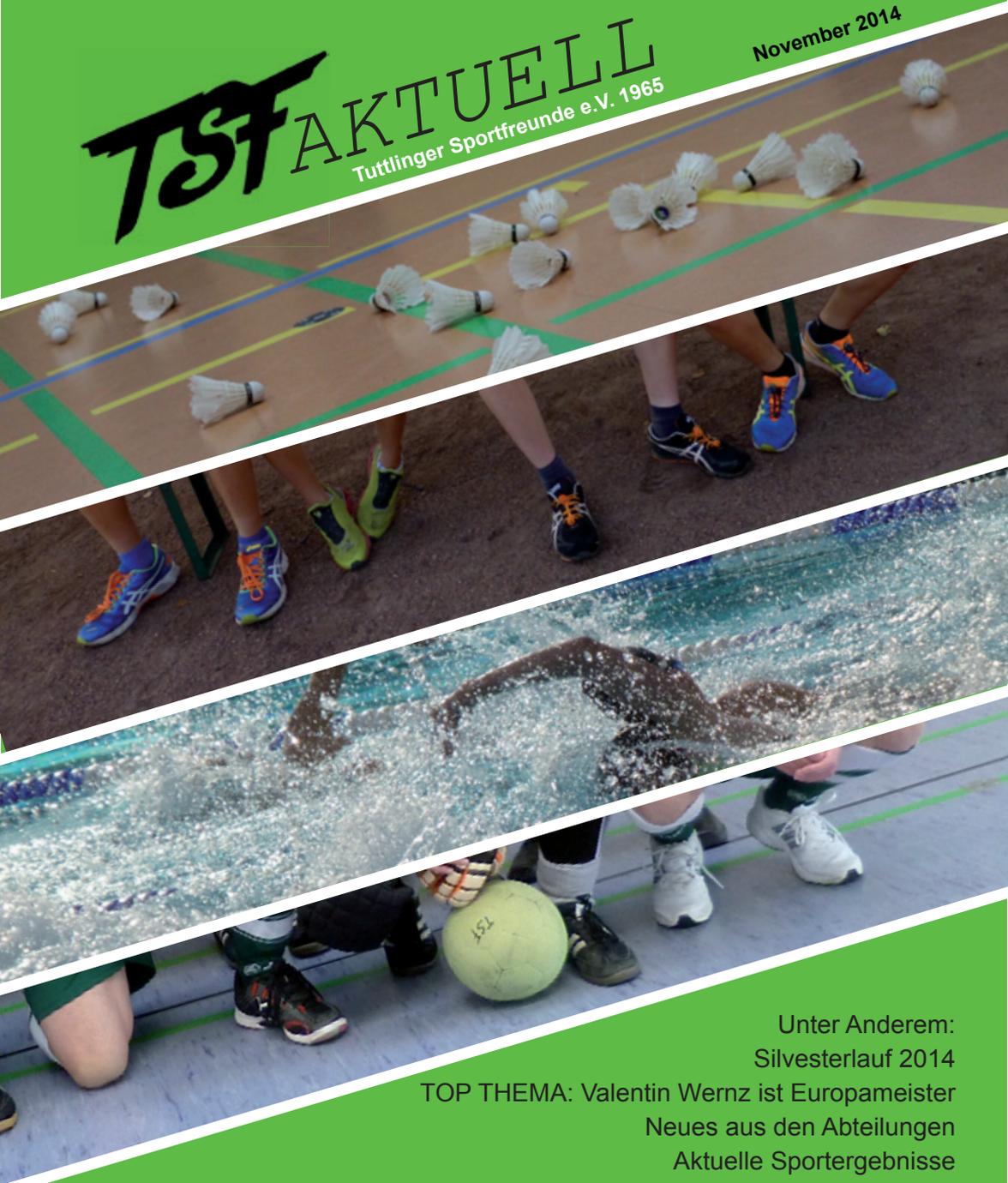


TSF AKTUELL

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

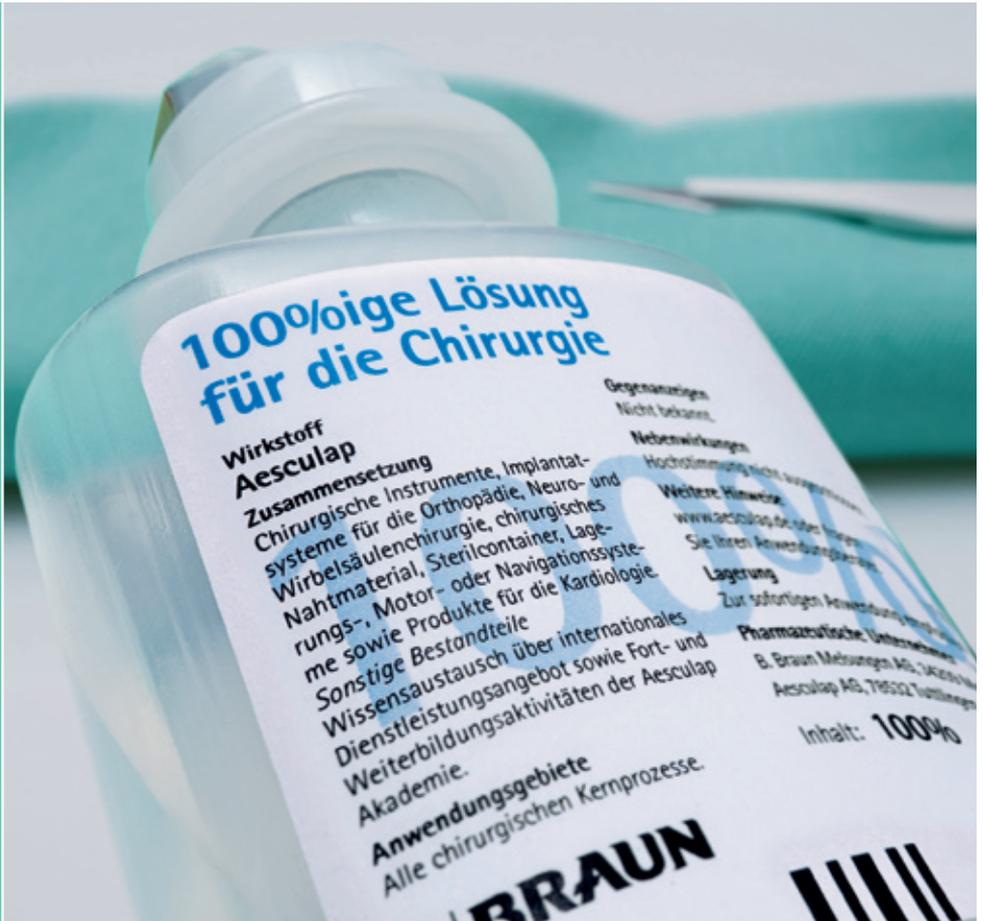
November 2014



Unter Anderem:
Silvesterlauf 2014

TOP THEMA: Valentin Wernz ist Europameister

Neues aus den Abteilungen
Aktuelle Sportergebnisse



Für 100%ige Lösungen ist B.Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B.Braun.

Aesculap – a B.Braun company.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de

INHALT

Infos vom Vorstand.....	5
Termine.....	5
Ergebnisse	6
Silvesterlauf 2014.....	10
Top Thema	13
Neues aus den Abteilungen	15
Vorstandschaft	25
TSF Sportangebot	26
Das Vereinsheim	29
Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung	31

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde

Auflage: 1200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

R. Brohammer [rb], I. Diener [id],
J. Dobos [jd], A. C. Hilzinger [ch],
O. Martin [om], M. Mussgnung [mm],
M. Rudolf [mr]

Verteilung: südmail, Weingarten

Druck: Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:

C. & K. Hilzinger

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:

Postfach 0161
78502 Tuttlingen
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de
<http://www.tsftut.de>

TSF/ESV-Sportheim:

Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:

Angelika Straub
Tel. 07463-9912168
eMail: buero@tsftut.de

Bankverbindungen:

KSK TUT:
IBAN DE84 6435 0070 0000 0538 06
BIC SOLADES1TUT

VoBa TUT:

IBAN DE23 6439 0130 0000 2280 01
BIC GENODES1TUT

**Redaktionsschluß für die
nächste Ausgabe:
15. Februar 2015**

redaktion.tsf@gmail.com

TSF AKTUELL
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

*Ihr zuverlässiger
Partner
für Drucksachen
im Digital- und
Offsetdruck*



GmbH
braun
druck & medien

www.braun-medien.net

Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00
Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net



Bunt ist die Welt schöner

**Wir drucken auch
Außergewöhnliches**

Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

**Paradiesisch –
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist

Damen- & Herrensalon

wie die Liebe

je mehr sie

gepflegt wird,

desto länger hält sie

*Karl-Eugen
Glück*

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:

SALON GLÜCK

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953



H austechnik - heute !

A uch für Sie die passende Lösung !

E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !

N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!

S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!

E ndlich überall erreichbar - ISDN !

L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891

Autolackiererei



Lackier-
fach-
betrieb

für Auto & Industrie
– Pulverbeschichtungen –

ANGELO

Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)

79652

Fax (074 61) 67 39

Angelo.GmbH@t-online.de



ERIK BÜHLER

METZGEREI & PARTYSERVICE

tolle-werbung.de



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 - 84 30
Fax 16 42 18

QUO VADIS

Wohin gehst Du?

Mit dieser Phrase aus dem Lateinischen mit christlichem Hintergrund wird oft versucht, einen vor allem gesellschaftlichen Wandel zu erfragen. Diese Frage müssen sich auch immer mehr Sportvereine stellen, denn eine „Vereinsromantik“ im klassischen Sinne gibt es höchstens noch in ländlichen Gebieten. Gefragt ist vielmehr ein Vereinsmodell in Form eines Dienstleisters und somit auch mehr Professionalität. Wir, die Tuttlinger Sportfreunde, werden uns diesem Wandel stellen, richten unsere Vereinsvorhaben entsprechend aus, können aber dennoch auf eines nicht verzichten: Auf das Vereinsmitglied als Unterstützer und Helfer. Bei unseren Veranstaltungen wie Silvesterlauf, Triathlon etc. benötigen wir eine Vielzahl von Hel-

fern und mein Aufruf gilt an alle Vereinsmitglieder, den Verein einige wenige Stunden pro Jahr hier zu unterstützen. Über unsere Geschäftsstelle werden wir versuchen, die E-Mailadressen aller Mitglieder zu erfassen, um diese dann entsprechend informieren zu können. Ich hoffe, auch hinsichtlich unseres Vereinsjubiläums im kommenden Jahr, auf eure Unterstützung.



Manfred Mußnug

TERMINE

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Laufen/Walken	Mi. 31.12.2014 ab 11 Uhr	Tuttlingen, IKG-Aula	TSF - Silvesterlauf 2014
Badminton	Sa. 24.01.2015 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF II vs. TuS Gottmadingen
	Sa. 07.03.2015 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF vs. TSV Wellendingen
	Sa. 07.03.2015 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF II vs. BV Rottweil II
	Sa. 07.03.2015 18 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF vs. BV Rottweil
	Sa. 07.03.2015 18 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF II vs. BC Villingen

ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Badminton	Ligaspiele (Landesliga & Bezirksliga Schwarzwald/Bodensee Okt.-Nov. 2014)		
	TSF I vs. TV Zizenhausen III		6:2
	TSF I vs. FSV Schwenningen I		5:3
	TSF I vs. BC Winzeln I		6:2
	TSF II vs. TuS Gottmadingen I		2:6
	TSF II vs. BC Winzeln II		4:4
	TSF II vs. TV Aldingen III		7:1
Triathlon	Europa-Meisterschaften Triathlon		
	(Jugend) Valentin Wernz	15. Platz	Junioren
	Deutschland (mit Valentin Wernz)	1. Platz	Junioren
	Deutsche Meisterschaften Triathlon		
	Valentin Wernz	1. Platz	Junioren
	Deutschland-Cup Gesamtwertung Triathlon		
	Valentin Wernz	1. Platz	Junioren
	Triathlon Schopfheim (LBS-Cup)		
	Carina Rudolf	4. Platz	Junioren
	Tim Schmidt	7. Platz	Jugend B
	Eric Diener	8. Platz	Jugend B
	Triathlon Donaueschingen		
	Jan Diener	1. Platz	Schüler A
	Simon Jetter	2. Platz	Schüler A
	Aquathlon Crailsheim		
	Patrick Hoffmann	3. Platz	Junioren
	Marc Schmidt	7. Platz	Jugend A
	Eric Diener	6. Platz	Jugend B
	Tim Schmidt	8. Platz	Jugend B
	Jan Diener	4. Platz	Schüler A
	Simon Jetter	7. Platz	Schüler A
	2. Tuttlinger Triathlon		
	Lena Waibel	2. Platz	Schüler A
Jana Heizmann	5. Platz	Schüler B	
Tabea Heizmann	4. Platz	Jugend B	
Valentin Klüppel	1. Platz	Jugend B	
Thorsten Brendle	2. Platz	Jugend B	
Carsten Renz	3. Platz	Jugend B	
Jan Diener	1. Platz	Schüler A	
Simon Jetter	2. Platz	Schüler A	
Ingo Steinert	3. Platz	Schüler A	
Dominik Baur	5. Platz	Schüler A	
Pascal Hermann	4. Platz	Schüler B	

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Finn Hermann	7. Platz	Schüler B
	Marc Schmidt	1. Platz	Jugend A - CitySprint
	Eric Diener	1. Platz	Jugend B - CitySprint
	Tim Schmidt	2. Platz	Jugend B - CitySprint
	Triathlon Schaffhausen		
	Tim Schmidt	1. Platz	Jugend männlich
	Triathlon Ihringen		
	Simon Jetter	2. Platz	Jugend 12-13
	Triathlon Backnang (LBS-Cup)		
	Patick Hoffmann	4. Platz	Junioren
	Tim Schmidt	5. Platz	Jugend B
	Cross-Duathlon Östringen (LBS-Cup)		
	Jan Diener	3. Platz	Schüler A
	Simon Jetter	4. Platz	Schüler A
	Eric Diener	5. Platz	Jugend B
	Tim Schmidt	8. Platz	Jugend B
	Gesamtwertung LBS-Nachwuchs-Cup		
	Jan Diener	5. Platz	Schüler A
	Simon Jetter	7. Platz	Schüler A
	Eric Diener	7. Platz	Jugend B
	Tim Schmidt	8. Platz	Jugend B
	Kinder- und Jugend-Duathlon Schramberg		
	Valentin Klüppel	2. Platz	M14-15
	Jan Diener	1. Platz	M12-13
	Dominik Baur	4. Platz	M12-13
	Pascal Hermann	2. Platz	M8-9
	Finn Hermann	3. Platz	M8-9
	Lupfenlauf Talheim		
	Pascal Hermann	3. Platz	Kinder 9-10
	Finn Hermann	5. Platz	Kinder 7-8
	Paul Heizmann	9. Platz	Kinder 7-8
	Jana Heizmann	2. Platz	U12 5km
	Simon Jetter	1. Platz	U14 5km
	Jan Diener	2. Platz	U14 5km
	Ingo Steinert	3. Platz	U14 5km
	Dominik Baur	5. Platz	U14 5km
	Lena Waibel	2. Platz	U14 5km
	Eric Diener	1. Platz	U16 5km
	Valentin Klüppel	2. Platz	U16 5km
	Tabea Heizmann	2. Platz	U16 5km
	Tim Schmidt	1. Platz	U18 12km

ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Marc Schmidt	1. Platz	U18 5km
Lauftreff	Venedig Marathon		
	Dieter Keilbach		03:28:00
	Rolf Brohammer		03:53:00
	Nico Schäfer		03:57:00
	Jürgen Holland-Cunz		04:00:00
	Walter Müller		04:03:00
	Michael Noecker		04:04:00
	Günther Schmid		04:06:00
	Marion Rudolf		04:26:00
	Sabine Epp		04:30:00
	Hubert Grunenberg		04:55:00
	Venedig 10 km		
	Manuela Kohler		00:55:00
	Erich Epp		00:55:00

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

Tuttlinger Kleiderpflege

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170



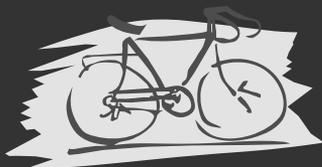
INTERSPORT[®] **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Zweirad Dangelmaier

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



**Inh.: Felice Palagiano
Oberamteistr. 26
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/3019
E-Mail: palagiano@t-online.de**

HIRSCH

Sport WEISSE

TST

**SILVESTERLAUF
TUTTlingen** 

31.12.2014



FEIERN

TUTTlingen

GRÄNZBOTE

Aesculap - a B. Braun company.

B BRAUN
SHARING EXPERTISE

EnBW

DIE WOHNBAU

swt
stadtwerke tuttlingen gmbh

TutTicket
Verkehrsmittel Tuttlingen

Kreissparkasse
Tuttlingen

**INTERSPORT
BUTSCH**
Carl-Zeiss-Str. 2 - 73532 Tuttlingen



Bambini- und
Kinderläufe
ab 11:00 Uhr

5km-Lauf
12:00 Uhr

5km-Nordic-
Walking
12:00 Uhr

10km-Lauf
13:00 Uhr

Jetzt anmelden auf

www.silvesterlauf-tuttlingen.de

Startzeiten & Teilnahmegebühren

Wettbewerb	Startzeit	Teilnahme	Startgeld Erwachsene	Startgeld Jugendliche	Nachmeldung
Silvesterlauf 10 km	13:00 Uhr	ab Jg. 2000	14,00 EUR	10,00 EUR	+3,00 EUR
Silvesterlauf 5km	12:00 Uhr	ab Jg. 2006	14,00 EUR	10,00 EUR	+3,00 EUR
Nordic Walking 5km	12:00 Uhr		10,00 EUR	8,00 EUR	+3,00 EUR
Bambini Lauf	11:00 Uhr	Jg. 2009 + 2010		4,00 EUR	+3,00 EUR
Schüler U8	11:15 Uhr	Jg. 2007 + 2008		4,00 EUR	+3,00 EUR
Schüler U10	11:30 Uhr	Jg. 2005 + 2006		4,00 EUR	+3,00 EUR
Schüler U12	11:30 Uhr	Jg. 2003 + 2004		4,00 EUR	+3,00 EUR

Silvesterlauf-Shirt

Bei der Anmeldung zum Silvesterlauf kann zum Preis von 15,00 EUR unser schönes Silvesterlauf-Shirt bestellt werden. In diesem Jahr haben wir ein grünes Langarm-Funktionsshirt mit schwarzem Aufdruck.



Abb. ähnlich

Silvesterlauf-Laufsocken

Die ersten 500 Starter erhalten von unserem Sponsor Stadtwerke Tuttlingen ein paar Laufsocken! Deswegen gebt bei der Anmeldung bitte eure Sockengröße mit an.



Abb. ähnlich

Silvesterlauf-Multifunktionsstuch

Die ersten 500 Starter erhalten ein exklusives Silvesterlauf-Multifunktionsstuch. Das Tuch ist schwarz mit grün bedruckt. Es ist vielfältig einsetzbar als Mütze, Stirband oder Halstuch passend zum Silvesterlauf Langarmshirt.



Gutschein für's TuWass

Jeder Teilnehmer des Silvesterlaufs Tuttlingen 2014 erhält einen Gutschein für ermäßigten Eintritt ins Tuttlinger TuWass-Schwimmbad. Der Gutschein kann auch zu einem späteren Zeitpunkt noch eingelöst werden.



Die Abbildungen der Original-Laufshirts, der Laufsocken und des Multifunktionsstuchs werden schnellstmöglich auf unserer Homepage veröffentlicht.

Impressionen vom letzten Jahr



VORBEREITUNGEN IN VOLLEM GANGE

■ Die Vorbereitungen für den 3. Tuttlinger Silvesterlauf sind in vollem Gange. Den Läufern und Walkern aus der Region bietet sich wieder die Gelegenheit, das Jahr sportlich ausklingen zu lassen. Das Meldeportal ist offen und es sind bereits viele Anmeldungen bei uns eingegangen. Der Stand liegt zum jetzigen Zeitpunkt deutlich über dem Vorjahr. Auf Grund der vielen Nachfragen beim letzten Silvesterlauf, führen wir erstmals zusätzlich zu den Schülerwettbewerben auch einen Bambinilauf für die Kleinsten durch. Dank neuer Sponsoren erhalten schnellentschlossene Voranmelder ein Paar hochwertige Laufsocken von den Stadtwerken Tuttlingen und ein fetziges Silvesterlauf-Multifunktionstuch gratis im Starterpaket. Außerdem einen Tu-Wass-Gutschein für einen ermäßigten Eintritt. Eine Neuerung und somit für alle Starter eine optimale Lösung haben wir bei der Zeiterfassung erreicht. Der Chip ist künftig in der Startnummer. Somit entfällt das umständliche Anbringen an den Schuhen. Pfand und Rückgabe gibt es nicht. Den Startern entstehen keine weiteren Kosten. Laufstrecke und Start-/Zielbereich haben sich bewährt und bleiben unverändert. Die Streckensicherung übernehmen wieder die Schüler der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule. Zuschauer und Fans werden von den Sportmoderatoren Pit Jenniches und Michael Fleiner auf dem Laufenden gehalten. Natürlich sind Musikgruppen an der Strecke und sorgen wieder für Stimmung. Die Siegerehrung erfolgt zügig nach den Wettbewerben, bereits gegen 14.00 Uhr. Bei den Walkern gibt es wieder Preise für die drei

teilnehmerstärksten Gruppen sowie für die drei schnellsten Damen und Herren. Dem Team mit den meisten Teilnehmern winkt eine Einladung der Hirschbrauerei, zum „Tag der offenen Tür“, inklusive Verpflegungsgutscheinen. Preise erhalten die drei erstplatzierten Läuferinnen und Läufer der Altersklassen. Den drei schnellsten Damen und Herren über fünf und 10 Kilometer winken neben dem Pokal, der Silvesterlauf-Rakete, noch Gutscheine von Sport Butsch. Alle Kinder erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Siegerehrung und Bewirtung ist wieder in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums. Hier sorgt das Helferteam der Sportfreunde für das leibliche Wohl der Gäste. Natürlich gibt es Musik, Unterhaltung und auch schon die ersten Bilder der Läufe werden wir wieder auf die große Leinwand projizieren, so dass es ein kurzweiliger Nachmittag wird. Rund 100 Helfer werden an Silvester im Einsatz sein. Ohne die vielen Freiwilligen und ohne die Unterstützung unserer Sponsoren, der Hirsch Brauerei, Aesculap – B. Braun, Sport Butsch, EnBW, Gränzbote, Kreissparkasse Tuttlingen, Stadt Tuttlingen, Stadtwerke Tuttlingen, TuTicket Verkehrsverbund und die Wohnbau Tuttlingen wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich. Ihnen schon im Voraus ein herzliches Dankeschön.

Anmeldung unter:

www.silvesterlauf-tuttlingen.de

Helfer melden sich bitte mit Angabe ihrer T-Shirt Größe unter:

info@silvesterlauf-tuttlingen.de

Kuchenspenden bitte melden an:

fliesenbau@t-online.de

[rb]

VALENTIN WERNZ DT. MEISTER UND EUROPAMEISTER

■ Eine (fast) perfekte Saison hatte Triathlet Valentin Wernz dieses Jahr. Nachdem er Ende 2013 in den deutschen C-Kader berufen wurde, hatte er sich viel vorgenommen für sein letztes Jahr als Junior. Zu Beginn lief es wegen einer Verletzung noch etwas zäh, doch je näher die wichtigen Wettkämpfe kamen, desto besser wurde seine Form. Beim ersten Deutschland-Cup in Forst am 18. Mai schaffte er mit dem dritten Platz die Qualifikation für die Europameisterschaften in Kitzbühel. Wie sehr sich die Reise nach Kitzbühel aber tatsächlich lohnen sollte, ahnte er zu diesem Zeitpunkt noch nicht.

Zunächst stand noch ein weiterer Deutschland-Cup an, dieses Mal in München, bei dem er Zweiter wurde. Dann ging die Reise nach Österreich zu seinen ersten internationalen Titelkämpfen. Im Einzel lief es noch nicht nach Plan. Durch eine Zeitstrafe und schwere Beine beim Laufen hatte er keine Chance auf eine vordere Platzierung und beendete das Rennen auf Rang 15. Doch schon am nächsten Tag sah die Welt ganz anders aus. Gemeinsam mit seinen Teamkollegen Lasse Lührs, Laura Lindemann und Lena Meißner gewann er in einem hochspannenden Staffelfrennen völlig überraschend die Goldmedaille und wurde somit Europameister.

Doch das war noch nicht alles. Am 20. Juli bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Grimma holte sich Valentin Wernz auch noch den



Deutschen Meistertitel. Hiermit war bereits der dritte Traum in Erfüllung gegangen – und der vierte gleich ebenfalls, denn der Deutsche Meistertitel bedeutete auch die Qualifikation für die Junioren-WM in Kanada.

Doch bei der WM-Vorbereitung war die Glückssträhne dann leider doch vorbei und die Saison endete so wie sie begonnen hatte: Mit einer Verletzung. Aus war der Traum von der WM in Kanada. Doch nichtsdestotrotz war es eine grandiose Saison des Tuttlingers.

Nachdem Valentin Wernz nun vier Jahre am Olympiastützpunkt in Freiburg unter der Leitung der Landestrainer trainiert hat, hat er mittlerweile Freiburg den Rücken gekehrt und ist nach Saarbrücken gezogen, wo er am Bundesstützpunkt optimale Trainingsbedingungen unter den Fittichen der Bundestrainer vorfindet. Gleichzeitig hat er mittlerweile dort ein Studium aufgenommen, für das wir ihm ebenso viel Erfolg wünschen wie für seine weitere sportliche Laufbahn.

[id]

Unser Verein wird gefördert
von der

Volksbank
Donau-Neckar eG



Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim

☎ 07461/8915

78224 Singen

☎ 07731/984009

BADMINTON SAISONSTART UND TRAININGSLAGER

Am 11. Oktober begannen die ersten Begegnungen der neuen Hinrunde. Während die erste Mannschaft mit einem Heimspiel gegen den TV Zizenhausen III beginnen konnte, musste sich die TSF II im Aufstiegsjahr in der Bezirksliga gegen die bekannte TuS Gottmadingen messen (Ergebnisse auf Seite 6). Schon zwei Wochen später wurde der zweite Spieltag in der „Heim-Arena“, der LURS-Sporthalle, ausgetragen. Bisheriges Fazit nach drei von sieben Hinrundenspielen: Die TSF I beginnt unge-



schlägt und führt die Landesliga als Tabellenführer an. Die zweite Mannschaft startet gut mit einem Sieg, einem Unentschieden und einer Niederlage in der Bezirksliga und platziert sich zwischenzeitlich in der Tabellenmitte. Die ausstehenden vier Spiele im November sind ausschließlich Auswärtsspiele. Die Mannschaften können allerdings in der Rückrunde wieder zuhause angefeuert werden (Heimspieltermine auf Seite 5).

Nachdem im letzten Jahr das Trainingslager sehr gut ankam und die guten Ligaplatzierungen den gewünschten Effekt zeigten, fand am 13. und 14. September das Trainingslager in der zweiten Auflage statt. Der Trainer für das Wochenende, Benjamin Wahl, hat den Teilnehmern ordentlich eingeheizt und wieder viele Tipps und Tricks beibringen können. Wie im letzten Jahr wurden auch dieses Mal wieder spezielle Fitnessübungen sowie Einzel- und Doppelspieltaktiken trainiert. [ch]



LBS-NACHWUCHSCUP

Der LBS-Nachwuchscup im Triathlon ist die höchste baden-württem-bergische Rennserie der jugendlichen Triathleten. Hier treten die besten Triathleten des Landes



zwischen 10 und 19 Jahren in sechs verschiedenen Wettkämpfen gegeneinander an. Mit dabei waren auch einige TSF-Athleten, die sich in den stark besetzten Teilnehmerfeldern sehr gut behaupten konnten.

Bei den Schülern A kamen mit Jan Diener und Simon Jetter gleich zwei TSF-ler in die Gesamtwertung: Jan wurde Fünfter, Simon Siebter. Dabei erzielte Jan seine besten Ergebnisse mit zwei dritten Plätzen beim Swim&Run in Mengen und beim Crossduathlon in Östringen. Simon Jetter hatte sein bestes Resultat mit einem vierten Rang beim Crossduathlon.

Eric Diener (Jg. 2000) und Tim Schmidt (Jg. 1999) konnten sich in der Jugend B ebenfalls in der Gesamtwertung gut platzieren – nämlich auf den Rängen sieben (Eric) und acht (Tim). Tim war als einziger

TSF-Vertreter bei allen sechs LBS-Cups am Start und erreichte Platzierungen zwischen Rang fünf und 16. Eric zeigte über die gesamte Saison eine sehr konstante Leistung und erreichte in den einzelnen Rennen Platzierungen zwischen Rang vier (Crossduathlon) und Platz acht (Triathlon).

Pech hatte Marc Schmidt bei der Jugend A. Er startete mit zwei zwölften Plätzen in Mengen und Buchen und Rang sieben beim Aquathlon in Crailsheim recht gut in die Saison. Doch beim Triathlon in Schopfheim stoppte ihn eine Reifenpanne und in den

Sommerferien brach er sich beim Mountainbike fahren die Hand, so dass er die letzten beiden Wettbewerbe nicht mehr bestreiten konnte und somit auch nicht in die Gesamtwertung kam.

Ebenfalls nicht in der Gesamtwertung waren Carina Rudolf und Patrick Hoffmann. Sie erzielten aber tolle Einzelergebnisse. So belegte Carina Rudolf die Ränge zwei (Swim&Run) und drei (Triathlon Schopfheim und Aquathlon Crailsheim), bevor sie sich für einen einjährigen Auslandsaufenthalt in Neuseeland verabschiedete. Patrick Hoffmann stieg erst spät in der Saison in die LBS-Cup-Serie ein, konnte dann aber beim Aquathlon in Crailsheim mit Rang drei und beim Triathlon in Backnang mit Platz vier überzeugen. [id]

TRIATHLON - VERSCHIEDENE WETTKÄMPFE

■ Jedes Kind kann Triathlon machen, denn es gibt zahlreiche Wettkämpfe, die auch für Einsteiger bestens geeignet sind, kindgerecht durchgeführt werden und keine allzu langen Anfahrtswege erfordern. Einige davon haben unsere Nachwuchsathleten besucht, so zum Beispiel den Triathlon in Donaueschingen, bei dem Jan Diener und Simon Jetter einen Doppelsieg in der Schülerklasse A landeten.

Auch der Tuttlinger Triathlon zählt zu dieser Kategorie. 18 Kinder und Jugendliche des TSF waren hier am Start und viele von ihnen waren ganz vorne in den Ergebnislisten zu finden. Während sich die Jüngeren beim Schülertriathlon messen konnten, stellten sich die Älteren den Herausforderungen des City-Sprints oder Donau-Triathlons. Manche nutzten auch die Möglichkeit, in einer Staffel anzutreten. Ganz nebenbei waren fast alle Kinder an diesem Tag auch als Helfer im Einsatz.

Auch die Sommerferien nutzten einige TSF-ler noch für verschiedene Wettkämpfe. So gewann Tim

Schmidt den Jugendtriathlon in Schaffhausen, Simon Jetter wurde Zweiter in der Jugend 12-13 beim Kaiserstuhl-Triathlon in Ihringen und Patrick Hoffmann siegte beim Triathlon in Konstanz in der Juniorenklasse. Beim Megathlon in Radolfzell und beim Triathlon in Konstanz traten die TSF-Triathleten in Staffeln an. Patrick Hoffmann sowie Tim und Marc Schmidt belegten beim Megathlon in Radolfzell den hervorragenden vierten Platz mit ihrer Staffel in der Mixed-Wertung. In Konstanz konnte Tim Schmidt mit seinen Staffelkollegen sogar das oberste Treppchen auf dem Siegerpodest erklimmen.

Zum Abschluss der Saison nahmen noch fünf Triathleten am Kinder- und Jugendduathlon in Schramberg teil. Hier konnten die beiden jüngsten Tuttlinger, Pascal und Finn Hermann, die Plätze zwei und drei belegen. In der Altersklasse M12-13 siegte Jan Diener und Dominik Baur belegte Rang vier. Bei den Jungen M14-15 erreichte Valentin Klüppel Platz zwei. [id]



DIE WOHNBAU

LAUFTREFFLER IN VENEDIG

■ Wie jedes Jahr stand auch in diesem Herbst für den Lauftreff der Tuttlinger Sportfreunde eine Reise zu einer außergewöhnlichen Laufveranstaltung auf dem Programm. Der 29. Venedig-Marathon war dieses Mal das Ziel. Das Hotel in Montegrotto Terme erwies sich als idealer Ausgangspunkt. Neben dem sportlichen Highlight sorgten eine Stadtführung in Padua und Venedig in den beiden Tagen zuvor dafür, dass der kulturelle Teil nicht zu kurz kam.



Dabei kamen besonders die Krimifans von Kommissario Brunetti auf ihre Kosten, führte doch die Route in Venedig vorbei an den Drehorten der Fernsehserie. Am Sonntagmorgen, bei strahlendem Sonnenschein, war es dann endlich soweit. Um 9.00 Uhr erfolgte der Startschuss vor der geschichtsträchtigen Villa Pisani in Stra. Das auf 6.000 Läufer begrenzte Teilnehmerfeld setzte sich in Bewegung durch das herrliche Brentagebiet, entlang der „Riviera del Brenta“, wo die Schönen und Reichen des 18. Jahrhunderts ihre Villen und Palazzi bauten. So ging es durch die kleinen Ortschaften,

unterhalten von über 20 Musikgruppen und tausenden begeisterten Zuschauern. Venedig rückte näher und die Vorfreude bei den Läuferinnen und Läufern stieg. Bei Kilometer 30 durchquerten sie den Giuliano Park, die größte Grünanlage Europas. Um die Lagunenstadt zu erreichen ging es nun schnurgerade über die fünf Kilometer lange Freiheitsbrücke. Dies stellte mental für die Marathonis eine besondere Herausforderung dar und zwang viele eine Gehpause einzulegen. Nun begann der schönste Teil des Marathons.

Über 14 Brücken ging es von einem Höhepunkt zum nächsten. Die längste mit 166 Metern, wurde eigens für einen Tag über den Canale Grande in entsprechender Höhe errichtet, so dass die Schiffe in die Lagunenstadt einfahren konnten. Nun ging es

über den Markusplatz, wo eine nicht überschaubare Menschenmenge die Läufer mit tosendem Applaus empfing. Eine Stimmung zum Genießen, Gänsehautfeeling pur. Campanile, Basilika, Dogenpalast und Seufzerbrücke zogen an den Finishern vorbei. Nur noch sieben Brücken mussten überwunden werden und schon war das Ziel an der Riva dei Sette Martiri erreicht. Überglücklich trafen die Läuferinnen und Läufer der Tuttlinger Sportfreunde nach und nach ein. Die überwältigenden Eindrücke des Marathons werden allen wohl noch lange in Erinnerung bleiben. [mr]

JUGEND-TRIATHLETEN DOMINIEREN BEIM LUPFENLAUF

■ 15 Kinder und Jugendliche der Triathlon-Abteilung waren beim Talheimer Lupfenlauf am Start. Tim Schmidt wagte sich zum ersten Mal auf die anspruchsvolle 12-Kilometer-Runde und gewann dort in der Zeit von 50.14 Minuten die Altersklasse U18.

Das größte Teilnehmerfeld stellten die TSF-ler auf der 5-Kilometer-Strecke. Hinter dem überlegenen Sieger Frank Korotsch aus Stockach gingen die Plätze zwei bis acht an die Tuttlinger Sportfreunde und zwar in der Reihenfolge Marc Schmidt, Simon Jetter, Eric Diener, Jan Diener, Thomas Roser, Valentin Klüppel und Matthias Lutz. Damit waren auch die Jahrgangswertungen U18, U16 und U14 fest in TSF-Hand. Ingo Steinert (3. U14) und Dominik Baur (5. U14) komplettierten das gute Mannschaftsergebnis. Bei den Mädchen belegte Tabea Heizmann den zweiten Rang im Gesamtklassement und in der Altersklasse U16. Lena Waibel wurde Zweite bei der U14 und Jana Rosa Heizmann bei der U12.

Bei den Kinderläufen gingen über die 1200 Meter lange Strecke der Sieben- bis Achtjährigen Finn Hermann und Paul Heizmann an den Start. Sie belegten die Ränge fünf und neun. Pascal Hermann erreichte bei den Neun- bis Zehnjährigen über 1500 Meter als Dritter einen Podiumsplatz.



Zum Abschluss ließen es sich Tim Schmidt, Jan Diener, Simon Jetter und Ingo Steinert nicht nehmen, am neu ins Leben gerufenen Buxathlon-Wettbewerb teilzunehmen. Dieser Staffelwettbewerb ähnelt dem Biathlon und besteht aus Laufen und Dosenwerfen. Bereits den Vorlauf konnten die TSF-Jungs unter dem Namen „My Dreamteam“ gewinnen und qualifizierten sich so für das Finale der besten vier Mannschaften. Dank guter Wurf- und Laufleistungen aller vier Jungs konnten sie im Finale die anderen Teams gut in Schach halten und sich den Sieg holen.

[id]

AUS DEM LAUFTREFF

■ Schön, wenn der Lauftreff wächst! Die dazu gestoßenen Läuferinnen und Läufer vom Gränzbote-Laufteam sind nun fester Bestandteil der läuferischen Tätigkeiten. Gelaufen wird meistens in drei Leistungsgruppen, so dass niemand über- oder unterfordert wird.

Jeden Mittwoch um 20.30 Uhr findet in der Schildrain-Steigenschule nach der Gesundheitssportstunde um 19.30 Uhr zusätzlich ein „Core-Training“ statt. Daniela Sulz-Pinnekamp, ausgebildete Heilpraktikerin, leitet dieses Training für aktive Sportler/innen.

Zuvor stellte Daniela an vier Freitagen dieses spezielle Übungsprogramm vor. Für Ausdauersportler sehr zu empfehlen.

Zu den Ergebnissen:

Thomas Roser lief zum ersten Mal bei einer Weltmeisterschaft und dies in Tirol im Stubai in Telfes. Einen schwierigen Berglauf über 11,5 km hatte er sich herausgesucht. Unter den 1085 Läuferinnen und Läufern erreichte er den 41. Platz.

Ulrike Knoll erlangte den 1. Platz W35 beim Volkslauf Wolterdingen, 11,2 km in 51:02 Minuten, und lief eine super Zeit im Bregenzer Wald beim „Wälderlauf“, bei dem noch weitere 12 TSFler teilnahmen. Insgesamt starteten beim „Wälderlauf“ in Mellau-Schopernau über 2.000 Walker und Läufer. Abwechslungsreich und stimmungsvoll ging es entlang der Bregenzer Aach bei warmem Wet-

ter und 200 m leichtem Berganstieg zu. Geplant ist 2015 mit einem eigenen Bus anzureisen, um an diesem schönen Wettbewerb teilzunehmen. Der Run&Fun am 28./29. Juni sah die TSF-Sportler in vollem Einsatz: Das Tuttlinger-Laufereignis nahmen 30 TSFler zum Anlass, ihre Fitness unter Beweis zu stellen, begleitet von den 80 Athletinnen und Athleten des „Gränzbote-Teams“. Die beiden Youngster Anna und Felix Müller, 10 und 12 Jahre alt, bewältigten die 2000 m Strecke.

In die „Extrem-Bergläufer“ reihte sich unser Christoph Faude am 21. Juni ein, gelang es ihm doch, den „Supertrail XL“ von Ehrwald nach Grainau durchzustehen. Und das bei 79,3 km Laufstrecke und dem Anstieg von 4.150 m, Ablauf 4.400 m. Das ergab den hervorragenden 7. Platz in der AK50 in 14:47:54 Std.

Wie jedes Jahr veranstaltete Möhringen im Rahmen des Städtlefestes zwei Langstreckenläufe. Mit dabei waren 22 Läuferinnen und Läufer aus dem Verein mit guten Ergebnissen: Vier erste, fünf zweite und drei dritte Plätze sprangen heraus. Beim Bergrennen in Spaichingen taten sich die Jüngsten besonders hervor. Die Geschwister Anna und Felix Müller spurteten die 1,7 km Strecke zum 1. Platz. 4,2 km des Bergrennens beendete Ingo Steinert auf dem 2. Platz. Die Senioren Thomas Roser und Martin Keller liefen in 13:40 bzw. 13:49 Minuten im Dauerregen durch. Einen 2. Platz mit dem

Rad erreichte Silvia Steinert über 4,2 km in 26:20 Min. Marc Schmid, ebenfalls mit dem Rad, belegte den 1. Platz in 13:09 Min. für die 4,2 km. Am 13. Juli startete der „Dögginger Panoramalauf“. Hierbei gelang es Ulrike Knoll wieder den ersten Platz bei den Frauen W35 in 47:18 Minuten für die 10,8 km zu erobern.

Waldlauf Renquishausen am 18. Juli: Stärkste Gruppe war wieder einmal die TSF-Gruppe mit 15 Teilnehmern. Sieben davon landeten auf dem 1. Platz in der jeweiligen Altersklasse und Laufstrecke. Drei zweite Plätze, ein dritter und zwei vierte Plätze waren die Ausbeute.

Rund um Pfohren am 30. Juli: Bei diesem 10 km Lauf waren fünf TSF`ler dabei. Wieder belegte Ulrike Knoll den 1. Platz W35, außerdem gab es noch einen zweiten und drei dritte Plätze.

Tübinger Erbe-Lauf am 21. September: Vier Läufer und zwei Läuferinnen nahmen diese Herausforderung mit guten Ergebnissen auf sich.

Insel Reichenau-Lauf am 21. September: Beim Halbmarathon und 10 km Lauf starteten vier TSF`ler.

Einen Halbmarathon in Karlsruhe liefen am 21. September Lauffreileiter Rolf Brohammer und Nico Schäfer.

Fossiliuslauf Wehingen 12 km am 28. September: Hier starteten 12 TSF-Läufer. Sieben erste Plätze und zwei zweite standen am Ende zu Buche.



Lupfenlauf Talheim über 12 und fünf km, Kids Challenge am 5. Oktober: Start-Ziel-Sieg für Ulrike Knoll. Es waren 15 TSFler am Start.

Halbmarathon in Singen am 26. September: Iris Schmutz erreichte hier den guten vierten Platz in 2:13:57 Stunden (W50). Werner Brendle kam in 1:51:29 ins Ziel (M 55).

Lemberglauf am 10. Oktober: Wieder einmal siegte Ulrike Knoll bei den Frauen in 47:56 Minuten für die 9,5 km. Ebenfalls belegten den ersten Platz Silvia Steinert und Gerhard Katzke in ihren Altersklassen. Außerdem gab es noch zwei zweite Plätze in der Klasse M45, einer in M50 und einen dritten Platz in M65. Bei den 6,7 km liefen Eric Diener und Tim Schmidt auf den ersten Platz.

47. Int. Schwarzwald-Marathon am 11./12. Oktober: Hier lief Bernd Merz auf den fünften Platz M45 beim Halbmarathon in 41:16 Minuten.

[om]

MANFRED MUSSGNUG



Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen:

- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

SchnupperAbo

TuTicket
Verkehrsverbund Tuttlingen

Für alle Züge und Busse
im Landkreis Tuttlingen.
Drei Monate
unverbindlich testen.
Sätze Prämie sichern.



LANDKREIS
TUTTLINGEN

www.tuticket.de

FUSSBALLHERREN BLITZTURNIER

■ Informell, locker, spaßig - das Blitzturnier der TSF-Fußballherren kurz vor den Handwerkerferien wurde seinem Ruf und seiner Bestimmung wieder voll und ganz gerecht. Es fanden sich fünf Mannschaften, die in lockerer Atmosphäre am Turnier teilnahmen. Mit dabei waren wie im Vorjahr der FV Möhringen und der SC04 Tuttlingen.

Der SC04 trat sogar mit zwei Mannschaften an, da man sich mitten in der Vorbereitung auf das Spiel FC08 gegen TV Jahn befand, der beiden Meister-Mannschaften des Jahres 1989, welches am 20. September stattfand. Der TSF stellte auch zwei Mannschaften, wobei die Mannschaft „TSF 2“ eine Auswahl von Duttentalbolzern und TSF-lern darstellte. Die Mannschaft des TV Jahn dominierte das Turnier und wurde am Ende Turniersieger. Um den zweiten Platz wurde es sehr eng, aber der FV Möhringen sicherte



sich am Ende aufgrund des besseren Torverhältnisses Platz zwei vor der „TSF 2“. Der Gastgeber verteilte in seinen Spielen zu viele Gastgeschenke und wurde am Ende punkt- und torlos Letzter.

Alle 10 Partien leitete der Unparteiische Alwin Marschallek souverän. Die Turnierleitung und Organisation wurde von Falko Winkler übernommen. Er vollzog auch die Siegerehrung im Rahmen des schönen Abschlusses im Vereinsheim der TSF und überreichte allen teilnehmenden Mannschaften Sachpreise. [jd]

FUSSBALLER SEGELTOUR

■ Auch dieses Jahr machten einige TSF-Fußballer mit drei auswärtigen Segelfreunden einen Segeltörn. Mit einer BAVARIA 45, Baujahr 2011, erkundeten sie die Buchten der Türkischen Küste östlich von Bodrum. Bei strahlendem Sonnenschein segelten sie von einer Bucht zur anderen und genossen die Seeluft, das Meer und die dort heimische türkische Küche. Nach einer Woche Männer Schiffs-WG kehrten die Segler wohlbehalten zurück. [jd]



*Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten*

Klaus
riebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82

Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

GESCHÄFTSSTELLE

Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
www.tsftut.de
✉ buero@tsftut.de
☎ 07463/99 12 168

VEREINSHEIM

Egelsee 1
78532 Tuttlingen
☎ 07461/130 36 98

Vorstandschafft

1. VORSITZENDER

Manfred Mussnug
✉ mussnug@aol.com
☎ (p) 07461/969 71 00
☎ (m) 0170/243 74 68
☎ 07461/969 71 109

SCHRIFTFÜHRER

Thomas Heizmann
✉ fliesenbau@t-online.de
☎ (p) 07461/795 01
☎ (g) 07461/725 68
☎ (m) 0171/773 58 96

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER

Claus Wiest
✉ c-d.wiest@t-online.de
☎ (p) 07461/780 18 33

PERSONAL UND FORTBILDUNG

Walli Diener
✉ wallediener@web.de
☎ (p) 07461/484 5

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Marion Rudolf
✉ ad-rudolf@versanet.de
☎ (p) 07461/722 06

FINANZEN

Angelika Straub
✉ angelikastraub@aol.com
☎ (p) 07463/724 0

Erweiterte Vorstandschafft

BADMINTON

Claudius Hilzinger
✉ c.hilzinger@gmail.com
☎ (p) 07461/140 81 73

HERRENFUßBALL

Jovan Dobos
✉ dobajo@web.de
☎ (p) 07461/140 88 88

TRIATHLON

Markus Eitel
✉ markus.eitel@yahoo.de
☎ (m) 0172/780 91 35

GESUNDHEITSSPORT

Helga Krichel
✉ hhk.tut@gmx.de
☎ (p) 07461/770 31 4

LAUFTREFF

Rolf Brohammer
✉ r.brohammer@tsftut.de
☎ (p) 07461/761 66
☎ (m) 0178/931 11 27

FITNESS

Silvia Steinert
✉ silvia-steinert@gmx.de
☎ (p) 07461/780 23 1

(BEACH-)VOLLEYBALL & TENNIS

Vilko Nagy
✉ bvn.nagy@gmx.de
☎ (m) 0173/702 76 44

Ausschuss

Dieter Keilbach
✉ dieter.keilbach@skt-tut.de
☎ (g) 07461/700 21 00

Tiziana Klotz
✉ tizi002@yahoo.de
☎ (m) 0160/685 60 07

Jürgen Jetter
✉ juergenjetter@gmx.de
☎ (p) 07461/750 75

Thilo Seeburger
✉ thilo.seeburger@gmx.de
☎ (p) 07461/462 3

Wolfgang Peters
✉ petzi0408@web.de
☎ (m) 01520/458 72 94

Tobias Koller
✉ tokomuc@gmail.com

Andrea Hellmann
✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de
☎ (p) 07461/772 74

Elke Beiswenger
☎ (p) 07461/779 53

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Stand: November 2014

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Badminton									0,00 €	30,00 €	
Jugend Einsteiger	Alexander Stengeln	0172/9118342	M 19.00 - 20.15	H 17.15 - 19.15							
Jugend Fortgeschrittene	Claudius Hiltzinger	07461/1408173	M 19.00 - 22.00	H 17.15 - 19.15		L 20.00 - 22.00					
Hobby			M 19.00 - 22.00			L 20.00 - 22.00					
Aktive											
Bauch-Beine-Po									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891				M 18.00 - 19.00					
Beachvolleyball									0,00 €	24,00 € ¹⁾	
Training/Freies Spiel (April-September)	Vilko Nagy	0173/7027644	V Aesculap	V Karl Storz	V T G TUT	V 18.00 - 21.00	V auf Anfrage	V auf Anfrage	12,00 €	30,00 €	
Bodystyling									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Ute Meitz					L 19.00 - 20.00					
Core & Funktional-Training									12,00 €	30,00 €	
Kurs als Gesundheitssport	Daniela Sulz-Pinnekamp	07461/165313			S 19.30 - 20.30						
Kurs für Ausdauer- & aktive Sportler					S 20.30 - 21.30						
Fussball									0,00 €	0,00 €	
Herrn (Mai – Oktober)	Jovan Dobos	07461/1408888				U 19.30 - 22.00		A 19.00 - 22.00			
Herrn (November-April)											
Kinder (5-8 Jährige)	Silvia Stehert	07461/760231				H 16.45 - 17.30					
Kinder (8-11 Jährige)						H 17.30 - 18.15					
Herz/Diabetikersport											
Kurs I	Elke Beiswenger	07461/77953				S 18.45 - 20.15					
Kurs II						S 19.45 - 21.00					
Jazztanz									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Comy Tolk	07461/164616	L 20.30 - 22.00								
Kinderturnen									0,00 €	0,00 €	
Kurs (3 – 6 Jährige)	Silvia Stehert	07461/760231									
Lauftreff									0,00 €	0,00 €	
April-September	Rolf Brohammer	07461/76166		PH 19.00 - 20.30							
Oktober-März				L 19.00 - 20.30							
Nordic Walking									12,00 €	30,00 €	
Senioren/Anfänger (Winterzeit)	Rita Wäsche	07461/4605	PL 14.30 – 16.00								
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)			PL 15.30 – 17.00								
Geübte (Winterzeit)	Rebecca Eberhart	07461/78271				PL 15.00 – 16.30					
Geübte (Sommerzeit)						PL 18.30 – 20.00					
Anfänger/Fortgeschrittene	Elke Beiswenger	07461/77953		PL 18.30 – 20.15							
Pilates									30,00 €	30,00 €	
Kurs	Helga Krichel	07461/770314	HS 10.15 – 11.15								
Seniorenspport									12,00 €	30,00 €	
Kurs I	Helga Krichel	07461/770314	HS 9.15 – 10.15								
Kurs II (Hochaltrige)			HS 14.00 – 15.00								
Step-Aerobic									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891				M 19.00 - 20.00					
Tae Box fight & fun									12,00 €	30,00 €	

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Tennis ⁴⁾									45,00 € ⁴⁾	4,00 € ⁴⁾	
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644	V auf Anfrage	V auf Anfrage	0,00 €	---					
Triathlon (Kinder & Jugend)	Iika Diener	07461/76742									
Lauftraining (Fortgesch. & Leistungsgr.)	Jürgen Jetter		T 17:45 - 18:45								
Lauftraining (Leistungsgruppe)	Thomas Schmidt		S 17:45 - 18:45								
Lauftraining (Fortgeschrittene)	Thomas Schmidt		S 17:45 - 18:45								
Hallenraining	Eva Hermann & Iika Diener					A 16:45 - 18:45					
Schwimmen (Leistungsgruppe)	Iika Diener						T 17:15 - 19:15				
Schwimmen (Einsteiger)	Monique Haller						T 18:00 - 19:15				
Schwimmen (Fortgeschrittene)	Monique Haller						T 18:45 - 20:15				
Triathlon (Erwachsene)	Markus Eitel	0172/7809135							25,00 €	---	
Lauftraining, Grundlagenausdauer	Jean- Pierre Marcq		T 18:30 - 19:30								
Schwimmen, Einsteigergruppe	Heide Lange		T 18:45 - 20:00								
Schwimmen, Wettkamporientiert	Heide Lange		T 20:00 - 21:15								
ireles Schwimmtraining											
Koppeltraining, Rad & Laufen											
Indoorcycling ⁵⁾ (Okt. - März)	Angelika Straub										
Volleyball									0,00 €	0,00 €	
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644		A 18:15 - 20:00					0,00 €	30,00 €	
Walking											
Kurs	Peter Hauser	07462/7864	U 19:00 – 20:00								
Yoga											
Herbstkurs	Heinz Pfindel	07463/5926			J 17:30 – 19:00				38,00 €	60,00 €	
Frühjahrskurs					J 19:15 – 20:45				48,00 €	75,00 €	
Zumba									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Melanie Munoz	07461/15406		A 17:30 - 18:15							

SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN

- V Vereinsgelände
- U Umläufe
- T TuWass
- F Freibad
- J St. Josef
- HS Haus der Senioren
- FF Fitness Forum
- Va Vita-Sport

TREFFPUNKTE

- PH Parkplatz Hardt
- PL Pizzeria Da Luigi

SPORTHALLEN

- M Mühlau-Halle
- L LURS-Halle
- S Stadion-Halle
- T KG-Halle
- H Holderstöckle Halle
- A Albert-Schweizer-Schule
- S Schildrain-Halle

Informationen zu unseren Kursangeboten:

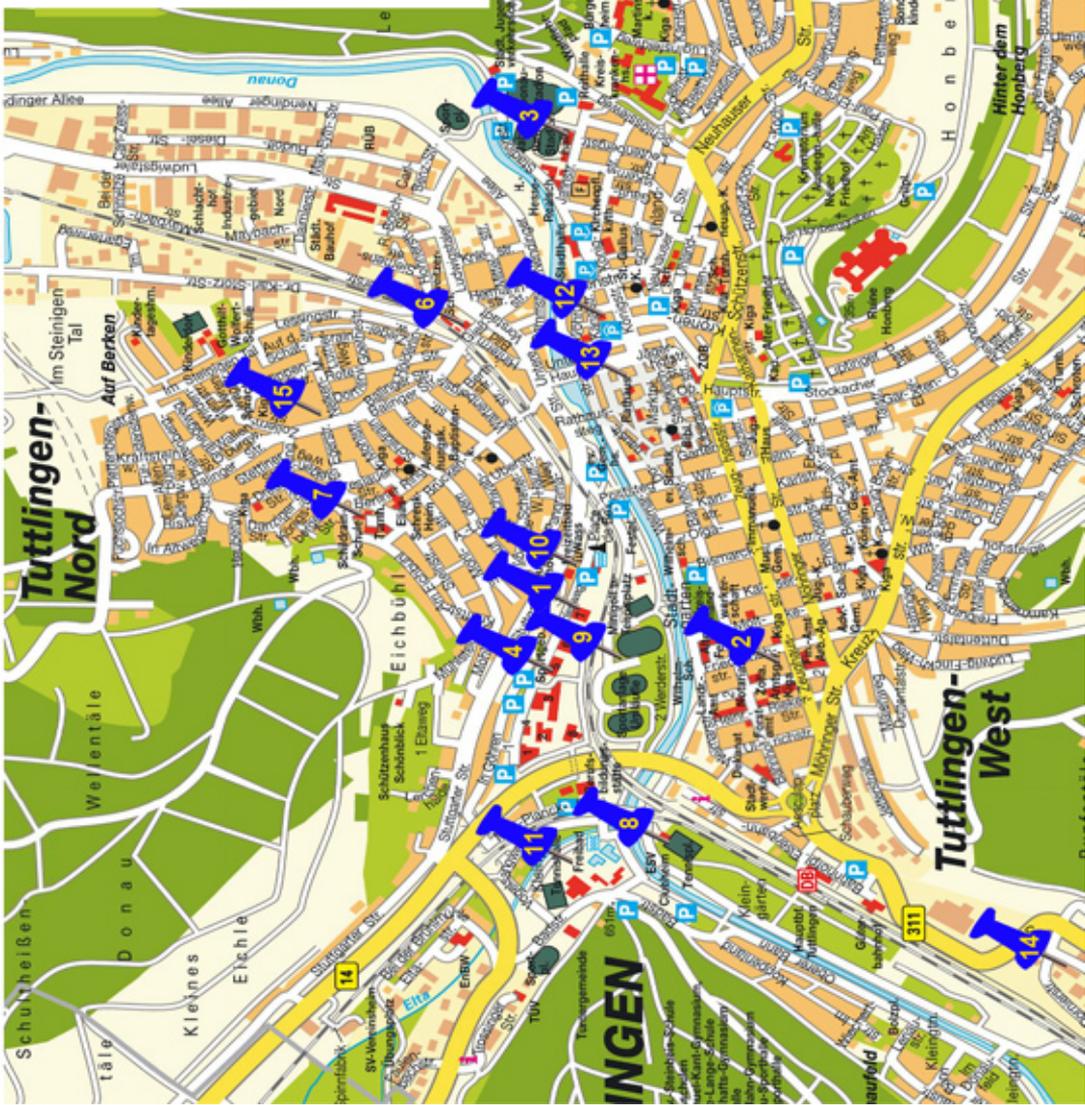
Teilnahme pro Kurs: 12,00 €/Quartal/Mitglied
 Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.
 Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

Schnuppern? - Gern!

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

¹⁾ Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz
²⁾ neue Kurs zu erfragen bei Helga Krichel
³⁾ Abrechnung über Ihre Krankenkasse
⁴⁾ Tennis: Aktive 45,00 €/Saison; Gäste 4,00 €/Std.
⁵⁾ Indoorcycling: Kosten pro Std. 5,00 €

- (1) Münlau-Halle
- (2) LURS-Halle
- (3) Stadion-Halle
- (4) IKG-Halle
- (5) Holderstöckle Halle
- (6) Albert-Schweizer-Halle
- (7) Schildrain-Halle
- (8) Vereinsgeäude (-heim)
- (9) Umläufte
- (10) TuWass
- (11) Freibad
- (12) St. Josef
- (13) Haus der Senioren
- (14) Fitness Forum
- (15) Pizzeria Da Luigi (Parkplatz)



TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gasträum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut:

Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September

Dienstag ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 12.00 Uhr

Übrigens:

Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12



◀ Anfahrtskizze ▶ Wirteliste ▶ Sonderöffnungszeiten ▶ weitere Infos rund ums Vereinsheim

www.tsftut.de

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule Sieghart Krist

Homepage: www.fahrschule-krist.de

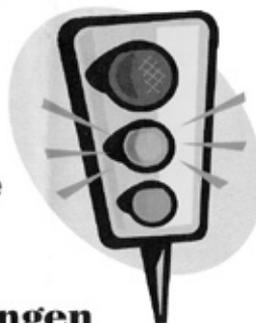
Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen

Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



DIE KULTURSAISON LÄUFT - SEIEN SIE DABEI

STADTHALLE
TUTT LINGEN



FÜR KULTURFREUNDE EINE GUTE ADRESSE



THE CERTAIN SOMETHING
SO. 21. DEZEMBER



RSO STUTTGART
MIT SIR ROGER NORRINGTON
SA. 19. JANUAR



ERNST HUTTER &
DIE EGERLÄNDER MUSIKANTEN
SA. 21. FEBRUAR



AMIGOS
SA. 21. MÄRZ

... und viele weitere Angebote von Klassik bis Rock - auch im Abo

So. 14.12. ANSELM GRÜN Mo. 15.12. STEFAN MROSS Mi. 17.12. THE TEN
TENORS Fr. 19.12. WEHNACHTSKONZERT Fr. 09.01. STAHLZEIT Fr. 16.01.
DODOKAY Fr. 30.01. CONNI-DAS MUSICAL Di. 03.02. TSCHICK
So. 15.03. OPERETTENGALA Di. 24.03. MATTHIAS BERG u.v.a.

DIE KLEINKUNSTREIHE IN MÖHRINGEN

BÜHNE
IM
ANGER



ZEIT DER WUNDER
VIVA VOCE & LATMAN VOICES
MO. 29. DEZEMBER



ANNI HARTMANN
MO. 5. JANUAR



ROLF MILLER
SA. 24. JANUAR



RÜDIGER HOFFMANN
SA. 14. MÄRZ

... und weitere Abende mit Kabarett, Comedy, Musik und mehr,
dazu der Wettbewerb um die 15. TUTTLINGER KRÄHE (21. bis 26.04.)

INFOS, NEWSLETTER, ABOS UND TICKETS
07461 / 910 996 oder www.tuttlinger-hallen.de

Bitte ☒:

- Beitrittserklärung
- Änderungsmeldung
- Kursanmeldung

Stand: 19.06.2014



Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
 Postfach 01 61
 78502 Tuttlingen
 buero@tsfut.de • www.tsfut.de

Kontaktdaten

Name _____ Vorname _____

PLZ/Ort _____ Straße/Hausnummer _____

_____/_____/_____ Telefonnummer _____

Geburstag _____ E-Mail _____

SEPA-Lastschriftsmandat

Ich ermächtige die Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Tuttlinger Sportfreunden e.V. 1965 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN (Kontonummer) _____ BIC (BLZ) _____

Kontoinhaber _____ Kreditinstitut _____

Eintritt & Sportangebot (gültig ab 01.01.2014)

_____/_____/_____ Umstellung auf Familienmitgliedschaft

Eintrittsdatum

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen); Zahlung halbjährlich jeweils am 15.03. und 15.10. per SEPA Lastschrift:

	Kosten/Quartal			Kosten/Quartal	
	Mitglied	Gast		Mitglied	Gast
<input checked="" type="checkbox"/> Sport			<input checked="" type="checkbox"/> Sport		
<input type="checkbox"/> Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.	<input type="checkbox"/> Seniorensport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Bodystyle	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Step-Aerobic	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Bauch-Beine-Po	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Tae Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Core & Funktional-Training	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Tennis	45,00 €**	4 €/Std.
<input type="checkbox"/> Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Triathlon (Jugend)	0,00 €	---
<input type="checkbox"/> Herz-/Diabetikersport	*	*	<input type="checkbox"/> Triathlon (Erwachsene)	25,00 €**	---
<input type="checkbox"/> Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Kinderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Kinderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Yoga (Frühjahrskurs)	48,00 €	75,00 €
<input type="checkbox"/> Laufftreff	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Yoga (Herbstkurs)	38,00 €	60,00 €
			<input type="checkbox"/> Zumba	12,00 €	30,00 €

* Abrechnung über Ihre Krankenkasse
 ** Jahresbeitrag für Erwachsene

Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:

Erwachsene € 10.- Kinder und Jugendliche € 0.-

Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche € 25.- zwei und mehr Jugendliche € 30.-
 Erwachsene € 55.- Familienbeitrag € 75.-
 Mitglieder über 60 Jahre € 35.- Ehepaare über 60 Jahre € 55.-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 18 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.



Ort, Datum _____

Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten) _____

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB≡BW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

AUCH FLASCHEN KÖNNEN ERFOLGREICH SEIN



Hirsch Sport Weisse – Europas bestes leichtes Weizenbier.
5 mal in Folge Platz 1 beim European Beer Star.

