

# Ausschreibung: 10. Silvesterlauf Tuttlingen

## Veranstaltungstag: 31.12.2023

(Stand: 04.10.2023)

Veranstalter | Kontakt  
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965  
Postfach 01 61  
78502 Tuttlingen

www.tsftut.de  
www.silvesterlauf-tuttlingen.de  
Fragen an: info@silvesterlauf-tuttlingen.de



Anschriften (alle 78532 Tuttlingen):

**Start-Zielbereich:** Ferdinand-von-Steinbeis-Schule (Mühlenweg 21)  
**Startnummernausgabe:** ab 9:30 Uhr am Veranstaltungstag in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums.  
**Parken:** Festplatz (Abzweigung Stuttgarter Straße 30).

Wettbewerb	Startzeit	Teilnahme Jahrgänge	Startgeld Erwachsene	Startgeld Minderjährige	* Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag
Bambini-Lauf U6 (250 m)	11:00 Uhr	2018 und jünger	-	7,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
Schüler U8 (500 m)	11:10 Uhr	2016 und jünger	-	7,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
Schüler U10 (1000 m)	11:20 Uhr	2014 + 2015	-	7,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
Schüler U12 (1000 m)	11:30 Uhr	2012 + 2013	-	7,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
5-Kilometer-Lauf (Startfenster 1) (bis 30 Minuten**)	12:00 Uhr	2013 und älter	17,00 EUR*	14,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
5-Kilometer-Lauf (Startfenster 2) (über 30 Minuten**)	12:05 Uhr	2013 und älter	17,00 EUR*	14,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
Walking (5km)	12:10 Uhr	2013 und älter	17,00 EUR*	14,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
CHIRON 10-Kilometer-Lauf (Startfenster 1) (bis 50 Minuten**)	13:15 Uhr	2011 und älter	19,00 EUR*	16,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
CHIRON 10-Kilometer-Lauf (Startfenster 2) (bis 60 Minuten**)	13:18 Uhr	2011 und älter	19,00 EUR*	16,00 EUR*	zzgl. 5 EUR
CHIRON 10-Kilometer-Lauf (Startfenster 3) (über 60 Minuten**)	13:21 Uhr	2011 und älter	19,00 EUR*	16,00 EUR*	zzgl. 5 EUR

\*\* erwartete persönliche Laufzeit

<b>Parken</b>	<p><b>Wichtiger Hinweis:</b> Wegen der Großbaustelle zur Sanierung der beiden Gymnasien sind viele Fußwege zum Start- und Zielbereich gesperrt. Deshalb empfehlen wir dringend allen Teilnehmenden, nur auf dem Festplatz (Abzweigung bei Stuttgarter Straße 30) zu parken. Vom Festplatz aus gibt es einen ausgeschilderten Fußweg zum Start- und Zielbereich, dem die Teilnehmenden unbedingt folgen sollten.</p> <p>Das Parken in den Wohngebieten, rund um das Immanuel-Kant-Gymnasium und den Start-Zielbereich ist nicht gestattet! (Ausnahme: Anwohner).</p>
<b>Teilnahmebedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnehmende versichern mit Ihrer Anmeldung, dass sie für den Lauf ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind.</li> <li>Teilnehmende haften selbst für gesundheitliche Schädigungen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.</li> <li>Teilnehmende erklären sich mit ihrer Anwesenheit an der Veranstaltung damit einverstanden, dass sämtliches Bild-, Ton- und Videomaterial, das im Rahmen der Veranstaltung entsteht, auf sämtlichen on- und offline Medien zeitlich uneingeschränkt und unentgeltlich veröffentlicht und vervielfältigt werden darf.</li> </ul>
<b>Anmeldung Nachmeldung Ummeldung</b>	<p>Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur mit Voranmeldung online auf <a href="http://www.silvesterlauf-tuttlingen.de">www.silvesterlauf-tuttlingen.de</a> (bis 25.12.) oder Nachmeldung am Veranstaltungstag möglich.</p> <p>Nach- und Ummeldung am Veranstaltungstag vor Ort ab 9:00 Uhr gegen zusätzliche Nach-/Ummeldegebühr von 5 EURO (+ Startgeld) bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb möglich.</p>
<b>Silvesterlauf-Shirt</b>	<p>Zu unserem 10. Silvesterlauf erhalten alle Voranmelder (10km, 5km und Nordic Walking, <b>außer</b> Kinderläufe) bis zum 17.12.2023 ein Laufshirt. Das Laufshirt ist in der Anmeldegebühr bereits enthalten!</p> <p>Weitere Silvesterlauf-Merch-Artikel sind im Online-Shop <a href="https://butsch-shop.de/vereinsbekleidung/silvesterlauf-tuttlingen/">https://butsch-shop.de/vereinsbekleidung/silvesterlauf-tuttlingen/</a> bestellbar.</p>

<p><b>Laufstrecke</b></p> 	<p>Offiziell vermessener und bestenlistenfähiger Rundkurs durch Tuttingen.</p> <p>Flache und schnelle Laufstrecke. 5 Km = 1 Runde   10 Km = 2 Runden.</p> <p>Strecken sind ausgeschildert und durch Streckenposten betreut.</p> 
<p><b>Start   Ziel</b></p>	<p>10 Meter breiter Start- und Zielbereich bei der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule.</p>
<p><b>Pacemaker</b></p>	<p>Für den CHIRON-10km-Lauf: Im Startfenster 2: Zielzeit &lt; 50 Minuten Im Startfenster 3: Zielzeit &lt; 60 Minuten Für den 5km-Lauf: Im Startblock 2. Zielzeit &lt; 30 Minuten</p>
<p><b>Zeitmessung</b></p>	<p>Nettozeitnahme bei allen Wettbewerben von race result Timing BW GmbH. Zeitmessung erfolgt ausschließlich über den Transponder in der Startnummer. Kein Pfand.</p>
<p><b>Startnummer</b></p>	<p>Startnummer ist vorne, gut sichtbar zu tragen und darf nicht verändert, gefaltet oder abgeknickt werden. Knicken oder Falten kann Zeitnahme verhindern. Startnummernausgabe ab 9:30 Uhr in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums.</p>
<p><b>Wertungen</b></p>	<p>Getrennte Wertungen (m/w) nach Altersklassenvorgaben des DLV bis W75 / M75. Jugendklassenwertung bei 5km-Wettbewerb (m/w): U12, U14, U16, U18. Jugendklassenwertung bei 10km-Wettbewerb (m/w): U16, U18.</p>
<p><b>Siegerehrung   Preise   Urkunden</b></p>	<p>5-Kilometer- &amp; Chiron-10-Kilometer-Lauf: Für alle: Interneturkunde. Sachpreise für die ersten drei Tagessieger (m/w) aller Wertungen. Getrennte Wertungen (m/w) nach Altersklassenvorgaben des DLV bis W75 / M75. Jugendklassenwertung bei 5km-Lauf (m/w): U12, U14, U16, U18. Jugendklassenwertung bei 10km-Lauf (m/w): U16, U18</p> <p>Siegerehrung Altersklassen: Pro Platzierung werden alle Altersklassen (getrennt m/W) zusammen geehrt!</p> <p>Nordic Walking: Für alle: Interneturkunde. Verlosung von 10 Sachpreisen unter allen Teilnehmern des Nordic-Walking-Wettbewerbs. Keine Wertung nach Zeitnahme.</p> <p>Die Siegerehrung findet nach dem jeweiligen Wettbewerb in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums statt.</p> <p>Für alle Teilnehmenden: Downloadmöglichkeit der persönlichen Urkunde auf <a href="http://my.raceresult.com">my.raceresult.com</a> zum Ausdrucken.</p> <p>Ausgabe der Preise und Medaillen erfolgen nur bei Anwesenheit des Sportlers bei der Siegerehrung.</p>
<p><b>Toiletten</b></p>	<p>Immanuel-Kant-Gymnasium und in der Mühlau-Sporthalle.</p>
<p><b>Umkleide   Duschen</b></p>	<p>Umkleidemöglichkeit und Duschen in der Mühlau-Sporthalle.</p>
<p><b>Verpflegung   Bewirtung</b></p>	<p>Im Start- und Zielbereich für Teilnehmende nach dem Lauf, sowie während der Veranstaltung in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums.</p>
<p><b>Sicherheit</b></p>	<p>Sicherheits- und rechtliche Gründe: Keine Babyjogger und Hunde zugelassen. Begleiten von Teilnehmenden mit Fahrrädern oder auf sonstige Art ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.</p>
<p><b>Wetter</b></p>	<p>Der Silvesterlauf Tuttingen findet bei jedem Wetter statt.</p>

<b>E-Mail</b>	Mails an <a href="mailto:info@silvesterlauf-tuttlingen.de">info@silvesterlauf-tuttlingen.de</a> werden bis einschließlich 29.12.2023 gelesen und beantwortet und dann erst wieder ab dem 02.01.2024.
<b>LIVE-Ergebnisse</b>	Alle Ergebnisse auf <a href="http://my.raceresult.com">my.raceresult.com</a> in Echtzeit.
<b>Bilder</b>	Bilder gibt es am Veranstaltungstag ab 18:00 Uhr auf <a href="http://silvesterlauf-tuttlingen.de">silvesterlauf-tuttlingen.de</a> .

## Unsere Sponsoren und Unterstützer – Wir sagen Danke

			
AESCULAP® – a B. Braun brand 			
			
			
			