

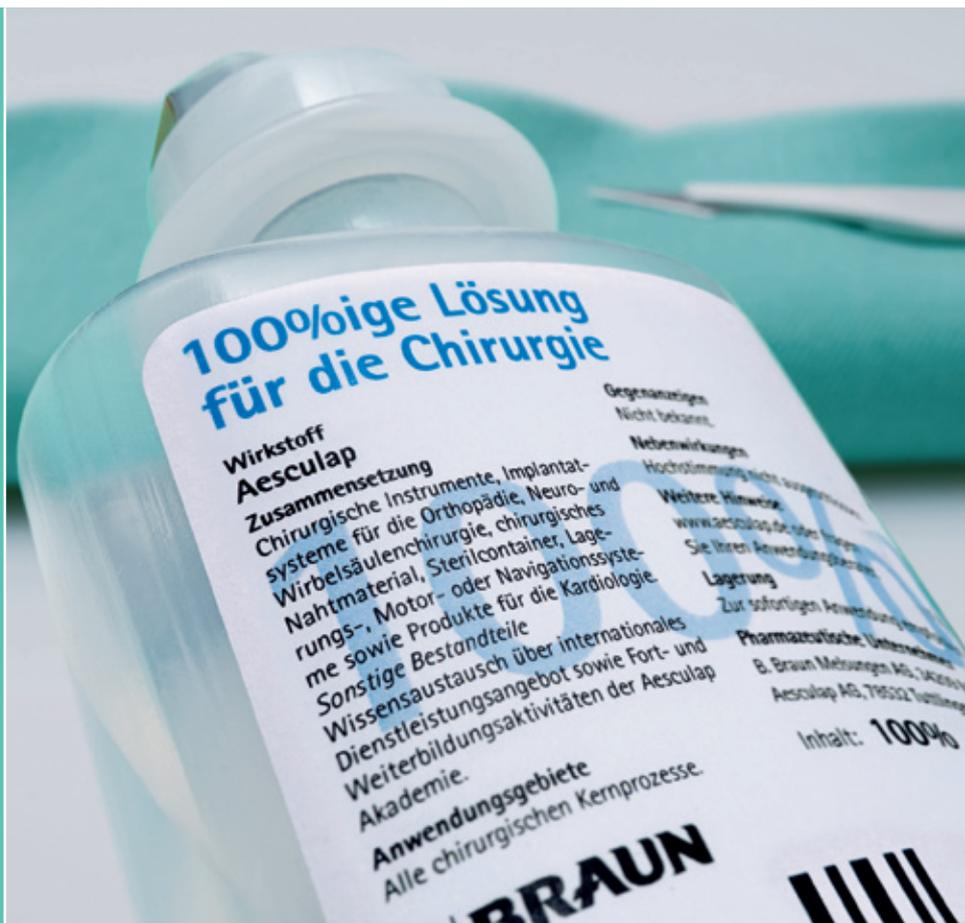
TST AKTUELL

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

März 2014



Rückblick Silvesterlauf
Spanische Nacht am 31. Mai
Neues aus den Abteilungen
Aktuelle Sportergebnisse
Aktuelle Termine



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.



Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de

INHALT

Infos vom Vorstand.....	5
Termine, Mitgliederseite.....	6
Geburtstage, Ergebnisse	8
TOP THEMA Silvesterlauf	14
Neues aus den Abteilungen ...	16
Vorstandschafft	33
TSF Sportangebot	34
Das Vereinsheim	37
Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung	39

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde

Auflage: 1200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

R. Brohammer [rb], I. Diener [id],
J. Dobos [jd], M. Eitel [me], H. Hils [hh],
C. Hilzinger [ch], U. Knoll [uk],
M. Mussnug [mm], O. Martin [om],
H. Pfindel [hp], G. Schmid [gs],
T. Seeburger [ts]

Verteilung: südmail, Weingarten

Druck: Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:

C. & K. Hilzinger

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:
Postfach 0161
78502 Tuttlingen
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de
<http://www.tsftut.de>

TSF/ESV-Sportheim:
Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:
Angelika Straub
Tel. 07463-9912168
eMail: buero@tsftut.de

Bankverbindungen:
KSK TUT:
IBAN DE84 6435 0070 0000 0538 06
BIC SOLADES1TUT

VoBa TUT:
IBAN DE23 6439 0130 0000 2280 01
BIC GENODES1TUT

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe:
15. Juni 2014

redaktion.tsf@gmail.com



Ihr zuverlässiger
Partner
für Drucksachen
im Digital- und
Offsetdruck



GmbH
braun
druck & medien

www.braun-medien.net

Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00
Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net



Bunt ist die Welt schöner

**Wir drucken auch
Außergewöhnliches**



**Hotel-Restaurant
Ritter**

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

**Paradiesisch –
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist *Damen- & Herrensalon*
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie

Karl-Ludwig
Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen
mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und
individuelle Typberatung hat einen Namen:
SALON GLÜCK
Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.
78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953



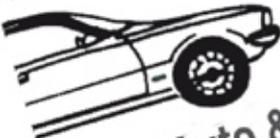
H austechnik - heute !
A uch für Sie die passende Lösung !
E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !
N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!
S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!
E ndlich überall erreichbar - ISDN !
L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891

Autolackiererei
Lackier-
fach-
betrieb
für Auto & Industrie
– Pulverbeschichtungen –

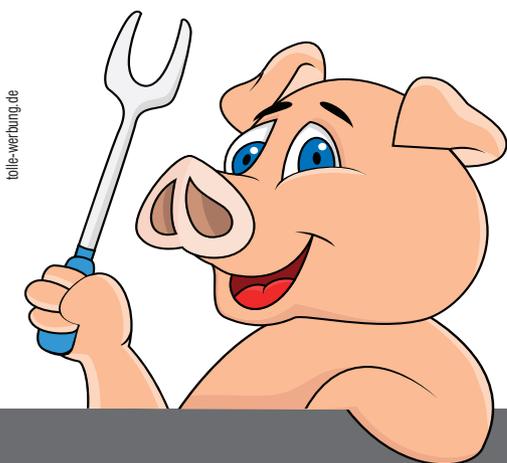


ANGELO
Oberflächentechnik GmbH
Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)
79652
Fax (074 61) 67 39
Angelo.GmbH@t-online.de



ERIK BÜHLER

METZGEREI & PARTYSERVICE



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 - 84 30
Fax 16 42 18

Zukunft der Vereinsanlagen

Liebe TSFler,

die Übergangsfrist nach der Fusion mit den Eisenbahnern ist mittlerweile abgelaufen und wir sehen uns in der Pflicht, Entscheidungen über die Zukunft der Anlage vorzubereiten.

Die Beach-Volleyballanlage wird sehr gut angenommen und ist während der wärmeren Jahreszeit unter der Woche so gut wie ausgebucht. Bei der Tennisanlage besteht Handlungsbedarf: das Kosten-Nutzungsverhältnis muss im Einklang stehen, um den Fortbestand der Anlage langfristig zu sichern. Hierbei dürfte es von hoher Wichtigkeit sein, ob wir wieder einen Ansatz in der Schüler- und Jugendarbeit finden.

Zum Schluss unser Vereinsheim:
Wenn wir dauerhaft die Attraktivität

unserer Sportanlagen unter Beweis stellen wollen, muss auch dieselbe des Vereinsheims und der sanitären Anlagen stimmen. Will heißen, wir werden uns über den Neubau eines Vereinsheims konkrete Gedanken machen müssen. In diesem Zusammenhang macht es natürlich Sinn, mit anderen Vereinen/Institutionen über unser Vorhaben zu sprechen, um das Ganze auf eine breitere Basis zu stellen.

Ich hoffe auf eine rege Beteiligung aller Mitglieder und Interessierten.

[mm]



Die Tuttlinger Sportfreunde e.V. suchen eine/n Nachfolge-

Trainer/in für Funktionsgymnastik

Aufgaben: Funktionelle Gymnastik, ganzheitliches Muskeltraining
Erfahrung in diesem Bereich ist wünschenswert
Es handelt sich um eine bestehende Gruppe
Termin: Mittwochs, Schildrain-Halle, 19.30 - 20.30 Uhr

Weitere Infos und Meldungen per Email: buero@tsftut.de

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Badminton	Sa. 22.03.2014 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	letzter Heimspieltag
Triathlon Erwachsene	So. 04.04.2014	Rheinfelden	Liga Teamwettkampf
TSF	Sa. 31.05.2014 19 Uhr	Tuttlingen, IKG-Aula	Spanische Nacht - Vereinsfeier
Triathlon Erwachsene	Do. 29.05.2014	Waiblingen	Liga Einzel-Jagdstart
Triathlon Erwachsene	Do. 29.06.2014	Erbach	Liga
Triathlon Erwachsene	So. 06.07.2014	Welzheim	Liga
Triathlon Erwachsene	Sa. 12.07.2014	Schluchsee	Liga
Triathlon Erwachsene	Sa. 20.07.2014	Tuttlingen	2. Tuttlinger Triathlon



Name	Eintrittsdatum
Andrea Altmeyer	01.07.2013
Sandra Brendle	01.07.2013
Raffael Kowacki	01.07.2013
Wladimir Lell	01.07.2013
Jean-Pierre Marcq	01.07.2013
Nils Vogler	01.07.2013
Martin Steinhart	07.07.2013
Enrique Hess	18.07.2013
Brigitte Furrer-Weniger	01.08.2013
Kurt Weniger	01.08.2013
Alessia Merz	01.09.2013
Alexandra Merz	01.09.2013
Bernd Merz	01.09.2013
Tom Regge	01.09.2013
Deniz Becker	12.09.2013
Selim Becker	12.09.2013
Jonas Heckmann	01.10.2013
Eva Hermann	01.10.2013
Finn Hermann	01.10.2013
Georg Hermann	01.10.2013
Pascal Hermann	01.10.2013
Elias Karl	01.10.2013
Gerhard Katzke	01.10.2013
Chris Daffe	15.10.2013
Dan Daffe	15.10.2013
Felix Schilling	01.11.2013
Jürgen Engel	01.12.2013
Moritz Hoffmann	01.12.2013
Laura Holland-Cunz	01.12.2013

Name	Eintrittsdatum
Ingo Rumpel	01.12.2013
Michael Snyder	01.12.2013
Samara Amanat	01.01.2014
Luca Anton	01.01.2014
Maurisio Anton	01.01.2014
Siegfried Britsch	01.01.2014
Herta Friedmann	01.01.2014
Inge Heizmann	01.01.2014
Jana Rosa Heizmann	01.01.2014
Paul Heizmann	01.01.2014
Laura Holland-Cunz	01.01.2014
Emilie Karl	01.01.2014
Matthias Lauer	01.01.2014
Peter Pravda	01.01.2014
Lisa Elena Reschetov	01.01.2014
Octavian Risco	01.01.2014
Kristina Schnekenburger	01.01.2014
Elia Schönlen	01.01.2014
Selena Schraut	01.01.2014
Peter Späth	01.01.2014
Florian Veit	01.01.2014
Zvanimir Zovko	01.01.2014
Luisa Zwick	01.01.2014
Raik Drescher	01.02.2014
Dalibor Knipl	01.02.2014
Luisa Kupferschmid	01.02.2014
Carsten Renz	01.02.2014
Patrick Ries	01.02.2014

Jubiläum	Name	Eintrittsdatum
40 Jahre	Alfons Haas	08.11.1973
40 Jahre	Peter Goll	16.01.1974

WIR GRATULIEREN		
Geburtstag	Name	Geburtsdatum
40	Tanja Mayer	24.11.1973
50	Erika Richter	15.01.1964
50	Ursula Hummel	07.11.1963
50	Felicitas Guggenberger	10.12.1963
50	Sabine Müller	29.12.1963
60	Rebecca Eberhart	04.01.1954
60	Hubert Rombach	17.01.1954
60	Goran Bursac	04.02.1954
60	Gabriele Henzler	15.02.1954
60	Christine Braun	16.02.1954
60	Klaus Priebe	16.02.1954
60	Klaus Beiswenger	17.12.1953
60	Irene Schwartzkopf	17.12.1953
60	Vilko Nagy	19.12.1953
70	Ursula Graf	23.11.1943
70	Josef Danka	28.11.1943
70	Monika Ries	08.12.1943
75	Peter Binder	23.01.1939
75	Marliese Glück	03.02.1939
85	Fritz Vögtle	13.12.1928
40	Tanja Mayer	24.11.1973
50	Erika Richter	15.01.1964
50	Ursula Hummel	07.11.1963
50	Felicitas Guggenberger	10.12.1963
50	Sabine Müller	29.12.1963
60	Rebecca Eberhart	04.01.1954
60	Hubert Rombach	17.01.1954
60	Goran Bursac	04.02.1954
60	Gabriele Henzler	15.02.1954
60	Christine Braun	16.02.1954
60	Klaus Priebe	16.02.1954
60	Klaus Beiswenger	17.12.1953
60	Irene Schwartzkopf	17.12.1953
60	Vilko Nagy	19.12.1953
70	Ursula Graf	23.11.1943
70	Josef Danka	28.11.1943
70	Monika Ries	08.12.1943
75	Peter Binder	23.01.1939
75	Marliese Glück	03.02.1939
85	Fritz Vögtle	13.12.1928

ERGEBNISSE			
Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Badminton	1. Mannschaft/Landesliga Schwarzwald/Bodensee		
	25.01.14, TSF I vs. PTSV Singen-Schlatt I		6:2
	15.02.14, BC Winzeln I vs. TSF I		3:5
	15.02.14, BV Rottweil I vs. TSF I		4:4
Badminton	2. Mannschaft/Kreisliga Schwarzwald/Bodensee		
	25.01.14, TSF II vs. TuS Gottmadingen I		3:5
	15.02.14, BC Winzeln II vs. TSF II		2:6
	15.02.14, TSV Wellendingen II vs. TSF II		1:7
Silvesterlauf, Tuttlingen			
Triathlon (Jugend)	Carina Rudolf	1. Platz	U20 10km
	Marc Schmidt	1. Platz	U18 5km
	Tim Schmidt	3. Platz	U16 5km
	Sarah Högerle	4. Platz	U16 5km
	Julia Högerle	3. Platz	U16 5km
	Thorsten Brendle	7. Platz	U16 5km
	Romina Diener	7. Platz	U16 5km
	Simon Jetter	1. Platz	U14 5km
	Tabea Heizmann	3. Platz	U14 5km
	Lena Waibel	5. Platz	U14 5km
	Luisa Kupferschmid	11. Platz	U14 5km
	Dominik Baur	12. Platz	U14 5km
	Jan Diener	1. Platz	U12 1km
	Fabio Diener	3. Platz	U12 1km
Jana Heizmann	5. Platz	U12 1km	
Pascal Hermann	2. Platz	U10 500m	
Finn Hermann	2. Platz	U8 500m	
Paul Heizmann	3. Platz	U8 500m	
Triathlon (Jugend)	Crosslauf-Serie Leichtathletik-Region Süd		
	Carina Rudolf	1. Platz	U20 (1./1./1.)
	U16 - Mannschaft	1. Platz	U16 (1./2./1./2.)
	U14 - Mannschaft	1. Platz	U14 (1./1./1.)
	Valentin Klüppel	4. Platz	M15 (4./4./4./3.)
	Thorsten Brendle	5. Platz	M15 (5./5./5.)
	Eric Diener	1. Platz	M14 (1./1./1.)
	Simon Jetter	1. Platz	M13 (1./1./1./1.)
Ingo Steinert	3. Platz	M13 (5./3./3./5.)	
Lena Waibel	5. Platz	W13 (7./6./8.)	

ERGEBNISSE			
Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Jan Diener	1. Platz	M12 (1./1./1.)
	Felix Müller	8. Platz	M12 (9./11./7.)
	Anna Müller		W10 (1./1./1./2.)
	Pascal Hermann		M09 (2./3./1.)
	Finn Hermann		M08 (2./3./2./7.)
Triathlon (Jugend) Crosslauf-Serie Hegau-Bodensee			
	Sarah Högerle	2. Platz	W18
	Julia Högerle	2. Platz	W16
	Anna Müller	1. Platz	W12
	Felix Müller	10. Platz	W14
Lauftreff Silberdistel Alb-Cup - - Endergebnis der Serie Oktober 2013			
	Knoll Ulrike	W 35 /1.	
	Steinert Silvia	W 45 /2.	
	Heizmann Thomas	M 40 /3.	
	Roser Thomas	M 45 /1.	
	Frech Gerhard	M 45 /3.	
Lauftreff Fürstenberg Sprint 25.10.2013 - 6 Km, 240 m Höhendifferenz			
	Roser Thomas	M 45 /3.	00:29:14
	Marcq Jean-Pierre	M 50 /1.	00:26:36
Lauftreff Cross-Serie Zollern-Schwarzwald Tuningen 23.11.2013			
	Roser Thomas - 2.200 m	M 45 /3.	00:23:00
	Diener Ilka - 8.000 m	W 45 /3.	00:59:44
	Steinert Silvia - 8.000 m	W 50 /1.	00:39:52
	Marcq Jean-Pierre - 8.000 m	M 50 /1.	00:32:21
Lauftreff Cross-Serie Hegau-Bodensee Konstanz 24.11.2013			
	Roser Thomas - 2.800m	M 45 /1.	00:10:04
Lauftreff Adventslauf Weiden 30.11.2013 - 5.900 m			
	Roser Thomas	M 45 /1.	00:22:45
	Schmidt Thomas	M 50 /1.	00:25:21
Lauftreff Cross-Serie Hegau-Bodensee Reichenau 15.12.2013			
	Roser Thomas - 2400 m	M 45 /2.	00:09:21
	Steinert Silvia - 6800 m	W 50 /1.	00:32:44
	Marcq Jean-Pierre - 6800 m	M 50 /1.	00:25:52
Lauftreff Silvesterlauf Tuttlingen 31.12.2013 - 10 Km			

ERGEBNISSE			
Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Rudolf Carina	W U20 /1.	00:39:42
	Marcq Jean-Pierre	M 50 /1.	00:38:27
	Schulze Harald	M 55 /3.	00:44:04
	Martin Oskar	M 80 /1.	01:10:01
Lauftreff Dreikönigslauf Steißlingen 06.01.2014 - 10 Km			
	Roser Thomas - 5 Km	M 45 /1.	00:20:10
	Knoll Ulrike	W 35 /3.	00:44:35
	Steinert Silvia	W 50 /2.	00:48:20
	Heizmann Thomas	M 45 /3.	00:39:16
	Marcq Jean-Pierre	M 50 /1.	00:38:25
	Katzke Gerhard	M 60 /1.	00:40:54
Lauftreff Cross-Serie Zollern-Schwarzwald Fridingen 11.01.2014			
	Rudolf Carina - 2500 m	W U20 /1.	00:09:57
	Steinert Silvia - 7500 m	W 50 /2.	00:39:07
	Marcq Jean-Pierre - 7500 m	M 50 /1.	00:30:35
	Katzke Gerhard - 7500 m	M 60 /2.	00:33:48
Lauftreff 3. Nikolaus-Lauf Stockach			
(Kinder & Jugend)	Anna Müller, 1000m	U10 /1.	00:03:48
	Felix Müller, 1000m	U12 /4.	00:04:24
	Ingo Steinert, 2000m	U14 /1.	00:07:29
	Julia Högerle, 2000m	U16 /1.	00:07:42
	Sarah, Högerle, 2000m	U16 /3.	00:08:04
	Dennis Waizenegger, 7000m	7.	00:29:18
Lauftreff 3. Nikolaus-Lauf Stockach			
	Silvia Steinert, 7000m	W45 /1.	00:33:01
	Thomas Roser, 7000m	M45 /2.	00:27:03
	Jean-Pierre Marcq, 7000m	M50 /1.	00:26:29



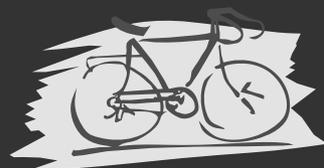
INTERSPORT[®] BUTSCH

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Zweirad Dangelmaier

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



Inh.: Felice Palagiano
Oberamteistr. 26
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/3019
E-Mail: palagiano@t-online.de

SILVESTERLAUF DIE ZWEITE

■ Neuer, breiter Start- und Zielbereich, Umkleiden in der Mühlau-Sporthalle, Kinderläufe, neue Wertung bei den Nordic-Walkern - das waren einige der Neuerungen, die zum Erfolg des Silvesterlaufes Tuttlingen 2013 beitrugen. Bei abonniertem Bestwetter tummelten sich die Sportler am Silvestertag rund um die IKG Aula, um am letzten Tag des Jahres noch mal ihr Bestes zu geben oder den Weihnachtspfund den Kampf anzusagen. Nicht weniger als 806 Läuferinnen und Läufer, Nordic Walker und Kinder sind bei der zweiten Ausgabe am Start gewesen. Das sind 10% mehr als bei der Vorjahresveranstaltung. Viele Zuschauer feuerten die Läufer rund um die Strecke an. Vorjahressieger über die 10-Kilometer-Distanz, Jens Ziganke, spurtete auch dieses Jahr als erster über die Ziellinie. Bei den Frauen gewann Susanne Gölz über die 10km Di-

stanz.

Auf der 5km Runde führt Anna Hipp die Bestenliste der Damen und Valentin Wernz die der Herren an.

Bei den Nordic Walkern war Elke Klemens die schnellste Dame und Walter Martin der schnellste Herr.

Käthe Hindelang und Tom Sackmann waren es beim Bambinilauf und unter den Schülern machten Johanna Hauger und Jan Diener den Sieg für sich klar.

Die größte Gruppe stellte, wie im Vorjahr, Henke-Sass-Wolf mit über 40 Startern.

Das Silvesterlauf-Team ist jetzt schon wieder für die Veranstaltung 2014 tätig.

Wir danken allen Helferinnen und Helfern, Sponsoren sowie allen, die zum erfolgreichen Gelingen des Silvesterlaufes 2013 beigetragen haben!

[ts]



TRIATHLON-KINDER: LAUFABZEICHEN UND SILVESTERLAUF

■ Im November hatten die Kinder der Triathlon-Abteilung die Gelegenheit, das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes über 30 Minuten abzulegen. Den halbstündigen Dauerlauf schafften folgende Kinder: Simon Jetter, Ingo Steinert, Anna und Felix Müller, Valentin Klüppel, Finn und Pascal Her-



mann, Lena Waibel, Leonie Sturm, Luisa Zwick, Luisa Kupferschmid und Dominik Baur.

Drei Kinder setzten schließlich noch einen drauf und nahmen an der Laufabzeichen-Abnahme des TSF-Lauftreffs teil. Hier erwarben Anna und Felix Müller das Laufabzeichen

über 60 Minuten und Ingo Steinert bewältigte sogar den 90-minütigen Dauerlauf.

Während der Wintermonate nahmen zahlreiche Kinder der Triathlonabteilung an verschiedenen Laufveranstaltungen teil. Die Crosslauf-Serie der Leichtathletik-Region Süd bildete hier den Schwerpunkt (ab Seite

9). Ein weiterer Höhepunkt war natürlich der 2. Tuttlinger Silvesterlauf, bei dem die Kinder als Teilnehmer wie auch als Helfer im Einsatz waren. Altersklassen-Siege gab es für Carina Rudolf (10 km U20), Marc Schmidt (5 km U18), Simon Jetter (5 km U14) und Jan Diener (1 km U12). Zweite Plätze holten sich Pascal und Finn Hermann bei den Kinderläufen, als Dritte aufs Siegerpodest durften Paul Heizmann (U8), Fa-

bio Diener (U12), Tabea Heizmann (U14), Tim Schmidt (U16) und Julia Högerle (U16).

Auf dem Bild zu sehen sind Romina Diener (links) und Lena Waibel beim Tuttlinger Silvesterlauf.

[id]

TSF

Die Tuttlinger Sportfreunde 1965 e.V. präsentieren:

Eine Spanische Nacht

mit

LOS TALISMANES

Special Guests "DUETT COMPLETT"

Flamencoakrobatik und Ukulelenjonglage

Spanische Köstlichkeiten

Tapas, Paella und natürlich Sangria

Samstag, 31. Mai 2014, 19.00 Uhr
Immanuel-Kant-Gymnasium Aula

Karten im verbilligten VVK, für 9,00 € Erwachsene und 7,00 € Schüler, erhältlich in der Ticketbox 07461/910996 oder bei den Abteilungsleitern

TRIATHLON-JUGEND SIEGT BEI CROSSLAUF-SERIE

■ Im Winter letzten Jahres stand bei den Triathlon-Kindern die landesoffene Crosslaufserie der Leichtathletik-Region Süd im Mittelpunkt. 15 Kinder und Jugendliche der Triathlon-Abteilung nahmen an der vier Läufe umfassenden Serie teil. Vier von ihnen schafften es, ungeschlagen die Serienwertung für sich zu entscheiden: Carina Rudolf auf der Mittelstrecke bei den Juniorinnen, Eric Diener bei der M16, Simon Jetter bei der M15 und Jan Diener bei der M14. Ingo Steinert erreichte hier einen tollen dritten Rang in der M14.

In zwei Altersklassen konnte auch ein Team für die Mannschaftswertung gestellt werden: Sowohl die Jungs der U14 mit Simon Jetter, Ingo Steinert und Jan Diener, wie auch die U16 mit Eric Diener, Valentin Klüppel, Thorsten Brendle und Tim Schmidt holten sich hier den

Gesamtsieg.

Auch bei den Jüngsten, wo es noch keine Serienwertung gibt, konnten einige der TSF-Nachwuchssportler vorne mitmischen. Anna Müller siegte dreimal bei den Mädchen W10 und wurde einmal Zweite. Pascal Hermann gewann den letzten Lauf in Trossingen, nachdem er zuvor einmal Rang zwei und einmal Rang drei belegt hatte. Sein Bruder Finn, der Jüngste im TSF-Team, schaffte es mit zwei zweiten und einem dritten Platz ebenfalls dreimal aufs Siegerpodest.

Auf dem Bild sind die TSF-Kinder beim letzten Crosslauf in Trossingen zu sehen. Von links:

Finn Hermann, Anna Müller, Pascal Hermann, Simon Jetter, Jan Diener, Ingo Steinert, Felix Müller, Julia Högerle, Eric Diener, Thorsten Brendle, Valentin Klüppel [id]



SILBERDISTEL-ALBCUP: TSF AUF PLATZ ZWEI

■ Im Jahr 2013 wurde bereits zum 23. Mal der Silberdistel-Albcup durchgeführt. Der Cup setzt sich aus sechs Einzelveranstaltungen in den Landkreisen Tuttlingen, Rottweil und Zollernalb zusammen. Im Jahr 2013 waren dies der Schömberger Stauseelauf und der Volkslauf in Wilflingen im April, der Waldlauf in Renquishausen im August, der Meßstetter Heuberglauf und der Wehinger Fossiliuslauf im September, sowie der Lemberglauf in Gosheim. Die Laufveranstaltungen bieten fast alle neben einem Hauptlauf zwischen 9,5 und 12 km auch Wettbewerbe für Kinder und Jugendliche, sowie die Nordic-Walking-Disziplin an.

Im November 2013 wurden im Rahmen einer gemütlichen Abschlussveranstaltung in Stetten am kalten Markt die Gesamtleistungen der Läufer und Vereine gewürdigt und mit Geld- und Sachpreisen belohnt. Unter den 28 Vereinen, die an mindestens vier Veranstaltungen Teilnehmer stellen konnten, erreichte der TSF Tuttlingen mit 55 gezählten Teilnehmern den zweiten Platz.

Neben den 5 Läufern, die auch in der Einzelwertung Urkunden und Preise erhielten (Gerhard Frech, Inge & Thomas Heizmann, Ulrike Knoll, Jean-Pierre Marcq, Thomas Roser und Silvia Steinert), haben auch zahlreiche Kinder und Jugendliche mit ihren Teilnahmen das Erreichen des tollen Ergebnisses in der Gesamtwertung wesentlich beeinflusst.



Dies waren: Eric Diener, Paul, Jana und Tabea Heizmann, Simon Jetter, Valentin Klüppel, Anna und Felix Müller und Ingo Steinert.

Auch im kommenden Jahr bieten die abwechslungsreichen Läufe die Gelegenheit, sich in der heimischen Region mit anderen Läufern zu messen. Mit nur vier Teilnahmen an den jeweiligen Hauptläufen nimmt man automatisch an der Cupwertung teil. Es wäre schön, wenn sich im Jahr 2014 noch mehr Läufer des TSF für eine Teilnahme am Silberdistel-Albcup begeistern könnten. Dann stünde einem ersten Platz in der Mannschaftswertung nichts mehr im Wege.

[uk]

www.silberdistel-albcup.de

TRIATHLON-LIGA 2014

■ Auch in diesem Jahr werden die TSF-Triathleten wieder mit einer Mannschaft bei der Baden-Württembergischen Triathlon-Liga an den Start gehen. Nachdem im letzten Jahr eine Seniorenmannschaft und eine Mannschaft für die 3. Liga gemeldet werden konnten, wird für dieses Jahr nur ein Team für die 3. Liga an den Start gehen. Die Liga startet am 4. Mai in Rheinfelden mit dem Team-



wettkampf und endet am 12. Juli traditionell am Schluchsee über die olympische Distanz. [me]

VEREINSÜBERGREIFENDER SUPPORT

■ Die TSF-Herrenfußballer unterstützten lautstark die Ringer des ASV-Nendingen. Elf von ihnen fuhr nach Schweningen in die HELIOS-Arena, um die Bundesliga Ringer aus Nendingen lautstark zu unterstützen. Der ASV hat an diesem Tag den ersten Schritt auf dem Weg zum Deutschen Meister gemacht und besiegte im Halbfinalhin-

kampf den amtierenden deutschen Meister ASV Mainz 88 mit 16:13. Die Ringer-Fans des ASV-Nendingen sorgten für eine fantastische Stimmung und wir drückten die Daumen, dass ein Dorf bei Tuttlingen der kommender deutsche Meister im Ringen wird.

Schlussendlich konnte der ASV wenige Wochen später in einem packenden Endkampf die Meisterschaft für sich entscheiden. [jd]



Unser Verein wird gefördert
von der

Volksbank
Donau-Neckar eG



Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim
☎ 074 61/8915
78224 Singen
☎ 077 31/98 4009

2. TUTTLINGER TRIATHLON KOMMT 2014



■ Nach der erfolgreichen Premiere des 1. Tuttlinger Triathlons im vergangenen Jahr wird es nun am 20. Juli 2014 eine Fortsetzung geben. Dazu

arbeitet das Orgateam der Tuttlinger Sportfreunde schon mit vollem Einsatz daran. Das Schwimmen

in der Donau und im Tuttlinger Freibad wird beibehalten, es wird aber nur noch eine Wechselzone beim Edeka-Markt geben. Für die Radstrecke wird die Weimarstrasse genutzt und die Laufstrecken führen wieder, jedoch mit abgeändertem Verlauf, an der Donau entlang.

Bei hoffentlich sonnigem Wetter wird dieser schöne Triathlon sicherlich wieder viele Triathleten, Hobbysportler und Zuschauer anziehen.

[me]

WLV-LEHRGANG



■ Beim WLV Lehrgang „Wettkampforientiertes Training“ erweiterten mehrere TSFler ihre Kenntnisse. Dabei waren Thilo Seeburger, Marion Rudolf, Sabine Epp und Rolf Brohammer, hier zu sehen bei der Gruppenarbeit. Die Aufgabe war das Erstellen von Trainingsplänen für das Gränzbote Laufteam, in Vorbereitung auf RUN & FUN.

[rb]

TRANSVORARLBERG TRIATHLON

■ Für den Transvorarlberg Triathlon 2014 haben sich bereits elf TSF-Triathleten angemeldet. Bei diesem sehr anspruchsvollen Triathlon sind zuerst 1,2 km Schwimmen im Bodensee zu absolvieren, um danach eine 102 km lange Radstrecke durch den Bregenzerwald über den Hochtannbergpass nach Lech in Angriff zu nehmen. Dabei werden über

2.000 Höhenmeter bewältigt. Die abschließende Laufstrecke ist 12 km lang und führt durch die Bergwelt von Lech/Zürs.

Im letzten Jahr hatten die drei TSF-Triathleten Johannes Günzel, Martin Keller und Gerhard Frech diese Herausforderung bereits erfolgreich gemeistert.

[me]

RÜCKBLICK: ERFOLGREICHE SPORTLER

■ Nicht zu verstecken brauchen sich unsere Sportler im historischen Umfeld: Dies waren beispielsweise in den 40er und 50er Jahren Skispringer, wie der unvergessene Rolf Rieß, Kaderathlet in der Nationalmannschaft, die Ringer mit der Erringung des Deutschen Meistertitels in den 60ern im vergangenen Jahrhundert, der FC-08 als Schwarzwald-Bodenseeliga-Fußballmeister Ende 1960 und nicht zu vergessen, die Hochalpin-Bergsteiger Gerhard Binder und Charlie Leibinger. Gerhard bezwang im Himalaya den Cho-Oyu, über 8000 Meter hoch. Desgleichen gelang Charlie die „Eroberung“ des Koskulak ebenfalls im Himalaya, 7030 Meter hoch, in den 90er Jahren. Auch die Überschreitung des Matterhornes über den

italienischen Grat, hinab über den Hörnligrat, Schwierigkeits-Grad 3-4, 2.400 Meter Klettern, steht in seinem Tourenbuch.

In diesen Reigen der "Supersportler" reiht sich auch unser Lauffreizeitmitglied Hubert „Hubbe“ Grunenberg ein. Lief dieser „nimmermüde Tuttlinger-Zatopek“ doch im Laufe seiner Tätigkeit als Langstreckler insgesamt 154 Ultra- und übliche 42,195 km Marathone mit Erfolg durch. (In der Zahl enthalten sind auch seine 17 Teilnahmen am 100 km Lauf in Biel/Schweiz)

Fürwahr ein Beweis für die herausragende Stellung unserer Region hinsichtlich der sportlichen Aktivitäten.

[om]



MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

Tuttlinger Kleiderpflege

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

ERFOLGREICHE KOOPERATION MIT DER STEINBEISSCHULE

■ Insgesamt waren über 80 Schüler der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule in diesem Jahr am Silvesterlauf der TSF beteiligt. 50 Schüler halfen als Streckenposten mit, die am Rand der Laufstrecke verteilt waren, um im Falle eines Falles den vorbei eilenden Läufern zu Hilfe zu eilen. Dazu kamen über 30 Schüler, welche die sportliche Herausforderung suchten und die 5 oder 10 km lange Strecke quer durch Tuttlingen be-

Start- und Zielpunkt der Laufstrecke wurde außerdem an die Steinbeis-schule gelegt, da sie mit ihrer Lage am Rande der Innenstadt ideale Voraussetzungen dafür bietet. Ein kleiner, nicht zu unterschätzender Nebeneffekt ist die Tatsache, dass die Streckenposten ihre Aufgabe ehrenamtlich übernahmen und so der Erlös ganz für schulische Zwecke wie Studienfahrten, außerunterrichtliche Veranstaltungen oder die Finanze-



zwingen wollten. Die Zusammenarbeit zwischen den Tuttlinger Sportfreunden und der Steinbeisschule beim Silvesterlauf hat schon eine gewisse Tradition. So wurden letztes Jahr die Pokale, die den Gewinnern winken, in der Metallwerkstatt des Steinbeislehrers Florian Reck, übrigens selbst ein begeisterter Läufer, hergestellt. Vergangenes Jahr nun bot die Berufsschule nicht nur technische Assistenz an, sondern wirkte mit ihren engagierten Schülern und Lehrern aktiv beim Silvesterlauf mit.

rung des Abiballs verwendet werden kann. Schulleiter Hartwig Hils äußert sich zufrieden: „Die Zusammenarbeit zwischen unserer Schule und den Tuttlinger Sportfreunden wird fortgesetzt und ausgebaut, ist sie doch Ausdruck dafür, dass unsere Schule auch als Landkreisschule zum kulturellen Leben der Stadt Tuttlingen gehört und hier ihren Auftrag gerne wahrnimmt.“ [hh]

YOGA-RÜCKBLICK 2013

■ Verfolgt man die Medien, so stellt man fest, Yoga boomt! Warum ist das so?



Für viele ist zwar immernoch feststehend, Yoga setzt eine akrobatische Beweglichkeit voraus, dabei gibt es immer wieder Neueinsteiger, die eine ganz andere Erfahrung machen dürfen: Yoga setzt keine Vorbedingungen. Durch die heutigen Forschungsergebnisse der Orthomolekular-Medizin wird vieles auf den Kopf gestellt. Daraus resultiert, was über die Medien verbreitet wird, hat oft nur einen geringen Wahrheitsgehalt. Zumindest darf vieles erst einmal kritisch hinterfragt werden. Mit diesen Themen wurden auch die Yogagruppen konfrontiert. Für viele erfordert das ein Umdenken, ganz speziell entgegen eigener Überzeugungen und Gewohnheiten. Dazu zählen beispielsweise die „Akupunkturpflaster“ von Lifewave. Hier kommt die Frage auf, wie das

so schnell eine Schmerzfreiheit bewirken kann, wo doch nichts in den Körper eindringt? Das Thema war so umfangreich, das Yogalehrer Heinz Pfindel einen selbst organisierten und privat bezahlten Abend hierzu anbot. Die Resonanz war überzeugend. Er stellt fest, der Mensch ist ein Wesen, ein „Bioelektromagnetisches Schwingungsfeld“. Umso besser versteht man, wie der Mensch funktioniert, umso erfolgreicher, zuversichtlicher, kann der persönliche Alltag gestaltet werden. Das dennoch vieles weiterhin sehr kritisch hinterfragt werden muss, ergibt sich selbstverständlich.

Die Yogagruppen haben ein erfolgreiches vergangenes Jahr hinter sich. Das kommende Jahr stellt sie vor weitere spannende Fragen: Wie ist das mit den Nahrungsergänzungsmitteln? Wie ist das mit der Körperübersäuerung?

Erfreulich darf zurückblickend betrachtet werden: Yoga verbindet, weitet das Bewusstsein und fördert die Gemeinsamkeit.

[hp]

SEGELTOUR DER FUSSBALLHERREN

■ Auch 2013 stachen ein paar TSFler der Fußballabteilung zwischen türkischem Festland und den benachbarten griechischen Inseln in See.

Schon am zweiten Tag erfasste die Gruppe jedoch ein Sturm, es regnete und stürmte die ganze Woche durch, so konnten sie nur die Hälfte der geplanten Tour machen. Die meiste Zeit mussten die TSFler fest angeleint im Hafen ausharren. „Das kann doch einen See-



mann nicht erschüttern“ und so haben sie für dieses Jahr wieder eine Segeltour in den türkischen Gewässern geplant und hoffen, dass Ende September für sie die ganze Woche die Sonne scheint. Ahoi! [jd]

BADMINTON RÜCKRUNDE

■ Die 2. Mannschaft der TSF überwinterte als Herbstmeister in ihrer bisher besten Saison mit zwei Punkten Vorsprung in der Kreisliga Schwarzwald/Bodensee und startete die Rückrunde im Januar somit als Tabellenführer.

Leider konnten Sie gegen den direkten Konkurrenten, der TuS Gottmadingen, ihre Tabellenführung nicht ausbauen und verloren knapp. Nun heißt es alles geben um sich die Tabellenführung zurück zu erkämpfen, leider können Sie es aus eigener Kraft nicht mehr schaffen.

Die 1. Mannschaft konnte sich im Tabellenmittelfeld als Vierter gut platzieren und spielt nun in der Rückrunde um einen guten mittleren



Tabellenplatz, mit dem Ziel in der Landesliga zu bleiben. (Ergebnisse ab S. 9). [ch]

RÜCKBLICK JUGENDTRIATHLON

■ Die Kinder- und Jugendtriathleten des TSF konnten in der vergangenen Saison Erfolge auf unterschiedlichsten Ebenen feiern. So erreichte Valentin Wernz, der am Olympiastützpunkt in Freiburg wohnt und trainiert, beim Deutschland-Pokal zweimal einen Platz auf dem Siegerpodest. In der Gesamtwertung wurde er Vierter und damit bester Baden-Württemberger. Aufgrund dieser erfolgreichen Saison wurde er in den Bundeskader berufen. In der nächsten Saison wird er für den TV Mengen in der Bundesliga am Start sein.



Carina Rudolf gewann den 1. Tuttlinger Triathlon und sorgte ganz am Ende der Saison noch für einen Paukenschlag: Bei den deutschen Meisterschaften im Crossduathlon

holte sie sich den Titel bei den Juniorinnen. In einem äußerst harten Rennen musste sie zunächst neun Kilometer laufen, dann 33 Kilometer mit dem Mountainbike auf einer vom Regen durchweichten, äußerst schlammigen Cross-Strecke zurücklegen und zum Abschluss noch einmal 4,5 Kilometer laufen.

Auf baden-württembergischer Ebene erfolgreich war Jan Diener bei den Schülern B. Er wurde baden-württembergischer Meister im Swim&Run und erreichte bei den Triathlon-Landesmeisterschaften Rang drei. Die Gesamtwertung der LBS-Cup-Serie beendete er als Zweiter, punktgleich mit dem Erstplatzierten.

Annabel Steiner wurde in Crailsheim BW-Vizemeisterin im Triathlon bei den Juniorinnen.

Ihren ersten Triathlon haben in diesem Jahr folgende Athleten gefinisht (alle beim 1. Tuttlinger Schüler-Triathlon): Julia und Sarah Högerle (Doppelsieg Jugend B), Valentin Klüppel (1.), Lena Waibel (1.), Tabea Heizmann (3.), Timo Wiest (3.), Dominik Baur (5.) und als Jüngste die erst zehnjährige Jana Rosa Heizmann (4.). Herzlichen Glückwunsch! [id]



MANFRED MUSSGNUG

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

SchnupperAbo

TuTicket
Verkehrsverbund Tuttlingen

Für alle Züge und Busse
im Landkreis Tuttlingen.
Drei Monate
unverbindlich testen.
Sätze Prämie sichern.

LANDKREIS
TUTTLINGEN

www.tuticket.de

NEUES AUS DEN ABTEILUNGEN

AH-HALLENFUSSBALLTURNIERE

Das Mühlheimer AH-Hallenfußballturnier fand am 30. November statt. Einigen „Unkenrufen“ zum Trotz können die TSF-Hallenfußballer nun einen Erfolg vermelden. Beim Turnier in Mühlheim erreichten sie das Halbfinale und wurden am Ende Viertplatzierte. Das Turnier, das letztes Jahr mangels Teilnehmer nicht zustande kam und zuletzt immer von Mühlheim selbst gewonnen wurde, konnte dieses Mal die Spielgemeinschaft Schwandorf, Worndorf, Neuhausen für sich entscheiden. Im Finale gegen den SC04 gewannen sie verdient mit 2:1. Im Spiel um Platz 3 verloren die TSF-Jungs gegen Hohentengen



mit 1:3. Mühlheim selbst kam nur in das Platzierungsspiel um Platz 5. Auch beim AH-Hallenfußballturnier beim SC04 am 11. Januar nahmen die TSF-Herren teil, konnten die Leistung von Mühlheim jedoch nicht wiederholen und wurden Achter.

[jd]

FIT IN DEN FRÜHLING MIT STEP-AEROBIC



Step-Aerobic, Zumba-Fitness und Bauch-Beine-Po findet immer donnerstags von 18 bis 20 Uhr im Gymnastikraum der Mühlau-Sporthalle statt.

"Wir sind eine altersgemischte Gruppe und freuen uns über alle neuen Mitsportler. Schnuppern ist jederzeit gerne möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Vorab-Infos gibt's bei Isa Brückler unter Tel. 0163/40 33 66 2."

Für alle Couch-Potatoes mit Besserungs-Ambitionen bietet der TSF ein tolles Programm:

Wir freuen uns auf Dich!"

[gs]

LAUFTREFF: RÜCKBLICK 2013

Der Lauftreff blickt auf ein überaus erfolgreiches Jahr zurück. Der zweite Tuttlinger Silvesterlauf war mit über 800 Teilnehmern erneut das sportliche Highlight zum Jahresende. Im November konnten wir über 50 Läuferinnen und Läufer das DLV Laufabzeichen für 60- bis 120 Minuten Dauerlauf überreichen. Eine Stadtführung, der Konzertbesuch in Wurmlingen, die Reise nach



Mallorca und gesellige Abende im Vereinsheim trugen dazu bei, dass die Schaar der Lauftreffler ständig größer wird. Für ihre Arbeit wurden sie mit dem Lauf-Treff DLV-Testurteil „SEHR GUT“ ausgezeichnet. Im März, wenn vier erfahrene Läuferinnen und Läufer vom Lehrgang zurück sind, stehen 10 Übungsleiter zur Verfügung. Über 150 Laufeinheiten wurden an jeweils drei Tagen in der Woche durchgeführt.

Beim Lauftreff ist jede Läuferin und jeder Läufer herzlich willkommen. Sie können einige Wochen kostenlos mit trainieren und testen. Der Beitritt ist für ca. 4,50 € monatlich möglich. Damit verbunden sind vielfältige Leistungen seitens des Vereins, wie qualifizierte Betreuung, Versicherungsschutz, günstiger Einkauf von Trainings- und Wettkampfbekleidung, gemeinsame Teilnahme an Laufveranstaltungen u.v.a.m. In unserem Lauftreff sollen sich Gesundheitsläufer ebenso zu Hause fühlen

wie sportlich Ambitionierte. Bis Mai trifft sich die Gruppe jeden Dienstag, um 19.00 Uhr am TuWass. Nach einer gemeinsamen Mobilisierung werden in verschiedenen Leistungsgruppen unterschiedlich lange Strecken gelaufen, max. eine Stunde. Weitere Termine sind freitags, 17.30 Uhr, am Stadion für Geübte, sowie an den Wochenenden nach Absprache. In den Sommermonaten ist der Start dienstags um 19.00 Uhr, auf dem Parkplatz Hardt (Richtung Neuhausen).

Geplant sind Vorträge mit hochkarätigen Referenten zum Thema Laufen, ein Laufschuhtest, Vorbereitung und Teilnahme an verschiedenen Laufveranstaltungen, sowie in der zweiten Jahreshälfte die Reise zum Venedig-Marathon und natürlich die Organisation des nächsten Silvesterlaufes.

„Durch Laufen wird man zwar kein neuer Mensch, aber man fühlt sich wie neu!“ (Verfasser unbekannt) [rb]

AUS DEM LAUFTREFF

Letztes Jahr konnten die Sportfreunde ein wunderbares sportliches Ereignis vermelden: Die Deutsche Meisterschaft im Cross-Duathlon durch Carina Rudolf. Außerdem der Endstand des Silber-Distel-Albcups: Erste Plätze für Ulrike Knoll und Thomas Roser, ein zweiter, zwei dritte und ein vierter für unsere Sportler. Der 6. Fürstberg-Sprint im Oktober war eine anspruchsvolle Strecke über 6 km Länge, 240 Höhenmeter. Für den TSF ergab dies zwei erste Plätze, außerdem erliefen die Lauftreffler einen zweiten und zwei dritte Plätze. Beim Laufabzeichen-Lauf am 9. November nahmen knapp 50 Läuferinnen und Läufer teil. Das sonnige, aber kühle Wetter begünstigte die Sportler, die z.T. bis zu 2 Stunden unterwegs waren. Am 24. November war ein Cross-Lauf der Hegau-Bodensee-Serie in Konstanz. Vier Jugendliche und zwei Männer waren dort am Start. Der Reichenau-Lauf fand am 15. Dezember statt. Zehn Läuferinnen und Läufer waren unter den ersten 10 zu finden. S. Steinert war hier die zweite Frau im Gesamteinlauf. Ein Lauf der Zoller-Schwarzwald-Cross-Serie fand am 23. November in Tuningen statt. Erwähnenswert ist die große Anzahl der TSFler: Stolze 21 nahmen teil. Beim Weidener Lauf über 5,9 km, am 1. Dezember lautete das Ergebnis: Drei erste Plätze, ein zweiter Platz und ein vierter Platz. Am 8. Dezember, beim Nikolaus-Lauf in Tübingen, bewältigten vier Aktive

den Halbmarathon: J.Günzel, Thilo Seeburger, Th. Schmid, J. Jetter. Der Nikolauslauf in Stockach, fand am 8. Dezember statt. 11 „Renn-Nikolaüse/innen“ waren dort am Start. Gleich fünf erste AK-Platzierungen waren der Lohn. Zwei zweite, ein dritter, ein vierter, ein siebenter und ein neunter Rang standen weiterhin zu Buche. Beim Crossrennen in Pfohren am 7. Dezember starteten neun Erwachsene und Jugendliche. Drei davon erreichten Podestplätze. Beim Silvesterlauf Tuttlingen starten auch zahlreiche TSFler: 5 km: 16, 10 km: 24, Nordic Walking: 2, Bambini: 2, Kinder: 4. Am 5. Januar räumte der TSF beim Dreikönigslauf in Steißlingen ab: 11 Renner/innen belegten gute Plätze. Bei den BW-Meisterschaften am 1. Februar lief Thomas Roser über 4700 m Mittelstrecke in 17:57 Minuten persönliche Bestzeit. Fünf Podestplätze erreichten die Lauftreffler insgesamt. Drei wurden Vizemeister. Der Endstand der Cross-Serie Hegau-Bodensee: Gesamtsiege: Thomas Roser und Ana Müller, 2. Rang: Julia Högerle, dritter Rang: Johannes Günzel. [om]



Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten



Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82

Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

GESCHÄFTSSTELLE

Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
www.tsftut.de
✉ buero@tsftut.de
☎ 07463/99 12 168

VEREINSHEIM

Egelsee 1
78532 Tuttlingen
☎ 07461/130 36 98

Vorstandschafft

1. VORSITZENDER

Manfred Mussgnug
✉ mussgnug@aol.com
☎ (p) 07461/969 71 00
☎ (m) 0170/243 74 68
☎ 07461/969 71 109

SCHRIFTFÜHRER

Thomas Heizmann
✉ fliesenbau@t-online.de
☎ (p) 07461/795 01
☎ (g) 07461/725 68
☎ (m) 0171/773 58 96

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER

Claus Wiest
✉ c-d.wiest@t-online.de
☎ (p) 07461/780 18 33

PERSONAL UND FORTBILDUNG

Walli Diener
✉ wallediener@web.de
☎ (p) 07461/484 5

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Marion Rudolf
✉ ad-rudolf@versanet.de
☎ (p) 07461/722 06

FINANZEN

Angelika Straub
✉ angelikastraub@aol.com
☎ (p) 07463/724 0

Erweiterte Vorstandschafft

BADMINTON

Claudius Hilzinger
✉ c.hilzinger@gmail.com
☎ (p) 07461/140 81 73

HERRENFUßBALL

Jovan Dobos
✉ dobajo@web.de
☎ (p) 07461/140 88 88

TRIATHLON

Markus Eitel
✉ markus.eitel@yahoo.de
☎ (m) 0172/780 91 35

GESUNDHEITSSPORT

Helga Krichel
✉ hhk.tut@gmx.de
☎ (p) 07461/770 31 4

LAUFTREFF

Rolf Brohammer
✉ r.brohammer@tsftut.de
☎ (p) 07461/761 66
☎ (m) 0178/931 11 27

FITNESS

Silvia Steinert
✉ silvia-steinert@gmx.de
☎ (p) 07461/780 23 1

(BEACH-)VOLLEYBALL & TENNIS

Vilko Nagy
✉ bvn.nagy@gmx.de
☎ (m) 0173/702 76 44

Ausschuss

Dieter Keilbach
✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de
☎ (g) 07461/700 21 00

Tiziana Klotz
✉ tizi002@yahoo.de
☎ (m) 0160/685 60 07

Jürgen Jetter
✉ juergenjetter@gmx.de
☎ (p) 07461/750 75

Thilo Seeburger
✉ thilo.seeburger@gmx.de
☎ (p) 07461/462 3

Wolfgang Peters
✉ petzi0408@web.de
☎ (m) 01520/458 72 94

Tobias Koller
✉ tokomuc@gmail.com

Andrea Hellmann
✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de
☎ (p) 07461/772 74

Elke Beiswenger
☎ (p) 07461/779 53

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Badminton	Alexander Stengelin	01729118342		H 17.15 - 19.15 H 17.15 - 19.15					0,00 €	30,00 €	
Jugend Einsteiger			M 19.00 - 20.15								
Jugend Fortgeschrittene	Claudius Hinzinger	07461/1408173	M 19.00 - 22.00 M 19.00 - 22.00			L 20.00 - 22.00 L 20.00 - 22.00			12,00 €	30,00 €	
Bauch-Beine-Po						M 18.00 - 19.00			0,00 €	24,00 € ¹⁾	
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891	V Aessculap	V Karl Storz	V TG TUT	V 18.00 - 21.00	V auf Anfrage	V auf Anfrage	12,00 €	30,00 €	
Beachvolleyball									12,00 €	30,00 €	
Training/Freies Spiel (April-September)	Vilko Nagy	01737027644			S 19.30 - 20.30				0,00 €	0,00 €	
Bodystyling											
Funktionsgymnastik											
Fussball	Michael Grader	07461/165985									
Herrn (Mai - Oktober)	Jovan Dobos	07461/1408888				U 19.30 - 22.00					
Herrn (November-April)	Silvia Steinert	07461/780231				H 16.45 - 17.30 H 17.30 - 18.15	A 19.00 - 22.00				
Kinder (5-8 Jährige)											
Kinder (8-11 Jährige)											
Herz/Diabetikersport											
Kurs I	Elke Beiswenger	07461/77953				S 18.45 - 20.15 S 19.45 - 21.00					
Kurs II											
Jazztanz									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Conny Tolk	07461/164616	L 20.30 - 22.00						0,00 €	0,00 €	
Kinderturnen									0,00 €	0,00 €	
Kurs (3 - 6 Jährige)	Silvia Steinert	07461/780231				H 16.00 - 16.45			0,00 €	0,00 €	
Lauftreff											
April-September	Rolf Brohammer	07461/76166		PH 19.00 - 20.30 T 19.00 - 20.30							
Oktober-März											
Nordic Walking											
Senioren/Anfänger (Winterzeit)	Rita Wäsche	07461/4605	PL 14.30 - 16.00								
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)	Rebecca Eberhart	07461/78271	PL 15.30 - 17.00		PL 15.00 - 16.30 PL 18.30 - 20.00						
Gebüte (Winterzeit)											
Gebüte (Sommerzeit)	Elke Beiswenger	07461/77953		PL 18.30 - 20.15							
Anfänger/Fortgeschrittene											
Pilates											
Kurs	Helga Krichel	07461/770314	HS 10.15 - 11.15								
Seniorenspport											
Kurs I	Helga Krichel	07461/770314	HS 9.15 - 10.15 HS 14.00 - 15.00								
Kurs II (Hochaltrige)											
Step-Aerobic											
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891									
Tae Box fight & fun											
Kurs	Franziska Ramadani	07461/165985	L 19.30 - 20.30					M 19.00 - 20.00	12,00 €	30,00 €	

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Tennis ⁴⁾									45,00 € ⁴⁾	4,00 € ⁴⁾	
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	01737027644	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	0,00 €	---	
Triathlon (Kinder & Jugend)	Iika Diener		L 17.30 - 18.30								
Hallentraining	Thomas Schmidt										
Lauftraining (Leistungsgruppe)	Iika Diener				S 17.45 - 18.45 S 18.00 - 19.00	T 17.45 - 18.45					
Lauftraining (Fortgeschrittene)	Angelika Straub				S 18.00 - 19.00						
Lauftraining (Einsteiger)	Iika Diener										
Schwimmen (Leistungsgruppe)	Monique Haller						T 17.15 - 19.15 T 18.45 - 20.15				
Schwimmen (Fortgeschrittene)	Dennis Wagner						T 18.00 - 19.15				
Schwimmen (Einsteiger)	Markus Eitel	01727809135						T 9:30 - 11:00	25,00 €	---	
Triathlon (Erwachsene)											
Lauftraining, Grundlagenausdauer	Jean- Pierre Marcq		T 18:30 - 19:30 T 18:45 - 20:15 T 20:00 - 21:15								
Schwimmen, Einsteigergruppe	Heide Lange										
Schwimmen, Wettkampforientiert	Heide Lange										
freies Schwimmtraining											
Koppeltraining, Rad & Laufen	Angelika Straub										
Indoorcycling ⁵⁾ (Okt. - März)											
Volleyball											
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	01737027644		A 18.15 - 20.00							
Walking											
Kurs	Peter Hauser	07462/7864	U 19.00 - 20.00						0,00 €	0,00 €	
Yoga											
Herbstkurs	Heinz Pfindel	07463/5926			J 17.30 - 19.00 J 19.15 - 20.45				0,00 €	0,00 €	
Führhahkurs											
Zumba											
Kurs	Melanie Munoz	07461/15406		A 17.30 - 18.15					0,00 €	30,00 €	

¹⁾ Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz

²⁾ neue Kurs zu erfragen bei Helga Krichel

³⁾ Abrechnung über Ihre Krankenkasse

⁴⁾ Tennis: Aktive 45,00 €/Saison; Gäste 4,00 €/Std.

⁵⁾ Indoorcycling: Kosten pro Std. 5,00 €

Schnuppern? - Gern!

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

SPORTHALLEN
 Möhlau-Halle
 LURS-Halle
 Station-Halle
 IKG-Halle

TREFFPUNKTE
 Holderstöckle Halle
 Albert-Schweizer-Schule
 Schildrain-Halle

SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN
 Vereinsgelände
 Umläufe
 TuWass
 Freibad
 St. Josef
 Haus der Senioren
 Fitness Forum
 Vita-Sport

Informationen zu unseren Kursangeboten:
 Teilnahme an 1 Kurs: 12,00 €/Quartal/Mitglied
 Teilnahme an 2 Kursen: 15,00 €/Quartal/Mitglied
 Teilnahme an 3 und mehr Kursen: 18,00 €/Quartal/Mitglied
 Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.
 Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

- (1) Mühlau-Halle
- (2) LURS-Halle
- (3) Stadion-Halle
- (4) IKG-Halle
- (5) Holderstöcke Halle
- (6) Albert-Schweizer-Halle
- (7) Schildrain-Halle
- (8) Vereinsgelände (-heim)
- (9) Umläufe
- (10) TuWass
- (11) Freibad
- (12) St. Josef
- (13) Haus der Senioren
- (14) Fitness Forum
- (15) Pizzeria Da Luigi (Parkplatz)



TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gasträum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut: Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September
 Dienstag ab 17.00 Uhr
 Sonntag ab 12.00 Uhr



Übrigens:
 Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12

📍 Anfahrtskizze 📄 Wirteliste 🕒 Sonderöffnungszeiten 📞 weitere Infos rund ums Vereinsheim

www.tsftut.de

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule Sieghart Krist

Homepage: www.fahrschule-krist.de

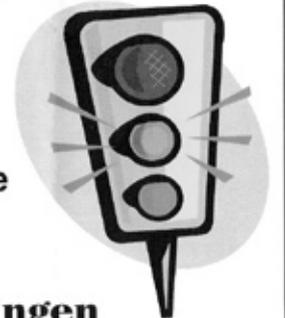
Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen

Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



NOCH VIELE HIGHLIGHTS BIS JULI 2014

DIE KULTUR SAISON IN TUTTLINGEN

STADTHALLE
TUTTLINGEN

FÜR KULTURFREUNDE EINE GUTE ADRESSE

Do. 20.03. DER BARBIER VON SEVILLA

Fr. 28.03. TRIO DI CLARONE mit
SABINE MEYER (Klarinette)

Do. 03.04. RALF BAUER „ALLE 7 WELLEN“

Di. 29.04. BERND GLEMSE (Klavier)
PHILHARMONIE BADEN-BADEN

Mo. 12.05. OLAF SCHUBERT

So. 15.06. ROCKY ROCCOCO

Sa. 28.06. MNOZIL BRASS

und vieles mehr



20 JAHRE
HONBERG
KOMMER
TUTTLINGEN
DAS FESTIVAL IN DER BURGRUINE

Sa. 12.07. TEXAS

So. 13.07. FLAVIA COELHO

Di. 15.07. MARTINA SCHWARZMANN

Do. 17.07. REVOLVERHELD

Fr. 18.07. ALAN PARSONS

Sa. 19.07. STS & FAUN

Mo. 21.07. CARO EMERALD

und vieles mehr bis 27.07.



PIPPO POLLINA
& Palermo Acoustic Quintet
Mi. 16.07.

INFOS, NEWSLETTER, ABOS UND TICKETS
07461 / 910 996 oder www.tuttlinger-hallen.de

Bitte ☒:

- Beitrittserklärung
- Änderungsmeldung
- Kursanmeldung

Stand: 09.02.2014



Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
Postfach 01 61
78502 Tuttlingen
buero@tsfut.de • www.tsfut.de

Kontaktdaten

Name _____ Vorname _____
PLZ/Ort _____ Straße/Hausnummer _____
Geburtsdag ____/____/____ E-Mail _____ Telefonnummer _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Tuttlinger Sportfreunden e.V. 1965 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN (Kontonummer) _____ BIC (BLZ) _____
Kontoinhaber _____ Kreditinstitut _____

Eintritt & Sportangebot (gültig ab 01.01.2014)

Eintrittsdatum ____/____/____ Umstellung auf Familienmitgliedschaft

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen); Zahlung halbjährlich jeweils am 15.03. und 15.10. per SEPA Lastschrift:

<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal		<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal	
		Mitglied	Gast			Mitglied	Gast
<input type="checkbox"/>	Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.	<input type="checkbox"/>	Senioren-sport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Bodystyle	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Step-Aerobic	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Bauch-Beine-Po	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Tae Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Funktionsgymnastik	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Tennis	45,00 €**	4 €/Std.
<input type="checkbox"/>	Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Jugend)	0,00 €	---
<input type="checkbox"/>	Herz-/Diabetikersport	*	*	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Erwachsene)	25,00 €**	---
<input type="checkbox"/>	Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Yoga (Frühjahrskurs)	48,00 €	75,00 €
<input type="checkbox"/>	Lauftreff	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Yoga (Herbstkurs)	38,00 €	60,00 €
				<input type="checkbox"/>	Zumba	12,00 €	30,00 €

* Abrechnung über Ihre Krankenkasse
** Jahresbeitrag für Erwachsene

Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:			
Erwachsene	€ 10.-	Kinder und Jugendliche	€ 0.-
Mitgliedsbeiträge:			
Kinder und Jugendliche	€ 25.-	zwei und mehr Jugendliche	€ 30.-
Erwachsene	€ 55.-	Familienbeitrag	€ 75.-
Mitglieder über 60 Jahre	€ 35.-	Ehepaare über 60 Jahre	€ 55.-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 18 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Ort, Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten) _____

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB BW

LBS

Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht. Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

AUCH FLASCHEN KÖNNEN ERFOLGREICH SEIN



Hirsch Sport Weisse – Europas bestes leichtes Weizenbier.
5 mal in Folge Platz 1 beim European Beer Star.

