlaganfall: Für Menschen nach einem Schlaganfall ist es besonders wichtig, nachdem die Krankengymnastik abgesetzt wurde, auch weiterhin etwas Bewegung zu haben. Eine fachkundige Übungsleiterin (Jutta Stobel) versucht mit viel Spass und Einfühlungsvermögen diesen Menschen zu betreuen.

Nordic - Walking A: Für Senioren und weniger Geübte, die gerne Sport im Freien treiben wollen, und ihre Kondition (für den Alltag) verbessern wollen. Nordic - Walking ist die neue Trendsportart!

Durch das Walken (gehen) mit Stöcken wird ein sehr großer Anteil der Muskulatur des menschlichen Körpers beansprucht. Geeignet ist diese Sportart für Menschen, die:

- Einsteiger oder Wiedereinsteiger sind
- einen Ausdauer - oder Ausgleichssport zum Berufs- und Alltagsstress suchen
- zur gesundheitlichen Vorbeugung eine Präventivmaßnahme ergreifen möchten
- ein therapeutisches Mittel für den REHA - Bereich suchen
- ein zusätzliches Oberkörpertraining zum Walken erzielen wollen

Nordic - Walking F: für Geübte, oder solche, die es werden wollen siehe oben.

Wer bei Fahrrädern (nicht) **durchblickt** kommt am besten zu uns.



Und wer beim Fahrradkauf richtig sparen will **kommt sowieso!**

ZWEIRAD-CENTER NERZ Tuttingen
Ludwigstaler Str. 77
Tel. 07461-96 000



Ob Party, Fete oder Disco - wir machen zu allem ein „schönes Gesicht“

Den Super-Haarschnitt. Die topmodische Frisur. Das starke Make up. Und los gehts

Damen- u. Herren-Friseur Kosmetik

STAUDACHER

Wilhelmstraße 37/Ecke Salzstraße • 78532 Tuttingen
Tel. (0 74 61) 32 56 • Wir bedienen Sie auch ohne Voranmeldung

Vorstandschafft

1. Vorsitzender: Olaf Hummel,
Königstraße 55, Tuttingen,
Tel. 07461-9 35 00 Fax 07461-9 35 08

2. Vorsitzender: Thomas Höll,
Iltisweg 18, Tuttingen,
Tel. 07461-9102469 Fax 07461-9102469

Geschäftsführer: Wolfgang Erb,
Burgstrasse 48, Wurmlingen,
Tel. 07461-14993 Fax 07575-20 65 1

Schriftführerin: Evelyn Hänsel,
Fürstensteinweg 15, Tuttingen,
Tel. 07461-780890 Fax 07461-73 89 1

Veranstaltungsref.: Rolf Brohammer,
Grundweg 6, Nendingen,
Tel. 07461-7 61 66 Fax 07461-96 82 35

Mitgliederreferentin: Bärbel Tapal,
Hegaustraße 1, Tuttingen,
Tel. 07461-7 942 7 Fax 07461-16 31 38

Kassierer: Dieter Keilbach,
Eugenstraße 25, Nendingen,
Tel. 07461-8270 Fax 07461-1 55 34

Beisitzer: Edgar Nerz,
Ludwigstaler Straße 7, Tuttingen,
Tel. 07461-96 000 Fax 07461-96 021

Erweiterte Vorstandschafft

Herrenfußball: Jovan Dobos
Rumpelstilzchenweg 7, Tuttingen,
Tel. 07461-13 41 5

Damen- und Mädchenfußball:
Klaus Hablitzel
Brucknerweg 3, Immendingen,
Tel. 07462 - 92 44 29

Badminton: Georg Hellmann
Nelkenstraße 38, Tuttingen,
Tel. 07461-7 72 74

Erweiterte Vorstandschafft

Gymnastik: Susanne Huber
Schneewittchenweg 8, Tuttingen,
Tel. 07461-75 28 2

Lauffreff: Gabi Gützkow
Paul-Ehrlich-Weg 22, Tuttingen,
Tel. 07461-16 51 39

Inline Skating: Thomas Storz
Am Ochsenkeller 8, Kolbingen,
Tel. 07463-99 03 48 Fax 07463-990349

Ausschuß

Klaus Hablitzel,
Brucknerweg 3, Immendingen,
Tel. 07462-92 44 29
Peter Hauser,
Eßlinger Straße 29, TUT-Möhringen,
Tel. 07462-78 64

Katharina King,
Pettenkoferweg 21, Tuttingen,
Tel. 07461-41 00

Marlene Kröll,
Kaiserstraße 26, Tuttingen,
Tel. 07461-78 59 1

Jutta Laudien,
Goldersbergstraße 10, Balingen,
Tel. 07433 -27 55 77

Ralf Martin,
Hattinger Weg 8, Tuttingen,
Tel. 07461-93 67 19

Silvia Noecker,
Kraftsteinweg 3, Tuttingen,
Tel. 07461- 45 60

Heinz Pfindel,
Rosenweg 15, Mühlheim,
Tel. 07463- 59 26

Alois Schöndienst,
Faulenbachstr. 5, Wurmlingen,
Tel. 07461-16 53 79

Claudia Steckeler,
Fuchslochstraße 7, Tuttingen,
Tel. 07461- 35 06

Gisela Waizenegger,
Berliner Ring 15, Tuttingen,
Tel. 07461-1 25 18

Trainingszeiten (siehe auch www.tsftut.de)

| | | | |
|----------------------------|---|--|-----------------------------------|
| Fußball: | | | |
| April-Oktober | Donnerstag | 19.30-21.30 Uhr | Umläufe |
| November-März | Donnerstag | 20.00-22.00 Uhr | Gymnasiumhalle |
| Abteilungsleiter: | Jovan Dobos , Rumpelstilzchenweg 7, Tut, Tel. 07461-13 41 5 | | |
| Badminton: | | | |
| | Montag | 19.00-22.00 Uhr | Mühlau-Sporthalle |
| | Mittwoch | 19.00-22.00 Uhr | Kreissporthalle |
| Abteilungsleiter: | Georg Hellmann , Nelkenstraße 38, Tuttlingen, Tel. 07461-7 72 74 | | |
| Jugend Anfänger | Dienstag | 17.30-18.00 Uhr | Holderstöckle |
| Jugend Fortgeschr. | Dienstag | 18.00-19.00 Uhr | Holderstöckle |
| Übungsleiter: | Arved Pietsch , Brucknerweg 12, Tuttlingen, Tel. 07461-7 35 82 | | |
| Aerobic: | | | |
| | Donnerstag | 20.00-20.45 Uhr | Holderstöckle-Turnhalle |
| | (siehe auch Kinderturnen: Aerobic für Kinder) | | |
| Abteilungsleiterin: | Susanne Huber , Schneewittchenweg 8, TUT, Tel. 07461-7 52 82 | | |
| Funktionsgymnastik: | | | |
| April-August | Mittwoch | 19.15-20.15 Uhr | Schildrain-Turnhalle |
| September-März | Mittwoch | 19.30-20.30 Uhr | Schildrain-Turnhalle |
| Übungsleiterin: | Gerlinde Störkle, Helga Krichel | | |
| Mädchenfußball: | | | |
| April-Oktober | Mo, Do | 17.30-19.00 Uhr | Umläufe |
| November-März | Donnerstag | 18.00-20.00 Uhr | Holderstöckle |
| Übungsleiter: | Helmut Peuker , Wagenstraße 21, TUT, Tel.07461- 79 202 | | |
| Lauftreff: | | | |
| | Dienstag | 19.00-20.00 Uhr | Umläufe Oktober-März |
| | Dienstag | 19.00-20.00 Uhr | Hardt April-September |
| | Freitag | 19.00-20.00 Uhr | Umläufe Januar-Dezember |
| Abteilungsleiterin: | Gabi Gützkow , Paul-Ehrlich-Weg 22, TUT, Tel. 07461- 16 51 39 | | |
| Walking: | | | |
| | Montag | 19.15 Uhr | Umläufe |
| | Donnerstag | 9.00 Uhr | Umläufe |
| Übungsleiter (Mo): | Peter Hauser , Eßlinger Straße 29, Möhringen, Tel. 07462-78 64 | | |
| Übungsleiterin (Do): | Irmgard Weber , Stoßbühlstr. 2, Möhringen, Tel. 07462-15 66 | | |
| Yoga: | | | |
| | Mittwoch | 17.30-19.00 Uhr + 19.15-20.45 Uhr, St. Josef | |
| Yoga-Lehrer: | Heinz Pfindel , Rosenweg 15, Mühlheim, Tel. 07463- 59 26 | | |
| Kinderturnen: | | | |
| | Donnerstag | 17.00-17.45 Uhr | 4-7 Jahre Holderstöckle-Turnhalle |
| | Donnerstag | 17.45-18.30 Uhr | Aerobic für Kinder (ab 8 Jahre) |
| | | | Holderstöckle-Turnhalle |
| Übungsleiterin: | Gisela Waizenegger , Berliner Ring 15, Tuttlingen, Tel. 1 25 18 | | |
| Jazztanz: | | | |
| | Dienstag | 20.00-21.00 Uhr | Schildrain-Turnhalle |
| Übungsleiterin: | Conny Tolk , Tuttlingen, Tel. 07461-16 07 87 | | |

Trainingszeiten (siehe auch www.tsftut.de)

| | | | |
|------------------------|---|------------------|-------------------|
| Tae-Box: | Montag | 19.30-20.30 Uhr | Mühlau-Sporthalle |
| Übungsleiterin Mo: | Jutta Laudien , Goldersbergstr. 10, Balingen, Tel. 07433- 27 55 77 | | |
| Übungsleiterin: | Rebecca Martin , Mohlstraße 108, Tuttlingen, Tel. 07461- 41 80 | | |
| Inline Skating: | | | |
| Lauftreff | Montag | im Frühjahr 2003 | |
| Übungsleiter: | Karl Burth , Hangstraße 6, Mühlheim, Tel. 07463-5282 | | |
| Training | Donnerstag | im Frühjahr 2003 | |
| Wintertraining | Samstag | 12.00-15.00 Uhr | Stadionsporthalle |
| Trainer: | Thomas Storz , Am Ochsenkeller 6, Kolbingen, Tel.07463- 99 03 48 | | |

NEUE ABTEILUNGEN - Nutzen Sie die vielfältigen Angebote unseres Vereines

Informationen zu den neuen Abteilungen des Gesundheitssports erteilt:

Elke Beiswenger, Telefon: 07461-77 95 3

Seniorenport: Montag 9.30-10.30 Uhr Haus der Senioren
 Übungsleiterin: **Helga Kriechele**

Herz-Kreislauftraining: Mittwoch 9.30-10.30 Uhr Übungsraum bei Dollansky,
 Friedrichstr. 18 (Wisa-Gebäude)
 Übungsleiterin: **Iris Dürr**

Herz- / Diabetikersport: Donnerstag 18.45-20.00 Uhr Schildrain-Turnhalle
 Übungsleiterin: **Elke Beiswenger**

Sport nach Schlaganfall: Freitag 9.30-10.30 Uhr Haus der Senioren
 Übungsleiterin: **Jutta Strobel**

Nordic Walking A: Dienstag 17.45-19.30 Uhr TreffPkt. Pizzeria Luigi, Balingen Str.
Nordic Walking F: Samstag 14.00-15.30 Uhr TreffPkt. Pizzeria Luigi, Balingen Str.
 Bitte um Voranmeldung wegen den Stöcken!
 Übungsleiterin: **Elke Beiswenger**, 07461-77 95 3

Mitgliedsbeiträge

| | | | |
|--|-----------|-----------------------|-----------|
| Kinder und Jugendliche | Euro 25,- | Aufnahmegebühr | |
| zwei und mehr Jugendliche | Euro 30,- | Erwachsene | Euro 10,- |
| Erwachsene | Euro 50,- | Jugendliche | Euro —.- |
| Familienbeitrag | Euro 70,- | | |
| Mitglieder über 60 Jahre | Euro 30,- | | |
| Ehepaare über 60 Jahre | Euro 50,- | | |
| Ab Eintrittsdatum Juli, $\frac{1}{12}$ des Jahresbeitrags pro Monat. | | | |

Kündigungen sind nur zum Jahresende möglich.



Beitrittserklärung oder Änderungsmitteilung

Name, Vorname Geburtstag
Anschrift
Telefon Beruf
E-Mail-Adresse
Aktiv in Abteilung (Nr.)

- Herrenfußball = 1, Badminton = 2, Aerobic = 3, Damenfußball = 4,
Lauftreff = 5, Funktionsgymnastik = 6, Kinderturnen = 7,
Mädchenfußball = 8, Yoga = 9, Walking = 10, Jazztanz = 11,
Tae-Box = 12, Inline Skating = 13, Nordic Walking = 14,
Herz-Kreislauf = 15, Herz-/Diabetessport = 16,
Nach Schlaganfall = 17, Seniorensport = 18

Weitere Personen beim Familienbeitrag:

Vorname: Geburtstag: Abt-Nr: Beruf:
.....
.....
.....
.....
.....

Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag

Bankname: Anschrift:
BLZ: Konto-Nr.:
Abweichender Kontoinhaber:
Datum:

(Unterschrift Mitgliedschaft)

(Unterschrift Bankeinzug)