

TST AKTUELL

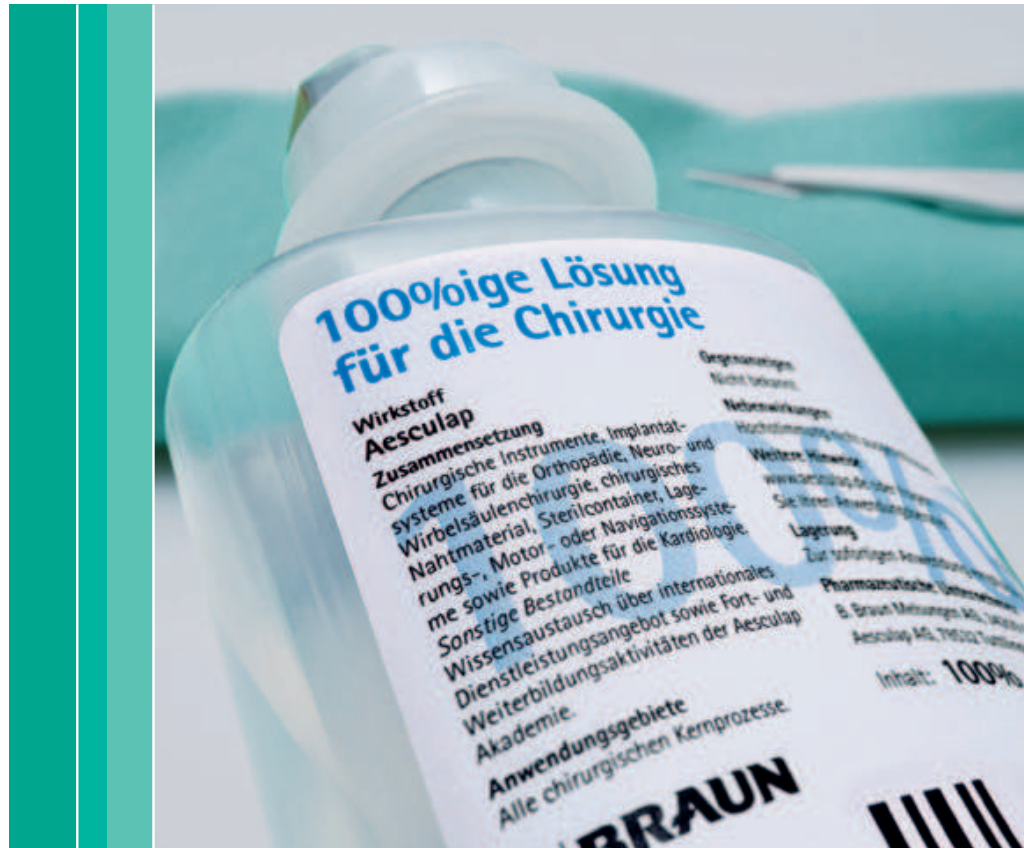
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Juli 2013



14. Juli: 1. Tuttlinger Triathlon

1. Tuttlinger Triathlon
Run & Fun 2013
Neues aus den Abteilungen
Aktuelle Sportergebnisse



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgie – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de

INHALT

Infos vom Vorstand.....	5
Mitgliederseite	7
Ergebnisse	8
Sportimpressionen	11
Neues aus den Abteilungen ...	12
Vorstandschaft	23
TSF Sportangebot	24
Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung	29

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde

Auflage: 1200 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

R. Brohammer [rb], A. Gruber [ag],
C. Hilzinger [ch], K. Kreiner [kk];
O. Martin [om], M. Mussnug [mm];
D. Wagner [dw]

Verteilung: südmail, Weingarten

Druck: Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:

C. Hilzinger, K. Schmidt

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:

Postfach 0161
78502 Tuttlingen
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de
http://www.tsftut.de

TSF/ESV-Sportheim:

Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:

Angelika Straub
Tel. 07463-9912168
eMail: buero@tsftut.de

Bankverbindungen:

KSK TUT
BLZ: 64350070
Kto. 53806

VoBa TUT
BLZ: 64390130
Kto. 228001

**Redaktionsschluß für die
nächste Ausgabe:
20. Oktober 2013**

redaktion.tsf@gmail.com

TSF AKTUELL
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

*Ihr zuverlässiger
Partner
für Drucksachen
im Digital- und
Offsetdruck*



GmbH
braun
druck & medien

www.braun-medien.net

Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/28 00
Telefax 0 74 61/7 87 62
info@braun-medien.net



Bunt ist die Welt schöner

**Wir drucken auch
Außergewöhnliches**

**Hotel-Restaurant
Ritter**

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61/96 63 30

**Paradiesisch –
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist *Damen- & Herrensalon*
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie


*Karl-Eugen
Glück*

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:
SALON GLÜCK
Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.
78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

Autolackiererei
**Lackier-
fach-
betrieb**
für Auto & Industrie
– Pulverbeschichtungen –



ANGELO
Oberflächentechnik GmbH
Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)
79652
Fax (074 61) 67 39
Angelo.GmbH@t-online.de



H austechnik - heute !
A uch für Sie die passende Lösung !
E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !
N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!
S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!
E ndlich überall erreichbar - ISDN !
L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15 Tel. 07461 / 6478
78532 Tuttlingen Fax 07461 / 73891

Qualität und Frische
aus Ihrer
**Metzgerei Erik
Bühler**



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Telefon 84 30

Liebe TSFler,

die neue TSF Führungsmannschaft steht: wir haben mit Marion Rudolf, Claus Wiest, Elke Beiswenger, Andrea Hellmann, Tiziana Klotz und Tobias Koller neue Mitglieder im Vorstand bzw. Ausschuss. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und wünschen den „Neuen“ viel Spaß bei der Vereinsarbeit.

Wir schauen nach vorne und können mittlerweile mit Stolz feststellen, dass wir am Sportgeschehen in Tuttlingen entscheidend mitwirken. Unsere Planungen und Konzepte werden wir auch in Zukunft selbstbewusst vorantreiben, wobei sich der Kreis der Mitwirkenden nicht nur auf Vorstand und Ausschuss beschränken darf. Abgeleitet von einem Zitat des ehemaligen amerikanischen

Präsidenten J.F. Kennedy:

„Frage nicht was dein Land für dich tun kann, sondern was du für dein Land tun kannst!“



kann es für einen Sportfreund nur heißen:

Frage nicht was dein Verein für dich tun kann, sondern was du für deinen Verein tun kannst!

In diesem Sinne mit sportlichen Grüßen

Manfred Mußgnug

INTERSPORT[®]
BUTSCH

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

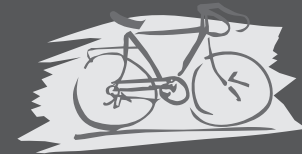
Tuttlinger Kleiderpflege

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

**Zweirad
Dangelmaier**

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



Inh.: Felice Palagiano
Oberamteistr. 26
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/3019
E-Mail: palagiano@t-online.de

WIR GRATULIEREN

Geburtstag	Name	Geburtsdatum
70	Hartmut Riede	22.01.1943
70	Walter Kramer	21.03.1943
70	Heide Dreisbach	06.05.1943
60	Roland Köllner	03.01.1953
60	Marita Grunenberg	11.04.1953
60	Günter Liebermann	01.04.1953
50	Jürgen Schneider	19.04.1963
50	Martina Stohrer	28.04.1963
50	Rainer Koch	07.05.1963
50	Wolfram Kurz	15.05.1963
50	Maria Meng	01.06.1963

Jubiläum	Name	Eintrittsdatum
40 Jahre	Alfons Haas	08.11.1973
25 Jahre	Thomas Heit	01.01.1988
25 Jahre	Sandra Behringer	01.06.1988
25 Jahre	Heidemarie Wöhr	01.06.1988
25 Jahre	Dieter Teufel	01.09.1988
10 Jahre	Claus Haller	01.01.2003
10 Jahre	Karin Marschalleck	01.01.2003
10 Jahre	Wolfram Mühleisen	01.01.2003
10 Jahre	Birgit Witzemann	01.01.2003
10 Jahre	Walter Witzemann	01.01.2003
10 Jahre	Laura Züfle	01.02.2003
10 Jahre	Rebecca Eberhart	12.02.2003
10 Jahre	Oskar Mink	12.02.2003
10 Jahre	Heide Dreisbach	05.03.2003
10 Jahre	Florian Walter	01.07.2003
10 Jahre	Jennifer Walter	01.07.2003
10 Jahre	Verena Rees	01.09.2003
10 Jahre	Irina Melcher	17.11.2003

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Badminton	Vereinsmeisterschaft 2013		
	Jugend		
	Lennart Schmitz	1.	
	Dennis Biesinger	2.	
	Marcel Züfle	3.	
	Herren		
	Claudius Hilzinger	1.	
	Jens Storz	2.	
	Jörn Sonnabend	3.	
Fußball	AH-Turnier des SC Pfullendorf		
	TSF – Sauldorf		0:2
	TSF – Heiligenberg		0:2
	TSF – Harthausen		1:2
	TSF – Pfullendorf		0:1
	TSF – Ringingen		0:1
	TSF – Ebingen		0:0
	<i>Laufergebnisse des Run & Fun 2013 (Platzierungen in entsprechenden Altersklassen)</i>		
Lauftreff & Triathlon	BADENOVA Jg 1996 - 1999 - 5000m		
	Benedikt Hellmann	2.	00:18:22
	Florian Jetter	7.	00:19:24
	Valenting Klüppel	14.	00:21:18
	Thorsten Brendle	29.	00:22:57
	Romina Diener	50.	00:29:46
Lauftreff & Triathlon	BADENOVA Jg 2000/2001 - 2000m		
	Simon Jetter	2.	00:07:05
	Ingo Steinert	5.	00:07:46
	Tabea Heizmann	22.	00:08:24
	Lena Waibel	29.	00:08:39
	Luisa Kupferschmid	51.	00:09:33
Lauftreff & Triathlon	BADENOVA Jg 2003 - 2000m		
	Jana Rosa Heizmann	32.	00:09:05
Lauftreff & Triathlon	BADENOVA Jg 2004 - 1000m		
	Tobias Steinert	18.	00:04:03
Lauftreff & Triathlon	BADENOVA Jg 2006 u. jünger - 500m		
	Henry Egerland	149.	00:02:25
	Paul Heizmann	111.	00:02:15

ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Lauftreff & Triathlon	Halbmarathon		
	Oskar Martin	1.	02:25:53
	Helmut Kohl	2.	02:26:09
	Dieter Keilbach	3.	01:33:21
	Annemarie Diener	4.	01:53:11
	Marion Rudolf	8.	02:04:31
	Stephanie Wiegand	9.	02:36:49
	Sandra Brendle	14.	01:59:25
	Olaf Hummel	16.	02:05:45
	Manfred Mussnug	22.	01:46:57
	Günther Schmid	24.	01:48:57
	Werner Brendle	27.	01:52:37
	Michael Noecker	30.	01:53:10
	Nico Schäfer	31.	01:53:18
Lauftreff & Triathlon	Hammerwerk Fridingen Walking		
	Ralph Witt	15.	02:52:47
Lauftreff & Triathlon	Marathon		
	Rolf Brohammer	2.	03:42:42
	Thomas Heizmann	2.	03:09:14
	Sabine Epp	4.	04:31:55
	André Morgenstern	10.	03:39:36
	Thilo Seeburger	12.	03:53:30
	Julian Mumper	22.	04:32:09
Lauftreff & Triathlon	ROTHAUS 10 km Lauf		
	Thomas Roser	1.	00:39:01
	Karl Burth	2.	00:48:35
	Ulrike Knoll	2.	00:41:46
	Silvia Steinert	3.	00:47:54
	Jonathan Wernz	4.	00:45:33
	Wolfgang Güthinger	6.	01:10:54
	Fabian Leuthner	6.	00:45:03
	Bärbel Jetter	7.	00:58:51
	Tanja Link	7.	00:56:45
	Thomas Schmidt	8.	00:43:40
	Sabine Reichle	10.	00:56:07
	Jessica Ittermann	12.	01:03:33
	Jürgen Holland-Cunz	15.	00:48:01
	Jürgen Jetter	31.	01:03:28
	Frank Storz	36.	01:01:17
	Jörn Sonnabend	46.	00:56:14

Unser Verein wird gefördert
von der

Volksbank
Donau-Neckar eG



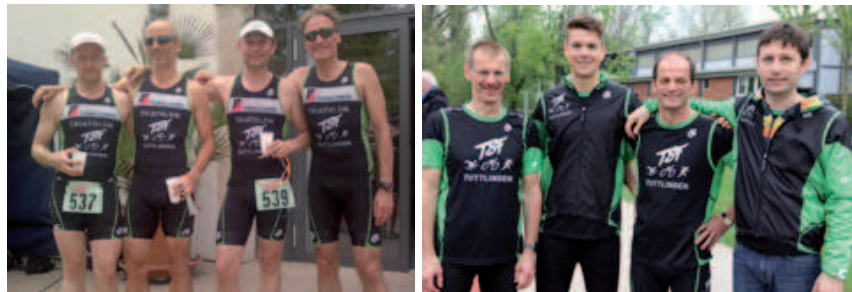
Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim
☎ 07461/8915
78224 Singen
☎ 07731/984009



oben:
Jens Storz (Badminton), Thomas Roser (Triathlon),
mittig: TSF-Triathleten
unten: TSF-Marathonläufer und der TSF-Lauftreff

BADMINTON VEREINSMEISTERSCHAFT

Am Samstag, den 23. März suchte die Abteilung Badminton wieder den diesjährigen Vereinsmeister.

Leider fiel die Damen-Konkurrenz mangels Teilnehmerinnen dieses Jahr aus und auch im Jugendbereich gab es nur drei Teilnehmer. Dagegen wurde in einer starken Herren-Konkurrenz der Meister aus einem 12er-Teilnehmerfeld gesucht.

Jens Storz konnte den Titel jedoch nicht verteidigen und verlor im



Finale knapp mit 19:21 / 19:21 gegen Claudius Hilzinger.

[ch]

TSF FUSSBALLER BEIM AH-TURNIER IN PFULLENDORF

Bei den Fußball-Herren freute man sich sehr über eine Einladung von einem der renommiertesten und hochklassigsten Fußball-Vereine der Region. Daher nahm man die Einladung gerne an und trat am 8. Juni den Weg nach Pfullendorf an. In der Geberit-Arena war alles bereit für ein tolles Turnier (inkl. schönstem

Wetter). Zum Sportlichen: Die AH-Fußballer der TSF waren in den ersten beiden Spielen unterlegen und verloren zurecht. Torwart Thorsten Gippert hielt was er konnte, so dass die Niederlagen im Rahmen blieben.

Die Mannschaft steigerte sich aber von Spiel zu Spiel. So blieb die Mannschaft in den weiteren Spielen absolut auf Augenhöhe.

Gegen den späteren Turniertritten Harthausen-Winterlingen war das Team sogar überlegen und traf allein drei Mal Aluminium. Insgesamt waren die Spieler im Abschluss nicht abgeklärt genug.

Pfullendorf ließ nach dem Tref-fer zum 1:0 den Ball fast nur



noch hinten in den eigenen Reihen laufen und spielte auf Halten. Aufgrund der äußeren Bedingungen (Hitze) war kein konsequentes Pressing möglich, so dass sich die TSFler knapp geschlagen geben mussten.

Gegen den späteren Turniersieger Ringingen entschied ein abgefälschter Schuss das Spiel. Dennoch war der Sieg von Ringingen absolut verdient.

Im letzten Spiel gegen Ebingen hatte das Team mehr als einen Punkt verdient, war aber wiederum unglücklich im Abschluss. Trotz zweier Spiele direkt nacheinander war die Mannschaft den Ebingern läuferisch überlegen, konnte es aber leider nicht in Tore ummünzen.

So landeten unsere Hobby-Fuß-

baller zwar nur auf dem letzten Turnier-Platz, wurden aber von den anderen Teams gelobt und zudem vom SC Pfullendorf aufgefordert, beim nächsten Turnier wieder dabei zu sein.

Glücklicherweise erlitt niemand ernsthafte Verletzungen. Nur kleinere Blessuren blieben zurück. Es bleibt aber auch die Erinnerung an ein sehr schönes Turnier, bei dem man zum 20-jährigen Jubiläum im nächsten Jahr gerne wieder antreten wird. (Ergebnisse ab S. 8)

[ag]



LAUF- UND WALKINGTREFF IST ZERTIFIZIERT



■ Unser Lauf- und Walkingtreff ist vom Deutschen Leichtathletik Verband mit der Bestnote „sehr gut“ zertifiziert worden. Dies verdanken wir nicht zuletzt der Bereitschaft un-

seres Trainer- und Betreuerteams, in ihrer Freizeit, an Fortbildungsmaßnahmen teil zunehmen. Nachweise über Präventionsangebote, Familienangebote, Anfängerbetreuung, Laufabzeichen, Laufschuhberatung, Infoabende, Laufveranstaltungen, Ausflüge, Kooperationen und noch vieles mehr mussten von uns vorgebracht werden. Ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wettkampfsportler, alle sind bei uns in guten Händen und werden auch in Zukunft von unseren Trainern an drei Tagen in der Woche betreut und trainiert.

[rb]

LBS-CUP-TRIATHLONLIGA

■ Am Sonntag den 15. Juni fand der 25. Stauseetriathlon in Schömburg statt, er war gleichzeitig die dritte Station der baden-württembergischen LBS-Cup-Triathlonliga. Bei hochsommerlichem Wetter stürzten sich acht Triathleten der Tuttlinger Sportfreunde in den idyllischen Stausee. Es galt 1,4 km im 18 Grad warmen Stausee zurückzulegen, danach 42 km mit giftigen Anstiegen auf dem Rad und zum Abschluss anspruchsvolle 10 km zu Fuß. In der dritten Liga stürmten Stefan Schnekenburger, Marc Schweickhardt, Bernhard Schuszter und Dennis Wagner in den Stausee. Dennis Wagner konnte sich von Anfang an vorne einreihen. Mit einer Schwimmzeit von 20:50 Minuten stieg er als Siebter aus dem Wasser. Auf dem Rad nutzte er seine Stärke und schloss zu den Führenden auf. In einer achtköpfigen Gruppe erreichte er schließlich die Wechselzone. Beim Laufen hielt sich Dennis lange auf dem 4. Platz, den er auf dem letzten Kilometer krampfgeplagt nicht



mehr verteidigen konnte. Trotzdem standen am Ende eine Laufzeit von 38 Minuten und der 5. Gesamtplatz. Für die Mannschaftswertung werden die besten drei Zeiten addiert, dabei erreichten die Triathleten den tollen 15. Platz von 31 Mannschaften.

Die Senioren waren in der Besetzung Dirk Friedrich, Markus Eitel, Roland Högerle und Claus Wiest am Start. Die Radstrecke erwies sich dabei als ausschlaggebend. Roland Högerle meisterte diese in einer sehr soliden Zeit und wurde am Ende als Bester der Mannschaft dafür belohnt. Kurz dahinter kamen auch die anderen drei Starter ins Ziel und die Mannschaft zeigte sich mit ihrem 17. Platz zufrieden. Die ersten beiden Wettkämpfe fanden in Waiblingen und Forst statt. In Waiblingen war eine Sprint-Distanz auf Zeit zu absolvieren, dort wurde Dennis Wagner dritter und Jean-Pierre Marcq in seiner Altersklasse ebenfalls. Die Senioren wurden von Gerhard Frech angeführt. In Forst war eine verlängerte Sprintdistanz im Team zu absolvieren. [dw]



1. Tuttlinger TRIATHLON

Sonntag, 14.07.2013



Bilder, Ergebnisse und Berichte - exklusiv im nächsten **TSF-Aktuell!**

Donau-Triathlon
(500 m / 20 km / 7 km)

City-Sprint-Triathlon
(300 m / 11 km / 3,5 km)

Familien/Team-Triathlon
(300 m / 11 km / 3,5 km als Team)

Schüler-Triathlon
(100 m / 3,5 km / 1,2 km)



Anmeldung und Info auf: tuttlinger-triathlon.de



Veranstalter/Kontakt: Tuttlinger Sportfreunde 1965 e.V. • 78532 Tuttlingen

NEUES AUS DEN ABTEILUNGEN

RUN & FUN 2013

Die zehnte Auflage von RUN&FUN ist Geschichte. Viele unserer Lauftreffer nutzten die Gelegenheit bei einem der Wettbewerbe an den Start zu gehen, sei es für ihren Brötchengeber oder für unseren Verein, der auch in diesem Jahr die Startgebühren für die Finisher übernommen hat. Alle haben sich in den letzten Monaten an den Trainingsabenden gut vorbereitet. Groß war die Beteiligung trotz oftmals kühler Witterung. An dieser Stelle: Gratulation und Dank allen Läuferinnen und Läufern von den Übungsleitern.

TSF-Ergebnisse ab S. 8

[rb]



TSF-LAUTFREFF STELLT TRAINER FÜR GRÄNZBOTE-LAUFTEAM

Hubert Grunenberg, Florian Reck, Thilo Seeburger, Karl Burth und Rolf Brohammer waren zehn Wochen als Trainer für das Gränzbote Laufteam

im Einsatz. Jeden Mittwoch wurden rund 80 Läuferinnen und Läufer aus dem Einzugsgebiet des Gränzboten für die zehnte Auflage von RUN & FUN fit gemacht. Darüber hinaus konnten die Teilnehmer auch im Training bei uns mitlaufen. Start für die Marathonis war bereits im Februar. Allen, den Gränzbote Teilnehmern und uns Trainern, hat es unglaublich Spaß gemacht und wir werden sicher einige bei unseren Laufabenden wiedersehen.



[rb]

TSF-LAUFTREFF ERKUNDET DIE STADT



Hinterhof in dem zu sehen war, wie die Menschen in Tuttlingen früher lebten. Unter Anderem war auch ein alter Schweinestall zu bestaunen. Nach ca. 1 ½ Stunden interessanter Führung mit zahlreichen Anekdoten und Geschichten, bei denen es auch vieles zu schmunzeln gab, ließ die Gruppe den Abend noch gemütlich in einer Pizzeria ausklingen. Für diesen spannenden und erlebnisreichen Stadtrundgang lohnte es sich das Freitagstraining einmal ausfallen zu lassen. [rb]

■ Rund 30 Lauftreffler fanden sich am 21. Juni vor dem Rathaus zu einer Stadtführung mit unserem Lauftreff-Mitglied und ausgebildeter Stadtführerin Annemarie Diener ein. Unter dem Motto „Straßenamen“ führte Annemarie durch die Stadt und erklärte den Teilnehmern vieles zu den Straßennamen und den Baustilen sowie der Historie der wichtigsten Gebäude wie Rathaus, Stadtkirche, Volkshochschule Fruchtkasten, Stadtturm, Tuttlinger Haus usw. Sie zeigte den TSFlern auch noch einen



BADMINTON: NEUE SAISON STARTET MIT TRAININGSLAGER

■ Nach dem die erste Mannschaft sich leider nicht in der Verbandsliga Südbaden halten konnte, gilt es in der kommenden Saison, sich gut in der Landesliga Schwarzwald zu verkaufen. Dies wird umso schwerer, da leider Jörn Sonnabend, Stammspieler der ersten Mannschaft, den TSF verlassen wird. Ihn zieht es nach England zu seiner Partnerin. Auf diesem Wege nochmal alles Gute. Jörn war zweieinhalb Jahre im Team, und war maßgeblich an den Aufstiegen der letzten Jahre beteiligt.

Die zweite Mannschaft tritt wieder in der Kreisliga Schwarzwald an und hat sich vor der kommenden Saison mit Andreas Reich aus Reutlingen verstärkt. Nach einem guten Mittelfeld-Platz wollen sie in der Saison 2013/14 die Tabellenspitze angreifen. Damit die Mannschaften für die

kommende Saison ihre Ziele erreichen können, veranstaltet die Badminton-Abteilung dieses Jahr ein Wochenend-Trainingslager mit dem Top-Trainer Benjamin Wahl aus Schorn-dorf, der selbst in der 2. Badminton Bundesliga spielt und Landestrainer für den Baden-Württembergischen Badminton Verband (BWBV) ist. Die Spielerinnen und Spieler freuen sich auf viel Neues und ein actionreiches Wochenende.



[ch]

INLINE-SPEEDSKATING - DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

■ Von den Deutschen Bahn-Meisterschaften im Inline-Speedskating für die Jugend, Aktiven und Senioren in Homburg kehrt die Meßstetter Speedskaterin Christel Kreiner mit zwei Goldmedaillen in der Altersklasse AK 50 nach Hause zurück. Nach einjähriger Wettkampfpause stand Christel Kreiner damit wieder auf dem Siegerpodest.

Bereits am Freitag absolvierte die Meßstetter Sportlerin, die aus Lizenzgründen für die Tuttlinger Sportfreunde startet, ihren ersten

Wettkampf. Leider musste sie den Einzelsprint über 300 Meter aus Zeitgründen auslassen. In den frühen Abendstunden startete sie dann über 1.000 Meter Massenstart auf der 200 Meter-Bahn in Homburg. Über diese Distanz hält sie seit Jahren den deutschen Rekord in ihrer Altersklasse. Bereits am Start zeigte sich, dass die Konkurrentinnen nicht schlafen würden. Die Taktik bestand darin, bis zur letzten der fünf Runden das Tempo zu bestimmen. Kreiner zeigte hier ihre jahrelange Erfahrung und ließ nichts

anbrennen. Während die Führende im Feld immer wieder versuchte, durch Tempoattacken die Konkurrentinnen zu zermürben, behielt die Meßstetterin einen kühlen Kopf. In der letzten Runde attackierte sie die Führende auf der Zielgeegengerade und überholte diese erfolgreich. Obwohl sie außen vorbei musste und damit den längeren Weg absolvierte, konnte sie das Tempo aus der Kurve mitnehmen und den Zielsprint von vorn angehen. Obwohl die anderen Läuferinnen sie aus dem Windschatten heraus angriffen, konnte sie das Tempo noch einmal erhöhen und überquerte als 1. die Ziellinie. Gold für Kreiner.

Am Samstag musste sich Christel Kreiner in Geduld üben, vor ihrem 3000 Meter Punktelauf wurden zunächst andere deutsche Meister in den verschiedensten Altersklassen und Strecken ermittelt. Dann war es soweit, 3000 Meter Punkte, das bedeutet, dass in angezeigten Runden um Punkte gesprintet wird. Wer am Ende des Rennens die meisten Punkte hat, ist Sieger.

Bereits zu Beginn des Rennens ließen die Konkurrentinnen nichts anbrennen. Erbittert wurde um jeden Punkt gesprintet. Ständiges Taktieren und Tempowechsel machen diese Distanz interessant. Wichtig ist dabei für die Sportler, dass sie ständig auf dem aktuellen Stand der erreichten Punkte sind, damit die persönliche Taktik auch aufgeht.

In jeder Runde konnte die Meßstetterin das Tempo hoch halten und sammelte fleißig Punkte. Die Tempo-



härte von Kreiner bereitete den Konkurrentinnen mit jeder Runde mehr Probleme und langsam konnte sie das Feld sprengen. Punkt für Punkt summierte sie auf ihrem Konto und sprintete in der letzten Runde noch als Erste und Gesamtsiegerin des Rennens über die Ziellinie. Ein super Erfolg für die Meßstetter Sportlerin, die damit ihre Medaillensammlung um zwei erweiterte. 2013 stehen noch die Baden-Württembergischen Meisterschaften über die Halbmarathondistanz in Meckenbeuren an, wo sie ihren Titel erfolgreich verteidigen möchte.

[kk]

MANFRED MUSSGNUG

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

SchnupperAbo

TuTicket
Verkehrsverbund Tuttlingen

Für alle Züge und Busse
im Landkreis Tuttlingen.
Drei Monate
unverbindlich testen.
Satte Prämie sichern.



LANDKREIS
TUTTLINGEN

www.tuticket.de

LAUFTREFF-AKTIVITÄTEN

■ Unter Anderem starteten die TSF-ler bei der Kreismeisterschaft-Regional in Gosheim am 17. März über 3.140 Meter. Silvia Steinert, Jean-Pierre Marcq und Thomas Roser nahmen hier teil. Dabei erliefen Sie einmal den 2. und zwei mal den 1. Platz.

Beim Internationalen Marathon in Feiburg am 7. April starteten neun Teilnehmer, zwei beim Marathon, sieben beim Halbmarathon.

Der Schömberglauf fand am 7. April über 10,2 km statt. Hierbei zeigten unsere sechs Sportler wieder ihre Qualitäten: 1. Platz für Ulrike Knoll (W35), Thomas Roser 3. Platz (M45), Jean-Pierre Marcq 4. Platz (M50), M.Eitel 8. Platz (M45). Die Jüngsten, Anna und Felix Müller, rannten auf die Ränge eins und zwei in der Klasse Schüler "D" über 1000 Meter.

Beim Weihermooslauf in Unterkirnach am 21. April über 10,6 km liefen bei 4°C, Nieselregen und Matsch, Silvia Steinert (3. Platz W45), Simon Jetter, (AK U14), lief auf den 2. Platz, Ingo Steinert (AK U14) lag über die 3 km der Schüler etwas zurück.

Der Marathon im österreichischen Linz. fand am 21. April statt. Eine gute Zeit und den 8. Platz bei W 35 gab es für Ulrike Knoll (3:31:32 Std.).

Beim 2. Lauf im Silberdistel-Cup in Wilflingen über 9,6 km am 26. April begleitete Regen und kühles Wetter die Läuferinnen und Läufer. Dessen unbeeindruckt lief Ulrike wieder einmal auf den 1. Platz (W35), gleichzeitig als zweite Frau in der

Gesamtwertung. Ihr in nichts nachstehend errang Inge Heizmann bei den Frauen (W40) den 1. Platz.

Die 12,5 km beim Obereschacher Sport-Weiss-Lauf am 30. April durcheilte Ulrike engagiert und fand sich wieder auf dem 1. Platz (W35). Beim Bad Waldsee-Lauffieber am 11. Mai liefen den Halbmarathon acht Lauftreffler, wobei Thomas Heizmann die schnellste Zeit erreichte und Rolf Brohammer (M60) und Sabine Epp (W50) auf dem Podestplatz 3 landeten. 1400 Meter war die Strecke für Tabea und Jana-Rosa Heizmann. 700 Meter lief Paul Heizmann, sieben Jahre alt, in ausgezeichneten 4:09 Minuten.

10 km waren beim „Lauf in die Nacht“ in Winterlingen am 11. Mai zu bewältigen, souverän tat dies Ulrike: 1. Platz (W35) war der Lohn. Beim Schluchseeauf am 12. Mai über 18,4 km stellten sich acht TSF-ler der Herausforderung. Podestplätze gab es hier keine, zumal nur 10er Wertungen bis AK 70 erfolgten.

Beim Wolterdinger Volkslauf über 11,2 km am 18. Mai erreichte noch einmal Ulrike den 1. Platz bei den Frauen (W35).

Der Dreiländerlauf-Basel am 26. Mai hielt für Ulrike den 1. Platz (W35, 1:34 Std.) bereit.

Dieter Keilbach gewann außerdem die Altersklasse M55 beim Metro-Group Marathon in Düsseldorf.

Thomas Roser erreichte in Bad Liebenzell über 5 Kilometer den 3. Platz in 19.10 Minuten und lief somit persönliche Bestzeit in 2013. [om]

*Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten*

Klaus
riebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82

Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

GESCHÄFTSSTELLE
 Postfach 01 61
 78502 Tuttlingen
 www.tsftut.de
 ✉ buero@tsftut.de
 ☎ 07463/99 12 168

VEREINSHEIM
 Egelsee 1
 78532 Tuttlingen
 ☎ 07461/130 36 98

Vorstandschafft

1. VORSITZENDER
 Manfred Mussnug
 ✉ mussnug@aol.com
 ☎ (p) 07461/969 71 00
 ☎ (m) 0170/243 74 68
 ✉ 07461/969 71 109

SCHRIFTFÜHRER
 Thomas Heizmann
 ✉ fliesenbau@t-online.de
 ☎ (p) 07461/795 01
 ☎ (g) 07461/725 68
 ☎ (m) 0171/773 58 96

STELLVERTRETENDER VORSITZENDER
 Claus Wiest
 ✉ c-d.wiest@t-online.de
 ☎ (p) 07461/780 18 33

PERSONAL UND FORTBILDUNG
 Walli Diener
 ✉ wallediener@web.de
 ☎ (p) 07461/484 5

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE
 Marion Rudolf
 ✉ ad-rudolf@versanet.de
 ☎ (p) 07461/722 06

FINANZEN
 Angelika Straub
 ✉ angelikastraub@aol.com
 ☎ (p) 07463/724 0

Erweiterte Vorstandschafft

BADMINTON
 Claudius Hilzinger
 ✉ c.hilzinger@gmail.com
 ☎ (p) 07461/140 81 73

HERRENFUßBALL
 Jovan Dobos
 ✉ dobajo@web.de
 ☎ (p) 07461/140 88 88

TRIATHLON
 Markus Eitel
 ✉ markus.eitel@yahoo.de
 ☎ (m) 0172/780 91 35

GESUNDHEITSSPORT
 Helga Krichel
 ✉ hhk.tut@gmx.de
 ☎ (p) 07461/770 31 4

LAUFTREFF
 Rolf Brohammer
 ✉ r.brohammer@tsftut.de
 ☎ (p) 07461/761 66
 ☎ (m) 0178/931 11 27

FITNESS
 Silvia Steinert
 ✉ silvia-steinert@gmx.de
 ☎ (p) 07461/780 23 1

(BEACH)-VOLLEYBALL & TENNIS
 Vilko Nagy
 ✉ bvn.nagy@gmx.de
 ☎ (m) 0173/702 76 44

Ausschuss

Dieter Keilbach
 ✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de
 ☎ (g) 07461/700 21 00

Tiziana Klotz
 ✉ tizi002@yahoo.de
 ☎ (m) 0160/685 60 07

Jürgen Jetter
 ✉ juergenjetter@gmx.de
 ☎ (p) 07461/750 75

Thilo Seeburger
 ✉ thilo.seeburger@gmx.de
 ☎ (p) 07461/462 3

Wolfgang Peters
 ✉ petzi0408@web.de
 ☎ (m) 01520/458 72 94

Tobias Koller
 ✉ tokomuc@gmail.com

Andrea Hellmann
 ✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de
 ☎ (p) 07461/772 74

Elke Beiswenger
 ☎ (p) 07461/779 53

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Sportart	Trainer Name	Telefonnr.	Trainingszeiten							Kosten/Quartal		
			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast		
Badminton	Alexander Stengel	0172/9118342									0,00 €	30,00 €
Jugend Einzel												
Jugend Fortgeschrittene												
Hobby	Claudius Hilzinger	07461/1408173										
Aktive												
Bauch-Beine-Po	Ila Brückler	07461/7607891									12,00 €	30,00 €
Kurs											0,00 €	24,00 €
Beachvolleyball	Vilko Nagy	0173/7027644									12,00 €	30,00 €
Trainings/Freizeit Spiel (April-September)												
Bodystyling	Michael Grader	07463/1899869									12,00 €	30,00 €
Kurs												
Funktionsgymnastik	Michael Grader	07461/165285									12,00 €	30,00 €
Kurs												
Flexibar	Helga Krichel	07461/770314									12,00 €	30,00 €
Kurs ²												
Fußball	Jovan Dobos	07463/1408888									0,00 €	0,00 €
Herren (Mai – Oktober)												
Herren (November-April)												
Kinder (5-8 Jährige)	Silva Stenert	07463/780231										
Kinder (9-11 Jährige)												
Herz/Diabetikersport	Elke Beiswenger	07461/77953										
Kurs												
Jazztanz	Conny Tok	07461/164616									12,00 €	30,00 €
Kurs												
Kinderturnen	Silva Stenert	07461/780231									0,00 €	0,00 €
Kurs (3 - 6 Jährige)												
Lauftreff	Rolf Brohammer	07463/76106									0,00 €	0,00 €
April-September												
Oktober-März												
Nordic Walking	Rita Wischke	07461/46605									12,00 €	30,00 €
Senioren/Anfänger (Winterzeit)												
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)												
Geübte (Winterzeit)	Rebecca Eberhart	07461/78271										
Geübte (Sommerzeit)												
Anfänger/Fortgeschrittene	Elke Beiswenger	07461/77953										
Kurs												
Pilates	Helga Krichel	07461/770314									30,00 €	30,00 €
Kurs												
Senioren-sport	Helga Krichel	07461/770314									12,00 €	30,00 €
Kurs I (Hochaltige)												
Kurs II (Hochaltige)												
Step-Aerobic	Ila Brückler	07461/7607891									12,00 €	30,00 €
Kurs												

TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gastraum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut: Bei uns findet jeder sein Platzchen!

Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September
Dienstag ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 12.00 Uhr

Übrigens:

Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12



■ Anfahrtskizze ■ Wirteliste ■ Sonderöffnungszeiten ■ weitere Infos rund ums Vereinsheim

www.tsftut.de

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule Sieghart Krist

Homepage: www.fahrschule-krist.de

Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen
Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



JETZT BESTE PLÄTZE FÜR 2013/14 SICHERN

DIE KULTUR **SAISON** IN TUTTLINGEN

STADTHALLE
TUTTLINGEN

FÜR KULTURFREUNDE EINE GUTE ADRESSE

- Mi. 25.9. **JUSTUS FRANTZ**
Mo. 21.10. **DANTONS TOD**
Drama von Georg Büchner
Di. 22.10. **RAINHARD FENDRICH**
„Besser wird's nicht“-Tour
Do. 14.11. **AXEL HACKE**
beim 10. Literaturherbst
So. 24.11. **MARLENE JASCHKE**
Do. 28.11. **MANDELRING-QUARTETT**
mit Katarzyna Mycka

und viele mehr



MIRIAM CONIZEN
Die Weltklasse-Geigerin
mit der Bayer. Kammerphilharmonie



DIE GESSLER ZWILLINGE
Zwei Ex-Asopickels
und ihr One-Man-Orchester

**BÜHNE
IM
ANGER**

DIE KLEINKUNSTREIHE IN DER ANGERHALLE

- Fr. 27.9. **MICHAEL HATZIUS**
Fr. 11.10. **FRANK SAUER**
Fr. 18.10. **MUNDSTUHL ***
Fr. 25.10. **MAX UTHOFF**
Fr. 8.11. **GESSLER ZWILLINGE**
Mi. 13.11. **HANNES WADER ***
Sa. 16.11. **RINGSGWANDL**
Sa. 30.11. **DAHUAWADAMBERUNDI**

* Sonderveranstaltungen in der Stadthalle Tuttlingen

INFOS, ABONNEMENTS UND TICKETS
07461 / 910 996 oder www.tuttlinger-hallen.de

Bitte ☒:

- Beitrittserklärung
- Änderungsmeldung



Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
 Postfach 01 61
 78502 Tuttlingen
 buero@tsfut.de • www.tsfut.de

Kontaktdaten

Name _____ Vorname _____

PLZ/Ort _____ Straße/Hausnummer _____

_____/_____/_____ E-Mail _____ Telefonnummer _____

Bankverbindung:

Kontonummer bzw. IBAN _____ BLZ bzw. BIC/SWIFT _____

Kontoinhaber _____ Bank _____

Einzugsermächtigung:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene und der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Kursgebühren, abgebucht werden.

Eintritt & Sportangebot

_____/_____/_____ Umstellung auf Familienmitgliedschaft

Eintrittsdatum Soll diese Meldung an bestehende angehängt werden

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen):

<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal		<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal	
		Mitglied	Gast			Mitglied	Gast
<input type="checkbox"/>	Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.	<input type="checkbox"/>	Senioren-sport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Bodystyle	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Step-Aerobic	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Bauch-Beine-Po	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Tae Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Funktionsgymnastik	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Tennis	12,00 €	4 €/Std.
<input type="checkbox"/>	Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Laufen/Rad)	0,00 €	0,00 €
<input type="checkbox"/>	Herz-/Diabetikersport	*)	*)	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Schwimmen)	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Yoga	45,00 €	75,00 €
<input type="checkbox"/>	Lauftreff	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Zumba	12,00 €	30,00 €

*) Abrechnung über Ihre Krankenkasse

Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 4 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:

Erwachsene € 10.- Kinder und Jugendliche € 0.-

Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche € 25.- zwei und mehr Jugendliche € 30.-
 Erwachsene € 55.- Familienbeitrag € 75.-
 Mitglieder über 60 Jahre € 35.- Ehepaare über 60 Jahre € 55.-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

x

Ort, Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten) _____

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB≡BW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will,
muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

HIRSCH
PRIVATBRAUEREI SEIT 1782

AUCH FLASCHEN KÖNNEN
ERFOLGREICH SEIN



Hirsch Sport Weisse – Europas bestes leichtes Weizenbier.
5 mal in Folge Platz 1 beim European Beer Star.

WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE

