TSF AKTUELL

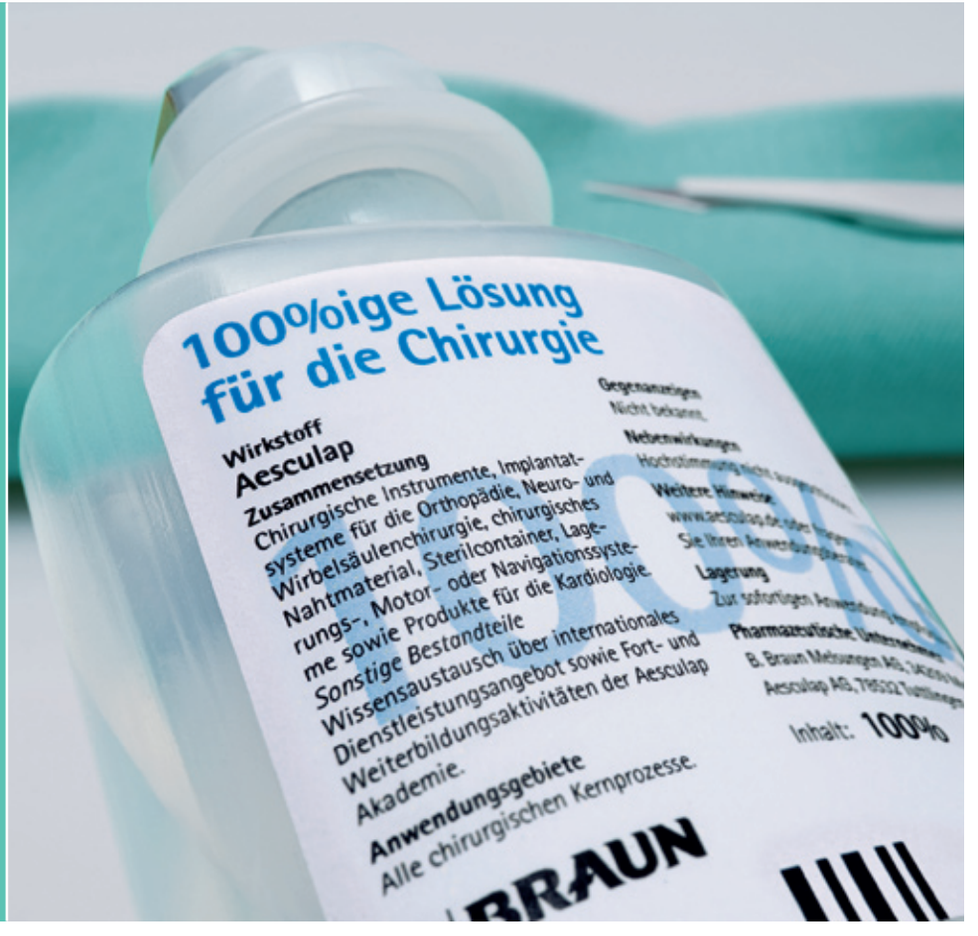
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Juli 2014

EINE SPANISCHE NACHT

mit Los Talismanes und Duett Complett

Unter Anderem:
Die spanische Nacht
Neues aus den Abteilungen
Aktuelle Sportergebnisse



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de

A-IM10002

INHALT

Infos vom Vorstand..... 5

Mitgliederseite, Termine..... 6

Ergebnisse 8

TOP THEMA: Spanische Nacht 12

Neues aus den Abteilungen ... 13

Vorstandschaft 29

TSF Sportangebot 30

Das Vereinsheim 33

Beitrittserklärung/
Änderungsmitteilung 35

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde
Auflage: 1200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:
R. Brohammer [rb], I. Diener [id],
J. Dobos [jd], A. Gruber [ag];
C. Hilzinger [ch], O. Martin [om],
C. Wiest [cw]

Titelbild: Claudia Steckeler

Verteilung: südmail, Weingarten
Druck: Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:
C. & K. Hilzinger

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:
Postfach 0161
78502 Tuttlingen
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de
http://www.tsftut.de

TSF/ESV-Sportheim:
Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:
Angelika Straub
Tel. 07463-9912168
eMail: buero@tsftut.de

Bankverbindungen:
KSK TUT:
IBAN DE84 6435 0070 0000 0538 06
BIC SOLADES1TUT

VoBa TUT:
IBAN DE23 6439 0130 0000 2280 01
BIC GENODES1TUT

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe:
19. Oktober 2014

redaktion.tsf@gmail.com

TSF AKTUELL
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Ihr zuverlässiger Partner für Drucksachen im Digital- und Offsetdruck

braun GmbH
druck & medien

www.braun-medien.net

Bunt ist die Welt schöner

Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00
Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net

Wir drucken auch Außergewöhnliches

Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 0 74 61 / 96 63 30

Paradiesisch – Griechisch Essen

Die Schönheit ist wie die Liebe je mehr sie gepflegt wird, desto länger hält sie

Damen- & Herrensalon Karl-Eugen Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:
SALON GLÜCK
Die Devise für kreative Köpfe „Glück" zieht an.
78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

H austechnik - heute !
A uch für Sie die passende Lösung !
E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !
N eue Klimageräte - bringen angenehme Athmosphäre!
S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!
E ndlich überall erreichbar - ISDN !
L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891

Autolackiererei
Lackier-
fach-
betrieb
für Auto & Industrie
– Pulverbeschichtungen –
ANGELO
Oberflächentechnik GmbH
Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)
79652
Fax (074 61) 67 39
Angelo.GmbH@t-online.de

ERIK BÜHLER
METZGEREI & PARTYSERVICE
tolle-werbung.de
Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 - 84 30
Fax 16 42 18

ERFOLGREICHE PREMIERE

Liebe Sportfreunde,

olé, wir haben es geschafft!
Die Premiere für das 1. TSF-Frühlingsfest ist erfolgreich verlaufen. Nach einer längeren Pause haben die Sportfreunde wieder eine Veranstaltung ins Leben gerufen, die für den ganzen Verein da sein soll. Gemeinsam haben wir eine tolle Nacht gefeiert.
Die Spanische Nacht ist zu einer fröhlichen Fiesta geworden. Los Talismanes und das Duett Complett haben ihren Teil dazu beigetragen. All denen, die uns bei dieser Veranstaltung tatkräftig unterstützt haben, möchte ich hiermit danken. Ohne Euch kann man so ein Fest nicht durchführen.
Die Planungen für das 50-jährige Bestehen im Jahr 2015 laufen bereits. Weitere Infos folgen dann im laufenden Jahr. Ihr könnt auf jeden Fall gespannt sein.

Machen wir so weiter!

Mit sportlichem Gruß,
Claus Wiest

Bild:
Die neuen Ehrenmitglieder, Familie Graf, mit Vorstand Manfred Mussgnug

GEBURTSTAGE

Geburtstag	Name	Geburtsdatum
50	Beatrix Zehnder	26.02.1964
50	Michael Krauss	13.04.1964
50	Mathilde Ludwig-Steiner	28.04.1964
50	Ina Burandt	01.05.1964
50	Kerstin Rüb	18.05.1964
50	Patricia Sattler	02.06.1964
60	Evelyn Hänsel	21.04.1954
60	Helena Hochleutner	26.05.1954
70	Roswitha Grunenberg	04.05.1944
70	Wulf-Jürgen Lohde	15.05.1944
70	Dieter Wolf	13.06.1944
70	Waltraud Stößel	14.07.1943
70	Bernd Krautter	30.07.1943
70	Leni Freyer	05.09.1943
70	Kurt Weniger	08.10.1943
75	Hildegard Schilpp	15.05.1939
85	Lieselotte Fleischmann	11.04.1929

TERMINE

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Triathlon	**Sa. 20.07.2014**	**Tuttlingen**	**2. Tuttlinger Triathlon**
TSF	WE 20-21.09.2014	Tuttlingen	Stadtfest
Badminton	Sa. 11.10.2014 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	Badminton - 1. Spieltag
Badminton	Sa. 25.10.2014 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	Badminton - 2. Spieltag
Badminton	Sa. 22.11.2014 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	Badminton - 4. Spieltag

DIE WOHNBAU

NEUE MITGLIEDER

Name	Eintritts-datum
Soufien Ghorabi	01.03.2014
Helmut Kaufmann	01.03.2014
Albrecht Mattes	01.03.2014
Anneliese Stengelin	01.03.2014
Leon Blum	01.04.2014
Lukas Lustermann	01.04.2014
Kerstin Rüb	01.04.2014

Name	Eintritts-datum
Gerd Dufils	01.05.2014
Batuhan Gebesci	01.05.2014
Mandy Kleinwechter	01.05.2014
Sascha Knipl	01.05.2014
Asvina Rajeekaran	01.05.2014
Jan Schmidt	01.05.2014
Norbert Feldhaus	01.06.2014
Anke Hogen	01.06.2014

JUBILÄEN

Jubiläum	Name	Eintrittsdatum
10 Jahre	Nathalie Dittmann	01.01.2004
10 Jahre	Barbara Dobos	01.01.2004
10 Jahre	Edmund Graf	01.01.2004
10 Jahre	Marga Graf	01.01.2004
10 Jahre	Beate Waizenegger	01.01.2004
10 Jahre	Günter Liebermann	01.02.2004
10 Jahre	Marion Liebermann	01.02.2004
10 Jahre	Tanja Mayer	01.02.2004
10 Jahre	Angelika Schmid	11.02.2004
10 Jahre	Sabine Pechar	16.02.2004
10 Jahre	Udo Pechar	16.02.2004
10 Jahre	Hanife Kekec	01.04.2004
10 Jahre	Marita Klumpp	01.04.2004
10 Jahre	Rudi Klumpp	01.04.2004
25 Jahre	Ernst-Ulrich Dold	28.02.1989
25 Jahre	Gabriele Gützkow	22.03.1989
25 Jahre	Karin Schwarz	22.03.1989
25 Jahre	Thomas Witzler	29.03.1989
25 Jahre	Gisela Hauser	30.03.1989
25 Jahre	Manfred Hauser	30.03.1989
25 Jahre	Evelyn Hänsel	12.04.1989
25 Jahre	Dietmar Köplin	17.04.1989
25 Jahre	Jutta Köplin	17.04.1989
25 Jahre	Markus Krautter	17.04.1989

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	TSF-Binokelturnier 2014		
	Jochen Liermann	1. Platz	7.330 Pkt.
	Sonja Hamma	2. Platz	7.140 Pkt.
	Klaus Priebe	3. Platz	6.780 Pkt.
	Susi Rothacker	4. Platz	6.330 Pkt.
	Markus Weinert	5. Platz	6.120 Pkt.
Triathlon	**Ba-Wü-Meisterschaften Swim&Run Mengen**		
(Jugend)	Jan Diener	3. Platz	Schüler A
	Simon Jetter	6. Platz	Schüler A
	Ingo Steinert	16. Platz	Schüler A
	Team (Diener/Jetter/Steinert)	2. Platz	Schüler A
	LBS-Cup Swim&Run Mengen		
	Carina Rudolf	2. Platz	Junioren
	Marc Schmidt	12. Platz	Jugend A
	Julia Högerle	17. Platz	Jugend B
	Romina Diener	21. Platz	Jugend B
	Eric Diener	6. Platz	Jugend B
	Tim Schmidt	10. Platz	Jugend B
	Valentin Klüppel	30. Platz	Jugend B
	Team (Diener/Schmidt/Klüppel)	4. Platz	Jugend B
	Schnupper-Swim&Run Mengen		
	Lena Waibel	1. Platz	Kinder A
	Dominik Baur	2. Platz	Kinder A
	Pascal Hermann	6. Platz	Kinder C
	Finn Hermann	12. Platz	Kinder C
	LBS-Cup Triathlon Buchen		
	Jan Diener	6. Platz	Schüler A
	Simon Jetter	9. Platz	Schüler A
	Ba-Wü-Meisterschaften Triathlon Buchen		
	Marc Schmidt	12. Platz	Jugend A
	Eric Diener	8. Platz	Jugend B
	Tim Schmidt	16. Platz	Jugend B
	Deutschland-Cup Triathlon Forst		
	Valentin Wernz	3. Platz	Junioren
	Deutschland-Cup Triathlon München		
	Valentin Wernz	2. Platz	Junioren
	Swim&Run Echterdingen		
	Sarah Högerle	2. Platz	Jugend A
	Valentin Klüppel	1. Platz	Jugend B
	Carsten Renz	5. Platz	Jugend B

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Julia Högerle	4. Platz	Jugend B
	Jeanny Grau	7. Platz	Jugend B
	Pascal Hermann	2. Platz	Kinder C
	Finn Hermann	15. Platz	Kinder C
Lauftreff	**Schömberg Stauseelauf 30.03.2014 – 10,5 Km**		
	Marcq Jean-Pierre	M50 / 5.	00:42:54
	Katzke Gerhard	M60 / 2.	00:43:43
	Knoll Ulrike	W35 / 1.	00:47:20
	Steinert Silvia	W50 / 3.	00:52:49
	Heizmann, Inge	W40 / 1.	00:59:39
	Bad Liebenzell 2014 – 5 Km		
	Roser Thomas	M / 5.	00:19:06
	Bitz – Kreismeisterschaften 27.03.2014		
	Roser Thomas – 3200m	M45 / 1.	00:12:11
	Müller Anna – 1200 m	W12 / 1.	00:05:30
	Steinert Silvia – 8000 m	W50 / 1.	00:39:24
	Müller Felix – 1600 m	M14 / 11.	00:07:40
	Steinert Ingo – 1600 m	M14 / 3.	00:06:16
	Spaichingen – Bahneröffnung 26.04.2014		
	Müller Anna – 800 m	W10 / 1.	00:03:03
	Müller Felix – 800 m	M14 / 2.	00:03:18
	Pfahlbaumarathon Unteruhldingen 10.05.2014		
	Müller Anna – 1400 m	W12 / 1.	00:05:41
	Müller Felix – 1400 m	M14 / 2.	00:06:05
	Volkslauf Wilflingen 25.04.2014 – 9,6 Km		
	Heizman Thomas	M45 / 2.	00:37:33
	Ries Patrick	M20 / 4.	00:39:09
	Marcq Jean-Pierre	M50 / 4.	00:40:24
	Keilbach Dieter	M55 / 4.	00:44:18
	Seeburger Thilo	M40 / 3.	00:47:21
	Dufils Gerd	M65 / 2.	00:48:53
	Katzke Gerhard	M60 / 1.	00:41:32
	Steinert Silvia	W50 / 3.	00:49:42
	Heizmann Inge	W40 / 1.	00:58:43
	Heizmann Tabea	W18 / 4.	01:00:12
	Freiburg 21,1 Km – 06.04.2014		
	Roser Thomas	M45 / 53.	01:32:04
	Diener Ilka	W45	02:03:38
	Brendle Sandra	W45	01:53:14
	Rudolf Marion	W45	01:59:29

ERGEBNISSE

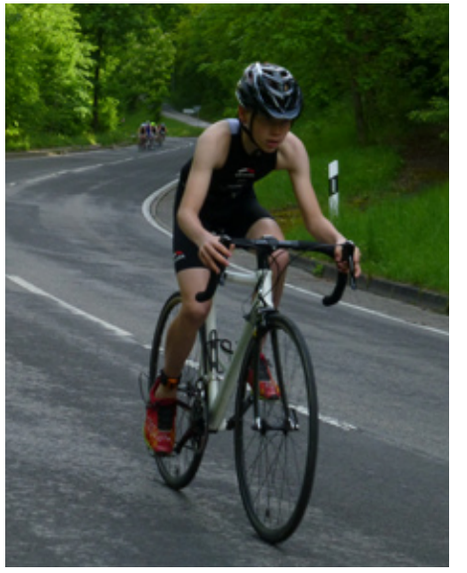
Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Müller Walter	M50	01:51:07
	Schäfer Nico	M55	01:48:43
	Holland-Cunz Jürgen	M45	01:45:21
	Faude Christoph	M50	01:41:00
	Schluchseelauf 11.05.2014 – 18,4 Km		
	Katzke Gerhard	M60 / 1.	01:16:27
	Rudolf Thomas	M50	01:25:48
	Dufils Gerd	M65 / 6.	01:34:08
	Steinert Silvia	W50 / 1.	01:35:00
	Rudolf Marion	W45	01:42:04
	Hess Wolfgang	M65 / 18.	01:42:57
	Epp Sabine	W50 / 1.	01:48:11
	Mumper Julian	M50	01:49:12
	Grunenberg Hubert	M65 / 2.	01:55:56
	Heizmann Thomas	M45 / 1.	01:21:48
	Bad Waldsee Lauffieber 17.5.2014 – 21,1 Km		
	Heizmann Thomas	M45/ 1	01:21:48
	Schaffhauser Frühlingslauf 30.03.2014 – 10 Km		
	Knoll Ulrike	W35 / 1.	00:42:06
	Linz Marathon 06.04.2014		
	Knoll Ulrike	W35 / 2.	03:28:52
	Unterkirnach Weihermooslauf 12.04.2014 – 10,6 Km		
	Knoll Ulrike	W35 / 1.	00:47:41
	Obereschach Sport-Weiss-Lauf 30.04.2014 – 12,5 Km		
	Knoll Ulrike	W35 / 1.	00:58:13
	Oberndorf 21,1 Km – 04.05.2014		
	Knoll Ulrike	W35 / 1.	01:36:13
	Meßstetten EXTREM 10.05.2014 – 28 Km		
	Knoll Ulrike	W35 / 1.	02:14:24
	Breitnau 21,1 Km X-Trail – 31.05.2014		
	Faude Christoph	Master / 12.	02:01:07
	Heiligenberger Schlosslauf – 29.05.2014		
	Müller Anna – 1500 m	W12 / 1.	00:06:22
	Müller Felix – 1500 m	M14 / 4.	00:07:15
	Knoll Ulrike – 10,6 Km	W35 / 1.	00:48:19

Eindrücke von der spanischen Nacht

Fotos: Claudia Steckeler

TRIATHLON IN BUCHEN

Für den zweiten Wettkampf der LBS-Cup-Serie im Triathlon reisten fünf Athleten der Tuttlinger Sportfreunde nach Buchen im Odenwald, wo sich 270 jugendliche Triathleten aus Baden-Württemberg und den angrenzenden Bundesländern ein Stelldichein gaben. Für die Altersklassen der Jugend wurden hier die Baden-Württembergischen Meisterschaften ausgetragen.



In der Jugend A mussten mit 400 Metern Schwimmen, zehn Kilometer Radfahren und zweieinhalb Kilometern Laufen nur die Hälfte der üblichen Strecken absolviert werden, da es sich um einen Supersprint handelte. Hier konnte Marc Schmidt (Bild unten rechts) vor allem auf der Radstrecke überzeugen und belegte als Zwölfter einen Rang im vorderen Mittelfeld.

Auch in der Jugend B handelte es sich um einen Supersprint. Hier hatten Eric Diener und Tim Schmidt 200 Meter im Wasser, fünf Kilometer auf dem Rad und einen Kilometer zu Fuß zurückzulegen. Im größten Teilnehmerfeld des Tages holte Eric Diener nach einem mäßigen Start im Schwimmbecken mit der viertschnellsten Radzeit mächtig auf und konnte sich am Ende noch auf Rang acht vorkämpfen. Tim Schmidt (Bild unten links) hatte zwar den besseren Start, wurde anschließend jedoch auf der Radstrecke behindert, was ihn wertvolle Zeit kostete. Er beendete das Rennen auf Rang 16. Die Schüler A (Jahrgang 2001 und 2002) mussten die gleichen Strecken wie die Jugend B bewältigen. Hier konnten sich beide TSF-Athleten unter den Top Ten platzieren: Jan Diener (Bild links) belegte Rang sechs, Simon Jetter wurde Neunter.

[id]

BADMINTON: MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFTEN 2013/14

Am 22. März trugen die beiden Mannschaften des TSF in der Landes- und Kreisliga Schwarzwald/Bodensee die letzten Spiele in der Heimspielhalle der LURS Realschule aus.
Obwohl die 2. Mannschaft aus eigener Kraft nicht mehr hätte aufsteigen können, startet sie nun kommende Saison in der Bezirksliga. Als Tabellenzweiter mit nur zwei Niederlagen und einem Unentschieden, krönt dieser Aufstieg die bisher beste Saison der 2. Mannschaft. An dieser Stelle herzlichen Glückwunsch, weiter so!

Die 1. Mannschaft hat sich nach dem letztjährigen Abstieg aus der Verbandsliga erwartungsgemäß im oberen Tabellendrittel festgesetzt. An den starken Konstanzern, die ohne Unentschieden und Niederlagen verdient in die Verbandsliga aufsteigen, war jedoch kein Vorbeikommen. Am Saisonende findet sich der TSF schlussendlich auf dem zweiten Tabellenplatz und startet somit als Favorit in die neue Landesliga-Saison.

Bild:
Die zweite Mannschaft v.l.n.r.: Marius Mattes, Sarah Schwenger, Daniel Gull, Laura Züfle, Alexander Stengelin, Peter Immig. Es fehlen: Andrea Hellmann, Edgar Kalmbach und Andreas Reich

[ch]

JUNG-TRIATHLET WERNZ SCHAFFT EM-QUALIFIKATION

Triathlet Valentin Wernz hat sich für die Junioren-Triathlon-Europameisterschaft Ende Juni in Kitzbühel qualifiziert. Er reist im Juni als einer von vier hoffnungsvollen deutschen Talenten nach Kitzbühel, um sich dort mit den besten Nachwuchstriathleten Europas zu messen.
Beim ersten Deutschland-Cup der Saison im nordbadischen Forst empfahl er sich mit einer soliden und taktisch klugen Renneinteilung als Dritter im Ziel für das EM-Team der Deutschen Triathlon Union. Nach dem 800 Meter langen Schwimmen im Hardtsee lag der 19-jährige Wahl-Freiburger knapp hinter einer vierköpfigen Spitzengruppe. Diese Lücke wurde auf den 20 flachen Radkilometern geschlossen und so ging eine große Gruppe auf die abschließenden fünf Laufkilometer. Mit einem perfekten Wechsel konnte sich Valentin Wernz, welcher seit dieser Saison dem deutschen C-Bundeskader angehört, an die Spitze setzen und das Tempo bestimmen. Nach zwei Kilometern schlossen dann Lasse Lührs (Brandenburg, Platz 1) und Lasse Priester (Schleswig- Holstein, Platz 2) auf Wernz auf. Auf dem letzten Kilometer, als es um den Sieg ging, konnte er nicht mehr ganz mithalten. Hier musste er seiner gerade ausgeheilten Schienbeinverletzung Tribut zollen, wegen der er noch einen kleinen Trainingsrückstand im Laufen hat. Dennoch lief er überglücklich über das erreichte Ziel, die EM-Qualifikation, mit 18 Sekunden

Rückstand ins Ziel. Die Karriere des Tuttlingers begann in der Jugend-Triathlonabteilung des TSF. Als er 2010 in den Württembergischen D-Kader berufen wurde, entschloss er sich, nach Freiburg an den Olympiastützpunkt zu gehen. Dort fand er unter der Betreuung der Landestrainer beste Trainingsbedingungen und konnte gleichzeitig letztes Jahr sein Abitur machen. Mit einer guten Mischung aus Ehrgeiz und Lockerheit steigerte er sich von Jahr zu Jahr und wurde dafür 2013 mit der Berufung in den deutschen C-Kader belohnt. Die Qualifikation für die Europameisterschaften ist bisher sein größter Erfolg. [id]

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG

Container-Marquardt
Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling
Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

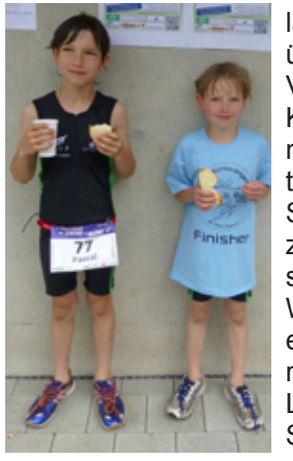
Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim
☏ 07461/8915
78224 Singen
☏ 07731/984009

NACHWUCHS TRIATHLON IN ECHTERDINGEN

220 Kinder und Jugendliche waren der Einladung von 'Tria Echterdingen' gefolgt und haben beim 3. Echterdinger Schüler-Swim&Run teilgenommen. Mit dabei waren auch sieben junge Athleten der Tuttlinger Sportfreunde, von denen vier ihren ersten Swim&Run absolvierten. Mit Valentin Klüppel (Bild rechts), Pascal Hermann und Sarah Högerle durften drei von ihnen am Ende auf das Siegerpodest steigen.

Für die beiden jüngsten, Pascal und Finn Hermann (Bild unten), war es der erste Swim&Run überhaupt. Im Starterfeld von 19 Jungen des Jahrgangs 2005 und jünger lief Pascal nach 25 Metern schwimmen und 400 Metern laufen als Zweiter über die Ziellinie. Sein jüngerer Bruder Finn wurde in der gleichen Altersklasse gewertet und kam auf Rang 15.

Die Jungen und Mädchen der Jugend B (Jahrgänge 1999 und 2000) mussten 150 Meter schwimmen und 1500 Meter laufen. Hier überraschte Valentin Klüppel, der nach der fünftschnellsten Schwimmzeit mit einem schnellen Wechsel und einem überragenden Lauf den Sieg holte.



Carsten Renz wurde hier bei seinem ersten Swim&Run Fünfter.

Bei den Mädchen in derselben Altersklasse waren Julia Högerle (Bild oben links), die bereits etwas Wettkampferfahrung hat, und Jeanny Grau, eine weitere Debütantin, am Start. Sie beendeten das Rennen auf den Rängen vier und sieben.

In der Jugend A galt es 300 Meter zu schwimmen und 2500 Meter zu laufen. Dieser Herausforderung stellte sich Sarah Högerle. Obwohl sie von den Kampfrichtern fälschlicherweise auf eine zusätzliche Laufrunde geschickt wurde, belegte sie am Ende noch Rang zwei.

Dieser Wettkampf bot besonders den noch weniger erfahrenen Nachwuchs-Triathleten eine gute Gelegenheit, Wettkampfluft zu schnuppern und sich mit Gleichaltrigen, die vorwiegend aus dem Raum Stuttgart kamen, zu messen. Nach diesem erfolgreichen Ergebnis fiebern die TSF-Athleten schon den nächsten Wettbewerben entgegen, die dann als „richtiger“ Triathlon, mit Radfahren, ausgetragen werden. [id]

TRIATHLETEN BEI DER FREIBAD-ERÖFFNUNG

Am 17. Juni öffnete das Tuttlinger Freibad seine Pforten. Da dieses Ereignis laut Bäderleiter Hans Stechhammer in gebührendem Rahmen gefeiert werden sollte, kamen die TSF-Triathleten der Einladung der Stadtwerke nach und veranstalteten einen vereinsinternen Swim&Run-Wettkampf.
Nachdem Stadtwerke-Geschäftsführerin Branka Rogulic die etwa 20 Triathleten, die alle in ihrer neuen Vereinskleidung bereit standen, angekündigt hatte, präsentierten die TSF-ler den zahlreichen Zuschauern am Beckenrand eine Wettkampfform des Triathlons, den Swim&Run. Alle starteten gleichzeitig auf die 200 Meter lange Schwimmstrecke, wo sich das Feld gleich auseinander zog. Anschließend waren drei Runden auf dem Freibad-Rasen um die Becken zu laufen. Schließlich war es Marc Schmidt, der als erster das Ziel am Nichtschwimmerbecken erreichte, gefolgt von Patrick Hoffmann und Tim Schmidt. Sie bekamen von den Stadtwerken ebenso ein Geschenk überreicht wie Carina Rudolf, die als schnellste Frau unterwegs war.
Anschließend hatten die Teilnehmer, wie auch die anderen Badegäste, die Gelegenheit, sich beim großen Barbecue-Buffet und an der Cocktail-Bar zu stärken. [id]

NEU IM SPORTANGEBOT: CORE-TRAINING

Neu im Proramm der Tuttlinger Sportfreunde ist das "Core-Training". Die Trainerin, Daniela Sulz-Pinnekamp, stellt sich vor:

"Liebe Sportfreunde, mein Name ist Daniela Sulz-Pinnekamp. Seit 16 Jahren bin ich Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Tuttlingen. Mein Therapieschwerpunkt ist die Akupunktur. Zuvor war ich 12 Jahre als Sportphysiotherapeutin und Masseurin bzw. med. Bademeisterin tätig. In diesem Jahr habe ich die Trainerscheine im Core- und Functional-Training absolviert. Dieses Training ist ein abwechslungsreiches Programm, das die Beweglichkeit,

Gelenkstabilität, Balance, Koordination und physische Kraft steigert. Man wird durch regelmäßiges Üben leistungsfähiger und dynamischer. Ich freue mich schon auf unser gemeinsames Training!"

TSF-LAUFTREFF BOOMT

Seit April bereiten die Lauftreff-Trainer auch das Gränzbote-Laufteam, mit über 80 Teilnehmern, auf die run&fun Wettbewerbe vor. Deshalb war es notwendig, das Betreuerteam zu verstärken.
Ihren Lehrgang erfolgreich abgeschlossen haben Sabine Epp, Annemarie Diener, Nico Schäfer und Günter Schmid. Allesamt verfügen sie über langjährige Lauf- und Marathonerfahrung. Sie freuen sich nun darauf, das Gelernte an den Übungsabenden weitergeben zu können.
[rb]

Weitere Informationen sind auf der neuen Internetseite zu finden:

www.Lauftreff-Tuttlingen.de

TRIATHLETEN RADELN DURCH VORARLBERG

19 Triathleten des TSF durchquerten am Pfingstsamstag Vorarlberg. Dabei legten sie 116 Kilometer und 2300 Höhenmeter zurück. Bei Kaiserwetter brachen die Triathleten frühmorgens nach Bregenz auf, um von dort aus die Strecke des Transvorarlberg-Triathlons abzufahren. Die Idee entstand, da sich einige TSF-ler für diesen Wettkampf im August angemeldet hatten, bei dem 1200 Meter im Bodensee, 102 Kilometer auf dem Rad und anschließend 12 Kilometer zu Fuß zurückzulegen sind. Um sich auf diesen Triathlon vorzubereiten, wollten sie die Radstrecke bereits im Vorfeld unter die Lupe nehmen.

Nach einer Stadtrunde durch Bregenz ging es über den Eingang des Pfändertunnels hinweg ins Hinterland. Die ersten 50 Kilometer zeichneten sich durch eine herrliche Landschaft aus, waren jedoch auch mit zahlreichen Hügeln gespickt. Nach einer Rast in Andeslbuch ging es zunächst weitgehend eben weiter durch den Bregenzerwald, bevor dann der lange Anstieg des Hochtannbergpasses wartete. Hier zog sich das Feld weit auseinander, doch nach einer rasanten Abfahrt traf man sich in Lech wieder. Hier ist die Radstrecke des Transvorarlberg-Triathlons zwar zu Ende, aber das Tagesziel war noch nicht erreicht. Um zurück nach Bregenz zu kommen, mussten nochmals 300 Höhenmeter auf den Flexenpass bewältigt werden. Dann folgte die Abfahrt über den Arlberg-Pass bis nach Langen, wo die Radler schließlich in den Zug steigen durften.

Nicht zuletzt dank der ausgezeichneten Organisation von Claus Wiest und dem leckeren Geburtstags-Vesper von Gerhard Frech wurde dieser Tag für alle Teilnehmer zu einem tollen Erlebnis. Erschöpft aber zufrieden ließ man den Tag beim gemeinsamen Pizzaessen in Sipplingen ausklingen. [id]

AH-FUSSBALLER AUF HISTORISCHER TOUR

10 AH-Fußballer erlebten in Augsburg in jeder Hinsicht Historisches. Die schier endlose Siegesserie des FC Bayern München in der Fußball-Bundesliga ging zu Ende, mit einer 0:1 Niederlage. Und die 10 TSF-AH-Fußballer durften im Rahmen eines Abteilungsausflugs nach Augsburg live dabei sein. Der FC Augsburg hat den ersten Sieg gegen die Bayern aus München seit Anfang der Sechziger Jahre geschafft – historisch.

Nach 53 ungeschlagenen Spielen des FC Bayern ist die Serie am 5. April in Augsburg zu Ende gegangen – historisch.

Die Stadt Augsburg gehört aufgrund der 2.000-jährigen Geschichte (von den Römern gegründet) zu den drei ältesten Städten Deutschlands – ebenfalls historisch.

So genossen die Männer der TSF-Altherren-Fußballer ein gelungenes Wochenende in Augsburg, der „nördlichsten Stadt Italiens“.

Neben einem Stadionbesuch wurde die Stadt ausgiebig erkundet: Angefangen beim historischen Renaissance-Kern mit dem Rathausplatz und dem Perlachturm, bis zu den Wasserkanälen und den Fabrikschlössern, über die zahlreichen Traditions-Brauereien, bis hin zum abwechslungsreichen Nachtleben der Maximilianstrasse. Indes durften auch Speis und Trank nicht zu kurz kommen.

So wurde im Rahmen einer Brauereibesichtigung (Thorbräu-Brauereifest) bei Live-Musik und Spanferkel der historische Sieg der Augsburger gefeiert.

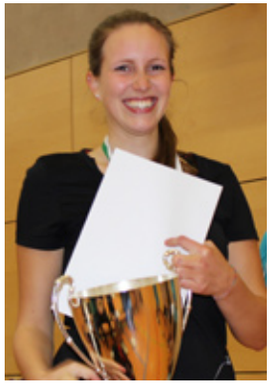
Alle Mann hatten viel Spaß und ebenso viel erlebt und gesehen, so dass am Sonntag müde und abgeschlagen alle nach einer 3-stündigen Reise wieder wohlbehalten am Tuttlinger Bahnhof ankamen.

[jd]

BADMINTON VEREINSMEISTERSCHAFT 2014

Traditionell suchen die Badminton-Spieler des TSF nach Saisonende der aktiven Mannschaftsmeisterschaften ihre beste Einzelspielerin bzw. ihren besten Einzelspieler. Am 12. April wurden daher in der LURS-Sporthalle nochmal alle Kraftreserven freigesetzt, denn jede bzw. jeder wollte sich den Wanderpokal als

Vereinsmeister bzw. -meisterin sichern. Bei teils hart umkämpften Drei-Satz-Matches setzten sich dieses Jahr Laura Züfle und Jens Storz durch. Beide unterstrichen mit den Titeln ihre bereits sehr gute Saison, denn auch in den Mannschaftsmeisterschaften trugen Sie zu dem guten Abschneiden der beiden Mannschaften bei.



Die Einzelbilanz von Laura Züfle: Drei Niederlagen, acht Siege. Jens Storz: Vier Niederlagen und sieben Siege. Herzlichen Glückwunsch!

[ch]

Bild oben:
Siegerin Damen - Laura Züfle
Bild links:
Sieger Herren - Jens Storz

AUS DEM LAUFTREFF

Sechs Lauftreff-Trainer betätigen sich mittlerweile auch beim Gränzbote-Laufteam. Gleichzeitig kommen seit Mitte März immer wieder Läuferinnen und Läufer dieser Gruppe zu den Trainingsstunden. Was besonders erfreulich ist, sie nehmen teil an den Sportfreunde- und auch an anderen Wettbewerben. So zählt der Lauftreff bei fast jeder Trainingsstunde 24 bis 30 Laufteilnehmer. Was das Erfahrungspotential der Lauftrainer anbetrifft, so sei „Hubbe“ Grunenberg besonders erwähnt. Hat doch dieser bis dato 154 Langstreckenläufe in seinem Laufbuch vermerkt.

Die Wettbewerbe:
Schaffhauser Frühlingslauf am 9. März: Erster Platz für Ulrike Knoll über 10 Kilometer in 42:06 Minuten. Beim Uhldinger Pfahlbaulauf startete der 12-jährige Felix Müller über 1,4 km und belegte einen guten Mittelplatz in 6:05 Minuten. Seine Schwester Anna erreichte sogar den

1. Platz bei den Mädchen WK U12 in 5:41 Minuten. In Bad Fissing/Bayern lief Rolf Brohammer den Halbmarathon in guten 1:49 Std. Bad Liebenzell 5 km Lauf: 5. Platz für Thomas Roser in 19:06 Minuten. Regional- und Kreismeisterschaften in Bitz am 22. März: Drei erste und einen dritten Platz erliefen die TSF-ler hier. Silvia Steinert erlief in der W50 den 1. Platz über 8000 Meter, Thomas Roser kam auf Platz vier in 12:11 Minuten. Ingo Steinert erlangte Platz drei in 6:16 Minuten. Stauseelauf Schömberg 10,5 km: Wieder hielten sich die TSF-Läufer gut. Zwei kamen auf den 1. Platz, ein zweiter, ein dritter, zwei fünfte Plätze gab es außerdem. Gleich an vier Wettkampforten am 6. April hielten die Sportler das TSF-Fläggchen hoch: Zürich Marathon: Ein 3. Platz W50. Linz Marathon: Ein 2. Platz W35. Bei gutem Laufwetter nahmen acht Marathonis am Halbmarathon in Freiburg am 6. April teil. Unter 6.990 Rennern platzierten sie sich im vorderen Feld. Linz Marathon am 6. April: 2. Platz für Ulrike Knoll in 3:28:52 Std. Unterkirnacher Weihermooslauf am 12. April: Ulrike schafft den 1. Platz über 10,6 Kilometer in 47:41 Minuten. Bahneröffnung in Spaichingen am 27. April: Ein erster, ein zweiter, ein dritter und ein sechster Platz war die Ausbeute. Wilfingener Lauf am 27. April: 13 TSF-ler starteten hier. Drei erste Plätze, zwei zweite, vier dritte und vier vierte Ränge waren das Ergebnis. 30. April, Obereschacher Sport-Weiß-Lauf 12,5 km: 1. Platz

für Ulrike. Oberndorfer Halbmarathon am 10. Mai: 1. Platz für Ulrike. Den Schluchseelauf am 11. Mai absolvierten neun Sportler mit guten Laufzeiten. In Mengen beim Triathlon am 11. Mai gab es am Schluß ein Jedermann-Rennen. Hier liefen sechs TSF-ler. Der 4. bis 16. Platz waren das Ergebnis. Meßstetten „extrem“ 28 Kilometer: Ulrike Knoll erlief in 2:14:24 Std. den 1. Platz. Salomon X-Trail-Run in Breitnau am 31. Mai: Den Halbmarathon mit 900 Höhenmetern Anstieg lief Christoph Faude AK50 in 2:01:07 Std. und erreichte den 12. Platz in der “Grand Master-Klasse“. Bad Waldseer Lauffieber am 17. Mai: Von diesem „Fieber“ befallen wurden sieben TSF-ler. Dabei gab es einen 1. Platz, einen 9. und drei Mittelplätze. Heiligenberger Schloßlauf 8. Juni: Wieder war Ulrike vorne zu finden. In W35 brachte sie die 10,6 km als Erste in 48:19 Minuten hinter sich. Auch Anna Müller dominierte die 1.500 m Strecke in der Klasse WK U12. Ihr Bruder Felix kam auf Rang 4 in MJ U14 in 7:15 Minuten. [om]

Weitere Ergebnisse ab Seite 8.

MANFRED MUSSGNUG
Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen
Übersetzungen
in alle Sprachen:
- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen
Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

LANDKREIS TUTTLINGEN
www.tuticket.de

SCHNUPPERWETTKAMPF SWIM&RUN

Mit einem Swim&Run in Mengen wurde die diesjährige Triathlonsaison für die Jugend-Triathleten der Tuttlinger Sportfreunde eingeläutet. Bei Außentemperaturen von nur sieben Grad Celsius und Nieselregen waren die äußeren Bedingungen alles andere als einladend für die 20 teilnehmenden TSF-Athleten. Wegen der niedrigen Außentemperatur wurde auch bei den Schnupperwettkämpfen auf das Schwimmen verzichtet und nur ein Lauf durchgeführt. Pascal und Finn Hermann, die beide in der jüngsten Altersklasse (Kinder C) über 400 Meter antraten, belegten hier die Ränge sechs und zwölf. Lena Waibel lief bei den Kindern A über 500 Meter ein beherztes Rennen und kam als schnellstes Mädchen ins Ziel. Dominik Baur wurde in

derselben Altersklasse Zweiter.
Den Abschluss der Veranstaltung bildete das Jedermann-Rennen, bei dem weitere sechs TSF-Athleten starteten. Bei den Frauen waren Sarah Högerle (Platz 4), Ilka Diener (Platz 5) und Eva Hermann (Platz 9) am Start. Patrick Hoffmann (7.), Michael Ehrhardt (15.) und Roland Högerle (16.) finishten bei den Männern. [id]

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN
Tuttlinger Kleiderpflege
schnell - schonend - sauber - gepflegt
TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

TSF-PREISBINOKEL 2014

Bereits im Vorfeld war das Turnier nach kürzester Zeit mit der Maximalzahl von 30 Teilnehmern ausgebucht. Nach kurzfristigen Absagen konnten im TSF/ESV-Sportheim nur noch 27 Spielerinnen und Spieler antreten. Damit konnte der Teilnehmerrekord aus dem Jahr 2013, ebenfalls mit 27 Teilnehmern, leider nicht überboten worden.

Die „Benoggler“ ermittelten beim Preisbinokel der Tuttlinger Sportfreunde in zwei spannenden Runden von je 15 Spielen ihren Binokel Champion 2014. Nachdem sich die Teilnehmer im Vorjahr noch über insgesamt 5 gemeldete „Tausender“ freuen konnten, blieben diese 2014 vollkommen aus.

Neuer Champion wurde Jochen Liermann mit 7.330 Punkten. Er lag nach der ersten Runde nur im vorderen Mittelfeld. Durch die stärkste zweite Runde aller Teilnehmer mit 4.040 Punkten konnte er unter anderem Susi Rothacker überholen, die zuvor noch deutlich mit 4.150 Punkten in Front lag und am Ende Vierte mit 6.330 Punkten wurde.

Zweitplatzierte wurde Sonja Hamma mit 7.140 Punkten. Diese Punktzahl hätte in den letzten Jahren noch den Sieg bedeutet.

Dritter wurde Klaus Priebe mit 6.780 Punkten. Titelverteidiger Klaus Schmidtke hatte keinen glücklichen Abend und landete abgeschlagen im hinteren Feld.

Organisator Alexander Gruber überreichte dem Sieger den Wanderpokal.

Alle Teilnehmer erhielten Sachpreise, die von den Sponsoren, der Metzgerei Erik Bühler, der Kreissparkasse Tuttlingen, der Hirschbrauerei Wurmlingen und der Firma Aesculap, gestiftet wurden. Spontan stiftete das TSF-Wirteteam, Peter Hauser mit Ehefrau, zusätzlich einen Essensgutschein.

Erstmalig kostete jedes verlorene Spiel eine Strafe von 0,50 €, wodurch nochmals über 20,- € eingespielt wurden. Das Geld wurde direkt dem TSF-Wirteteam übergeben, als Dankeschön für die sehr gute Versorgung der „Benoggler“ mit Speis und Trank.

[ag]

Bild von rechts nach links:
Sieger Jochen Liermann, Zweitplatzierte Sonja Hamma, Dritter Klaus Priebe

TRIATHLON JUGEND BEIM LBS-CUP MENGEN

Die LBS Nachwuchs-Cup Serie startete dieses Jahr mit einem Swim&Run in Mengen. Bei den Schülern ging es hier gleich voll zur Sache, denn es standen die Baden-Württembergischen Meisterschaften auf dem Programm. Und da konnten sich die TSF-Athleten bei den Schülern A über 200 Meter schwimmen und 1,6 Kilometer laufen hervorragend in Szene setzen. Jan Diener (Bild rechts) musste sich nur zwei Konkurrenten aus dem älteren Jahrgang geschlagen geben und kam

als Drittplatzierter auf das Siegerpodest. Auch Simon Jetter (Bild oben rechts) erzielte als Sechster ein hervorragendes Ergebnis. Gemeinsam mit Ingo Steinert (Bild oben links) wurden Jan und Simon dann sogar noch Baden-Württembergische Vizemeister in der Teamwertung.

Bei den Jugendlichen wurde der Swim&Run im Rahmen der Baden-Württembergischen Rennserie, dem LBS-Cup, ausgetragen. In der Jugend B lieferte Eric Diener einen hervorragenden Wettkampf ab. Schon im Schwimmen zeigte er sich stark verbessert gegenüber dem Vorjahr und sicherte sich schließlich mit der besten Laufleistung seines Jahrgangs den sechsten Gesamtrang. Auch

Tim Schmidt konnte sich als Zehnter noch in den Top Ten platzieren. Valentin Klüppel ging das erste Mal beim LBS-Cup an den Start und erreichte nach einem guten Rennen den 30. Rang. In der Mannschaftswertung erreichte das Trio Platz vier.

In dieser Altersklasse waren 400 Meter zu schwimmen und 2,2 Kilometer zu laufen. Dieselben Distanzen hatten bei den Mädchen Julia Högerle und Romina Diener, die ihren ersten Swim&Run absolvierte, zurückzulegen. Beide lieferten ein solides Rennen ab und belegten am Ende die Ränge 17 und 21.

Über die doppelte Streckenlänge mussten Marc Schmidt und Carina Rudolf antreten. Marc Schmidt konnte sich mit einer guten Leistung als Zwölfter im Mittelfeld der Jugend A platzieren. Carina Rudolf überzeugte mit dem zweiten Rang im Feld der Juniorinnen.

[id]

Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten

Klaus Priebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82

Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

GESCHÄFTSSTELLE
Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
www.tsftut.de
✉ buero@tsftut.de
✆ 07463/99 12 168

VEREINSHEIM
Egelsee 1
78532 Tuttlingen
✆ 07461/130 36 98

Vorstandschaft

1. VORSITZENDER
Manfred Mussgnug
✉ mussgnug@aol.com
✆ (p) 07461/969 71 00
✆ (m) 0170/243 74 68
🖷 07461/969 71 109

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER
Claus Wiest
✉ c-d.wiest@t-online.de
✆ (p) 07461/780 18 33

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE
Marion Rudolf
✉ ad-rudolf@versanet.de
✆ (p) 07461/722 06

SCHRIFTFÜHRER
Thomas Heizmann
✉ fliesenbau@t-online.de
✆ (p) 07461/795 01
✆ (g) 07461/725 68
✆ (m) 0171/773 58 96

PERSONAL UND FORTBILDUNG
Walli Diener
✉ walldiener@web.de
✆ (p) 07461/484 5

FINANZEN
Angelika Straub
✉ angelikastraub@aol.com
✆ (p) 07463/724 0

Erweiterte Vorstandschaft

BADMINTON
Claudius Hilzinger
✉ c.hilzinger@gmail.com
✆ (p) 07461/140 81 73

GESUNDHEITSSPORT
Helga Krichel
✉ hhk.tut@gmx.de
✆ (p) 07461/770 31 4

(BEACH-)VOLLEYBALL & TENNIS
Vilko Nagy
✉ bvn.nagy@gmx.de
✆ (m) 0173/702 76 44

HERRENFUßBALL
Jovan Dobos
✉ dobajo@web.de
✆ (p) 07461/140 88 88

LAUFTREFF
Rolf Brohammer
✉ r.brohammer@tsftut.de
✆ (p) 07461/761 66
✆ (m) 0178/931 11 27

TRIATHLON
Markus Eitel
✉ markus.eitel@yahoo.de
✆ (m) 0172/780 91 35

FITNESS
Silvia Steinert
✉ silvia-steinert@gmx.de
✆ (p) 07461/780 23 1

Ausschuss

Dieter Keilbach
✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de
✆ (g) 07461/700 21 00

Thilo Seeburger
✉ thilo.seeburger@gmx.de
✆ (p) 07461/462 3

Andrea Hellmann
✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de
✆ (p) 07461/772 74

Tiziana Klotz
✉ tizi002@yahoo.de
✆ (m) 0160/685 60 07

Wolfgang Peters
✉ petzi0408@web.de
✆ (m) 01520/458 72 94

Elke Beiswenger
✆ (p) 07461/779 53

Jürgen Jetter
✉ juergenjetter@gmx.de
✆ (p) 07461/750 75

Tobias Koller
✉ tokomuc@gmail.com

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Stand: Juni 2014

Sportart	Trainer		Trainingszeiten						Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast
Badminton									0,00 €	30,00 €
Jugend Einsteiger	Alexander Stengelin	0172/9118342		H 17.15 - 19.15						
Jugend Fortgeschrittene			M 19.00 - 20.15	H 17.15 - 19.15						
Hobby	Claudius Hilzinger	07461/1408173	M 19.00 - 22.00			L 20.00 - 22.00				
Aktive			M 19.00 - 22.00			L 20.00 - 22.00				
Bauch-Beine-Po									12,00 €	30,00 €
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891				M 18.00 - 19.00				
Beachvolleyball									0,00 €	24,00 € [1]
Training/Freies Spiel (April-September)	Vilko Nagy	0173/7027644	V Aesculap	V Karl Storz	V TG TUT	V 18.00 - 21.00	V auf Anfrage	V auf Anfrage		
Bodystyling									12,00 €	30,00 €
Kurs	Ute Merz					L 19.00 - 20.00				
Core & Funktional-Training									12,00 €	30,00 €
Kurs	Daniela Sulz-Pinnekamp	07461/165313			S 19.30 - 20.30					
Fussball									0,00 €	0,00 €
Herren (Mai – Oktober)	Jovan Dobos	07461/1408888				U 19.30 - 22.00				
Herren (November-April)							A 19.00 - 22.00			
Kinder (5-8 Jährige)	Silvia Steinert	07461/780231				H 16.45 - 17.30				
Kinder (8-11 Jährige)						H 17.30 - 18.15				
Herz/Diabetikersport									[3]	[3]
Kurs I	Elke Beiswenger	07461/77953				S 18.45 - 20.15				
Kurs II						S 19.45 - 21.00				
Jazztanz									12,00 €	30,00 €
Kurs	Conny Tolk	07461/164616	L 20.30 - 22.00							
Kinderturnen									0,00 €	0,00 €
Kurs (3 – 6 Jährige)	Silvia Steinert	07461/780231				H 16.00 - 16.45				
Lauftreff									0,00 €	0,00 €
April-September	Rolf Brohammer	07461/76166		PH 19.00 - 20.30						
Oktober-März				I 19.00 - 20.30						
Nordic Walking									12,00 €	30,00 €
Senioren/Anfänger (Winterzeit)	Rita Wäschle	07461/4605	PL 14.30 – 16.00							
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)			PL 15.30 – 17.00							
Geübte (Winterzeit)	Rebecca Eberhart	07461/78271			PL 15.00 – 16.30					
Geübte (Sommerzeit)					PL 18.30 – 20.00					
Anfänger/Fortgeschrittene	Elke Beiswenger	07461/77953		PL 18.30 – 20.15						
Pilates									30,00 €	30,00 €
Kurs	Helga Krichel	07461/770314	HS 10.15 – 11.15							
Seniorensport									12,00 €	30,00 €
Kurs I	Helga Krichel	07461/770314	HS 9.15 – 10.15							
Kurs II (Hochaltrige)			HS 14.00 – 15.00							
Step-Aerobic									12,00 €	30,00 €
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891				M 19.00 - 20.00				
Tae Box fight & fun									12,00 €	30,00 €
Kurs	Franziska Ramadani	0172/6386950	L 19.30 – 20.30							

Sportart	Trainer		Trainingszeiten						Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast
Tennis [4]									45,00 € [4]	4,00 € [4]
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage		
Triathlon (Kinder & Jugend)	Ilka Diener								0,00 €	---
Hallentraining	Ilka Diener		L 17:30 - 18:30							
Lauftraining (Leistungsgruppe)	Thomas Schmidt				S 17:45 - 18:45	T 17:45 - 18:45				
Lauftraining (Fortgeschrittene)	Ilka Diener				S 18:00 - 19:00					
Lauftraining (Einsteiger)	Angelika Straub				S 18:00 - 19:00					
Schwimmen (Leistungsgruppe)	Ilka Diener						T 17:15 - 19:15			
Schwimmen (Fortgeschrittene)	Monique Haller						T 18:45 - 20:15			
Schwimmen (Einsteiger)	Monique Haller						T 18:00 - 19:15			
Schwimmen (Leistungsgruppe)	Dennis Wagner							T 9:30 - 11:00		
Triathlon (Erwachsene)	Markus Eitel	0172/7809135							25,00 €	---
Lauftraining, Grundlagenausdauer	Jean- Pierre Marcq		T 18:30 - 19:30							
Schwimmen, Einsteigergruppe	Heide Lange		T 18:45 - 20:00							
Schwimmen, Wettkampforientiert	Heide Lange		T 20:00 - 21:15							
freies Schwimmtraining							T 17:30 - 19:00	T 9:30 - 11:00		
Koppeltraining, Rad & Laufen								T 13:30 - 15:30		
Indoorcycling [5] (Okt. - März)	Angelika Straub					Vi 18:00 - 20:15				
Volleyball									0,00 €	0,00 €
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644		A 18.15 - 20.00						
Walking									0,00 €	30,00 €
Kurs	Peter Hauser	07462/7864	U 19.00 – 20.00							
Yoga										
Herbstkurs	Heinz Pfindel	07463/5926			J 17.30 – 19.00				38,00 €	60,00 €
Frühjahrskurs					J 19.15 – 20.45				48,00 €	75,00 €
Zumba									12,00 €	30,00 €
Kurs	Melanie Munoz	07461/15406		A 17.30 - 18.15						

[1] Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz
[2] neue Kurs zu efragen bei Helga Krichel
[3] Abrechnung über Ihre Krankenkasse
[4] Tennis: Aktive 45,00 €/Saison; Gäste 4,00 €/Std.
[5] Indoorcycling: Kosten pro Std. 5,00 €

SPORTHALLEN
- M Mühlau-Halle
- L LURS-Halle
- S Stadion-Halle
- I IKG-Halle
- H Holderstöckle Halle
- A Albert-Schweizer-Schule
- S Schildrain-Halle

TREFFPUNKTE
- PH Parkplatz Hardt
- PL Pizzeria Da Luigi

SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN
- V Vereinsgelände
- U Umläufle
- T TuWass
- F Freibad
- J St. Josef
- HS Haus der Senioren
- FF Fitness Forum
- Vi Vita-Sport

Schnuppern? - Gern:
Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Informationen zu unseren Kursangeboten:

Teilnahme an 1 Kurs:	12,00 €/Quartal/Mitglied
Teilnahme an 2 Kursen:	15,00 €/Quartal/Mitglied
Teilnahme an 3 und mehr Kursen:	18,00 €/Quartal/Mitglied

Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.
Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)

Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gastraum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sport-begeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut:
Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September
Dienstag ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 12.00 Uhr

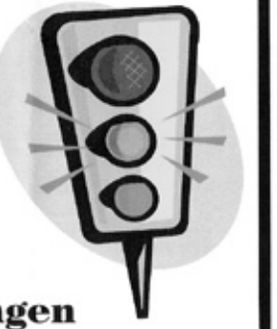
Übrigens:
Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12

◖ Anfahrtskizze ◖ Wirteliste ◖ Sonderöffnungszeiten ◖ weitere Infos rund ums Vereinsheim

www.tsftut.de

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule
Sieghart Krist



Homepage: www.fahrschule-krist.de
Anmeldung und Info jederzeit möglich.
Tel. 07461/77788
Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen
Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim
Tel. 07463/991800

VIEL KULTUR AUCH NACH DEM HONBERG-SOMMER

DIE KULTUR SAISON IN TUTTLINGEN

STADTHALLE TUTTLINGEN

FÜR KULTURFREUNDE EINE GUTE ADRESSE

Do. 25.09. JAN WEILER
Di. 07.10. GIACOMETTA & VINCENZO MARRONE D'ALBERTI
Mi. 08.10. HELGE TIMMERBERG
Do. 30.10. GANES „CAPRIZE"
Sa. 15.11. ANGELIKA KIRCHSCHLAGER UND SWEDISH CHAMBER ORCHESTRA
Fr. 21.11. HORST EVERS
u.v.m. MIT ABO-VORTEIL BUCHEN

BÜHNE IM ANGER

DIE KLEINKUNSTREIHE IN MÖHRINGEN

Fr. 26.09. DUO LUNA-TIC
Do. 02.10. FLORIAN SCHROEDER
Fr. 17.10. TIMO WOPP
Fr. 31.10. MARTIN ZINGSHEIM
Fr. 14.11. VINCE EBERT
Sa. 28.11. EHNERT VS. EHNERT
Fr. 05.12. MARTIN O.

und vieles mehr bis Mai 2015

INFOS, NEWSLETTER, ABOS UND TICKETS
07461 / 910 996 oder www.tuttlinger-hallen.de

Bitte ☒:
☐ **Beitrittserklärung**
☐ **Änderungsmeldung**
☐ **Kursanmeldung**
Stand: 19.06.2014

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
buero@tsftut.de ● www.tsftut.de

Kontaktdaten

Name _____ Vorname _____

PLZ/Ort _____ Straße/Hausnummer _____

Geburtstag ____ / ____ / _____ E-Mail _____ Telefonnummer _____

SEPA-Lastschriftsmandat
Ich ermächtige die Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Tuttlinger Sportfreunden e.V. 1965 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN (Kontonummer) _____ BIC (BLZ) _____

Kontoinhaber _____ Kreditinstitut _____

Eintritt & Sportangebot (gültig ab 01.01.2014)

____ / ____ / _____ ☐ Umstellung auf Familienmitgliedschaft
Eintrittsdatum

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen); Zahlung halbjährlich jeweils am 15.03. und 15.10. per SEPA Lastschrift:

☒	Sport	Kosten/Quartal Mitglied	Gast
☐	Badminton	0,00 €	30,00 €
☐	Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.
☐	Bodystyle	12,00 €	30,00 €
☐	Bauch-Beine-Po	12,00 €	30,00 €
☐	Core & Funktional-Training	12,00 €	30,00 €
☐	Herrenfußball	0,00 €	0,00 €
☐	Herz-/Diabetikersport	*	*
☐	Jazztanz	12,00 €	30,00 €
☐	Kinderfußball	0,00 €	0,00 €
☐	Kinderturnen	0,00 €	0,00 €
☐	Lauftreff	0,00 €	0,00 €

☒	Sport	Kosten/Quartal Mitglied	Gast
☐	Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
☐	Seniorensport	12,00 €	30,00 €
☐	Step-Aerobic	12,00 €	30,00 €
☐	Tae Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
☐	Tennis	45,00 €**	4 €/Std.
☐	Triathlon (Jugend)	0,00 €	---
☐	Triathlon (Erwachsene)	25,00 €**	---
☐	Volleyball	0,00 €	30,00 €
☐	Walking	0,00 €	30,00 €
☐	Yoga (Frühjahrskurs)	48,00 €	75,00 €
☐	Yoga (Herbstkurs)	38,00 €	60,00 €
☐	Zumba	12,00 €	30,00 €

* Abrechnung über Ihre Krankenkasse
** Jahresbeitrag für Erwachsene

Schnuppern:
Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:

Erwachsene	€ 10.-	Kinder und Jugendliche	€ 0.-

Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche	€ 25.-	zwei und mehr Jugendliche	€ 30.-
Erwachsene	€ 55.-	Familienbeitrag	€ 75.-
Mitglieder über 60 Jahre	€ 35.-	Ehepaare über 60 Jahre	€ 55.-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 18 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Ort, Datum _____ ✕ _____
Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten)

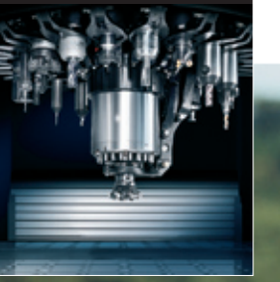
Unsere Sportförderung:
Gut für den Sport.
Gut für die Region.

LBBW

LBS

SV Sparkassen Versicherung

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON" sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.
Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

HIRSCH
PRIVATBRAUEREI SEIT 1782

AUCH FLASCHEN KÖNNEN ERFOLGREICH SEIN

Hirsch Sport Weisse – Europas bestes leichtes Weizenbier.
5 mal in Folge Platz 1 beim European Beer Star.

WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE