

TSF AKTUELL

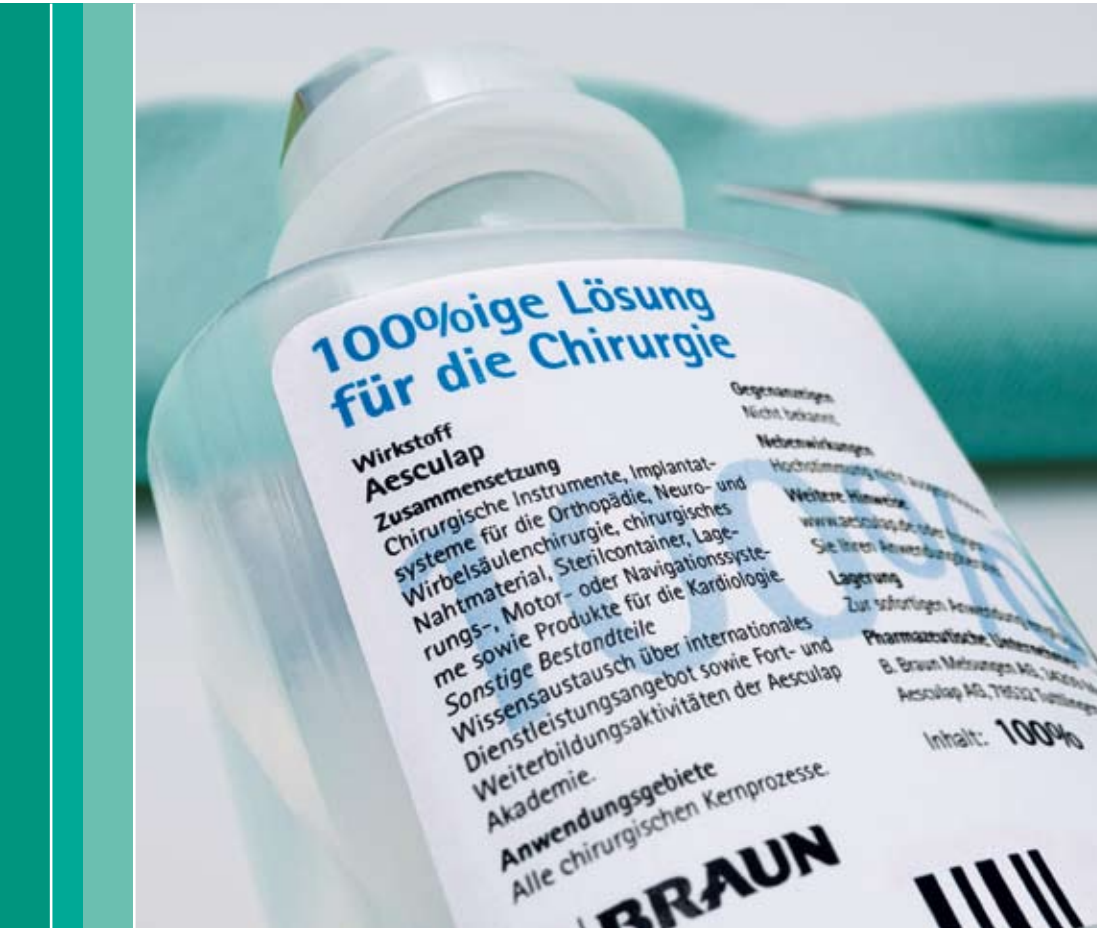
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Juli 2017

**WERNZ
GEWINNT
EUROPACUP**



Unter anderem im letzten Heft:
Ergebnisse und Termine
Mussgnug meistert Moravia-Man
Neues aus den Abteilungen



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de

INHALT

| | |
|--|----|
| Ergebnisse | 3 |
| Infos vom Vorstand..... | 7 |
| Top Thema: Wernz gewinnt Europacup..... | 10 |
| Neues aus den Abteilungen | 12 |
| Vorstandschafft | 33 |
| TSF Sportangebot | 34 |
| Das Vereinsheim | 37 |
| Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung | 39 |

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde

Auflage: 1.200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

I. Diener [id], M. Mussgnug [mm];
S. Schneider [ssc]; A. Stengelin [as];
sowie Matthias Jansen (Gränzbote)

Verteilung: südmail, Weingarten

Druck: Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:

C. & K. Hilzinger

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:

Postfach 0161
78502 Tuttlingen
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de
<http://www.tsftut.de>

TSF/ESV-Sportheim:

Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:

Angelika Straub
Tel. 07463-9912168
eMail: buero@tsftut.de

Bankverbindungen:

KSK TUT:
IBAN: DE84 6435 0070 0000 0538 06
BIC: SOLADES1TUT

VoBa TUT:

IBAN: DE23 6439 0130 0000 2280 01
BIC: GENODES1TUT

**Dies ist die letzte Ausgabe von "TSF-Aktuell". Wir bedanken uns herzlich für die gute Zusammenarbeit bei der Firma Braun druck & medien GmbH, bei allen Redakteuren und dem TSF-Büro, sowie dem Vereinsvorstand.
C. & K. Hilzinger**

TSF AKTUELL
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

*Ihr zuverlässiger
Partner
für Drucksachen
im Digital- und
Offsetdruck*



GmbH
braun
druck & medien

www.braun-medien.net

Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00
Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net



Bunt ist die Welt schöner

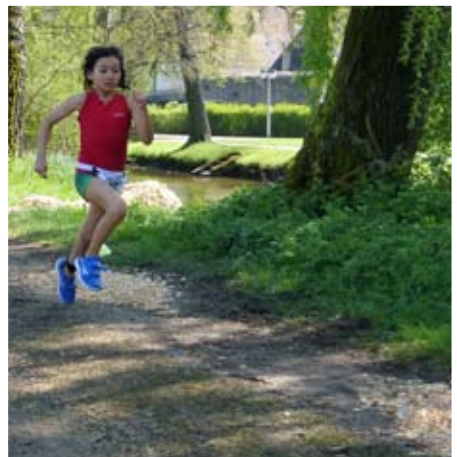
**Wir drucken auch
Außergewöhnliches**

| Sportart | Was/Wer | Platzierung | Ergebnis |
|--------------------|---|-------------------|-------------------|
| Triathlon (Jugend) | Ba-Wü-Meisterschaften Swim&Run | Mengen | 29.04.2017 |
| | Vivien L'hoest | Schüler B w | 11. Platz |
| | Johannes Storz | Schüler A m | 7. Platz |
| | Pascal Hermann | Schüler A m | 21. Platz |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Tina Rieber | Jugend B w | 18. Platz |
| | Matthias Lutz | Jugend A m | 3. Platz |
| | Simon Jetter | Jugend A m | 4. Platz |
| | Kristin Kleemann | Jugend A w | 11. Platz |
| | Schnupper Swim&Run | Mengen | 29.04.2017 |
| | Mia Kammerer | Kinder C w | 2. Platz |
| | Valentin Storz | Kinder C m | 3. Platz |
| | Sandro Samara | Kinder C m | 4. Platz |
| | Lukas Kammerer | Kinder C m | 5. Platz |
| | Finn Hermann | Kinder B m | 2. Platz |
| | Philipp Kammerer | Kinder B m | 3. Platz |
| | Mike Mayer | Kinder B m | 4. Platz |
| | LBS-Cup Triathlon | Buchen | 06.05.2017 |
| | Finn Hermann | Schüler B m | 15. Platz |
| | Johannes Storz | Schüler A m | 8. Platz |
| | Pascal Hermann | Schüler A m | 14. Platz |
| | Tina Rieber | Jugend B w | 13. Platz |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Eric Diener | Jugend A m | 2. Platz |
| | Simon Jetter | Jugend A m | 9. Platz |
| | Valentin Klüppel | Junioren | 6. Platz |
| | Deutschland-Cup | Forst | 14.05.2017 |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Eric Diener | Jugend A m | 4. Platz |
| | Matthias Lutz | Jugend A m | 50. Platz |
| | Valentin Klüppel | Junioren | 27. Platz |
| | LBS-Cup Triathlon | Neckarsulm | 21.05.2017 |
| | Vivien L'hoest | Schüler B w | 7. Platz |
| | Finn Hermann | Schüler B m | 11. Platz |
| | Johannes Storz | Schüler A m | 6. Platz |
| | Pascal Hermann | Schüler A m | 19. Platz |
| | Tina Rieber | Jugend B w | 11. Platz |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Eric Diener | Jugend A m | 1. Platz |
| | Simon Jetter | Jugend A m | 5. Platz |
| | Matthias Lutz | Jugend A m | 6. Platz |
| | Carsten Renz | Junioren | 6. Platz |
| | Mannschaft TSF | Jugend A m | 1. Platz |

ERGEBNISSE

| Sportart | Was/Wer | Platzierung | Ergebnis |
|----------|--|-------------------|-------------------|
| | Schnupper-Triathlon | Neckarsulm | 21.05.2017 |
| | Valentin Storz | Schüler C m | 7. Platz |
| | Jedermann Triathlon | Neckarsulm | 21.05.2017 |
| | Kristin Kleemann | Jugend A w | 1. Platz |
| | LBS-Cup Triathlon | Waiblingen | 28.05.2017 |
| | Vivien L'hoest | Schüler B w | 8. Platz |
| | Finn Hermann | Schüler B m | 14. Platz |
| | Johannes Storz | Schüler A m | 6. Platz |
| | Pascal Hermann | Schüler A m | 18. Platz |
| | Tina Rieber | Jugend B w | 9. Platz |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Eric Diener | Jugend A m | 3. Platz |
| | Matthias Lutz | Jugend A m | 8. Platz |
| | Simon Jetter | Jugend A m | 9. Platz |
| | Max Münzer | Jugend A m | 19. Platz |
| | Mannschaft TSF | Jugend A m | 2. Platz |
| | Valentin Klüppel | Junioren | 1. Platz |
| | Carsten Renz | Junioren | 8. Platz |
| | Schnupper-Triathlon | Waiblingen | 28.05.2017 |
| | Lukas Kammerer | Tri-Kids D m | 4. Platz |
| | Mia Kammerer | Tri-Kids C w | 3. Platz |
| | Valentin Storz | Tri-Kids C m | 10. Platz |
| | Philipp Kammerer | Tri-Kids B m | 8. Platz |
| | Noah L'hoest | Tri-Kids JBm | 3. Platz |
| | Nathalie Lutz | Tri-Kids JBw | 1. Platz |
| | Michelle Fallert | Tri-Kids JBw | 2. Platz |
| | Jedermann Triathlon | Waiblingen | 28.05.2017 |
| | Kristin Kleemann | Jugend A w | 1. Platz |
| | Schnupper-Triathlon | Schopfheim | 01.07.2017 |
| | Lukas Kammerer | Tri-Kids D m | 2. Platz |
| | Mia Kammerer | Tri-Kids C w | 4. Platz |
| | Philipp Kammerer | Tri-Kids B m | 4. Platz |
| | Ba-Wü-Meisterschaften Triathlon | Schopfheim | 01.07.2017 |
| | Vivien L'hoest | Schüler B w | 8. Platz |
| | Finn Hermann | Schüler B m | 18. Platz |
| | Johannes Storz | Schüler A m | 4. Platz |
| | Pascal Hermann | Schüler A m | 16. Platz |
| | Tina Rieber | Jugend B w | 17. Platz |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Eric Diener | Jugend A m | 2. Platz |
| | Matthias Lutz | Jugend A m | 5. Platz |
| | Simon Jetter | Jugend A m | 7. Platz |
| | Mannschaft TSF | Jugend A m | 2. Platz |

| Sportart | Was/Wer | Platzierung | Ergebnis |
|----------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| | Valentin Klüppel | Junioren | 2. Platz |
| | Carsten Renz | Junioren | 9. Platz |
| | Jedermann Triathlon | Schopfheim | 01.07.2017 |
| | Kristin Kleemann | Jugend A w | 1. Platz |
| | LBS-Cup Triathlon | Blankenloch | 09.07.2017 |
| | Vivien L'hoest | Schüler B w | 8. Platz |
| | Finn Hermann | Schüler B m | 11. Platz |
| | Johannes Storz | Schüler A m | 7. Platz |
| | Pascal Hermann | Schüler A m | 17. Platz |
| | Tina Rieber | Jugend B w | 15. Platz |
| | Jan Diener | Jugend B m | 1. Platz |
| | Simon Jetter | Jugend A m | 5. Platz |
| | Kristin Kleemann | Jugend A w | 8. Platz |
| | Carsten Renz | Junioren | 7. Platz |



Autolackiererei



Lackier-
fach-
betrieb

für Auto & Industrie
- Pulverbeschichtungen -

ANGELO

Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen

Tel.: (074 61)

79652

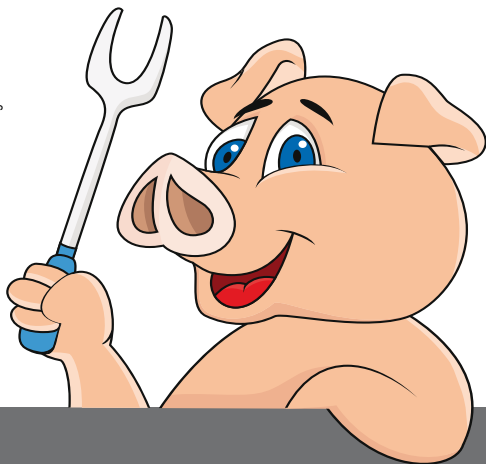
Fax (074 61) 67 39

Angelo.GmbH@t-online.de



ERIK BÜHLER

METZGEREI & PARTYSERVICE



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 - 84 30
Fax 16 42 18



Sicher zum Führerschein.....und keine Fahrstunde zuviel!

Anmeldung zum Unterricht

Dienstag & Donnerstag
18:00 Uhr

Unterrichtsbeginn 18:30 Uhr

www.fs-gerd-koch.de

FIND YOUR WAY SMARTER!

Gutenbergstr. 10 • 78532 Tuttlingen • Fon: 0172 633 47 18



INTERSPORT[®] BUTSCH

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



WIR SEHEN UNS AUF TSFTUT.DE...

■ Liebe TSFler, diese Anrede wird wohl in Zukunft noch seltener zu finden sein, denn dies ist die letzte Ausgabe unseres Vereinsheftles.

Der Dank des Vorstands gilt an dieser Stelle allen, die in den vergangenen Jahrzehnten darum bemüht waren, die sportlichen und geselligen Ereignisse in unserem Verein in diesem Heft abzubilden.

Aber wir gehen mit der Zeit und werden alle Informationen in und um den Verein in Zukunft in digitaler Form zeitnah aufbereiten (siehe unterer Bericht). Ein großes Dankeschön an unser Vereinsmitglied Simon Schneider, der die verschiedenen TSF-Webadressen zusammengeführt und diesen ein modernes Design

gegeben hat. Weiter sorgt Simon schon seit geraumer Zeit dafür, dass die Vereinsmitglieder und andere immer topaktuell über das Vereinsgeschehen informiert sind.



Für die Zukunft Alles Gute!
Manfred Mussnug

■ Liebe Sportfreunde, mit dieser Ausgabe geht eine Ära zu Ende, denn das ist unsere letzte Ausgabe des TSF-Heftes „TSF-Aktuell“.

Über ein Vierteljahrhundert haben die Tuttlinger Sportfreunde drei Mal jährlich über Vereinsneuigkeiten, sportliche Ergebnisse und wichtige Hinweise informiert. Durch das neue Zeitalter der digitalen Medien, gibt es aktuell alle Neuigkeiten auf unserer neuen Webseite tsftut.de.

Durch den schnellen digitalen Informationsfluss, der nahezu alle Haushalte im Landkreis Tuttlingen erreicht, wird eine um Monate ver-

zögerte Berichterstattung per TSF-Heft immer überflüssiger. Nahezu alle Berichte und Bilder im TSF-Heft waren in der jüngsten Vergangenheit bereits Wochen vorher aktuell auf unserer Webseite veröffentlicht. Ebenso lassen sich Bilder viel größer, bunter und hochauflösender im Internet darstellen – und das in nahezu unbegrenzter Anzahl.

Zusätzlich werden wir einen abteilungsübergreifenden Newsletter einrichten, der in regelmäßigen Abständen über die Neuigkeiten und wichtigen Hinweise der Tuttlinger Sportfreunde informiert. Wer seit seiner Beitrittserklärung eine neue

E-Mail-Adresse besitzt oder auf seiner Beitrittserklärung keine E-Mail-Adresse angegeben hat, kann seine neue E-Mail-Adresse an buero@tsftut.de schicken. Sie wird danach umgehend in den TSF-Verteiler aufgenommen.

Da das TSF-Heft auch immer eine Werbung für unseren Verein war, ist es sehr gut vorstellbar, dass wir mit einem abteilungsübergreifenden TSF-Flyer für unsere sportlichen Angebote werben und somit weiterhin für Aufmerksamkeit im gesamten Landkreis Tuttlingen sorgen.

Alle TSF-Hefte von 2001 bis zur letzten Ausgabe gibt es zum Nachlesen unter tsftut.de. Für die redaktionelle Arbeit und Erstellung der TSF-Hefte, bedanken sich die Sportfreunde beim zuständigen Redaktionsteam, allen voran unserem Vereinsmitglied Claudius Hilzinger.

Kommentar zum TSF-Heft von unserem ersten Vorsitzenden Manfred Mussgnug

„Wir haben versucht, das TSF-Heft so lange wie möglich am Leben zu halten. Was andere Vereine längst

getan haben, werden wir nun auch umsetzen: Das gedruckte Vereinsheft einstellen. Das ist uns nicht leichtgefallen, dennoch sind wir im Vorstandsteam und in der Ausschusssitzung zu dieser Entscheidung gekommen. Unsere Webseite wird tagesaktuell aktualisiert und der Newsletter regelmäßig verschickt. Diese Aufgaben übernimmt unser TSF-Mitglied Simon Schneider. Somit sind die Tuttlinger Sportfreunde mit der Berichterstattung für die Zukunft bestens und zeitgemäß aufgestellt. Wir sehen uns auf tsftut.de – und darauf freue ich mich. Für Anregungen und Kritik per Mail an mussgnug@tsftut.de stehe ich selbstverständlich gerne zur Verfügung“.

Für alle Verantwortlichen aus den Abteilungen gilt: Alle Berichte, Bilder, Änderungen der Trainingszeiten und weitere Hinweise ab sofort immer schnellstmöglich per Mail an schneider@tsftut.de schicken.

Neue E-Mail-Adressen unserer Mitglieder bitte an buero@tsftut.de melden. Herzlichen Dank! [ssc]



WERNZ GEWINNT EUROPACUP IN ESTLAND

■ Unser TSF-Triathlet Valentin Wernz hat am 9. Juli den Sprint-Triathlon beim Europacup in Estland gewonnen. Sein Ziel war es im Vorfeld, in die Top Ten zu kommen. Das hat der Profisportler eindrucksvoll mit Platz 1 geschafft und stand ganz oben auf dem Siegertreppchen. Im Gesamtergebnis über 750 Meter Schwimmen,



20 Kilometer Radfahren und fünf Kilometer Laufen ließ er der Konkurrenz keine Chance und überquerte als Erster in 55:32 Minuten mit zwei Sekunden Vorsprung die Ziellinie. Er hat damit wichtige Punkte in der Weltrangliste ergattert und die Weltcup-Norm geschafft. Damit ist er für weitere Weltcups qualifiziert.



(Fotos: Viviane Sloniewics)

Am 23. Juli startete der Profisportler beim Weltcup in Ungarn. Nach drei Trainingslagern im Winter und einer sehr guten Vorbereitung in den vergangenen Wochen, zeigt sich Valentin Wernz für die bevorstehenden Wettkämpfe optimistisch. Er peilt weitere Teilnahmen an Europa- und Weltcups an und mischt weiterhin in der Triathlon-Bundesliga mit. Sein angestrebtes Ziel ist für Valentin Wernz eindeutig: Er will sich in diesem Jahr bei den Cups mit guten Ergebnissen durchsetzen und Punkte sammeln, damit er in den nächsten Jahren an der World Triathlon Series (WTS) teilnehmen darf - der Cham-



pions League im Triathlon. Aktuelle Ergebnisse und Berichte über Valentin Wernz gibt es auf tsfut.de.

Daten & Fakten:

Der Tuttlinger Valentin Wernz ist 22 Jahre alt und hat den Grundstein für seine Profi-Karriere im Triathlon in unserem Verein bei den Tuttlinger Sportfreunden gelegt. Mittlerweile wohnt und trainiert er bei optimalen Trainingsbedingungen in Saarbrücken am Olympiastützpunkt der Deutschen Triathlon Union (DTU). Seit Herbst 2016 hat er dort ein neues Trainerteam um sich herum. Für den Turnverhein Mengen startet er mit einem Zweitstartrecht in der Triathlon-Bundesliga durch. Mit Jan-nik Schaufler und Uli Hagmann vom TV Mengen trainiert er gemeinsam in Saarbrücken in einer zehnköpfigen Trainingsgruppe.

[ssc]



Wohneigentumsverwaltung
Mietwohnungsverwaltung
Facility Management
Projektentwicklung
Maklertätigkeit
Wohnungsbau



Kontakt

Tuttlinger Wohnbau GmbH
In Wörhden 2-4
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/1705-0
Fax: 07461/1705-25

www.wohnbau-tuttlingen.de



LAUFTREFFLER BESICHTIGEN CAMPUS GALLI

■ 25 Lauftreffler haben sich am 25. Juni auf dem Campus Galli bei Meßkirch getroffen, um dort durch das mittelalterliche Dorf geführt zu werden. Drei Teilnehmer sind sogar mit dem Fahrrad aus Tuttlingen angereist.

Eine Führerin holte uns am Haupteingang ab, um gemeinsam auf einem Rundweg den Campus Galli zu erkunden. Vorbei an der großen Blumenwiese sahen wir das erste Bauwerk auf dem Campus - den Hühnerstall und den Gemüse- und Obstgarten, der sich noch im Bau befindet.

Weiter ging es zum Korbflechter. Dort erklärte uns die Führerin, wie lange es dauert, bis ein Korb fertig ist und was mit diesen Körben transportiert wird. Nächste Station war die Töpferei, ehe wir bei der Hitze vom Schmied angekommen waren. Er zeigte, wie ein Eisenstück im Feuer warm gemacht wurde, um es anschließend auf dem Amboss zu bearbeiten.

Vorbei am Kräutergarten ging es zu den fleißigen Bienen und dem Drechsler. Im Anschluss bestaunten



wir das größte Gebäude, die Holzkirche. Kurz vor Schluss statteten wir dem Steinmetz noch einen Besuch ab, ehe wir auf dem Marktplatz zum Ende einer informativen Führung durch das mittelalterliche Dorf gelangten. Dort hatten die Lauftreffler die Möglichkeit was zu trinken und zu essen. Natürlich gab es nur mittelalterliches zum Trinken (z. B. Met = Honigwein). Gleiches galt für das Essen.

Zum Abschluss des Ausflugs machten wir es uns im TSF-Heim gemütlich. Dort warteten bereits die Lauftreffler Simone und Nico auf uns, die mit kühlen Getränken und Speisen sowie Kaffee und Kuchen und später Weißwürste, einen geselligen Sonntagabend einleiteten. Darum geht ein großes Dankeschön an Simone und Nico für die Bewirtung.

[ssc]



LAUFSTILANALYSE



■ Groß war das Interesse am Koordinationstraining und der Laufstilanalyse am 20. Mai. Mehr als 30 TSF-Mitglieder aus den Abteilungen Lauffreizeit und Triathlon haben daran teilgenommen.

Der Praxisteil der ersten Gruppe fand am Vormittag statt. Mit einem Aufwärmprogramm vor der Videoaufzeichnung ging es los. Die Übungen im Anschluss zur Verbesserung der Koordination machten viel Spaß,

von vorne, seitlich und von hinten mit Fehleranalyse und Verbesserungsvorschlägen.

In der Stadionhalle fand für beide Gruppen der Vortrag „Richtiger und falscher Laufstil, Bewegungsbeschreibung Laufen

und Ursachen von unharmonischem Laufen und der Laufökonomie“ statt.

Die Nachmittagsgruppe absolvierte im Anschluss das gleiche Programm. Sich selbst einmal laufen zu sehen und den eigenen Laufstil unter die Lupe zu nehmen und zu analysieren, war für die meisten neu und sehr aufschlussreich. Die Motivation das Gelernte umzusetzen



bedeuteten aber für manchen Läufer erhebliche Schwierigkeiten in der Ausführung.

Es folgte die Auswertung der Videoaufzeichnungen mit Zeitlupe und Standbild jedes Teilnehmers

ist jetzt groß und lässt neue Bestzeiten erwarten. Aufgrund der positiven Rückmeldungen und der regen Nachfrage ist eine Wiederholung im kommenden Jahr denkbar.

[ssc]

BADMINTONSPIELER HOCH HINAUS

■ Das erste Halbjahr 2017 war sportlich für die Abteilung Badminton solide, aber nicht komplett erfolgreich. Die erste Mannschaft ist leider aus der Verbandsliga Südbaden abgestiegen und wird nächste Saison wieder in der Landesliga Schwarzwald/Bodensee antreten. Die zweite Mannschaft konnte sich mit Rang 5 einen Mittelfeldplatz der Bezirksliga erspielen und hatte auch die gesamte Saison nichts mit den Abstiegsrängen zu tun.

Ein sportliches Highlight war das zweite Tuttlinger Badminton Hobbyturnier, welches die Abteilung ausgerichtet hat. 24 Doppel-Teams

aus dem gesamten Süden Baden-Württembergs kamen am 23. April nach Tuttlingen. Das Turnier wurde maßgeblich von Mike Snyder, Valentin Hermanutz und Elke Thimm organisiert und von der Firma Victor gesponsert.

Neben den sportlichen Aktivitäten standen dieses Jahr auch schon zwei gesellige Veranstaltungen auf dem Programm. So hatten die Abteilungsmitglieder gleich am 28. Januar ein Abteilungstreffen mit anschließendem Schlittschuhlaufen in VS-Schwenningen. Hieran nahmen über 30 Sportler und zum Teil auch deren Eltern teil. Am 2. Juli wurde einen Abteilungsausflug organisiert. Die Spieler waren diesmal im Erlebniswald in Mahlstetten zum Klettern im Hochseilgarten und Minigolfen. Auch hier waren knapp 20 Aktive-, Hobby- und Jugend-Spieler sowie zum Teil auch deren Eltern dabei.

Ab dem 23. September geht wieder die Badminton Saison los. Die Heimspiele finden wie immer in der LURS-Halle statt und die Spieler freuen sich immer über neue Zuschauer.

Heimspiele 2017/18
jeweils ab 15 Uhr:

- Sa. 23.09.2017
- Sa. 28.10.2017
- Sa. 18.11.2017
- Sa. 27.01.2018
- Sa. 24.02.2018



[as]

**Hotel-Restaurant
Ritter**

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

**Paradiesisch –
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist

Damen- & Herrensalon

wie die Liebe

je mehr sie

gepflegt wird,

desto länger hält sie

Karl-Eugen
Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:

SALON GLÜCK

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953



MANFRED MUSSGNUG

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen:

- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

MUSSGNUG MEISTERT MORAVIA MAN

■ Den Eintrag in die Geschichtsbücher des deutschen Sports hat der SK Rapid Wien seit mehr als einem Dreivierteljahrhundert sicher. Die Fußballer aus Österreichs Hauptstadt dürfen sich Deutscher Meister nennen. Auch Triathlet Manfred Mussgnug hat sich nun in den Siegerlisten eines anderen Landes verewigt. Beim Moravia Man in Otrokovice, den offiziellen tschechischen Meisterschaften, landete der Tuttlinger Ende Juni 2017 in der Altersklasse M55 über die Iron Man-Distanz auf dem dritten Platz. „Also bin ich dritter tschechischer Meister“, freut sich der Übersetzer aus der Donaustadt. Zusammen mit 350 anderen Sportlern nahm er im 900 Kilometer entfernten Ort – nahe der slowakischen Grenze

– den Wettkampf auf: 3,8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Radfahren und 42 Kilometer Laufen. Für Mussgnug wurde dies gleich mehrfach zur Herausforderung.

Extremsituation beim Laufen

„Gefroren hat keiner“, erinnert sich der Tuttlinger an die äußeren Bedingungen. Ohne Neopren-Anzug hechtet er zum Start des Moravia Mans ins bereits 24,8 Grad warme Wasser eines Sees. „Bis 24,5 Grad ist der Neopren-Anzug erlaubt“, erklärt er. Obwohl er auf die Vorteile der Gummihaut – ein Neopren-Anzug sorgt für Auftrieb – verzichten muss, bleibt er bei seiner Schwimmzeit mit einer Stunde und 43 Minuten im selbst gesetzten Rahmen.

Auf dem Rad ist er dann deutlich zügiger unterwegs. Mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von rund 28 Stundenkilometern saust er in sechs Stunden und 23 Minuten über die 180 Kilometer lange Strecke. „Das war bisher meine schnellste Zeit“, sagt Mussgnug, der seit 2004 jedes Jahr an einer größeren Veranstaltung teilnimmt. Allerdings sei dies bei dem Profil der Radstrecke auch nicht verwunderlich. „Es waren nur knapp 1000 Höhenmeter zu bewältigen und das ist für eine Strecke wirklich wenig.“

Der Moravia Man von Otrokovice – bezeichnenderweise der 13. Iron Man von Mussgnug – hat es dann aber doch in sich. Das merkt der Ausdauersportler beim Laufen. „Das war eine Herausforderung“, stöhnt der Athlet der Tuttlinger Sportfreunde immer noch. Gut acht Stunden nach



dem Start brennt die Sonne erbarungslos auf die Teilnehmer herunter. Das Thermometer zeigt mehr als 35 Grad an. „Auf der Strecke gab es keinen Schatten, sie lag komplett in der Sonne“, berichtet Mussngug, der im Wettkampf mehr als zehn Liter Wasser trinkt, dazu Energieriegel und Cola. „Ich trinke sonst nie Cola“, sagt er und deutet damit die Ausnahmesituation für seinen Körper an.

Die Hitze auf der Strecke ist aber nicht das einzige Problem. Mussngug hat Schwierigkeiten, sich zu orientieren und – trotz umfassender Sprachkenntnisse – sich zu verständigen. Weil es an einer Genehmigung durch die Behörden vor Ort fehlt, wird die Laufstrecke einen Tag vor dem Rennen noch einmal geändert. „Ich habe mich immer gefragt, wo und wie es weitergeht“, sagt Mussngug. Die Helfer an der Strecke sind da wenig hilfreich. „Ich habe mich gewundert, dass in Tschechien so schlecht englisch gesprochen wird.“ Schon bei der Wettkampfbesprechung am Vortag versteht er nur tschechisch. „Ich und ein Engländer haben das als einzige nicht verstanden. Es ist auch nicht in einer anderen Sprache wiederholt worden. Wir wurden nur gefragt, ob wir noch Fragen hätten“, sagt Mussngug.

Die unklare Situation auf der Laufstrecke wird zur „Extremsituation. Beim Laufen ist es eine mentale Geschichte. Man möchte doch eine gewisse Sicherheit“, sagt der Tuttlinger, der sich sonst zum Ende des Wett-



kampfs immer an Kilometer-Marken ins Ziel hangelt. „Von Kilometer eins bis zehn mache ich mir Gedanken. Der Rest wird nicht aufgenommen. Wenn du denkst, du musst 42 Kilometer laufen, machst du dich kaputt“, sagt er. In Otrokovice gibt es keine Schilder oder Hinweise auf der Straße, wie viele Kilometer noch zu laufen sind.

Nach 5 Stunden und 47 Minuten hat Mussngug auch die Laufstrecke absolviert. Hinter dem Tschechen Milan Vopat und dem Slowaken Eduard Gracik landet er auf dem dritten Platz. Der Rückstand auf die Ersten beträgt mehr als eine Stunde. Weil es in seiner Altersklasse aber nur fünf der neun Teilnehmer ins Ziel schaffen, ist die Leistung und Platz drei noch einmal mehr wert.

*Quelle: Schwäbische Zeitung, Lokalausgabe Gränzbote,
Bericht: Matthias Jansen*

Tuttlinger Sportfreunde e.V., Selbsthilfegruppe "Die Diabetiker" e.V., Runder Tisch Diabetes
(AG der Kommunalen Gesundheitskonferenz Landkreis Tuttlingen) laden ein zum

DiaWalk

LAUF DICH GESUND

Sa. 14. Oktober 2017

Start: TuWass - Tuttlingen

Walking oder Nordic Walking

Strecken 3 km, 5 km, 7 km und 11 km

Start ab 14 Uhr

Anmeldung ab 13 Uhr

inkl. Blutzucker- & Blutdruckmessung

Teilnahme und Betreuung kostenlos

keine Zeitmessung

Teilnehmer mit Handicap willkommen

Schirmherr: Landrat Stefan Bär



MAIWANDERUNG DES LAUFTREFFS

■ Von dem nasskalten Wetter haben sich 23 TSF-Lauftreffler am 1. Mai nicht abhalten lassen und sind auf einer mehrstündigen Maiwanderung zum Vulkankrater Höwenegg marschiert.

Trotz des vorhergesagten schlechten Wetters starteten die TSF'ler von Ninas Ess-Art in Immendingen. Mit Schirm im Rucksack ging es steil bergauf auf dem Premiumwanderweg der DonauWellen von der Donauversinkung Immendingen zum Vulkankrater Höwenegg. Der graue Himmel tat der guten Stimmung keinen Abbruch. Nette Gespräche verkürzten die Zeit und bereits nach etwas mehr als einer Stunde war der Vulkankrater erreicht. Nach einem Fotostopp und dem Blick in dieses beeindruckende Naturereignis ging es zu einem Rastplatz.

Dort packten die Lauftreffler zur Stärkung Sekt für die Frauen und Bier vom Fass für die Männer aus. In flottem Tempo ging der Wandergenuss im Donaubergland weiter

zum Landgasthof Hauser „Hauserei“. Hier genossen sie mit leckeren Gerichten und Getränken das Mittagessen.

Nach einem rund zweistündigen geselligen Aufenthalt führte die Wanderung anschließend zurück zum Ausgangspunkt. Kaffee und Kuchen erwartete die Wanderer zum Abschluss im Gasthaus „Flamme“ in Ippingen. Dort blickten alle auf eine gelungene Maiwanderung zurück, die zeigte, dass die Lauftreffler auch vor Regenwetter nicht zurückschrecken.

Ein herzliches Dankeschön von der gesamten Lauftreffabteilung geht an Gisela und Albrecht Mattes für die gute Organisation und an den Wanderführer Thomas Schmidt, der im Vorfeld die Routen und Treffpunkte koordinierte und am 1. Mai für die Lauftreffabteilung als Wanderführer fungierte.

[ssc]



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

■ Auf der Jahreshauptversammlung der Tuttlinger Sportfreunde am 17. Mai wurde der Erste Vorsitzende Manfred Mussnug einstimmig im Amt bestätigt. Das Vorstandsteam ehrte zudem zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Treue.

Das Vorstandsteam und der Ausschuss haben beschlossen, das Vereinsheft „TSF-Aktuell“ einzustellen. Durch das neue Zeitalter der



digitalen Medien und der damit verbundenen schnellen Berichterstattung, wurde das Vereinsheft immer überflüssiger.

Zu Beginn lobte Manfred Mussnug die TSF-Abteilungen und resümierte das vergangene Jahr als erfolgreich. Das war es für die Sportfreunde allemal, denn aus den Abteilungen gab es jede Menge Erfolgserlebnisse zu berichten - ob Rekordteilnehmerzahlen oder sportliche Erfolge.

Der Abteilungsleiter des Laufftreffs Rolf Brohammer betonte, dass der Silvesterlauf 2016 einen neuen Teilnehmerrekord verzeichnete und

sich jedes Quartal neue Mitglieder dem Laufftreff anschließen. Ebenso besuchen die Laufftreffbetreuer häufig Fortbildungen. Die Laufftreffler nahmen an rund 80 Laufveranstaltungen im vergangenen Jahr teil und planen für 2017 zahlreiche Aktivitäten und Ausflüge, wie die gemeinsame Fahrt nach Karlsruhe zum Baden-Marathon mit einem Rahmenprogramm.

Positiv zog auch Markus Eitel, der Abteilungsleiter des Triathlons sein Resümee: „Wir sind mit 42 Kindern und Jugendlichen und insgesamt 84 Triathleten sehr gut aufgestellt. Das ist der höchste Stand, den wir je hatten“, freute sich Markus Eitel und lobte die Verantwortlichen - allen voran Ilka Diener, die das Triathlon-Training für die Kinder und Jugendlichen leitet. Zahlreiche sportliche Erfolge verbuchten die Triathleten - entweder im Team oder in Einzelwettbewerben, wie die Brüder Jan und Eric Diener. Mit drei Mannschaften sind die Triathleten dieses Jahr am Start.

Der Leiter der Badminton-Abteilung, Alexander Stengelin, stellt eine Mitgliederzahl von rund 90 Spielern fest, davon sei etwa die Hälfte aktiv dabei. „Die Jugend entwickelt sich richtig toll“, betonte Alexander Stengelin und dankt dafür den Übungsleitern, besonders Mike Snyder, der etwa 20 Kids in der Holderstöckle-Halle trainiert. Zwei aktive Mannschaften in der Landes- und Bezirksliga und die Teilnahme an etlichen Turnieren stemmt die Abtei-

lung. Positiv sei auch das TSF-Badminton-Hobbyturnier gewesen, dass im April rund 50 Teilnehmer aus dem Süden Baden-Württembergs in die Donaustadt lockte.

Vilko Nagy, der Abteilungsleiter vom Tennis und (Beach-) Volleyball zeigte sich mit je einer überschaubaren Teilnehmerzahl zufrieden - ebenso wie Jovan Dobos, der die Fußballabteilung leitet. Beide betonen die geselligen Ausflüge über das Jahr hinweg. Ebenso berichtet Vilko Nagy, dass ein Beachvolleyball-Turnier im Sommer auf dem Gelände der Tuttlinger Sportfreunde geplant sei. Des Weiteren werden die Beachvolleyballplätze stark nachgefragt - beispielsweise von der Aesculap AG, Karl Storz oder Chiron.

Die Rückenschule laufe „sehr gut“, wie es Elke Beiswenger erläutert. Sie betont, dass auch das Onko-Walking für Krebspatienten gut angenommen wird. „Die Leute mit dieser Krankheit blühen richtig auf in diesem Kursangebot“, ist Elke Beiswenger beeindruckt. Als Highlight findet im Herbst wieder der „Dia Walk“ in Tuttlingen statt, der von den Sportfreunden mitorganisiert wird.

Beim Kinderturnen registriert Silvia Steinert 25 Kinder und beim Fußball drei Gruppen mit je 15 Kinder. Die Kooperation Schule-Sportverein sei mit vier Gruppen und rund 60 Kindern „ebenso sehr gut aufgestellt“, sagte sie. Den Posten von Bernd Merz als Übungsleiter, der ab Sommer aufhört, übernimmt Silvia Steinert und eine weitere Kids-Gruppe wird Ingo

Steinert übernehmen.

Auf 25 Jahre Vereinstreue können Jovan Dobos, Helmut Peuker, Barbara Wenkert und Silvia Noecker zurückblicken. 40 Jahre ist Hans-Peter Fleig den Tuttlinger Sportfreunden treu. Alle Geehrten erhielten vom Vorstandsteam ein Präsent und eine Urkunde sowie Fleig ein goldenes Abzeichen.

Bei den anschließenden Wahlen sind Manfred Mussgnug als Erster Vorsitzender, Thomas Heizmann als stellvertretender Vorsitzender und Finanzchefin Angelika Straub einstimmig auf weitere zwei Jahre und mit Beifall wiedergewählt worden.

Die Ausschussmitglieder Nico Schäfer, Dieter Keilbach, Jürgen Jetter, Marion Rudolf, Andrea Hellmann, Elke Beiswenger und Wolfgang Peters sind wiedergewählt worden. Neu dazu gewählt wurden Valentin Hermanutz und Helga Krichel. Jens Storz stand nicht mehr zur Wahl.

Jovan Dobos stellte im Anschluss Pläne für ein angestrebtes neues TSF-Vereinsheim vor. Die Mitglieder beschlossen zu diesem Thema ebenso, dass eine finanzielle Obergrenze der Gesamtkosten von 300.000 Euro nicht überschritten werden soll, was laut den vorgestellten Plänen eingehalten wird. In den kommenden Wochen setzen sich der Vorstand und der Ausschuss intensiv mit dem neuen Vereinsheim auseinander und werden die Planungen, Fördermittel und einen Finanzierungsplan vorantreiben und weitere Inhalte abklären. [ssc]

TRIATHLON TESTSCHWIMMEN

■ „Triathleten brauchen Wasser“ - unter diesem Motto stand das diesjährige Testschwimmen für den Tuttlinger Triathlon, der am 23. Juli zum fünften Mal von den Tuttlinger Sportfreunden veranstaltet wird. Pünktlich am 3. Juni um 11 Uhr ging es für 15 Triathleten, darunter der Triathlon-Abteilungsleiter Markus



Eitel, vom Birkenhain, auf Höhe des Festplatzes, zum Testschwimmen in die Donau. Bei einem (noch) ausreichendem Pegelstand der Donau ging es bis zum Poststeg und nach einem kurzen Zwischenstopp weiter bis zum „Golem“. Von dort rann-ten die Triathleten wenige hundert Meter bis zur Wechselzone an der Wöhrderbrücke.

Begleitet worden sind die Triathleten von mehreren Zuschauern und von einer Drohne von Gent Media. Ein Video aus der Vogelperspektive mit den neuen Strecken des Tuttlinger Triathlons gibt es unter tsftut.de.

Nachdem das Regierungspräsidium Freiburg ankündigte,

das Wehr in Tuttlingen abzusenken, was einen niedrigen Wasserpegel der Donau mit sich bringen würde, setzten sich auch die Triathleten gegen dieses Vorhaben des Regierungspräsidiums ein - nicht zuletzt mit einem extra dafür angefertigten Banner „Triathleten brauchen Wasser“.

Nachdem es mehrere Jahre nur ein Schwimmen im Freibad beim Tuttlinger Triathlon gab und sich viele Teilnehmer der letztjährigen Triathlonveranstaltungen in Tuttlingen ein Schwimmen in der Donau gewünscht haben, integrieren die Sportfreunde ab diesem Jahr wieder das beliebte Donauschwimmen in ihrem Sportevent. Voraussetzung dafür ist, dass das Wehr oben bleibt und der Wasserstand der Donau so bleibt, wie es beim Testschwimmen der Fall war. „Wir sind nicht nur im eigenen Interesse, sondern auch persönlich gegen eine Wehrabsenkung“, so der TSF-Vorsitzende Manfred Mussnug.

[ssc]



REHA-SPORT

Was Sie noch wissen sollten:

- Die Verordnung „Reha-Sport“ erhalten sie bei Ihrem behandelnden Arzt
- Diese müssen Sie der Krankenkasse zur Genehmigung vorlegen
- Anmeldung bei den Tuttlinger Sportfreunden
- Bei der Erstteilnahme bitte aktuellen Arztbericht und Verordnung mitbringen

Übungsstunden:

Donnerstags in der Schildrain-Turnhalle

1. Stunde 18.45 – 20.15 Uhr
2. Stunde 20.00 – 21.15 Uhr

Telefonische Anmeldung:

Elke Beiswenger 0 74 61 / 7 79 53

Geschäftsstelle
Tuttlinger Sportfreunde
Postfach 0161
78505 Tuttlingen
Tel. 0 74 63 / 99 121 68
www.tsftut.de
buero@tsftut.de



Tsf Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Tsf Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

TRIATHLON DEUTSCHLAND-CUP

■ Für die beiden Landeskader-Athleten Eric und Jan Diener stehen in dieser Saison wieder drei Deutschland-Cup-Wettkämpfe auf dem Programm, wo sich die besten Jugendlichen aller Landesverbände messen. Erstmals konnten sich auch Matthias Lutz und Valentin Klüppel für diese nationale Serie qualifizieren.

Mitte Mai stand dann die erste nationale Standortbestimmung im badischen Forst an. Hierbei sorgte der 14-jährige Jan Diener (Bild unten) gleich für einen Paukenschlag. Als Siebter kam er nach 400 Metern Schwimmen aus dem See, als Vierter stieg er aufs Rad, als Führender ging er auf die



2,5 Kilometer lange Laufstrecke. Obwohl der Zweitplatzierte aus Neubrandenburg noch einige Sekunden auf der Laufstrecke gutmachen konnte, rettete Jan seinen Vorsprung ins Ziel und holte sich damit seinen ersten Sieg auf nationaler Ebene (Bild rechts unten).

Auch sein Bruder Eric (Bild oben) erwischte einen guten Tag. Obwohl er sich beim Schwimmen einen Rückstand eingehandelt hatte, kam er mit der zweiten Radgruppe zum letzten Wechsel. Mit der fünftschnellsten Laufzeit konnte er sich auf den abschließenden fünf Laufkilometern noch bis auf Rang vier nach vorne kämpfen, was auch für ihn sein bisher größter Erfolg war. Im gleichen Rennen startete Matthias Lutz zum ersten Mal bei einem Deutschland-Cup und kam als 50. ins Ziel.

Valentin Klüppel hatte in der Juniorenklasse die gleichen Strecken zu bewältigen. Auch für ihn war es



der erste Start auf deutscher Ebene. Da er seinen Helm nicht ordnungsgemäß in die Wechselbox gelegt hatte, handelte er sich eine Strafzeit ein, war am Ende aber mit seinem Wettkampf und dem 31. Platz aber dennoch zufrieden.

Mitte Juni reisten Jan und Eric Diener sowie Matthias Lutz (Bild rechts) dann zum nächsten DTU-Cup nach Jena. Auch hier konnte Jan wieder alle Konkurrenten hinter sich lassen. Bereits im Schwimmen und auf dem Rad hielt er sich in der



Führungsgruppe auf und konnte sich dann beim abschließenden Lauf klar absetzen.

Eric Diener war in der Jugend A zwar auch in der ersten Radgruppe, die war allerdings sehr groß, so dass es

in der engen Wechselzone schwer war, sich eine gute Ausgangsposition für den Lauf zu sichern. Er kam schließlich als Zwölfter ins Ziel.

Matthias Lutz zeigte sich im Vergleich zum ersten Wettkampf nochmals deutlich verbessert und konnte mit Rang 35 sehr zufrieden sein. [id]



LBS NACHWUCHSCUP

Die Baden-Württembergische Triathlon-Serie für Kinder und Jugendliche wurde in diesem Jahr zum letzten Mal unter dem Namen „LBS-Nachwuchscup“ ausgetragen, da sich die LBS aus dem Sport-Sponsoring zurückziehen wird. Nichtsdestotrotz stand in dieser Saison gleich zu Beginn ein straffes Wettkampfprogramm mit vier Wettbewerben zwischen Ostern und Pfingsten auf dem Plan: Zunächst der Swim&Run in Mengen, dann die Sprint-Triathlons in Buchen und Neckarsulm und schließlich der Triathlon in Waiblingen, der über die maximale Streckenlänge der einzelnen Altersklassen ausgetragen wurde. Den Abschluss bildeten im Juli die Baden-Württembergischen Meisterschaften in Schopfheim und der Freiwasser-Wettkampf in Blankenloch.

Äußerst dominant zeigte sich in der Jugend B Jan Diener, der alle Wettbewerbe mit klarem Vorsprung gewinnen konnte und somit auch

Gesamtsieger in der Cupwertung wurde. Auch sein Bruder Eric stand in der Jugend A bei jedem Start auf dem Siegerpodest, holte sich den Baden-Württembergischen Vizemeistertitel und den Sieg in der Gesamtwertung. Erstmals in die Siegerliste eintragen durfte sich Valentin Klüppel, der in Waiblingen überraschend die Altersklasse der Junioren für sich entscheiden konnte und in Schopfheim Baden-Württembergischer Vizemeister wurde.

Spannende Duelle lieferten sich Simon Jetter und Matthias Lutz in der Jugend A. Beim Swim&Run in Mengen erreichte Matthias als Dritter zum ersten Mal einen Platz auf dem Siegerpodest und konnte Simon auf Rang vier verweisen. Dieser konterte in Neckarsulm dank einer starken Radleistung und belegte hier Platz fünf vor Matthias. In Waiblingen und Schopfheim hatte dann wieder Matthias die Nase vorn. Als Fünfter beim abschließenden Wettkampf in

Blankenloch, den Matthias ausgelassen hatte, konnte sich Simon in der Cup-Gesamtwertung noch auf Rang drei schieben und Matthias damit um einen Punkt auf den vierten Platz verdrängen. In dersel-





ben Altersklasse startete Max Münzer nur in Waiblingen, wo er als 19. das Ziel erreichte.

Da beim LBS-Cup nicht nur die besten Drei, sondern die schnellsten Sechs geehrt werden, ist es immer ein großes Ziel, unter die Top Sechs und damit zur Siegerehrung zu kommen. Johannes Storz arbeitete sich bei den Schülern A hier langsam heran. Nach den Plätzen sieben und acht zu Beginn, schaffte er es in Neckarsulm und Waiblingen gleich zweimal hintereinander auf den begehrten sechsten Platz. Sein bestes Ergebnis erreichte er schließlich in Schopfheim als Vierter bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften.

Vivien L'hoest zeigte in ihrer ersten LBS-Cup-Saison bei den Schülerinnen B eine konstante Leistung. Nachdem sie den Swim&Run noch als Elfte beendet hatte, pendelte

sie sich bei den folgenden Wettkämpfen auf Platz acht ein. Auch Tina Rieber startete in diesem Jahr zum ersten Mal beim LBS-Cup und konnte sich immer im Mittelfeld platzieren. Den Traum einer Top-Ten-Platzierung erfüllte sie sich in Waiblingen als Neunte. Mit den Plätzen sechs bis neun platzierte sich auch Carsten Renz

bei den Junioren immer in den Top Ten.

Konstant solide Platzierungen im Mittelfeld erreichten die Brüder Finn und Pascal Hermann in den Schülerklassen B bzw. A. Mit den Rängen elf (Swim&Run) und acht (Triathlon Blankenloch) erzielte auch Kristin Kleemann bei ihren ersten LBS-Cup-Starts sehr gute Ergebnisse. Bei den anderen Wettkämpfen startete sie bei den Jedermann-Rennen, wo sie die Wertung der Jugend A jeweils gewinnen konnte.

In der Mannschaftswertung kann der TSF in diesem Jahr nur in der Jugend A ein Team stellen. Das Trio Eric Diener / Simon Jetter / Matthias Lutz konnte in Neckarsulm gewinnen, in Waiblingen den zweiten Platz erreichen und in Schopfheim Baden-Württembergischer Vizemeister werden. [id]

VOM WALKER ZUM LÄUFER

■ Am 27. April ist der Kurs „Vom Walker zum Läufer“ erfolgreich gestartet. Da der Kurs im vergangenen Herbst so erfolgreich angenommen und durchgeführt wurde, entschied sich unsere Lauftreffabteilung den Kurs erneut anzubieten - zurecht, denn mit 13 Teilnehmern war das Interesse erneut groß.

Die Trainer der Lauftreffabteilung der Tuttlinger Sportfreunde Albrecht Mattes und Hubert Grunenberg begrüßten somit die Laufneulinge am TuWass. Zur Einführung richtete unser erfahrener Lauftrainer Hubert Grunenberg erste Worte an die Teilnehmer, erklärte ihnen die Vorteile des langsamen Laufens, angefangen von der Gesundheit bis hin zur Fitness. Der Kurs soll die allgemei-

ne Ausdauer und die Kreislauffunktionen verbessern, den Stoffwechsel anregen und das Herz zur besseren Leistung führen.

Im Anschluss erfolgten die ersten Laufkilometer: Unter der Regie der TSF-Lauftreffbetreuer ging es in einer lockeren Runde mit diversen Gehpausen vom TuWass über das Umläufle und Freibad zurück zum Ausgangspunkt. Nach einer knappen Stunde war der erste Abend erfolgreich überstanden.

Der Blick in die glücklichen und zufriedenen Gesichter der Teilnehmer verspricht in den kommenden Wochen jede Menge Spaß an ihrem neu entdeckten Sport - dem Laufen!

[ssc]



SNUPPERWETTKÄMPFE JUGENDTRIATHLON

■ Die Kinder- und Jugendtriathlongruppe hat derzeit wieder eine hoffnungsvolle Nachwuchsgruppe von Kindern im Alter zwischen sechs und elf Jahren. Derzeit trainieren elf Jungen und Mädchen dieser Altersgruppe zweimal in der Woche: einmal treffen sie sich mit Trainerin Ilka Diener zum Lauf- und Radtraining im Stadion und einmal geht's mit Schwimmtrainerin Monique Haller ins TuWass.

Auch für die Jüngsten gibt es schon die Möglichkeit, an Triathlon-Wettkämpfen teilzunehmen. Dabei sind meistens nicht die Streckenlängen die große Herausforderung, denn diese sind mit 25 oder 50 Meter schwimmen, 1,5 bis 2,5 Kilometer Radfahren und 400 bis 500 Metern laufen noch sehr überschaubar. Für die Einsteiger bestehen die Schwie-



rigkeiten oft eher im Gesamtablauf und in der Orientierung während dem Wettkampf: Wie richte ich meinen Wechselplatz am besten ein? Wie schlüpfte ich am schnellsten mit nassen Füßen in meine Schuhe?

Wie kann ich mir merken, wo mein Wechselplatz zwischen all den anderen Handtüchern, Fahrrädern und Schuhen ist? Bis wohin muss ich mein Fahrrad schieben und wann darf ich auf- bzw. absteigen? Wann darf ich meinen Helm aufmachen? Auf welchem Weg muss ich durch die Wechselzone laufen?

Diese Dinge werden natürlich im Training ebenso geübt wie das Laufen, Radfahren und Schwimmen – doch jeder Wettkampf ist anders und hier gilt es immer wieder, sich neu zu orientieren und sich auf die Gegebenheiten vor Ort einzustellen. Entsprechend groß ist daher natürlich der Nervosität der Kinder – und auch der Eltern und Betreuer – vor einem Wettkampf.

Der erste Schnupper-Wettkampf war in diesem Jahr der Swim&Run in Mengen, bei dem noch auf das Radfahren verzichtet wurde. In der Altersklasse der Kinder C (Jahrgang 2008 und jünger) waren gleich vier TSF-Starter vertreten. Mia Kammerer schaffte hier bei den Mädchen als Zweite den Sprung auf das Siegerpodest (Bild links). Für Valentin Storz, Sandro Samara und Lukas Kammerer war es der erste Wettkampf. Mit den Plätzen drei, vier und fünf zeigten sie jedoch gleich tolle Ergebnisse. Bei den Kindern B (Jahrgänge 2006/07) kam der TSF-Nachwuchs Finn Hermann, Philipp Kammerer und Mike Mayer auf den Plätzen zwei, drei und vier ins Ziel. Seinen ersten Triathlon absolvierte der neunjährige Valentin Storz beim

Schnuppertriathlon in Neckarsulm. Hier konnte er sich als Siebter bei den Schülern C im Mittelfeld platzieren.

Eine große Gruppe Schnupperer war beim Triathlon in Waiblingen am Start. Der erst sechsjährige Lukas Kammerer bestritt hier genauso seinen ersten Triathlon wie Michelle Fallert und Nathalie Lutz. Im großen Feld von 24 Starterinnen bei den Schülerinnen C erreichte Mia Kammerer als Dritte eine herausragende Platzierung. Debütant Lukas Kammerer wurde Vierter bei den Schülern D, sein Bruder Philipp Achter bei den Schülern B und Valentin Storz belegte Rang zehn bei den Schülern C. In Waiblingen wurde

auch für Jugendliche ein Schnupperwettkampf angeboten. Hier gab es bei den Mädchen einen Doppelsieg durch Nathalie Lutz und Michelle Fallert und einen dritten Rang für Noah L'hoest.

In Schopfheim waren Lukas, Mia und Philipp Kammerer nochmals am Start. Alle drei mussten 25 Meter schwimmen, 2,5 Kilometer Rad fahren und 300 Meter laufen, wurden jedoch in unterschiedlichen Altersklassen gewertet. Bei den Schülern D musste sich Lukas im Zielsprint knapp geschlagen geben und wurde Zweiter. Mia erreichte im Feld der Schülerinnen C ebenso Platz vier wie ihr Bruder Philipp bei den Schülern B. [id]

TRAINING AUF MALLORCA

■ 16 Sportler des TSF nutzten die Osterferien, um sich in mediterranem Klima auf Mallorca für die Triathlon-saison vorzubereiten. Im Triathlon-Hotel Ferrer Janeiro in Ca'n Picafort fand die Gruppe optimale Trainingsbedingungen vor. Da sich auch das Wetter von der besten Seite zeigte, stand einem effektiven Sportprogramm nichts mehr im Wege.

Das Trainingsprogramm für zehn Tage hatte das Trainerteam unter der Leitung von Ilka Diener selbst ausgearbeitet und untereinander aufgeteilt. Es wurden zwei verschiedene Leistungsgruppen angeboten, so dass jeder entsprechend seinen Fähigkeiten trainieren konnte. Die

Jugendlichen kamen dabei genauso auf ihre Kosten wie die Erwachsenen.

Täglich stand eine Schwimmereinheit im 25-Meter-Open-Air-Pool des Hotels statt – manchmal sogar noch vor dem Frühstück. Um das Schwimmen im offenen Meer und mit Neoprenanzug zu üben, wurde auch ein Freiwasserschwimmen durchgeführt. Die meiste Zeit des Tages verbrachten die TSF-ler jedoch auf dem Rennrad. In zwei Radgruppen erkundeten sie die Insel und sammelten dabei einige Radkilometer. Lauftraining an der Strandpromenade oder im nahegelegenen Naturpark oder eine Athletikeinheit

rundeten den Trainingstag ab. Die Geselligkeit kam natürlich auch nicht zu kurz: beim gemeinsamen Abendessen, Binokel-Spielen oder einem spontan organisierten Tischtennis-Turnier hatten alle ihren Spaß und nochmals Gelegenheit, sich über die Ereignisse des Tages auszutauschen. [id]





energie
experte 

Bad und Heizung komplett in guten Händen.

Komplettbadsanierung, Heizungsmodernisierung,
Solarenergie – aus einer Hand von Bodmer.

Jetzt unverbindlich informieren!

Bodmer

Eckenerstraße 4 · 78532 Tuttlingen
T (0 74 61) 93 66-0 · www.bodmer-bad-heizung.de

bad & heizung[®]



Haustechnik - heute !

Auch für Sie die passende Lösung !

Elektroarbeiten aller Art aus einer Hand !

Neuere Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!

Solar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!

Endlich überall erreichbar - ISDN !

Leistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891

Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

GESCHÄFTSSTELLE

Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
www.tsftut.de
✉ buero@tsftut.de
☎ 07463/99 12 168

VEREINSHEIM

Egelsee 1
78532 Tuttlingen
☎ 07461/130 36 99

Vorstandschafft

1. VORSITZENDER

Manfred Mussnug
✉ mussnug@tsftut.de
☎ (p) 07461/969 71 00
☎ (m) 0170/243 74 68
☎ 07461/969 71 09

SCHRIFTFÜHRER

Thilo Seeburger
✉ seeburger@tsftut.de
☎ (p) 07461/462 3

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER

Claus Wiest
✉ wiest@tsftut.de
☎ (p) 07461/780 18 33

PERSONAL UND FORTBILDUNG

Sabine Epp
✉ epp@tsftut.de
☎ (p) 07465/182 69

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER

Thomas Heizmann
✉ heizmann@tsftut.de
☎ (p) 07461/795 01
☎ (g) 07461/725 68
☎ (m) 0171/773 58 96

FINANZEN

Angelika Straub
✉ buero@tsftut.de
☎ (p) 07463/724 0

Erweiterte Vorstandschafft

BADMINTON

Alexander Stengelin
✉ stengelin@tsftut.de

HERRENFUßBALL

Jovan Dobos
✉ dobos@tsftut.de
☎ (p) 07461/140 88 88

TRIATHLON

Markus Eitel
✉ eitel@tsftut.de
☎ (m) 0172/780 91 35

GESUNDHEITSSPORT

Elke Beiswenger
✉ beiswenger@tsftut.de
☎ (p) 07461/779 53

LAUFTREFF

Rolf Brohammer
✉ brohammer@tsftut.de
☎ (p) 07461/761 66
☎ (m) 0178/931 11 27

FITNESS

Silvia Steinert
✉ steinert@tsftut.de
☎ (p) 07461/780 23 1

(BEACH-)VOLLEYBALL & TENNIS

Vilko Nagy
✉ nagy@tsftut.de
☎ (m) 0173/702 76 44

Ausschuss

Dieter Keilbach
✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de
☎ (g) 07461/700 21 00

Nico Schäfer
✉ schaefer@tsftut.de
☎ (p) 07461/750 70

Jürgen Jetter
✉ juergenjetter@gmx.de
☎ (p) 07461/750 75

Marion Rudolf
✉ ad-rudolf@versanet.de
☎ (g) 07461/722 06

Wolfgang Peters
✉ petzi0408@web.de
☎ (m) 01520/458 72 94

Valentin Hermanutz

Andrea Hellmann
✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de
☎ (p) 07461/772 74

Elke Beiswenger
☎ (p) 07461/779 53

Helga Krichel

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Stand: Juli 2017

| Sportart | | Trainer | | Trainingszeiten | | | | | | | Kosten/Quartal | |
|---|--------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|----------------|----------|-----------------------|--|----------------|--|
| Name | Telefonnr. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Mitglied | Gast | | | |
| Badminton | | | | | | | | 0,00 € | 30,00 € | | | |
| Jugend Einzelzut | Valentin Hermanutz | | H 17:30 - 19:15 | | | | | | | | | |
| Jugend Fortgeschrittene | Mike Snyder | M 19:00 - 20:15 | H 17:30 - 19:15 | | L 19:00 - 20:00 | | | | | | | |
| Hobby | Mike Snyder | M 19:00 - 22:00 | | | L 20:00 - 22:00 | | | | | | | |
| Aktive | Alexander Stengel | M 19:00 - 22:00 | | | L 20:00 - 22:00 | | | | | | | |
| Beachvolleyball | | | | | | | | 0,00 € | 24,00 € ¹⁾ | | | |
| Training/Freies Spiel (April-September) | Vilko Nagy | V Aesculap | V Karl Storz | V TG TUT | V 18:00 - 21:00 | V lauf Anfrage | V lauf Anfrage | | | | | |
| Fitness-Mix | | | | | | | | 40,00 € | 60,00 € | | | |
| Kurs-15 Einzelnen | Isa Brückler | | | S 19:00 - 20:00 | | | | | | | | |
| Funktional-Training | | | | | | | | 40,00 € | 60,00 € | | | |
| Kurs für Fortgeschrittene 15 Einzel. | Jenny Deiner | S 18:30 - 19:30 | | | | | | | | | | |
| Fussball | | | | | | | | 0,00 € | 0,00 € | | | |
| Herrn (Mai – Oktober) | Jovan Dobos | | | | U 19:30 - 22:00 | | | | | | | |
| Herrn (November-April) | | | | | | A 19:00 - 22:00 | | | | | | |
| Kinder (4-5 Jährige) | Silvia Eisen | | | | H 16:45 - 17:30 | | | | | | | |
| Kinder (Klasse 2-4) | Bernd Merz | | | | H 17:30 - 18:15 | | | | | | | |
| Kinder (ab Klasse 5) | | | | | H 18:15 - 19:00 | | | | | | | |
| Herz/Diabetikersport | | | | | | | | 3) | 3) | | | |
| Kurs I | Elke Beiswenger | | | | S 18:45 - 20:15 | | | | | | | |
| Kurs II | | | | | S 19:45 - 21:00 | | | 12,00 € | 30,00 € | | | |
| Jazztanz | | | | | | | | 0,00 € | 0,00 € | | | |
| Kurs | Conny Tolk | L 20:30 - 22:00 | | | | | | | | | | |
| Kinderturnen | | | | | | | | 0,00 € | 0,00 € | | | |
| Kurs (3 – 6 Jährige) | Sandra Kammerer | | | | H 16:00 - 16:45 | | | | | | | |
| Lauffreie | | | | | | | | 0,00 € | 0,00 € | | | |
| April-September | Rolf Brohammer | | PH 19:00 - 20:30 | | | | | | | | | |
| Oktober-März | | | T 19:00 - 20:30 | | | | | | | | | |
| Laufbahn / Intervalltraining | | | | | | SL 17:30 - 18:30 | | 12,00 € | 30,00 € | | | |
| Nordic Walking | | | | | | | | | | | | |
| Senioren/Anfänger (Winterzeit) | Rita Waschle | PL 14:30 – 16:00 | | | | | | | | | | |
| Senioren/Anfänger (Sommerzeit) | | PL 15:30 – 17:00 | | | | | | | | | | |
| Geübte (Winterzeit) | Rebecca Eberhart | | | PL 15:00 – 16:30 | | | | | | | | |
| Geübte (Sommerzeit) | | | | PL 18:30 – 20:00 | | | | | | | | |
| Anfänger/Fortgeschrittene | Elke Beiswenger | | PL 18:30 – 20:15 | | | | | | | | | |
| Onko - Walking | | PL 17:00 – 18:00 | | | | | | | | | | |
| Plates | | | | | | | | 30,00 € | 30,00 € | | | |
| Kurs | Helga Krichel | HS 10:15 – 11:15 | | | | | | | | | | |
| Senioren-sport | | | | | | | | 12,00 € | 30,00 € | | | |
| Kurs I | Helga Krichel | HS 9:15 – 10:15 | | | | | | | | | | |
| Kurs II (Hochaltige) | | HS 14:00 – 15:00 | | | | | | | | | | |
| Tae Box fight & fun | | | | | | | | 12,00 € | 30,00 € | | | |
| Kurs (Pause bis Januar) | Franziska Deutsch | L 19:30 – 20:30 | | | | | | | | | | |

| Sportart | Trainer | | Trainingszeiten | | | | | | | Kosten/Quartal | |
|---|----------------------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|--|
| | Name | Telefonnr. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Mitglied | Gast | |
| Tennis ⁴⁾ | | | | | | | | | 45,00 € ⁴⁾ | 4,00 € ⁴⁾ | |
| Training/Freies Spiel | Vilko Nagy | 0173/7027644 | V auf Anfrage | V auf Anfrage | V auf Anfrage | V auf Anfrage | V auf Anfrage | V auf Anfrage | 0,00 € | --- | |
| Triathlon (Kinder & Jugend) | Ilka Diener | | T 17:45 - 18:45 | | | | | | | | |
| Lauftraining (Fortgesch. & Leistungsg.r.) | Jürgen Jetter | | | | S 17:45 - 18:45 | | | | | | |
| Lauftraining (Leistungsgruppe) | Patrick Riess | | | | S 17:45 - 18:45 | | | | | | |
| Lauftraining (Fortgeschrittene) | Patrick Riess | | | | S 17:45 - 18:45 | | | | | | |
| Lauftraining (Einsteiger) | Eva Herrmann & Ilka Diener | | | | | A 16:45 - 18:45 | | | | | |
| Hallenraining | Ilka Diener | | | | | | T 17:15 - 19:15 | | | | |
| Schwimmen (Leistungsgruppe) | Ilka Diener | | | | | | T 18:00 - 19:15 | | | | |
| Schwimmen (Einsteiger) | Monique Haller | | | | | | T 18:45 - 20:15 | | | | |
| Schwimmen (Fortgeschrittene) | Monique Haller | | | | | | | | | | |
| Triathlon (Erwachsene) ⁵⁾ | Markus Eitel | 0172/7809135 | | | | | | | 25,00 € | --- | |
| Lauftraining, Grundlagenausdauer | Jean- Pierre Maroq | | T 18:30 - 19:30 | | | | | | | | |
| Schwimmen, Einsteigergruppe ⁵⁾ | Heide Lange | | T 18:45 - 20:00 | | | | | | 40,00 € | --- | |
| Schwimmen, Wettkampfortientiert ⁵⁾ | Heide Lange | | T 20:00 - 21:15 | | | | | | 40,00 € | --- | |
| freies Schwimmtraining ⁵⁾ | | | | | | | | | 0,00 € | 0,00 € | |
| Koppeltraining, Rad & Laufen | | | | | | | T 17:30 - 19:00 | T 9:30 - 11:00 T 13:30 - 15:30 | | | |
| Indoorcycling - 10 Einheiten | Angelika Straub | 074623/7240 | | | | Vi 18:00 - 19:00 | | | | | |
| Indoorcycling - 10 Einheiten | Angelika Straub | | | | | Vi 19:00 - 20:00 | | | | | |
| Volleyball | | | | | | | | | | | |
| Training/Freies Spiel | Vilko Nagy | 0173/7027644 | | A 18:15 - 20:15 | | | | | | | |
| Walking | | | | | | | | | | | |
| Kurs | Peter Hätser | 074627864 | U 19:00 – 20:00 | | | | | | 0,00 € | 30,00 € | |

1) Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz
2) ,
3) Abrechnung über Ihre Krankenkasse
4) Tennis: Aktive 45,00 €/Saison; Gäste 4,00 €/Std.
5) TuWass - Eintritt wird belastet

Schnuppern? - Gern:
Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Informationen zu unseren Kursangeboten:
40,00 € je 15 Einheiten/Mitglied
12,00 €/Quartal/Mitglied
Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.
Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

TREFFPUNKTE
PH Parkplatz Hardt
PL Pizzeria Da Luigi

SPORTHALLEN
M Mühlau-Halle
L LURS-Halle
S Stadion-Halle
J JKG-Halle
H Hoderstöckle Halle
A Albert-Schweizer-Schule
S Schlitrain-Halle

SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN
V Vereinsgelände
U Umläufe
T TuWass
F Freibad
3 St. Josef
HS Haus der Senioren
FF Fitness Forum
Vi Vita-Sport
SL Stadion - Laufbahn



- (1) Mühlau-Halle
- (2) LURS-Halle
- (3) Stadion-Halle
- (4) IKG-Halle
- (5) Holderstöckle Halle
- (6) Albert-Schweizer-Halle
- (7) Schildrain-Halle
- (8) Vereinsgelände (-heim)
- (9) Umiaufle
- (10) TuWass
- (11) Freibad
- (12) St. Josef
- (13) Haus der Senioren
- (14) Fitness Forum
- (15) Pizzeria Da Luigi (Parkplatz)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gastraum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut: Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September
Dienstag ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 12.00 Uhr

Übrigens:

Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12



◀ Anfahrtskizze ▶ Wirteliste ▶ Sonderöffnungszeiten ▶ weitere Infos rund ums Vereinsheim

www.tsftut.de

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

Tuttlinger Kleiderpflege

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG



Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim
☎ 07461/8915
78224 Singen
☎ 07731/984009

Bitte *:

- Beitrittserklärung**
- Änderungsmeldung**
- Kursanmeldung**

Stand: 15.03.2017



Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
 Postfach 01 61
 78502 Tuttlingen
 buero@tsfut.de www.tsfut.de

Kontaktdaten

| | |
|---|--|
| <hr/> <small>Name</small> | <hr/> <small>Vorname</small> |
| <hr/> <small>PLZ/Ort</small> | <hr/> <small>Straße/Hausnummer</small> |
| <hr/> <small>____ / ____ / ____</small> | <hr/> <small>Telefonnummer</small> |
| <small>Geburtsdag</small> | <small>E-Mail</small> |

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Tuttlinger Sportfreunden e.V. 1965 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

| | |
|---|-------------------------------------|
| <hr/> <small>IBAN (Kontonummer)</small> | <hr/> <small>BIC (BLZ)</small> |
| <hr/> <small>Kontoinhaber</small> | <hr/> <small>Kreditinstitut</small> |

Eintritt und Sportangebot (gültig ab 15.03.2017)

____ / ____ / ____
Eintrittsdatum

Umstellung auf Familienmitgliedschaft

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen); Zahlung halbjährlich jeweils am 15.03. und 15.10. per SEPA Lastschrift:

| | Sport | Kosten/Quartal | | <input checked="" type="checkbox"/> | Sport | Kosten/Quartal | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| | | Mitglied | Gast | | | Mitglied | Gast |
| <input type="checkbox"/> | Badminton | 0,00 € | 30,00 € | <input type="checkbox"/> | Nordic Walking | 12,00 € | 30,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Beachvolleyball | 0,00 € | 24 €/Std. | <input type="checkbox"/> | Senioren-sport | 12,00 € | 30,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Herrenfußball | 0,00 € | 0,00 € | <input type="checkbox"/> | Tennis | 45,00 €** | 4 €/Std. |
| <input type="checkbox"/> | Herz-/Diabetikersport | * | * | <input type="checkbox"/> | Triathlon (Jugend) | 0,00 € | --- |
| <input type="checkbox"/> | Kinderfußball | 0,00 € | 0,00 € | <input type="checkbox"/> | Triathlon (Erwachsene) | 25,00 €** | --- |
| <input type="checkbox"/> | Kinderturnen | 0,00 € | 0,00 € | <input type="checkbox"/> | Volleyball | 0,00 € | 30,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Lauffreife | 0,00 € | 0,00 € | <input type="checkbox"/> | Walking | 0,00 € | 30,00 € |

* Abrechnung über Ihre Krankenkasse

** Jahresbeitrag für Erwachsene

Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:

Erwachsene € 10.- Kinder und Jugendliche € 0.-

Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche € 25.- zwei und mehr Jugendliche € 30.-

Erwachsene € 55.- Familienbeitrag € 75.-

Mitglieder über 60 Jahre € 35.- Ehepaare über 60 Jahre € 55.-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 18 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.



Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten)



Persönlich.



Vor Ort.



Online & mobile.



Telefon & Brief.

Bequem ist einfach.



Jetzt mit dem Girokonto
zum Marktführer wechseln.
[ksk-tut.de](https://www.ksk-tut.de)

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse
Tuttlingen



- ▮ Innovationen
- ▮ Technologien
- ▮ CNC-Präzisionsmaschinen
- ▮ Automation
- ▮ Komplettlösungen
- ▮ Dienstleistungen

Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

DONAURADLERFRISCHUNG



**DAS NATÜRLICHE DONAURADLER.
VON HIRSCH.**



WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE

