

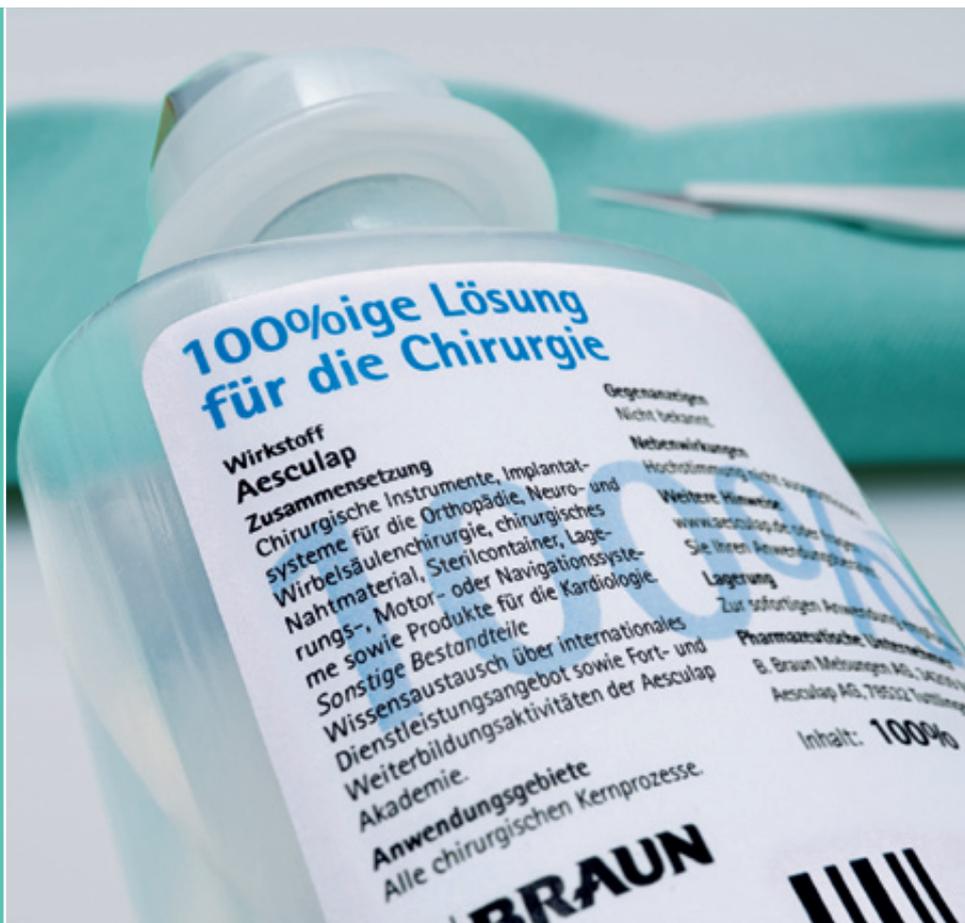
TSF AKTUELL

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

März 2017



Unter anderem in diesem Heft:
Ergebnisse und Termine
Verabschiedung von Helga Krichel
Silvesterlauf 2016
Neues aus den Abteilungen



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.



INHALT

Ergebnisse	3
Termine	7
Neues aus den Abteilungen	7
Vorstandschaft	25
TSF Sportangebot	26
Das Vereinsheim	29
Beitrittserklärung/ Änderungsmittteilung	31

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde
Auflage: 1.200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

I. Diener [id], J. Dobos [jd], Valentin Hermanutz [vh]; C. Hilzinger [ch]; S. Schneider [ssc]; A. Straub [as]

Verteilung: südmail, Weingarten

Druck: Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:

C. & K. Hilzinger

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:
Postfach 0161
78502 Tuttlingen
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de
<http://www.tsftut.de>

TSF/ESV-Sportheim:
Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:
Angelika Straub
Tel. 07463-9912168
eMail: buero@tsftut.de

Bankverbindungen:

KSK TUT:
IBAN: DE84 6435 0070 0000 0538 06
BIC: SOLADES1TUT

VoBa TUT:
IBAN: DE23 6439 0130 0000 2280 01
BIC: GENODES1TUT

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe:

16. Juni 2017

Kontakt:

redaktion.tsf@gmail.com

TSF AKTUELL
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Ihr zuverlässiger
Partner
für Drucksachen
im Digital- und
Offsetdruck



GmbH
braun
druck & medien

www.braun-medien.net

Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00
Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net



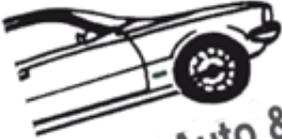
Bunt ist die Welt schöner

**Wir drucken auch
Außergewöhnliches**

ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Triathlon (Jugend)	Spendenlauf Sigmaringen 5 km	22.10.2016	
	Eric Diener	1. Platz	MJU18 / 1. Gesamt
	Simon Jetter	3. Platz	MJU16 / 8. Gesamt
	Matthias Lutz	2. Platz	MJU18 / 9. Gesamt
	Kristin Kleemann	1. Platz	WJU16 / 2. Gesamt
	Johannes Storz	4. Platz	MJU14
	Tina Rieber	2. Platz	WJU16
	Thorsten Brendle	4. Platz	MJU18
	Tobias Steinert	6. Platz	MJU14
	Spendenlauf Sigmaringen 10 km	22.10.2016	
	Max Münzer	1. Platz	MJU16
	Silvesterlauf Tuttlingen Schülerlauf	31.12.2016	
	Sandro Samara	4. Platz	MK U8
	Mike Mayer	7. Platz	MK U10
	Finn Hermann	4. Platz	MK U12
	Paul Heizmann	8. Platz	MK U12
	Silvesterlauf Tuttlingen 5-km-Lauf	31.12.2016	
	Eric Diener	1. Platz	MJ U20 / 1. Gesamt
	Jan Diener	1. Platz	MJ U16 / 3. Gesamt
	Valentin Klüppel	3. Platz	MJ U20 / 4. Gesamt
	Simon Jetter	2. Platz	MJ U16 / 5. Gesamt
	Pascal Hermann	11. Platz	MJ U16
	Dominik Baur	29. Platz	MJ U16
	Kristin Kleemann	1. Platz	WJ U16 / 4. Gesamt
	Anna Müller	4. Platz	WJ U16 / 9. Gesamt
	Jana Rosa Heizmann	5. Platz	WJ U16
	Silvesterlauf Tuttlingen 10-km-Lauf	31.12.2016	
	Max Münzer	5. Platz	MJ
	Crosslauf Unterkinrach	19.11.2016	
	Valentin Klüppel	4. Platz	M U20
	Carsten Renz	6. Platz	M U20
	Ingo Steinert	5. Platz	M U18
	Mannschaft TSF (Klüppel, Renz, Steinert)	3. Platz	Mittelstrecke
	Mia Kammerer	4. Platz	W 09
	Lukas Kammerer	1. Platz	M 07
	Philipp Kammerer	7. Platz	M 10
	Finn Hermann	4. Platz	M 11
	Pascal Hermann	4. Platz	M 12
	Johannes Storz	1. Platz	M 13
	Tobias Steinert	6. Platz	M 13
	Mannschaft TSF (Storz, Hermann, Steinert)	1. Platz	MJ U14
	Jan Diener	1. Platz	M 15

Autolackiererei
Lackierfachbetrieb
für Auto & Industrie
- Pulverbeschichtungen -

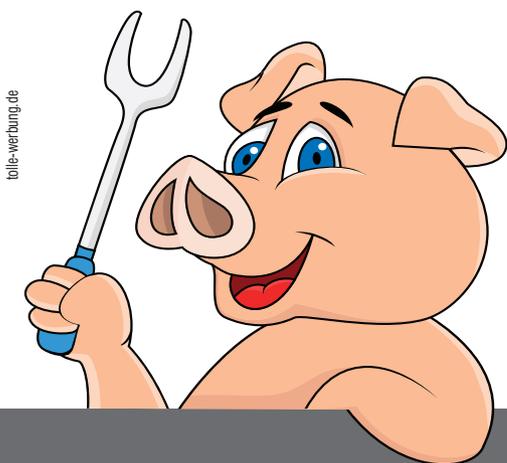


ANGELO
Oberflächentechnik GmbH
Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61) 79652
Fax (074 61) 67 39
Angelo.GmbH@t-online.de



ERIK BÜHLER

METZGEREI & PARTYSERVICE



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 - 84 30
Fax 16 42 18

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Triathlon (Jugend)	Crosslauf Tailfingen	10.12.2016	
	Valentin Klüppel	4. Platz	M U20
	Carsten Renz	5. Platz	M U20
	Eric Diener	1. Platz	M U18
	Simon Jetter	7. Platz	M U18
	Matthias Lutz	8. Platz	M U18
	Kristin Kleemann	7. Platz	W U18
	Mannschaft TSF (Diener, Klüppel, Jetter)	3. Platz	Mittelstrecke
	Lukas Kammerer	2. Platz	M 08
	Mia Kammerer	3. Platz	W 09
	Philipp Kammerer	8. Platz	M 10
	Johannes Storz	1. Platz	M 13
	Crosslauf Tuningen	14.01.2017	
	Valentin Klüppel	4. Platz	M U20
	Carsten Renz	5. Platz	M U20
	Eric Diener	1. Platz	M U18
	Matthias Lutz	4. Platz	M U18
	Simon Jetter	5. Platz	M U18
	Ingo Steinert	8. Platz	M U18
	Mannschaft TSF (Diener, Lutz, Klüppel)	2. Platz	Mittelstrecke
	Mannschaft TSF (Jetter, Renz, Steinert)	4. Platz	Mittelstrecke
	Lukas Kammerer	3. Platz	M 08
	Mia Kammerer	2. Platz	W 09
	Philipp Kammerer	4. Platz	M 10
	Finn Hermann	2. Platz	M 11
	Pascal Hermann	4. Platz	M 12
	Tobias Steinert	5. Platz	M 13
	Crosslauf Trossingen	28.01.2016	
	Valentin Klüppel	2. Platz	M U20
	Carsten Renz	3. Platz	M U20
	Eric Diener	1. Platz	M U18
	Matthias Lutz	4. Platz	M U18
	Simon Jetter	5. Platz	M U18
	Ingo Steinert	8. Platz	M U18
	Mannschaft TSF (Diener, Lutz, Klüppel)	1. Platz	Mittelstrecke
	Mannschaft TSF (Jetter, Renz, Steinert)	2. Platz	Mittelstrecke
	Mia Kammerer	3. Platz	W 09
	Lukas Kammerer	2. Platz	M 07
	Philipp Kammerer	5. Platz	M 10
	Mike Mayer	7. Platz	M 10
	Finn Hermann	2. Platz	M 11
	Mannschaft TSF (Hermann, Kammerer, Maye)	1. Platz	M U12
	Pascal Hermann	6. Platz	M 12
	Tobias Steinert	3. Platz	M 13



Sicher zum Führerschein.....und keine Fahrstunde zuviel!

Anmeldung zum Unterricht

Dienstag & Donnerstag
18:00 Uhr
 Unterrichtsbeginn 18:30 Uhr

www.fs-gerd-koch.de

FIND YOUR WAY SMARTER!

Gutenbergstr. 10 ▪ 78532 Tuttlingen ▪ Fon: 0172 633 47 18

ERGEBNISSE, TERMINE UND NEUES AUS DEN ABTEILUNGEN

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Badminton	Verbandsliga Südbaden		
	TV Zizenhausen II vs. TSF I		6:2
	TSF I vs. PTSV Konstanz II		3:5
	TSF I vs. SV Spaichingen I		3:5
	FT Freiburg I vs. TSF I		7:1
	BC Hochdorf I vs. TSF I		7:1
Badminton	Bezirksliga Schwarzwald/Bodensee		
	BC Villingen I vs. TSF II		6:2
	TSF II vs. TuS Gottmadingen II		5:3
	TSF II vs. TuS Gottmadingen I		3:5
	PTSV Konstanz IV vs. TSF II		4:4
	TV Aldingen III vs. TSF II		1:7

TERMINE

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Badminton	So. 23.04.2017 9 Uhr	Tuttlingen, Mühlau-Sporthalle	2. TSF Badminton Hobbyturnier
Triathlon	So. 23.07.2017 9 Uhr	Tuttlingen, Donaustadion	5. TSF Tuttlinger Triathlon

BADMINTON SAISON

Die Mannschafts-Saison der Badmintonspieler in Baden-Württemberg endet im März. Es steht noch ein Spieltag aus, jedoch konnte die erste Mannschaft in der diesjährigen Verbandsliga-Saison leider bisher noch nicht punkten. Somit steigt der TSF 1 direkt wieder in die Landesliga Schwarzwald ab. Trotz zahlreichen knappen Begegnungen fehlte stets das quäntchen Glück.

Die zweite Mannschaft konnte sich dieses Jahr deutlich besser in der Bezirksliga behaupten und belegt derzeit mit fünf Siegen, zwei Unentschieden und fünf Niederlagen einen guten vierten Platz.

Für beide Mannschaften heißt es am letzten Spieltag nochmals: Alle Kräfte sammeln und alles geben. [ch]

Bild: 2. Mannschaft




INTERSPORT®

BUTSCH

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



SILVESTERLAUF 2016

Der Tuttlinger Silvesterlauf hat zum Jahresabschluss 1164 Läufer und Walker angelockt und dem TSF damit erneut einen Teilnehmerrekord beschert. Die Lauffreizeitabteilung, die als Veranstalter dieses Laufevent seit fünf Jahren organisiert, kann auf eine reibungslose Veranstaltung zurückblicken.



Die Kinder und Jugendlichen hatten am Vormittag die kältesten Temperaturen erwischt. Dennoch ließen sie sich davon nicht abschrecken und waren, sobald der Startschuss fiel, voll bei der Sache. Knapp 100 Schüler machten in den unterschiedlichen Altersklassen mit. Während die Eltern derweil die Jacken hielten und ihren Schützlingen viel Glück wünschten, erklärte Moderator Michael Fleiner die Strecke. Motiviert liefen sie zwischen 250 und 1000 Meter und freuten sich, als sie im Anschluss Präsente bei der Siegerehrung überreicht bekamen. Im Anschluss folgte der Staffellauf. 16 Staffeln haben



sich zum erstmals ausgetragenen Staffelwettbewerb angemeldet. In Vierer-Teams ging es zwei Runden auf der originalen Silvesterlaufstrecke entlang der Donau. Jeder musste dabei 2,5 Kilometer zurücklegen und die Startnummer dem jeweiligen Teampartner übergeben. Die Mixstaffel der Zimmerei Frech kam letztlich als erste über die Ziellinie. Gejubelt haben aber auch alle anderen, dass sie zum Jahresende nochmals den Teamgedanken mobilisierten, zusammen mit den Händen nach oben ins Ziel einliefen und sich von den zahlreichen Zuschauern entlang des Start- und Zielbereichs feiern ließen.

„Der Ablauf des Staffelwettbewerbs und die anschließende Siegerehrung haben super geklappt und alle Staffeln waren zufrieden“, erklärte Organisationschef Rolf Brohammer, der bereits ankündigt, den Staffellauf beim kommenden Silvesterlauf beizubehalten – aber in einem anderen Zeitfenster. „Natürlich ist die Anzahl der Staffeln ausbaufähig, aber für eine Premiere sind wir zufrieden“, zog er sein Fazit.

Großer Beliebtheit erfreute sich der Fünf-Kilometer-Lauf mit über 250 Teilnehmern und der Nordic Walking-Wettbewerb mit knapp 100 Walkern. Auf der Fünf-Kilometer-Strecke zeigten die Sportler ihre Ausdauer. Am Skaterpark im Umläufle heizten die Emminger Guggenmusiker „Los Crawallos“ die Stimmung ein und am Rathaussteg gab es zudem Musik auf die Ohren der Sportler. Zahlreiche Zuschauer standen auf und um den Poststeg und feuerten



fer kamen rundum glücklich und zufrieden ins Ziel und erreichten größtenteils neue persönliche Bestzeiten. Gesamtsieger wurden Fabian Downs und Heike Schmid.

„Wir sind mehr als glücklich über die Resonanz unseres Silvesterlaufs und die Teilnehmerzahl. Die Veranstaltung verlief reibungslos. Wir haben durchweg positives Feedback erhalten und durften in viele glückliche Gesichter blicken“, freute sich Rolf Brohammer, der mit rund 100 Helfern des Vereins diese Veranstaltung zum fünften Mal in Folge organisierte. [ssc]

die Läufer entlang der Donau an. All diese Stimmungsmacher gaben einen Motivationskick für die Teilnehmer. Der Start- und Zielbereich war von Zuschauern gut besucht. Der teilnehmerstärkste Wettbewerb war der Zehn-Kilometer-Lauf. In zwei Blöcken starteten insgesamt rund 600 Läufer, die den Rundkurs zwei Mal durchliefen. Das Gränzbote-Laufteam war dabei mit knapp 30 Läufern am Start. Viele der Läu-



WINTERVIERKAMPF

■ Mit 16 Teams war das Teilnehmerfeld bei den diesjährigen Schwäbischen Meisterschaften im Wintervierkampf gut besetzt. Die Vielseitigkeitsprüfung für vier- bis sechsköpfige Teams wurde im österreichischen Dornbirn ausgetragen, wo die Sportler gute Bedingungen für die vier Disziplinen Schwimmen, Volleyball, Riesentorlauf und Skilanglauf vorfanden.

Die „E-Bike-Killer“, ein Quintett aus jugendlichen Triathleten, starteten für die Tuttlinger Sportfreunde. Nachdem sie im Vorjahr bei ihrem Debüt den zweiten Platz belegt hatten, wollten sie in diesem Jahr noch einen draufsetzen. So starteten sie auch eindrucksvoll in der Auftaktdisziplin, der 4x100-Meter-Schwimmstaffel, die sie klar gewannen. Mit einer beeindruckend homogenen Mannschaftsleistung belegten die vier Schwimmer Eric und Jan Diener, Valentin Klüppel und Matthias Lutz in der Einzelwertung die Plätze zwei bis fünf – mit Zeiten zwischen 1.00,31 Minuten und 1.04,50 Minuten. Beim anschließenden Volleyball-Turnier zeigte sich das Triath-



lon-Team im Vergleich zum Vorjahr deutlich verbessert und belegte Rang 13.

Nicht nach Wunsch lief es dann allerdings beim Riesentorlauf am zweiten Tag. Auf der wegen schlechter Schneelage verkürzten Strecke blieben die TSF-ler unter ihren Möglichkeiten und waren mit dem elften Rang nicht zufrieden. Auf den Langlaufskiern zeigten sie jedoch zum Abschluss noch einmal ihr ganzes Können. Eric Diener lieferte die Tagesbestzeit. Auf den Rängen vier bis fünf folgten sein Bruder Jan und Matthias Lutz. So war es auch keine Überraschung, dass das TSF-Team die Langlaufstaffel klar – mit fast sieben Minuten Vorsprung – gewann.

In der Gesamtwertung reichte es für die „E-Bike-Killer“ in diesem Jahr jedoch nicht nach ganz vorne. In einem stark besetzten Feld landeten sie am Ende auf Platz fünf. Am Start waren für den TSF Eric und Jan Diener, Valentin Klüppel, Matthias Lutz und Carsten Renz.

[id]



BADMINTON HOBBYTURNIER



Termin: Sonntag, 23. April

Turnierbeginn: 10 Uhr. Die Halle ist ab 9 Uhr geöffnet. Die Teilnehmer müssen sich bis spätestens 30 Minuten vor Turnierbeginn bei der Turnierleitung gemeldet haben. Voraussichtliches Ende des Turniers bei max. Teilnehmerzahl: ca 15.00 Uhr.

Austragungsort: Mühlau Sporthalle, 78532 Tuttlingen, Mühlenweg (beim TuWass)

Disziplinen: Gespielt wird in Doppel-Paarungen mit maximal 24 Teams. Damen/Herren/Mixed spielen gemeinsam.

Spielmodus: Gruppenspiele mit anschließendem einfachen KO-System (abhängig v. Teilnehmerzahl). Spiel auf zwei Gewinnsätze bis 21 Punkte. Gespielt wird nach den offiziellen Badmintonregeln des DBV. Jedes Team hat min. 3 Spiele.

Organisatorisches: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 24 Paare. Gespielt wird mit Naturfederbällen. Bei beidseitiger Einigung kann auch mit Kunststoffbällen gespielt werden. Bei Bedarf können Federbälle rollenweise am Turniertag erworben werden. Sachpreise für die Sieger, Urkunden für alle Teilnehmer. Speisen und Getränke stehen in der

halleneigenen Cafeteria zum Kauf bereit.

Startberechtigte: Es sind nur Freizeit- und Hobbyspieler zugelassen; Spieler mit Spielerpass sind nicht startberechtigt.

Anmeldung: Anmeldung mit Namen, Vornamen, Verein/Ort und E-Mail-Adresse an buero@tsftut.de.

Überweisung der Startgebühr von 14,00 EUR pro Doppel-Team an: Tuttlinger Sportfreunde 1965 e.V.

Kreissparkasse Tuttlingen
IBAN: DE84 6435 0070 0000 0538 06; (BLZ 64350070 / Kto 53806)

Verwendungszweck: *Startgebühr Badminton, Name Spieler/Name Spieler.*

Die Anmeldung ist erst nach Gutschrift der Startgebühr gültig. In der Startgebühr sind zwei Naturfederbälle je Team enthalten. Die Startgebühren sind bis spätestens 16. April zu entrichten. Nicht angenommene Spieler werden benachrichtigt

Veranstalter: Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Postfach 0161, 78502 Tuttlingen

Haben Sie Fragen zum Turnier? Unsere Ansprechpartner stehen Ihnen gerne zur Verfügung: badminton@tsftut.de [vh]

VOLLEYBALLAUSFLUG

■ Bei herrlichstem „Kaiserwetter“ starteten 17 gut gelaunte TSF-ler der Volleyballabteilung am Sonntag, den 5. März, zu einem Ganztagesausflug an den Bodensee – die Stadt Friedrichshafen war das Reiseziel. Schon frühmorgens ging es los, denn diesmal war „Kultur + Sport“ angesagt.

Zunächst wurde das höchst inte-



ressante DORNIER-Museum angesteuert. Dort war ganz eindeutig „deutsche Fluggeschichte“ angesagt. Wie im Fluge vergingen gute zwei Stunden und eine kleine Pause war anschließend nötig und angesagt.

Danach ging es in die Friedrichshafener ZF-Arena zum sportlichen Teil des Ausfluges. Dort trafen die beiden derzeit besten deutschen Volleyball-Mannschaften im entscheidenden Gruppenspiel aufeinander – es ging um die Plätze 1 und 2 in der sogenannten Vorrunde. Was für ein irres und vor allem hochklassiges Spiel

war das, mit einem glücklichen aber auch verdienten Ausgang für Friedrichshafen!

Die Sätze 1 + 2 waren hart umkämpft und endeten jeweils sehr knapp (26:24 und 22:25). Den 3. Satz dominierten dann ganz klar die Berliner mit 18:25 und sie lagen auch im vermutlich entscheidenden 4. Satz lange Zeit vorne. Die Berliner spielten einfach druckvoller und zielstrebig, so waren viele Zuschauer bereits der Meinung, Berlin gewinnt dieses entscheidende Match. Doch dem war nicht so: Rechtzeitig vor Satzende drehte der VfB das Spiel und glich mit einer Energieleistung mit einem 25:22 zum Satzgleichstand von 2:2 aus. Die zahlreichen

Zuschauer in der ZF-Arena waren regelrecht aus dem Häuschen und der Schallpegel in der Halle ging immer weiter nach oben – was für ein unerwartetes Comeback für die Heimmannschaft, das hatte eigentlich niemand mehr erwartet.

Nun musste der 5. Satz im Tiebreak entscheiden. Die Berliner fanden wieder ihre Linie und lagen schnell schon recht deutlich mit 5:1 vorne, aber doch nicht entscheidend. Die Moral und der Kampfgeist der Friedrichshafener waren ungebrochen. Kometenhaft kamen sie ein zweites Mal zurück ins Spiel und machten

„11 Punkte“ in Folge zum Zwischenstand von einer vor entscheidenden 12:6 Führung. Es klappte auf einmal so gut wie alles: Aufschlag, Annahme, Block, Zuspiele und auch die wuchtigen Schmetterschläge fanden ein ums andere Mal ihr Ziel in der Berliner Hälfte. Die Gäste wirkten zu diesem Zeitpunkt recht hilflos und glücklos und ergaben sich in ihr Schicksal – mit 15:10 gewannen die „Häfler“ den 5. Satz und siegten in einem wahren Volleyball-Krimi knapp mit 3:2 Sätzen. Die ZF-Are-

na tobte, so laut und glücklich waren die meisten Zuschauer – was für ein Spitzen-Volleyballspiel!

Die TSF-Ausflügler machten sich anschließend auf den Heimweg Richtung Tuttlingen. In Sipplingen wurde zum Abschluß dieses wunderbaren und erfolgreichen Ausfluges noch gemeinsam zum Abendessen eingekehrt. Satt und zufrieden kamen die TSF'ler in Tuttlingen an, wohl wissend, dass solch ein Event sich nur schwer toppen lässt.

[ssc]



MANFRED MUSSGNUG

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u. a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

INDOORCYCLING

■ Jetzt ist es vorbei - am 16. März fand die letzte Stunde des schweißtreibenden Indoorcyclings statt. Viel zu schnell sind die zehn Abende seit Jahresbeginn vergangen. Mit großer Motivation und viel Begeisterung haben die Kursteilnehmer jede Woche eifrig ihr Bestes gegeben. Kursleiterin Angelika Straub versorgte alle in jeder Übungseinheit mit Tipps und spornte lautstark mit der passenden Musik an, damit die Teilnehmer mit voller Kraft in die Pedale traten. Ein

Wiedersehen gibt es bereits im September 2017, dann starten donnerstags erneut zwei Kurse. [as]



NEUE TSF-WEBSEITE

■ Ab sofort präsentieren sich die Tuttlinger Sportfreunde mit einer neugestalteten Webseite – nur der Name bleibt gleich und lautet wie bisher **tsftut.de**. Mit diesem neuen Internetauftritt werden alle Abteilungen und TSF-Veranstaltungen sowie die Kursangebote übersichtlich in einem einheitlichen Design auf der offiziellen TSF-Webseite dargestellt. Außerdem passt sich

die Seite automatisch der Größe des Bildschirms an. Dadurch wird ermöglicht, dass der neue Internetauftritt auch auf Tablets oder Smartphones optimal und übersichtlich präsentiert wird.

Die bisherigen Internetadressen lauffreff-tuttlingen.de, silvesterlauf-tuttlingen.de und tuttlinger-triathlon.de bleiben erhalten und werden nach dessen Eingabe an die gewünschte Stelle der tsftut.de weitergeleitet.

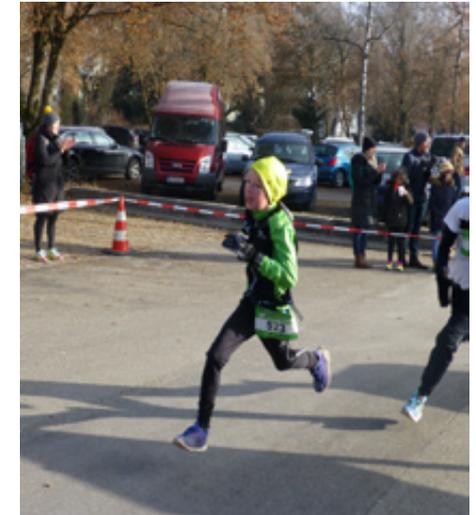
TSF-Mitglied Simon Schneider hat diese Webseite für den Verein programmiert und wird sie künftig betreuen. Alle Abteilungen sollten von nun an alle Berichte und Bilder per Mail an **schneider@tsftut.de** schicken. Simon stellt die Berichte und Bilder tagesaktuell auf die Webseite, sodass sie online für die Öffentlichkeit zugänglich sind. Ebenso nimmt er unter gleicher Mail-Adresse, Lob, Kritik und Änderungswünsche entgegen. [ssc]



JUGENDTRIATHLON SILVESTERLAUF

■ Über die 5-Kilometer-Strecke bei Tuttlinger Silvesterlauf traten neun Jugendliche der Triathlon-Abteilung an. Eric Diener bestimmte dabei das Tempo und lief einem ungefährdeten Sieg entgegen. In 16.57,6 Minuten unterbot er damit als Einziger die 17-Minuten-Marke. Auf den Plätzen drei bis fünf folgten drei weitere TSF-ler: Jan Diener als Dritter in 17.34,2 Minuten vor Valentin Klüppel (17.52,7 Minuten) und Simon Jetter (18.18,9 Minuten).

Kristin Kleemann stand als Viertschnellste Frau und Siegerin der Klasse WJU16 ihren männlichen Trainingskollegen in nichts nach. Auch die erst zwölfjährige Anna Müller musste bereits in der Klasse



Der elfjährige Pascal Hermann wagte sich erstmals auf die Fünf-Kilometer-Strecke und kam als jüngster Jahrgang in der Klasse U16 auf einen guten 11. Platz. Dominik Baur wurde hier 29.

Bei den Kinderläufen verfehlten die TSF-ler das Siegerpodest knapp. Sowohl Sandro Samara in der Klasse U8 wie auch Finn Hermann (Bild oben) bei der U12 mussten sich mit dem undankbaren vierten Platz zufrieden geben. Finn Hermann fehlten dabei nur drei Zehntelsekunden zu Platz drei. Mike Mayer (Bild links) belegte im großen Feld der U10 den 14. Rang, Paul Heizmann platzierte sich als 13. bei den Jungs der U12.

[id]



U16 starten und belegte hier gegen durchweg ältere Läuferinnen einen tollen vierten Platz – vor Jana Rosa Heizmann.

VERABSCHIEDUNG VON HELGA KRICHEL

■ Helga Krichel hat sich am Montag, den 5. Dezember von ihrem Posten als Leiterin des Seniorensports der Tuttlinger Sportfreunde verabschiedet. Die Senioren ließen sie nicht ohne Wehmut ziehen.



Nach mehr als 16 Jahren in dieser Funktion wechselt die 74-jährige Wurmlingerin Krichel die Seiten. Sie ist zwar weiterhin aktiv beim Seniorensport dabei, aber nicht mehr als Trainerin. Nachdem sie im Jahr 2000 das Haus der Senioren kennenlernte, übernahm sie direkt die Leitung dieser sportlichen Gruppe. Ebenso leitete sie Funktionsgymnastik, Pilates und Flexi-Bar. Krichel hat eine spezielle Ausbildung für den Präventionssport für Senioren. Seit 51 Jahren ist sie Übungsleiterin, beispielsweise im Kinderturnen. „Der Seniorensport ist erst in den 1970er-Jahren erfunden worden“, blickte sie zurück.

Grund für ihren Ausstieg als Leiterin ist vor allem ihr Lebensgefährte, der

aus dem Raum Hannover kommt. Für die Freizeitplanung ist sie mit den Sportterminen eingeschränkt. „Mir hat die Arbeit mit den Senioren immer sehr viel Spaß gemacht. Sie hat mich über all die Jahre bereichert und war mein Lebensinhalt“, sagte Krichel bei ihrer Verabschiedung. Jetzt wolle sie die andere Seite kennenlernen und ohne Vorbereitungszeit den Seniorensport mitmachen. Damit bleibt sie weiterhin dem Verein erhalten. Durch ihr breites Engagement, das weit über den Seniorenkurs hinausreicht, ist sie für viele ältere Menschen eine Ansprechpartnerin.

Manfred Mußgnug und Sabine Epp vom Vorstandsteam bedankten sich bei Helga Krichel mit einem Blumenstrauß. „Sie hat viel für die Seniorenarbeit geleistet und war ebenso für den Stadtverband aktiv. Wir verlieren dadurch eine sehr engagierte, qualifizierte und von allen Seiten beliebte Leiterin“, lobte Manfred Mußgnug.

Eine Nachfolgerin für das sehr gut besuchte Kursangebot ist die 57-jährige Ellen Bartikowski aus Radolfzell. Sie ist selbst noch ganz frisch in der Gruppe und traf Helga Krichel zufällig vor wenigen Wochen in der Tuttlinger Innenstadt. „Wir redeten direkt über Sport und so lernte ich den Seniorenkurs und die Menschen kennen. Ich bin super aufgenommen

worden“, berichtet Bartikowski. Sie selbst macht seit dem Kindesalter Sport und ist ausgebildete Fitness- und Gesundheitstrainerin. Somit ist sie die ideale Nachfolgerin für Krichel und kennt sich mit Übungen von der Schulter über den Rücken bis hin zum Knie bestens aus.

„Es ist hervorragend, dass wir mit Ellen Bartikowski eine so qualifizierte Nachfolgerin gefunden haben“, freute sich Mußgnug. An weihnachtlich gedeckten Tischen ließen die Senioren die Verabschiedung ausklingen. [ssc]

Leben heißt Veränderung! Höre auf deinen Körper er gibt dir stets die ehrliche Antwort!

Wer kennt ihn nicht, meinen wohlgemeinten Rat während den Übungsstunden?

Auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter stoßen irgendwann an ihre Grenzen. Sei es kräftemäßig, sei es altersbedingt.

Seitenwechsel! Wer Leben will, muss Mut und Willen zu Veränderungen haben. Nach 15 Jahren Übungsleiterin bei den Sportfreunden ist Abschiednehmen angesagt. Gerne habe ich diese Aufgabe geleistet. Aus rein privaten Gründen wechselte ich nun zum Jahresbeginn die Seite, denn sportlich tätig

werde ich auf jeden Fall bleiben. Auf diesem Weg möchte ich mich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihre jahrelange Treue und für das entgegengebrachte Vertrauen herzlich bedanken. Das sportliche Miteinander ließ viele Freundschaften entstehen; auch über die Sportstunden hinaus. All jenen bin ich weiterhin herzlich verbunden. Ich war sehr gerne Übungsleiterin bei den Sportfreunden.

"Füge dich der Zeit, erfülle deinen Platz und räume ihn getrost, es fehlt nicht an Ersatz!"
(Friedrich Rückert)

Eure Hega Krichel



Wohneigentumsverwaltung
Mietwohnungsverwaltung
Facility Management
Projektentwicklung
Maklertätigkeit
Wohnungsbau

Kontakt
Tuttlinger Wohnbau GmbH
In Wörlden 2-4
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/1705-0
Fax: 07461/1705-25

www.wohnbau-tuttlingen.de



ABTEILUNGSVERSAMMLUNG LAUFTREFF

Die TSF-Lauftreffabteilung hat am Freitagabend, den 3. März, ihre Abteilungsversammlung in der Gaststätte Waldheim Duttental in Tuttlingen abgehalten. Abteilungsleiter Rolf Brohammer ist einstimmig für ein weiteres Jahr in seinem Amt bestätigt worden. Ebenso einstimmig wählten die 35 anwesenden Lauftreffler auf der Versammlung Sa-

neue verbesserte Strecke kam sehr gut bei den Teilnehmern an“, freute er sich. Der Silvesterlauf habe in seiner bereits fünften Auflage erneut einen Teilnehmerrekord mit 1.164 Sportlern geschafft. „Erfreulich ist, dass sich viele Lauftreffler als Teilnehmer und als Helfer aktiv beteiligt haben“, betonte Rolf Brohammer und sprach dabei auch einen Dank

an die anderen Helfer aus, wie beispielsweise der Triathlon-Abteilung. Er kündigt bereits an, dass die Lauftreffabteilung auch den Tuttlinger Triathlon am 23.07.2017 wieder unterstützen wird.

TSF-Lauftreffabteilung verzeichnet weiterhin Mitgliederzuwachs



bine Epp und Nico Schäfer erneut als stellvertretende Abteilungsleiter - genauso wie Albrecht Mattes, der die Nachfolge von Peter Pravda antritt. Peter Pravda trat aus privaten Gründen als Stellvertreter nicht mehr an, bleibt aber nach wie vor als Lauftreffbetreuer der Abteilung erhalten.

In seinem Jahresrückblick erklärte der alte und neue Lauftreff-Chef, dass er mit dem Tuttlinger Silvesterlauf durchweg zufrieden war. „Die

Die Lauftreffler waren an rund 60 Laufveranstaltungen im vergangenen Jahr präsent, erlebten gemeinsame Ausflüge wie die Besichtigung der Daimler-Teststrecke in Immendingen und die Betreuer haben zahlreiche Lehrgänge absolviert. „Ich hoffe, dass auch weiterhin ein reges Interesse am Lauftreff besteht“, so der Lauftreffleiter, der sich freut, dass die Abteilung nach wie vor einen starken Zuwachs erfahre und derzeit mehr als 130 Mitglieder

registriere. Er spricht zum Schluss einen Dank für die Unterstützung an seine Stellvertreter, die Lauftreffbetreuer und dem TSF-Vorstandsteam aus.

Nachdem es bei der Jahresplanung wenige Wochen vor der Abteilungsversammlung die Überlegung gab, den Start des Dienstag-Lauftreffs um eine halbe Stunde von 19 Uhr auf 18:30 Uhr vorzuverlegen, brachten die Abteilungsleiter diesen Vorschlag zur Abstimmung in die Versammlung ein. Die Lauftreffler stimmten mit großer Mehrheit gegen diesen Vorschlag, da bei einem früheren Trainingsbeginn einige Lauftreffler aufgrund ihrer Arbeitszeiten nicht mehr mittrainieren könnten. Nachdem die Lauftreffler diesen Vorschlag deutlich ablehnten, beschlossen die Verantwortlichen den Dienstag-Lauftreff wie bisher um 19 Uhr zu starten.

Somit findet das teilnehmerstarke Dienstagstraining auch weiterhin von 19 Uhr bis 20 Uhr statt.

Der Lauftreffleiter blickte auf die kommenden Wochen und erklärte, dass die Abteilung ab dem 22. März 2017 das Gränzbote-Laufteam mit rund 50 Teilnehmern trainieren wird und mehrere TSF-Lauftreffbetreuer den Gränzbote-Lesern mit Rat und Tat bei den Übungseinheiten zur Seite stehen werden. Ebenso wird es dieses Jahr wieder den Kurs „Vom Walker zum Läufer“ geben, „der mit 18 Teilnehmern ein Erfolg im vergangenen Jahr war“, so Brohammer abschließend.

Nach dem offiziellen Teil sprachen die Lauftreffler in gemütlicher Runde bei leckeren Gerichten und Getränken über kommende Laufveranstaltungen.

[ssc]

**Hotel-Restaurant
Ritter**

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61/96 63 30

**Paradiesisch –
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist *Lachen- & Herzenslust*
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie

*Karl-Ludwig
Glück*

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:
SALON GLÜCK
Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.
78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

JUGENDTRIATHLON CROSSLAUF

■ Winterzeit ist Crosslauf-Zeit für die TSF-Jugend-Triathleten. So startete fast die gesamte Wettkampfmannschaft bei der Crosslauf-Serie Zollern-Schwarzwald, die aus vier Läufen in Unterkirnach, Tailfingen, Tuningen und Trossingen bestand. Auf der Mittelstrecke waren die TSFler besonders stark vertreten. Hier



dominierte Eric Diener die Männliche Jugend U18, wo er bei jedem seiner drei Starts gewinnen konnte und somit auch in der Cup-Wertung siegte. Valentin Klüppel, Simon Jetter und Matthias Lutz lieferten sich spannende vereinsinterne Positionskämpfe und platzierten sich jeweils im Mittelfeld. Carsten Renz und Ingo Steinert komplettierten das Team, so dass wir immer mindestens eine TSF-Mannschaft – bei zwei Läufen sogar zwei Mannschaften – in der Wertung hatten. Die 1. Mannschaft konnte auch die Cup-Wertung für sich entscheiden. An diesem Erfolg hatten alle sechs Athleten ihren An-

teil, denn jeder war mindestens einmal in der Mannschaftswertung der schnellsten Drei vertreten.

Auch bei den Kinderläufern starteten einige hoffnungsvolle Nachwuchstalente aus der Jugend-Triathlonabteilung. Als Jüngster war der erst sechsjährige Lukas Kammerer am Start, der bei allen vier Wettbewerben auf dem Siegerpodest stand. Auch seine zwei Jahre ältere Schwester Mia waren mit den Plätzen zwei bis vier immer ganz vorne mit dabei.

Starke Teilnehmerfelder gab es bei den Kindern der Klasse U12. Philipp Kammerer war hier immer im vorderen Mittelfeld der M10 zu finden, während Finn Hermann in der Klasse M11 es als Zweiter sogar zweimal auf das Siegerpodest schaffte. Beim letzten Lauf in Trossingen startete

auch Mike Mayer, so dass der TSF hier auch eine Mannschaft stellen konnte, die sich prompt gegen die Konkurrenz durchsetzte und den ersten Platz belegte.



Bei den U14-Jugendlichen konnte Johannes Storz zweimal die Klasse M13 gewinnen. Pascal Hermann und

Tobias



Steinert erreichten jeweils Mittelplätze. In Unterkirnach gelang diesem Trio gemeinsam der Sieg in der Mannschaftswertung.

Verletzungsbedingt konnte Jan Diener in der Klasse M15 nur einen Lauf bestreiten. Auf der anspruchsvollen Strecke in Unterkirnach konnte er hier den Sieg holen. Ebenfalls nur einmal am Start war Kristin Kleemann, die mit dem siebten Platz auf der Mittelstrecke in Tailfingen als jüngerer Jahrgang ihrer Altersklasse ein gutes Ergebnis erzielte.

[id]

TRIATHLON SPENDENLAUF

■ Im Oktober veranstaltete das ALZ Sigmaringen einen Spendenlauf zu Gunsten eines Vereinskameraden, der bei einem Triathlon schwer verletzt wurde und jetzt im Rollstuhl sitzt. Für 22 Triathleten des TSF war es Ehrensache, dieses Event mit ihrer Teilnahme zu unterstützen. Einige nutzten die Gelegenheit sogar für eine Mountainbike-Ausfahrt nach Sigmaringen, um anschließend über die 5- oder 10-Kilometer-Laufstrecke zu starten.

Eric Diener vom TSF war an diesem Tag in 16.49,4 Minuten der Schnellste auf dem fünf Kilometer langen Rundkurs. Aber auch Patrick Hoffmann (17.48,4 Minuten), Simon Jetter (17.53,0 Minuten) und Matthias Lutz (18.03,0 Minuten) kamen auf

den Plätzen sieben bis neun noch unter die schnellsten Zehn und belegten damit in ihren Altersklassen jeweils vordere Plätze. Kristin Kleemann war in 21.03,1 Minuten zweit-schnellste Frau und Erste in der Altersklasse WJU16. Auch die anderen Jugendlichen Johannes Storz (4. MJU14), Tina Rieber (2. WJU16), Throsten Brendle (4. MJU18), Tobias Steinert (6. MJU14) und Max Münzer (1. MJU16 – 10 km) zeigten gute Leistungen.

Auch zahlreiche Erwachsene starteten über fünf oder 10 Kilometer und erreichten alle Top Ten-Platzierungen in ihren jeweiligen Altersklassen.

[id]

BINOKELTURNIER 2017

Der alljährliche TSF-Preisbinokel, veranstaltet von den TSF-Herrenfußballern, konnte sich wieder über ein volles Haus freuen. Bereits im Vorfeld war das Turnier mit der Maximalzahl von 30 Teilnehmern erneut ausgebucht. So ermittelten die „Benogglers“ am 10. März in zwei spannenden Runden von je 15 Spielen ihren Binokel Champion 2017, der am Ende Josip Vuksanovic heißen sollte. Auch ohne einen gemeldeten „Tausender“ konnte er sich am Ende über eine Punktzahl von über 7.000 und eine kostenlose einjährige TSF-Neumitgliedschaft freuen und nahm den Wanderpokal für ein Jahr mit nach Hause.

Das TSF-Neumitglied lag mit 3.050 Punkten nach der ersten Runde noch nicht ganz vorne. Aufgrund einer noch stärkeren zweiten Runde mit 4.020 Punkten und damit einer Gesamtpunktzahl von 7.070 hielt er alle anderen Benogglers deutlich auf Distanz. Dahinter ging es aber sehr eng zu: Nach der ersten Runde lag Titelverteidiger Dieter Wöhr mit nur 1.690 Punkten scheinbar aussichtslos zurück. Aber aufgrund der stärksten zweiten Runde aller Spieler mit 4.530 Punkten wurde er mit insgesamt 6.220 nur 10 Punkte hinter der Zweitplatzierten Susi Rothacker Dritter.

In diesem Jahr wurden die hohen Punktzahlen des Vorjahres bei weitem nicht erreicht. Wegen insgesamt 45 „Kellern“ und nur einem gemeldeten „Tausender“ blieben die weiteren Platzierungen alle unter der



Marke von 6.000 Punkten. Alle 30 Teilnehmer wählten sich aus einer großen Auswahl an Sachpreisen, welche größtenteils von Sponsoren gestiftet wurden, etwas aus. Hauptpreise waren auch in diesem Jahr wieder die einjährigen TSF-Mitglieds-Beitragsfreiheiten wie auch die „Fresskörbe“ der Metzgerei Erik Bühler. Wie schon in den letzten Jahren wurde die Veranstaltung von den Sponsoren Kreissparkasse, Hirsch-Brauerei, Gothaer-Versicherungsbüro Roser und Aesculap mit Sachpreisen unterstützt.

Auch dieses Mal kostete jedes verlorene Spiel („Keller“) eine Strafe von 0,50 €, wodurch wieder deutlich über 20,- € eingespielt wurden. Das Geld wurde direkt dem TSF-Wirteam übergeben, als Dankeschön für die sehr gute Versorgung der „Benogglers“ mit Speis und Trank.

[jd]

Bild: Mitte: Sieger Josip Vuksanovic, links die Zweite: Susi Rothacker und rechts der Dritt-Platzierte: Dieter Wöhr





Bad und Heizung komplett in guten Händen.

Komplettbadsanierung, Heizungsmodernisierung,
Solarenergie – aus einer Hand von Bodmer.

Jetzt unverbindlich informieren!

Bodmer

Eckenerstraße 4 · 78532 Tuttlingen
T (07461) 9366-0 · www.bodmer-bad-heizung.de



Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

GESCHÄFTSSTELLE
Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
www.tsftut.de
✉ buero@tsftut.de
☎ 07463/99 12 168

VEREINSHEIM
Egelsee 1
78532 Tuttlingen
☎ 07461/130 36 98

Vorstandschäft

1. VORSITZENDER
Manfred Mussnug
✉ mussnug@tsftut.de
☎ (p) 07461/969 71 00
☎ (m) 0170/243 74 68
☎ 07461/969 71 09

SCHRIFTFÜHRER
Thilo Seeburger
✉ seeburger@tsftut.de
☎ (p) 07461/462 3

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER
Claus Wiest
✉ wiest@tsftut.de
☎ (p) 07461/780 18 33

PERSONAL UND FORTBILDUNG
Sabine Epp
✉ epp@tsftut.de
☎ (p) 07465/182 69

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER
Thomas Heizmann
✉ heizmann@tsftut.de
☎ (p) 07461/795 01
☎ (g) 07461/725 68
☎ (m) 0171/773 58 96

FINANZEN
Angelika Straub
✉ buero@tsftut.de
☎ (p) 07463/724 0

Erweiterte Vorstandschäft

BADMINTON
Alexander Stengelin
✉ stengelin@tsftut.de

HERRENFUßBALL
Jovan Dobos
✉ dobajo@web.de
☎ (p) 07461/140 88 88

TRIATHLON
Markus Eitel
✉ markus.eitel@yahoo.de
☎ (m) 0172/780 91 35

GESUNDHEITSSPORT
Elke Beiswenger
☎ (p) 07461/779 53

LAUFTREFF
Rolf Brohammer
✉ brohammer@tsftut.de
☎ (p) 07461/761 66
☎ (m) 0178/931 11 27

FITNESS
Silvia Steinert
✉ silvia-steinert@gmx.de
☎ (p) 07461/780 23 1

(BEACH-)VOLLEYBALL & TENNIS
Vilko Nagy
✉ bv.nagy@gmx.de
☎ (m) 0173/702 76 44

Ausschuss

Dieter Keilbach
✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de
☎ (g) 07461/700 21 00

Nico Schäfer
✉ nico-schaefer@gmx.com
☎ (p) 07461/750 70

Jürgen Jetter
✉ juergenjetter@gmx.de
☎ (p) 07461/750 75

Marion Rudolf
✉ ad-rudolf@versanet.de
☎ (g) 07461/722 06

Wolfgang Peters
✉ petzi0408@web.de
☎ (m) 01520/458 72 94

Jens Storz
✉ thornton84@gmx.de

Andrea Hellmann
✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de
☎ (p) 07461/772 74

Elke Beiswenger
☎ (p) 07461/779 53



H austechnik - heute !
A uch für Sie die passende Lösung !
E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !
N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!
S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!
E ndlich überall erreichbar - ISDN !
L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15 Tel. 07461 / 6478
 78532 Tuttlingen Fax 07461 / 73891

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Stand: März 2017

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Badminton									0,00 €	30,00 €	
Jugend Einsteiger	Valentin Herманutz			H 17:30 - 19:15							
Jugend Fortgeschrittene	Mike Snyder		M 19:00 - 20:15	H 17:30 - 19:15		L 19:00 - 20:00					
Hobby	Mike Snyder		M 19:00 - 22:00			L 20:00 - 22:00					
Aktive	Alexander Stengel	0172/9118342	M 19:00 - 22:00			L 20:00 - 22:00					
Beachvolleyball									0,00 €	24,00 € ¹⁾	
Training/Freies Spiel (April-September)	Vilko Nagy	0173/7027644	V Aesculap	V Karl Storz	V TG TUT	V 18:00 - 21:00	V auf Anfrage	V auf Anfrage			
Fitness-Mix									40,00 €	60,00 €	
Kurs-15 Einheiten	Isa Brückler	0163/4033662			S 19:00 - 20:00						
Funktional-Training									40,00 €	60,00 €	
Kurs für Fortgeschrittene 15 Einhei.	Jenny Deiner	0173/7143300	S 18:30 - 19:30						0,00 €	0,00 €	
Fussball											
Herren (Mai – Oktober)	Jovan Dobos	07461/1408888				U 19:30 - 22:00					
Herren (November-April)							A 19:00 - 22:00				
Kinder (4-5-Jährige)	Silvia Eisen	07461/780231				H 16:45 - 17:30					
Kinder (Klasse 2-4)	Bernd Merz	07461/780231				H 17:30 - 18:15					
Kinder (ab Klasse 5)						H 18:15 - 19:00					
Herz/Diabetikersport											
Kurs I	Elke Beiswenger	07461/77953				S 18:45 - 20:15				3)	
Kurs II						S 19:45 - 21:00					
Jazztanz									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Conny Toik	07461/164616	L 20:30 - 22:00						0,00 €	0,00 €	
Kinderturnen									0,00 €	0,00 €	
Kurs (3 – 6-Jährige)	Sandra Kammerer	07461/780231				H 16:00 - 16:45					
Lauftreff											
April-September	Rolf Brohammer	07461/76166		PH 19:00 - 20:30							
Oktober-März				T 19:00 - 20:30							
Nordic Walking									12,00 €	30,00 €	
Senioren/Anfänger (Winterzeit)	Rita Wäsche	07461/4605	PL 14:30 – 16:00								
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)	Rebecca Eberhart	07461/78271	PL 15:30 – 17:00		PL 15:00 – 16:30						
Geübte (Winterzeit)					PL 18:30 – 20:00						
Geübte (Sommerzeit)											
Anfänger/Fortgeschrittene	Elke Beiswenger	07461/77953	PL 17:00 – 18:00	PL 18:30 – 20:15							
Onko - Walking											
Plates											
Kurs	Helga Krichel	07461/770314	HS 10:15 – 11:15								
Seniorenspport									30,00 €	30,00 €	
Kurs I	Helga Krichel	07461/770314	HS 9:15 – 10:15						12,00 €	30,00 €	
Kurs II (Hochaltrige)			HS 14:00 – 15:00								
Tae Box fight & fun									12,00 €	30,00 €	
Kurs (Pause bis Januar)	Franziska Deusch	0172/6386950	L 19:30 – 20:30								

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Tennis ⁴⁾									45,00 € ⁴⁾	4,00 € ⁴⁾	
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644	V auf Anfrage								
Triathlon (Kinder & Jugend)	Ilka Diener								0,00 €	---	
Lauftraining (Fortgesch. & Leistungsg.)	Jürgen Jetter		T 17:45 - 18:45								
Lauftraining (Leistungsgruppe)	Patrick Riess		S 17:45 - 18:45		S 17:45 - 18:45						
Lauftraining (Fortgeschrittene)	Patrick Riess		S 17:45 - 18:45		S 17:45 - 18:45						
Lauftraining (Einsteiger)	Eva Hermann & Ilka Diener					A 16:45 - 18:45					
Hallentraining	Ilka Diener						T 17:15 - 19:15				
Schwimmen (Leistungsgruppe)	Ilka Diener						T 18:00 - 19:15				
Schwimmen (Einsteiger)	Monique Haller						T 18:45 - 20:15				
Schwimmen (Fortgeschrittene)	Monique Haller										
Triathlon (Erwachsene) ⁵⁾	Markus Eitel	0172/7809135							25,00 €	---	
Lauftraining, Grundlagenausdauer	Jean- Pierre Marcq		T 18:30 - 19:30								
Schwimmen, Einsteigergruppe ⁵⁾	Heide Lange		T 18:45 - 20:00								
Schwimmen, Wettkampforientiert ⁵⁾	Heide Lange		T 20:00 - 21:15								
freies Schwimmtraining ⁵⁾											
Koppeltraining, Rad & Laufen	Angelika Straub	074623/7240						T 17:30 - 19:00	T 9:30 - 11:00		
Indoorcycling - 10 Einheiten	Angelika Straub							T 13:30 - 15:30			
Indoorcycling - 10 Einheiten	Angelika Straub										
Volleyball									40,00 €	---	
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644		A 18:15 - 20:15					40,00 €	---	
Walking									0,00 €	0,00 €	
Kurs	Peter Hauser	07462/7864	U 19:00 – 20:00						0,00 €	30,00 €	

¹⁾ Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz

²⁾ -

³⁾ Abrechnung über Ihre Krankenkasse

⁴⁾ Tennis: Aktive 45,00 €/Saison; Gäste 4,00 €/Std.

⁵⁾ TuWass - Eintritt wird belastet

Schnuppern? - Gern!

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Informationen zu unseren Kursangeboten:

Teilnahme am Kurssystem: 40,00 € je 15 Einheiten/Mitglied
 Teilnahme an 1 Kurs: 12,00 €/Quartal/Mitglied
 Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.
 Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

SPORTHALLEN

- M Mühlau-Halle
- L LURS-Halle
- S Stadion-Halle
- T IKG-Halle
- H Holderstöckle Halle
- A Albert-Schweizer-Schule
- S Schildrain-Halle

TREFFPUNKTE

- PH Parkplatz Hardt
- PL Pizzeria Da Luigi

SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN

- V Vereinsgelände
- U Umläufe
- T TuWass
- F Freibad
- J St. Josef
- HS Haus der Senioren
- FF Fitness Forum
- VI Via-Sport

Alena Baeva

So. 18.12.



SPIEL
ZEIT ¹⁶/₁₇



TICKETS

07461 . 91 09 96

www.tuttlinger-hallen.de

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Salut Salon – „Weihnachten im Quartett“	Do. 15.12.
Stuttgarter Philharmoniker mit Alena Baeva (Violine)	So. 18.12.
„Terror“ von Ferdinand von Schirach	Do. 26.01.
„Haydi“ – Eine Produktion von Familie Flöz	Fr. 10.02.
Michelle – „Ich würd' es wieder tun“	So. 19.02.
„Stan & Olli“ – Das Stummfilmkonzert	Di. 21.02.

STADTHALLE
TUTTLINGEN 

TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gasträum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut: Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September

Dienstag ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 12.00 Uhr



Übrigens:

Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12

 Anfahrtsskizze  Wirteliste  Sonderöffnungszeiten  weitere Infos rund ums Vereinsheim

www.tsftut.de

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

Tuttlinger Kleiderpflege

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG



Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim
☎ 074 61/8915
78224 Singen
☎ 077 31/984009

Bitte ☒:

- Beitrittserklärung
 Änderungsmeldung
 Kursanmeldung

Stand: 15.03.2017



Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
buero@tsfut.de • www.tsfut.de

Kontaktdaten

Name _____ Vorname _____
PLZ/Ort _____ Straße/Hausnummer _____
_____/_____/_____
Geburtsdatum E-Mail _____ Telefonnummer _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Tuttlinger Sportfreunden e.V. 1965 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN (Kontonummer) _____ BIC (BLZ) _____
Kontoinhaber _____ Kreditinstitut _____

Eintritt & Sportangebot

_____/_____/_____
Eintrittsdatum Umstellung auf Familienmitgliedschaft

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen); Zahlung halbjährlich jeweils am 15.03. und 15.10. per SEPA Lastschrift:

<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal		<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal	
		Mitglied	Gast			Mitglied	Gast
<input type="checkbox"/>	Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.	<input type="checkbox"/>	Senioren-sport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Tennis	45,00 €**	4 €/Std.
<input type="checkbox"/>	Herz-/Diabetikersport	*	*	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Jugend)	0,00 €	---
<input type="checkbox"/>	Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Erwachsene)	25,00 €**	---
<input type="checkbox"/>	Kinderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Lauftreff	0,00 €	0,00 €				

* Abrechnung über Ihre Krankenkasse
** Jahresbeitrag für Erwachsene

Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:			
Erwachsene	€ 10,-	Kinder und Jugendliche	€ 0,-
Mitgliedsbeiträge:			
Kinder und Jugendliche	€ 25,-	zwei und mehr Jugendliche	€ 30,-
Erwachsene	€ 55,-	Familienbeitrag	€ 75,-
Mitglieder über 60 Jahre	€ 35,-	Ehepaare über 60 Jahre	€ 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 18 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

x

Ort, Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten) _____

Der
Unterschied
beginnt beim
Namen

Wir sind den **Menschen** verpflichtet:

90 Tausend Kunden mit 90 Tausend unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.
Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen in der Region: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer **Kreissparkasse Tuttlingen** und auf www.ksk-tut.de
wenn's um Geld geht - Sparkasse

Entdecken Sie mehr Unterschiede auf sparkasse.de

 **Kreissparkasse
Tuttlingen**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will,
muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

**CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG**
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

DONAURADLERFRISCHUNG



**DAS NATÜRLICHE DONAURADLER.
VON HIRSCH.**



WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE

