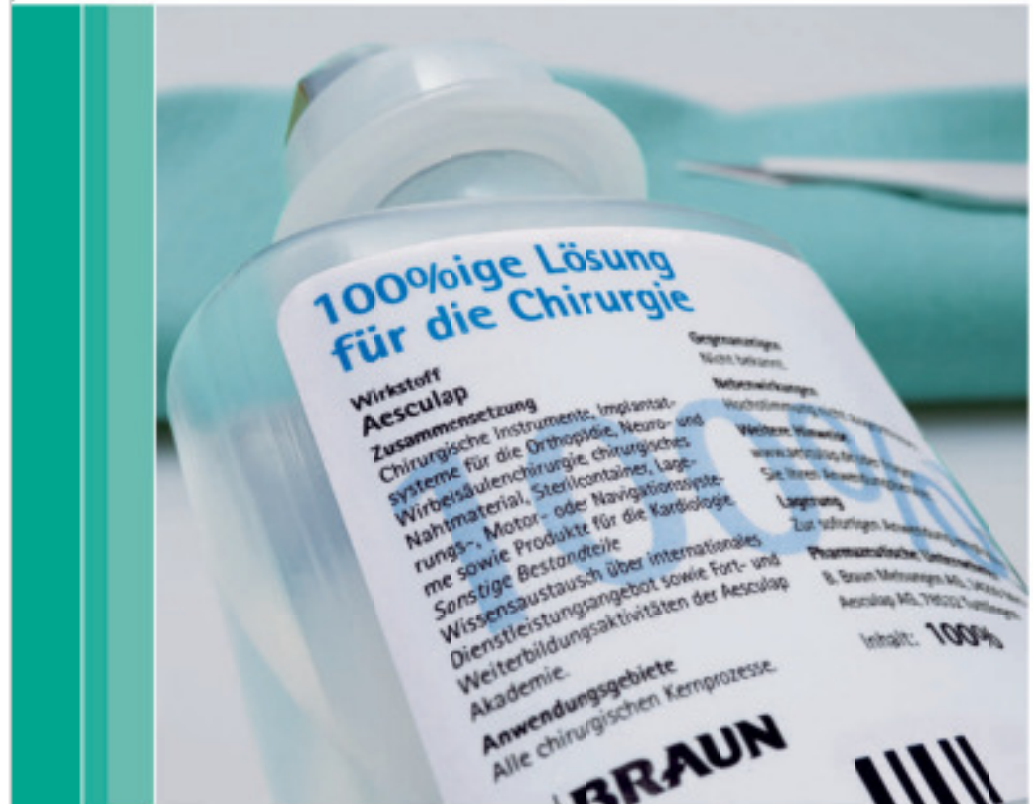


**TST AKTUELL**  
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965 März 2013



**Silvesterlauf 2012**

Silvesterlauf 2012  
Neues aus den Abteilungen  
aktuelle Sportergebnisse und Termine



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativer Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | [www.aesculap.de](http://www.aesculap.de)

## INHALT

Termine .....	5
Mitgliederseite .....	7
TOP THEMA:	
Silvesterlauf 2012 .....	9
Infos vom Vorstand .....	11
Sportergebnisse .....	13
Neues aus den Abteilungen ...	16
Kontakt & Vorstandschaft .....	27
TSF Sportangebot .....	28
Sportstätten Übersicht .....	30
Vereinsheim .....	31

Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung .....	33
--	----

## IMPRESSUM

### TSF-AKTUELL:

Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde; Auflage: 1200 Stück

### Redaktionelle Mitarbeit:

R. Brohammer [rb], J. Dobos [jd],  
M. Eitel [me], A. Gruber [ag],  
C. Hilzinger [ch], H. Krichel [hk],  
O. Martin [om], M. Mussgrug [mm],  
H. Pfindel [hp], T. Schmidt [tsch],  
Th. Seeburger [ts], A. Straub [as]

Verteilung: südmail, Weingarten

Druck: Braun Druck&Medien GmbH

### Layout & Schlussredaktion:

C. Hilzinger, K. Schmidt

## TSF-KONTAKT

### Geschäftsstelle/Postanschrift:

Obere Hauptstraße 1  
78532 Tuttlingen

Tel. 07461-9661042

Fax 07461-9661050

eMail: [buero@tsftut.de](mailto:buero@tsftut.de)

<http://www.tsftut.de>

### TSF/ESV-Vereinsheim:

Tel. 07461-1303698

### Mitgliederverwaltung:

Jessica Hauser

Tel. 07462-7864

Fax 07461-9661050

eMail: [jessica.hauser@yahoo.de](mailto:jessica.hauser@yahoo.de)

### Bankverbindungen:

KSK TUT

BLZ: 64350070

Kto. 53806

VoBa TUT

BLZ: 64390130


Kto. 228001

### Redaktionsschluß für die nächste

Ausgabe: 16. Juni 2013

[redaktion.tsf@gmail.com](mailto:redaktion.tsf@gmail.com)

**TSF** AKTUELL  
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965



**braun**  
druck & medien

Ihr Mediendienstleister  
in Tuttlingen

- Medien-Fullservice
- Digitale Druckvorstufe
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Digitale Posterdrucke

**braun** druck & medien GmbH  
Stockacher Straße 114  
78532 Tuttlingen  
Telefon: 07461-2800  
[info@braun-medien.net](mailto:info@braun-medien.net)

## TERMINE

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Badminton	Sa. 23.03.2013 9:30 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF Vereinsmeisterschaft 2013
Triathlon Jugend	Sa. 13.04.2013	Mengen	Mengener Swim & Run
Triathlon Erwachsene	Do. 18.04.2013 11:00 Uhr	Tuttlingen, Vereinsheim	Fototermin "Outfits"
Triathlon Jugend	Sa. 27.04.2013	Neckarsulm	Neckarsulmer Swim & Run
Triathlon Jugend	Sa. 11.05.2013	Buchen	Buchener Triathlon
VEREIN	Mi. 15.05.2013 11:30 Uhr	Tuttlingen, Vereinsheim	Jahreshauptversammlung
Triathlon Jugend	Sa. 15.06.2013	Schopfheim	Schopheimer Triathlon
Triathlon Jugend	So. 30.06.2013	Cralshain	Cralshainer Triathlon
Triathlon Erwachsene	So. 14.07.2013	Tuttlingen	1. TSF Triathlon



**H**austechnik - heute !  
**A**uch für Sie die passende Lösung !  
**E**lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !  
**N**eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!  
**S**olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!  
**E**ndlich überall erreichbar - ISDN !  
**L**eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

**HAENSEL-ELEKTRIK**

Fürstensteinweg 15  
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478  
Fax 07461 / 73891

Autolackiererei  
 Lackier-  
 fach-  
 betrieb  
 für Auto & Industrie  
 - Pulverbeschichtungen -

**ANGELO**

Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166  
78532 Tuttlingen  
Tel.: (074 61)

**79652**

Fax (074 61) 67 39  
Angelo.GmbH@t-online.de



Qualität und Frische  
 aus Ihrer  
**Metzgerei Erik  
 Bühler**



Bahnhofstraße 83  
 78532 Tuttlingen  
 Telefon 84 30

## HERZLICH WILLKOMMEN...

Abteilung	Name
Andreas Reich	Badminton
David Schließer	Badminton
Nils Behrendt	Badminton
Sabine Härdtle	Badminton
Sabine Reichle	Badminton
Sebastian Kosmeier	Badminton
Sina Martin	Badminton
Timo Martin	Badminton
Bärbel Jetter	Hauptverein
Kimi Habel	Kindertarner
Larissa Schüler	Kindertarner
Elfriede Mumper	Lauftreff
Günther Schmid	Lauftreff
Iris Acker	Lauftreff
Jörg Burkhart	Lauftreff
Julian Mumper	Lauftreff
Stephanie Wiegand	Lauftreff
Szilvia Fekete	Lauftreff
Eberhard Raiber	Nordic Walking
Evi Zeyher	Nordic Walking
Sigrid Raiber	Nordic Walking
Ingrid Dupraz	Triathlon
Marc Schweickhardt	Triathlon
Martin Keller	Triathlon
Sabrina Pisot	Triathlon
Stefan Schnekenburger	Triathlon

## WIR GRATULIEREN...

Geburtsstag	Name	Geburtsdatum
50	Günther Schmid	28.10.1962
50	Steffi Wolschendorf	15.11.1962
50	Christine Mekelburg	22.11.1962
50	Antonio Liberati	30.11.1962
50	Ingrid Maier	26.12.1962
50	Alwin Wax	28.12.1962
50	Günter Oeste	04.02.1963
60	Stefan Bacher	24.12.1952
60	Jürgen Hänsel	05.01.1953
60	Norbert Blohmke	15.01.1953
60	Robert Diener	14.02.1953
70	Gert Hofmann	11.11.1942
70	Helga Krichel	15.12.1942
70	Rolf Lücke	20.01.1943
70	Barbara Müller	18.02.1943
90	Hildegard Hilzinger	24.12.1922

### Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12  
Telefon 074 61 / 96 63 30

**Paradiesisch –  
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist

wie die Liebe

je mehr sie

gepflegt wird,

desto länger hält sie

*Deinen & Herkommen*

*Dein Engel*  
**Glück**

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf exklusive, kompetente und individuell Typberatung hat einen Namen:

**SALON GLÜCK**

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ steht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 12, Tel. 07461-2953

## SILVESTERLAUF 2012: GELUNGENE PREMIERE



■ Zufriedene Teilnehmer, großartige Stimmung, super Wetter und eine reibungslose Organisation beim ersten Tuttlinger Silvesterlauf.

Rolf Brohammer berichtet: Mit 731 Sportlern aus der Region und weit darüber hinaus, wurden unsere Erwartungen übertroffen. Die Strecke war für die Läufer und Walker sowie für die Zuschauer gleichermaßen attraktiv. Die Infrastruktur mit Turnhalle, Aula und ausreichenden Parkmöglichkeiten hätte besser nicht sein können. Für das Lob, den Zuspruch und die zahlreichen Anregungen, von allen Seiten, bedanken wir uns ganz herzlich und versprechen für die zweite Auflage am 31.12.2013, mit



einigen Neuerungen und Verbesserungen „an den Start“ zu gehen. Ein großes Dankeschön geht an die vielen ehrenamtlichen Helfer, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre. Wir freuen uns, dass es auf Anhieb gelungen ist, mit einem weiteren Laufevent in Tuttlingen, den Sportlern zum Jahresende nochmals ein Highlight anbieten zu können.

Wir wünschen allen Läufern und Walkern ein erfolgreiches und verletzungsfreies Jahr 2013 bis es wieder heißt: Start frei zum zweiten Tuttlinger Silvesterlauf!

[rb]

(weitere Impressionen auf S.11)



# INTERSPORT® BUTSCH

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



## Zweirad Dangelmaier

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



Inh.: Felice Palagiano  
Oberamtelstr. 26  
78532 Tuttlingen  
Tel.: 07461/3019  
E-Mail: palagiano@t-online.de

## TOP THEMA



## INFOS VOM VORSTAND

Liebe TSFler,

wir haben ein erfolgreiches Jahr hinter uns und freuen uns in diesem Jahr auf viele schöne und spannende Unternehmungen, auf welche natürlich auch in dieser Ausgabe hingewiesen wird.

Momentan müssen wir uns im Vorstand aber auch um personelle Angelegenheiten kümmern: nach 6 Jahren im Vorstand, zuständig für Finanzen, wird Edmund Graf bei der nächsten TSF-Hauptversammlung am 15. Mai 2013 sein Amt niederlegen. Edmund hat dieses Amt mit viel Hingabe und großem Engagement, trotz angeschlagener Gesundheit, ausgeführt und es wird schwierig für uns, entsprechenden Ersatz zu finden.

Weiter wird Jessica Hauser die TSF-Geschäftsstelle künftig abgeben.

Auch Jessica hat für den Verein viel geleistet, obwohl sie durch berufliche Fortbildungen zeitlich sehr eingeschränkt war. Wir wollen diese personellen Veränderungen aber auch dazu nutzen, gewisse Restrukturierungen in diesen beiden Bereichen vorzunehmen.

Mein Appell geht an alle TSFler, den Vorstand hierbei zu unterstützen und Ideen und Verantwortung mit einzubringen, um den Verein weiter auf der Erfolgsspur zu halten.

Mit sportlichen Grüßen  
Manfred Mußnug



Unser Verein wird gefördert  
von der

Volksbank  
Donau-Neckar eG



# Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

### Recycling

Müll - Bauschutt - Erdaushub  
Papier - Schrott  
Kies - Sand - Schotter

Hinteres Öschle 5  
78604 Riethelm-Weilheim  
☎ 074 61/8915  
78224 Singen  
☎ 077 31/98 4009

## ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
<b>Laufreff &amp; Triathlon (Jugend)</b>	<b>Sivester-Lauf (10 km), Tuttlingen</b>		
	Andrea Seyfried	2. Platz	W30 / 45:25 Min.
	Ika Diener	4. Platz	W40 / 52:12 Min.
	Dennis Wagner	2. Platz	U20 / 35:45 Min.
	Jean Pierre Maroq	1. Platz	M50 / 39:58 Min.
	Vladimir Tapal	1. Platz	M65 / 52:25 Min.
	Oskar Martin	1. Platz	M80 / 1:03:55 Std.
<b>Laufreff &amp; Triathlon (Jugend)</b>	<b>Sivester-Lauf (5 km), Tuttlingen</b>		
	Annabel Steiner	2. Platz	WU18 / 19:50 Min.
	Julia Högerle	5. Platz	WU15 / 22:11 Min.
	Sarah Högerle	4. Platz	WU15 / 22:10 Min.
	Valentin Wernz	1. Platz	MU18 / 15:55 Min.
	Thomas Roser	2. Platz	M45 / 19:26 Min.
	Marc Schmidt	1. Platz	MU16 / 19:09 Min.
	Eric Diener	1. Platz	MU15 / 19:38 Min.
	Simon Jetter	2. Platz	MU15 / 19:42 Min.
	Jan Diener	3. Platz	MU15 / 19:38 Min.
	Fabio Diener	7. Platz	MU15 / 20:15 Min.
	Carina Rudolf	3. Platz	WU18 / 20:37 Min.
	Tim Schmidt	4. Platz	MU15 / 20:36 Min.
	Thorsten Brendle	9. Platz	MU15 / 24:14 Min.
	Tabea Heizmann	13. Platz	WU15 / 30:29 Min.
	Ramina Diener	14. Platz	WU15 / 30:29 Min.
<b>Laufreff</b>	<b>Sivester-Lauf (5 km Nordic-Walking), Tuttlingen</b>		
	Gerhard Renz	1. Platz	M70 / 47:19 Min.
<b>Badminton (Jugend)</b>	<b>Minnschaftsmeisterschaft Schüler &amp; Jugend (Klasse B) 2012, Villingen</b>		
	TSF Mannschaft (Waidner, Möhrle, Hermanutz, Biesinger)	2. Platz	
<b>Binokal</b>	<b>TSF Binokeltornier 2013, Tuttlingen/Vereinsheim</b>		
	Klaus Schmidtke	1. Platz	6.940
	Dieter Wöhr	2. Platz	6.940
	Sandra Palm	3. Platz	6.900
<b>Badminton (Jugend)</b>	<b>Regional-Rangliste Ost-BW (Endstand 2012)</b>		
	Kira Möhrle	9. Platz	MU15
	Sofanie Waidner	10. Platz	MU15
	Marcel Züfle	10. Platz	JU17
	Leo Hermanutz	21. Platz	JU15
	Dennis Biesinger	22. Platz	JU15
<b>Badminton</b>	<b>Minnschaftsmeisterschaft 2012/2013, Kreisliga Schwarzwald (Rückrunde)</b>		
	TSF II vs. SGB Marazeli/Dunningen		2:6
	TSF II vs. TV Zizerhausen V		6:2
	TSF II vs. PTSV Konstanz III		2:6
	TSF II vs. TuS Goltznadgen		2:6

## ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
<b>Badminton</b>	<b>Mannschaftsmeisterschaft 2012/2013, Verbandsliga Südbaden (Rückrunde)</b>		
	TSF I vs. SG Villingen-Schwenningen		2:6
	TSF I vs. TV Zizerhausen II		2:6
	TSF I vs. PTSV Konstanz I		0:8
<b>Laufreff &amp; Triathlon (Jugend)</b>	<b>Brünlinger Lauf (10 km), Brünlingen</b>		
	Bärbel Jetter	5. Platz	W50 / 1:02 Std.
	Dennis Wagner	1. Platz	MJ / 37:43 Min.
<b>Laufreff</b>	<b>Brünlinger Lauf (Halbmarathon), Brünlingen</b>		
	Nico Schäfer		AK M50 / 1:51:36 Std.
	Thilo Seeburger		AK M40 / 1:50:46 Std.
<b>Laufreff</b>	<b>Brünlinger Lauf (Marathon), Brünlingen</b>		
	Werner Brendle		AK M50 / 4:18:41 Std.
	Michael Noecker		AK M50 / 4:05:35 Std.
	Harald Schulze	5. Platz	M55 / 3:28 Std.
<b>Laufreff</b>	<b>Fackellauf (5,5 km), Weißbach</b>		
	Thomas Roser	5. Platz	M40 / 22:03 Min.
<b>Laufreff</b>	<b>TUI-Lauf (10 km), Mallocks</b>		
	Thomas Roser		44:27 Min.
<b>Triathlon (Jugend)</b>	<b>Crosslauf (2.000m), Radolfzell</b>		
	Sarah Högerle	4. Platz	WU16 / 8:58 Min.
	Julia Högerle	5. Platz	WU16 / 9:02 Min.
<b>Laufreff</b>	<b>Marathon, Istanbul</b>		
	Nico Schäfer		M50 / 4:17:52 Std.
<b>Laufreff</b>	<b>Silberdistel-Serie - Crosslauf (1.800m), Pfohren</b>		
	TSF Mannschaft (Diener, Jetter, Steinert)	1. Platz	
<b>Triathlon (Jugend)</b>	<b>SchülerCup (4km), Brünlingen</b>		
	Marc Schmidt	1. Platz	M15 / 14:35 Min.
	Eric Diener	2. Platz	M13 / 14:52 Min.
	Jan Diener	1. Platz	M11 / 14:53 Min.
	Tim Schmidt	3. Platz	M13 / 15:26 Min.
	Simon Jetter	2. Platz	M11 / 15:49 Min.
	Carina Rudolf	1. Platz	W18 / 15:52 Min.
	Annabel Steiner	2. Platz	W18 / 15:53 Min.
	Julia Högerle	2. Platz	W13 / 16:54 Min.
	Sarah Högerle	1. Platz	W15 / 16:54 Min.
	Ingo Steinert	6. Platz	M11 / 17:44 Min.
	Thorsten Brendle	8. Platz	M13 / 17:38 Min.
	Celine West	2. Platz	W15 / 21:19 Min.
<b>Laufreff</b>	<b>Marathon, München</b>		
	Andrea Seyfried		W30 / 3:25 Std.
<b>Laufreff</b>	<b>Halbmarathon, München</b>		
	Hartmut Bertsche		M45 / 1:57:42 Std.
<b>Laufreff</b>	<b>Marathon, Frankfurt</b>		

## ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	Cristoph Faude		AK M45 / 3:41:30 Std.
	Thomas Heizmann		AK M40 / 3:06:43 Std.
	Ulrike Knoll		AK W35 / 3:23:32 Std.
	Tilo Seeburger		AK M40 / 4:15:00 Std.
Lautreff	<b>Nikolaus-Lauf (Halbmarathon), Tübingen</b>		
	Karin Mink-Staud		AK W45 / 2:03:39 Std.
	Marion Rudolf		AK W45 / 2:06:00 Std.
	Cristoph Faude		AK M45 / 1:47:54 Std.
	Nico Schäfer		AK M50 / 2:03:12 Std.
Lautreff	<b>Hohenzoller Berglauf (8,4 km), Hechingen</b>		
	Ulrike Knoll	2. Platz	W35 / 43:31 Min.
	Thomas Heizmann		AK M40 / 42:08 Min.
Triathlon	<b>Zeller-Schwarzwald-Hegau-Serie 2013</b>		
(Aktive & Jugend)	Thomas Roser	3. Platz	296 Pkt. (Mittelstrecke)
	Simon Jetter	1. Platz	300 Pkt. (Schülerlauf M12)
	Eric Diener	1. Platz	300 Pkt. (Schülerlauf M13)
	Silvia Steinert	2. Platz	297 Pkt. (Senioren W45)
	Jean Pierre Marq	2. Platz	297 Pkt. (Senioren M50)
	Thorsten Brendle	3. Platz	291 Pkt. (Schülerlauf M14)
	Jan Diener	1. Platz	300 Pkt. (Schülerlauf M10)

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

# Fahrschule Sieghart Krist

Homepage: [www.fahrschule-krist.de](http://www.fahrschule-krist.de)

Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen  
Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



## NEUES AUS DEN ABTEILUNGEN

### KURIOSES TSF-PREISBINOKELN

■ Eine neue Rekord-Teilnehmerzahl traf sich diese Saison im gemeinsamen TSF/ESV-Sportheim. 27 Spielerinnen und Spieler ermittelten beim Preisbinokel der Tuttlinger Sportfreunde in zwei spannenden Runden von je 15 Spielen ihren Binokel Champion des Jahres 2013. Einzelne Teilnehmer konnten sich während den Spielen über insgesamt fünf gemeldete Tausender freuen. Neuer Champion wurde Klaus Schmidtke (rechts im Bild) mit 6.940 Punkten, der sich mit einem Tausender in „Schellen“ durchsetzen konnte. Organisator Alexander Gruber überreichte dem Sieger den Wanderpokal. Zweitplatzierte wurde Dieter Wöhr (links im Bild) mit gleicher Punktzahl aber niedrigeren Einzelergebnissen. Dritte wurde Sandra Palm (mittig im Bild) mit nur 40 Punkten Rückstand auf die beiden Besten.

Titelverteidiger Jovan Dobes hatte nichts mit dem engen Ausgang des Turniers zu tun und lancete abgeschlagen im hinteren Feld.



Alle Teilnehmer erhielten Sachpreise, die von den Sponsoren, der Metzgerei Erik Bühler, der Kreissparkasse Tuttlingen, der Hirschbrauerei Wurmlingen sowie der Firma Aesculap, gestiftet wurden.

[ag]





## FUSSBALLER BEIM SC04-TURNIER

■ Alle wussten, dass es beim Turnier des SC04 Tuttligen schwer werden würde. Die TSF-Fußballer hatten eine Hammergruppe und kamen dabei zu folgenden Ergebnissen: Gegen Pfullendorf verloren sie unglücklich mit 0:1. Nusplingen, dem späteren Gruppenseger, trotzten sie ein 1:1 ab (Tor durch Walter). Gosheim als späterer Gruppenzweiter war deutlich mit 0:2 überlegen. Gegen Trossingen war die Luft ein wenig raus und die Truppe verlor mit 1:3 (Tor durch Holger). Mühlheim unterlagen sie nur knapp mit 1:2 (Tor durch Falko). Damit wurden sie zwar nur Gruppenletzter, dennoch haben sie sich achtbar geschlagen und sind insgesamt im Turnier Vortletzter geworden. Gosheim konnte im Halbfinale den Gastgeber SC04 Tuttligen mit 1:0 bezwingen, verlor



aber das Finale am Ende gegen Baltmannsweiler klar und deutlich. Die TSF-Kicker waren als Mannschaft mit 11 Mann vertreten und es kamen zudem zahlreiche Sportfreunde vorbei und unterstützten sie. Insgesamt war es ein gelungener Tag und alle hatten Spaß am Spiel. So wurde der Mannschaft von Pfullendorf eine Einladung überreicht und auch der SC04 möchte sie beim Turnier am 22.6. begrüßen. [jd]

## TRIATHLON ERWACHSENEN-GRUPPE VERZEICHNET ZULAUF

■ Bei der Auftaktsitzung für das Saisonjahr 2013 konnte der Abteilungsleiter Markus Eitel wieder eine ganze Reihe neuer Mitglieder begrüßen. Zu der Triathleten-Gruppe zählen mittlerweile 30 Erwachsene, die je nach eigenem Anspruch und Leistungsvermögen, den Sport bei den TSF ausüben. Neben dem gemeinsamen Schwimmtraining mit Heide gibt es noch eine Indoor-Cycling-Gruppe mit Angelika. Sobald das Wetter

wieder besser wird, trifft man sich zur Saisonvorbereitung zum gemeinsamen Koppeltraining. [me]



## SENIOREN AKTIV BEIM HALLENSPORTTAG



■ Wie kaum ein anderes Thema rückt das Älterwerden in den Brennpunkt des öffentlichen Interesses. Die durchschnittliche Lebenserwartung steigt an. Für die Zielgruppe der Älteren, das heißt für Menschen, die 70 Jahre und älter sind, gibt es attraktive Bewegungsaktivitäten. Bewegung für diese Altersgruppe ist besonders wichtig. Das raten mittlerweile auch die Ärzte ihren Patienten. Dann wer sich im Alter zu wenig bewegt, wird schwächer, unbeweglicher und dadurch unsicher. Gezielte Bewegung hilft die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten und Pflegebedürftigkeit zu

verhindern. Außerdem aktiviert Körpertraining das Gehirn und wirkt sich positiv auf die Psyche aus. Mit Gleichgesinnten tut es sich viel leichter. Die Sportgruppe scheute sich auch nicht, ihre Beweglichkeit beim diesjährigen Hallensporttag unter Beweis zu stellen. Geschlossen, eben als Gruppe, zeigten die Teilnehmer, dass sie noch lange nicht zum „alten Eisen“ gehören und noch über jede Menge Mumm verfügen.

Interessiert? Dann überzeugen Sie sich unverbindlich in einer oder auch zwei Schnupperstunden, zu der Sie herzlich eingeladen sind:

Montags von 9 bis 10 Uhr oder montags von 14 bis 15 Uhr, im Haus der Senioren in der Honbergstr. 10. Übungsleiterin ist: Helga Krichel, Tel. 07451/770314 (AB)

(Teilnehmergebühren und Mitgliedschaftsinformationen auf S. 28)

[hk]

## LAUTREFF BEI DEN SCHWARZWALD-LAUFTAGEN

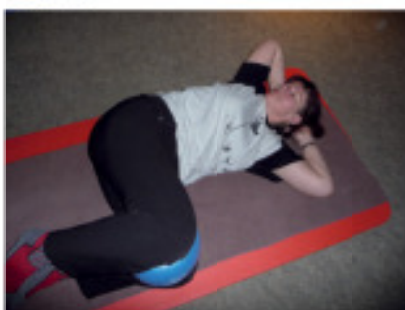
■ 30 Läuferinnen und Läufer der Lauftreffabteilung starteten bei den verschiedenen Wettbewerben im schönen Schwarzwaldstädtchen Bräunlingen. Beim Marathon gab es einen 5. Platz für Harald Schulze aus der Triathlon-Abteilung. Im Halbmarathon kam der TSF-Ultraläufer Hubert Grunenberg auf den 8. Platz

in seiner Altersklasse. Weit vorn auch die Neu-Marathonin Sabine Epp. Die anderen acht Teilnehmer landeten im Mittelfeld. Beim 10-Kilometerlauf beendeten drei Läufer und Läuferinnen, beim 4-km Schülercup zwölf den Lauf unter den ersten zehn Einlaufenden.

[om]

## YOGA: EINSTIMMUNG AUF DAS FRÜHJAHR

Die Yogagruppen haben ihre Aktivitäten am 6. Februar wieder begonnen. So wie immer wieder ein Jahreswechsel ansteht, so werden gute Vorsätze gefasst. Wie gut sie in den Alltag umgesetzt werden, zeigen die Erfahrungen, denn meist ist es bei den guten Vorsätzen geblieben. Nicht ganz neu ist der aufkommende Stress im Berufsleben. Dabei ist auf den Artikel im Gränzböten am 30. Januar hinzuweisen: Aus dieser Studie ist zu entnehmen, dass der Termin- und Leistungsdruck erheblich zugenommen hat. Mit der Folge, dass auch die psychischen Erkrankungen in den letzten 15



Jahren stark angestiegen sind. Yoga bietet dazu kein Patentrezept an, aber nach wie vor bietet es nach der „Vedanta Philosophie“ eine ganzheitliche Betrachtung und Vorgehensweise. Die „Fünf Grundprinzipien“ dabei lauten: Richtige Entspannung, Richtige Atmung, Richtige Körperübungen, Richtige Ernährung, Positives Denken und Meditation. Die, den täglich Stress erzeugenden, Belastungen wie Hektik, Lärm, Arbeitsdruck, Ängste etc. kann man nicht vermeiden. Yoga zeigt den Weg, Körper, Geist und Seele zu einem kraftvollen Instrument für die Selbstverwirklichung zu machen. Der Alltag ist das „Spielfeld“ und kein Hindernis. Swami Vishnu-Devananda drückte das mit einfachen Worten so aus: „Gesundheit ist Reichtum, Geistiger Frieden ist Glück, Yoga zeigt den Weg.“

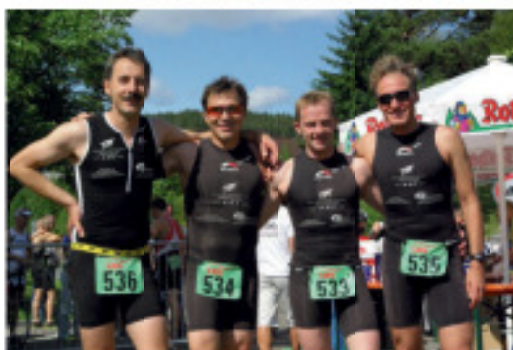
Dazu Yoga-Lehrer Heinz Pfindel: *Nach der Beobachtung über das Konsumverhalten im Alltag, bedarf es ein Umdenken. Der hohe Fleischkonsum hat auch seine Schattenseiten. Ich denke ganz speziell z.B. an die Massentierhaltung oder auch gentechnisch behandelte Produkte. Erfreulich ist mittlerweile immer öfter in den Medien zu hören oder zu lesen: „Man ist, was man isst“. Meine Bitte lautet: Betrachten Sie einmal die fünf Prinzipien und fragen Sie sich, wo Nachholbedarf zu sehen ist. Ich wünsche viel Spass dabei!*

[hp]



Jahren stark angestiegen sind. Yoga bietet dazu kein Patentrezept an, aber nach wie vor bietet es nach der „Vedanta Philosophie“ eine ganzheitliche Betrachtung und Vorgehensweise. Die „Fünf Grundprinzipien“ dabei lauten: Richtige Entspannung, Richtige Atmung, Richtige Körperübungen, Richtige Ernährung, Positives Denken und

## 2 MANNSCHAFTEN IN DER TRIATHLON-LIGA 2013



Nachdem die TSF-Triathleten in der letzten Saison erstmals mit einer Seniorenmannschaft bei der Triathlon-Liga an den Start gingen, konnten für die Ligarunde 2013

bereits zwei Mannschaften gemeldet werden. Neben der Seniorenmannschaft geht außerdem ein weiteres Team in der dritten Liga an den Start. Für die Besetzung der Teams an allen fünf Wettkämpfen beteiligen sich insgesamt 16 TSF-Triathleten. Für die neue Saison gibt es auch ein neues Triathlon-Outlet, damit sich die TSF

Triathleten einheitlich präsentieren können.

[me]

**MANFRED MUSSGNUG**

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.  
- Dolmetscherdienst  
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 info@mussgnug-tut.de

## LAUFTREFF AKTIVITÄTEN



Zahlreiche verschiedene Aktivitäten prägten die letzten Monate der Laufreffler. Eine kurze Auswahl der Events ist hier aufgelistet, die Ergebnisse sind ab Seite 13 zu finden. Vom Weißbacher Fackellauf in Österreich über den TUI-10-Kilometer-

lauf auf Mallorca oder den Eurasia-Marathon in Istanbul reichter die Läufe, an denen die Laufreffler teilnahmen. Aber auch die Wettbewerbe in Deutschland und Baden-Württemberg waren gut besucht, so zum Beispiel der Frankfurt-Marathon, der Münchner (Halb-)Marathon, der Radolfzell-Hegau Crosslauf, der 37. Tübinger Nikolauslauf, der Silberdistel-Albcup, der Crosslauf in Pföhren oder der Hohenzollern Berglauf. Zur Tradition geworden ist außerdem der vereinsinterne jährliche Zwei-Stunden-Lauf für das DLV Laufabzeichen.

Bei der Skiausfahrt nach Damüls bewiesen die Sportler, dass sie auch Skifahren können. In der Gruppe von 350 Wintersportlern waren auch etliche aus dem Laufreff dabei.

[om]

## BADMINTON VEREINSMEISTERSCHAFT 2013



Für die diesjährige Vereinsmeisterschaft wurde bereits ein

Termin gefunden. Sie findet wie gewohnt kurz nach der Aktiven-Mannschafts-Saison in der Badminton-Heimarena, der LURS-Sporthalle statt (Termine auf S. 5). Selbstverständlich freuen sich die Sportler auf eine große Teilnehmerzahl aus der Badminton-Abteilung und ebenso auf sportbegeisterte Zuschauer, die spannende Badminton-Matches verfolgen wollen. Eine gute Gelegenheit, den faszinierenden und temporeichen Sport etwas näher kennen zu lernen.

[ch]

## LAUFTREFF ABTEILUNGSVERSAMMLUNG



Am 26. Januar fand sich die Laufreffabteilung im Vereinsheim ein. Laufreffleiter Rolf Brohammer berichtete über das Jahr 2012 und über die ständig wachsende Zahl der Laufreffler. Er stellte auch die geplanten Veranstaltungen sowie die Laufevents 2013 vor. Natürlich gab es auch Ehrungen, so wurde Marion Rudolf und Hubert Grunenberg für ihr großes Engagement bei der Betreuung von Laufanfängern und Hobbyläufern gewürdigt. Außerdem wurde Oskar Martin geehrt. Die beiden Laufreffleiter Rolf und Thilo,

konnten für ihre zeitintensive Tätigkeit Gutscheine, für einen Rundflug in Empfang nehmen. Der Höhepunkt des Abends war die Vorführung eines Films von Fritz Moosbrucker über den Silvesterlauf. Danach wurden noch „bewegte Bilder“ vom Nikolauslauf in Tübingen gezeigt. Bei einer Umfrage bezüglich der

Startzeit am Dienstagabend, wurde der Beginn des Trainings ab Februar bis Ende März auf 18:30 Uhr festgelegt. Ab April ist der Treffpunkt wieder am Hardtparkplatz.

Sehr engagiert versorgte das Küchenteam von Angelika und Hugo Straub, mit ihren Mithelfern „Walle“ Diener und Helga Krichel die Anwesenden mit Speisen und Getränken. Es blieben keine Wünsche offen, so dass sich zu später Stunde die Teilnehmer zufrieden auf den Heimweg machten.

[om]

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

*Tuttlinger Kleiderpflege*

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14  
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

**NEUES OUTFIT FÜR BADMINTON-SPIELER**



■ Ende letzten Jahres, rechtzeitig zum Saisonbeginn 2012/13, hat sich die Badminton-Abteilung neu ein-



gekleidet. Im trendigen Schwarz-Türkisblau kann man die Spieler nun nicht mehr übersehen. Ein großer Dank gilt den Sponsoren und Unterstützern: Ohne die Firma Intersport Butsch sowie eine großzügige Spende der Aesculap AG wäre dies nicht möglich gewesen. [ch]

**MEISTERSCHAFT 2012 DER BADMINTON JUGEND**

■ Die Jugend-Mannschaft hat sich Anfang Dezember bei der Bezirksjugend Mannschaftsmeisterschaft 2012 in der Klasse B Südbaden einen starken zweiten Platz erspielt. Sie musste sich lediglich gegen die Spielerinnen und Spieler des FSV Schwenningen knapp geschlagen geben. In Spielen und Sätzen waren beide Mannschaften gleichauf. Schlussendlich trennten die beiden Mannschaften lediglich zwei Punkte. Der TSF wurde vertreten durch Dennis Biesinger, Leo



Hermanutz, Stefanie Waidner und Kira Möhrle. Weiter so! [ch]

**SCHÜLER- UND JUGEND-TRIATHLON**



lichen sehr gefallen. Dementsprechend lieferten die jungen Triathleten besonders gute Resultate ab, was man der Ergebnisliste (ab S.13) entnehmen kann. Die Nachwuchs-Triathleten stehen gerade in der Wettkampfvorbereitung für die Schnupperwettbewerbe und den LBS Triathlon-Nachwuchs-Cup.

■ In der Triathlon-Übergangssaison standen hauptsächlich Crossläufe auf dem Programm, die den Jugendlichen sehr gefallen. In den Osterferien fliegen einige ins Trainingslager nach Mallorca, nach Can Pica Fort, ins Ferrer-Hotel Janeiro. Dort bekommen dann alle den letzten Schliff für die anstehende Triathlon-Saison. Insgesamt stehen ca. 20 Trainingseinheiten, Schwimmen, Radfahren, Laufen und Rumpfstabilisation auf dem Plan.

Die ersten Wettkämpfe sind Mitte April und fangen mit einem Swim & Run an. (Termine auf S. 5)

[tsch]



### BADMINTON SAISON 2012/2013

Die Aktiver-Mannschaftsmeisterschaft dieser Saison neigt sich so langsam dem Ende und es blieb am 09. März noch ein Spieltag zu spielen. Leider kann die erfolgsverwöhnte erste Mannschaft nicht auf ihren Erfolg der letzten Jahre aufbauen. In der Verbandsliga konnten Sie nicht richtig Fuß fassen und werden vermutlich leider wieder in die Landesliga absteigen müssen. Spielerisch konnte das Team oft gut mithalten, jedoch fehlte zu häufig in den Dreisatz-Spielen das ausschlaggebende Quäntchen Glück, um die Spiele für den TSF entscheiden zu können. Besser machte es hingegen die zweite Mannschaft in der Kreisliga



Schwarzwald. Dank regelmäßiger Damen-Punkte und stabileren Herren-Ergebnissen spielten sie sich bisher ins Tabellen-Mittelfeld. Die klare Ausrichtung für die kommende Saison: Angriff auf die Tabellenspitze.

[ch]

### TSF PRÄSENTIERT SICH AUF MESSE "MEIN LEBEN"

Bei der Gesundheitsmesse „Mein Leben“ in der Tuttlinger Stadthalle präsentierten sich die Tuttlinger Sportfreunde mit einem eigenen Messestand. Insbesondere die Teilnehmer der Herz- und Diabetikersportgruppe konnten viele Fragen der Besucher hinsichtlich Sport bei Diabetes oder Herzerkrankungen beantworten. An beiden Tagen war der Stand gut besucht, ein guter Erfolg für den TSF.



[as]

Ausführung sämtlicher  
Maler- und  
Tapezierarbeiten

**Klaus**  
**riebe**  
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1  
78532 Tuttlingen  
Telefon (0 74 61) 7 53 82

## TSF-KONTAKT

### Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

#### GESCHÄFTSSTELLE

Obere Hauptstr. 1,  
78532 Tuttlingen  
www.tsfut.de  
☐ buero@tsfut.de  
☎ 07461/966 10 42  
☎ 07461/966 10 50

#### MITGLIEDERVERWALTUNG

Jessica Hauser  
☐ jessica.hauser@yahoo.de  
☎ (p) 07462/7864

#### VEREINSHEIM

☎ (p) 07461/130 96 98

### Vorstandschafft

#### 1. VORSITZENDER

Manfred Mussnug  
☐ mussnug@aol.com  
☎ (p) 07461/969 71 00  
☎ (m) 0170/243 74 98  
☎ 07461/969 71 109

#### SCHRIFTFÜHRER

Thomas Heizmann  
☐ fliesenbau@t-online.de  
☎ (p) 07461/795 01  
☎ (g) 07461/725 98  
☎ (m) 0171/773 58 96

#### STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Angelika Straub  
☐ angelikastraub@aol.com  
☎ (p) 07463/724 0

#### PERSONAL UND FORTBILDUNG

Walli Diener  
☐ wallediener@web.de  
☎ (p) 07461/484 5

#### STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Silvia Steinert  
☐ silvia-steinert@gmx.de  
☎ (p) 07461/780 23 1

#### FINANZEN

Edmund Graf  
☐ edmund.graf@kabelbw.de  
☎ (p) 07461/813 1  
☎ 07461/818 0

### Erweiterte Vorstandschafft

#### BADMINTON

Claudius Hizinger  
☐ c.hizinger@gmail.com  
☎ (p) 07461/140 88 88

#### HERRENFUßBALL

Jovan Dobos  
☐ dobajo@web.de  
☎ (p) 07461/140 88 88

#### TRIATHLON ERWACHSENE

Markus Eitel  
☐ markus.eitel@yahoo.de  
☎ (m) 0172/780 91 35

#### GESUNDHEITSSPORT

Helga Krichel  
☐ hkh.tut@gmx.de  
☎ (p) 07461/770 31 4

#### LAUFTREFF

Rolf Brohammer  
☐ r.brohammer@tsfut.de  
☎ (p) 07461/761 66  
☎ (m) 0178/931 11 27

#### TRIATHLON KINDER & JUGEND

Thomas Schmidt  
☐ schmidtthomas@online.de  
☎ (p) 07461/758 93

#### VOLLEYBALL & TENNIS

Vilko Nagy  
☐ vvn.nagy@gmx.de  
☎ (m) 0173/702 76 44

### Ausschuss

#### Dieter Keilbach

☐ dieter.keilbach@sk-tut.de  
☎ (g) 07461/700 21 00

#### Alexander Gruber

☐ gruber@biscit.de  
☎ (p) 07462/945 06 3

#### Jürgen Jetter

☐ juergenjetter@gmx.de  
☎ (p) 07461/750 75

#### Thilo Seeburger

☐ thilo.seeburger@gmx.de  
☎ (p) 07461/462 3

#### Wolfgang Peters

☐ petzi0408@web.de  
☎ (m) 01520/458 72 94

#### Thomas Rudolf

☐ ad-rudolf@versanet.de  
☎ (p) 07461/722 06

#### Claus Wiest

☐ c-d.wiest@t-online.de  
☎ (p) 07461/780 18 33

### Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsfut.de)

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Magas	Gast	
Beschreibungsball	Vilko Nagy	0173/702/7644	V	V	V	V	V	V	0,00 €	24,00 €	
Tracing/Frees Spiel (April-September)	Michael Gader	0465/199969							12,00 €	30,00 €	
Bodybuilding	Alexander Biegelm	0172/918342	M	H					0,00 €	30,00 €	
Badminton	Claudius Hizinger	0465/1408173	M	H					12,00 €	30,00 €	
Jugend Erntedankfest	Michael Gader	0465/199969							12,00 €	30,00 €	
Jugend Fortgeschrittene	Helga Krichel	0465/779314							0,00 €	0,00 €	
Hobby	Ilse Brückler	0465/7807801							12,00 €	30,00 €	
Abbau	Michael Gader	0465/199969							12,00 €	30,00 €	
Figuren-Sport	Helga Krichel	0465/779314							0,00 €	0,00 €	
Kurs	Jürgen Jetter	0465/140888							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Jovan Dobos	0465/140888							0,00 €	0,00 €	
Freizeitsport	Silvia Steinert	0465/780221							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Elke Betsinger	0465/779353							0,00 €	0,00 €	
Freizeitsport	Conny Tok	0465/194616							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Silvia Steinert	0465/780221							0,00 €	0,00 €	
Freizeitsport	Rolf Brohammer	0465/780221							0,00 €	0,00 €	
Freizeitsport	Rita Wächle	0465/48953							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Rebecca Böhnel	0465/78271							30,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Elke Betsinger	0465/779353							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Helga Krichel	0465/779314							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Helga Krichel	0465/779314							12,00 €	30,00 €	
Freizeitsport	Ilse Brückler	0465/7807801							12,00 €	30,00 €	

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Wegwe	Gast	
<b>Toe Box Fight &amp; Fun</b>											12,00 € 30,00 €
<b>Tennis<sup>6</sup></b>											12,00 € 4,00 € <sup>9)</sup>
<b>Training/Fitness Spiel</b>	Franciska Harandovi	074011605965	U 19.30 - 20.30								0,00 € 0,00 €
<b>Triathlon (Schüler &amp; Jugend)</b>	Vilko Nagr	01720327644	V lauf Antrage	V lauf Antrage	V lauf Antrage	V lauf Antrage	V lauf Antrage	V lauf Antrage			
<b>Kopfttraining, Rad &amp; Laufen</b>	Thomas Schmidt	07401175693	T 17.30 - 18.45								
<b>Kampftaining, Schwedisch</b>	Thomas Schmidt & Thomas Schmidt										
<b>Lauftraining, Grundkursdauer</b>	Rita Derner, Dennis Wagner, Thomas										
<b>Schwimmen, Einstiegsguppe</b>	Bianca Heller & Ilika Denser				S 17.30 - 19.00						
<b>Schwimmen, Wettkampforientiert</b>	Mirjam Heller & Dennis Wagner										
<b>Schwimmen, Wettkampforientiert</b>	Dennis Wagner & Ilika Denser										
<b>Radtraining, Wettkampforientiert</b>	Dennis Schmidt & Dennis Wagner										
<b>Lauftraining für Kinder ab 6J.</b>	Angelika Straub				S 18.00 - 19.00						
<b>Triathlon Erwachsenen</b>	Markus Eisl	01720199156									0,00 € 0,00 €
<b>Lauftraining, Grundkursdauer</b>	Jean-Pierre Marco		T 18.30 - 19.30								12,00 € 30,00 €
<b>Schwimmen, Einstiegsguppe</b>	Heide Lange		T 18.45 - 20.00								12,00 € 30,00 €
<b>Schwimmen, Wettkampforientiert</b>	Heide Lange		T 20.00 - 21.15								
<b>Freie Schwimmbad</b>											45,00 € 75,00 €
<b>Kopfttraining, Rad &amp; Laufen</b>	Angelika Straub										
<b>Indoorcycling<sup>8)</sup> (Okt. - März)</b>											0,00 € 0,00 €
<b>Volleyball</b>	Ulrich Mauer	074011607644	A 18.15 - 20.00								0,00 € 30,00 €
<b>Walking</b>	Peter Hauser	074027954	U 19.00 - 20.00								0,00 € 30,00 €
<b>Yoga</b>	Heinz Pföndel	074035205									12,00 € 30,00 €
<b>Kurs I</b>											
<b>Kurs II</b>											
<b>Zumba</b>											
<b>Kurs</b>	Melanie Muzak	07401161406	A 17.30 - 18.15								12,00 € 30,00 €

- <sup>1)</sup> Beachvolleyball, pro Stunde 24,00 €/Platz  
<sup>2)</sup> neue Kurse zu öffnen bei Heide Kinkel  
<sup>3)</sup> Anmeldung über Ihre Krankenkasse  
<sup>4)</sup> Tennis: Aktiv 3,00 €/Std. (oder 12,00 €/Quartal), 0,80 € 4,00 €/Std.  
<sup>5)</sup> Indoorcycling: Kosten pro Std. 5,00 €

#### Schnupperkurs - Gratis

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 4 Wochen schnuppern.

#### Informationen zu unseren Kursangeboten:

- Teilnahme an 1 Kurs: 12,00 €/Quartalsmitglied  
 Teilnahme an 2 Kursen: 10,00 €/Quartalsmitglied  
 Teilnahme an 3 und mehr Kursen: 18,00 €/Quartalsmitglied  
 Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.  
 Kündigung der Kurse vertraglich möglich.

#### SPORTHÄLLEN

- M** Mühlau-Halle
- L** LURS-Halle
- S** Stadion-Halle
- I** IKG-Halle
- H** Holderstöckle Halle
- A** Albert-Schweizer-Schule
- S** Schildrain-Halle

#### TREFFPUNKTE

- P** Parkplatz Hard
- F** Pizzeria Da Luigi

#### SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN

- V** Vereinsgelände
- U** Umnische
- T** TuWass
- F** Freibad
- S** St. Josef
- H** Haus der Senioren
- F** Fitness Forum
- V** Via-Sport



- (1) Mühlau-Halle
- (2) LURS-Halle
- (3) Stadion-Halle
- (4) IKG-Halle
- (5) Holderstöckle Halle
- (6) Albert-Schweizer-Halle
- (7) Schildrain-Halle
- (8) Vereinsgelände (-heim)
- (9) Umläufe
- (10) TuWass
- (11) Freibad
- (12) St. Josef
- (13) Haus der Senioren
- (14) Fitness Forum
- (15) Pizzeria Da Luigi (Parkplatz)

## VEREINSHEIM

TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob ihr in unserem gemütlichen Gastraum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein köhles Getränk zu Euch nehmt, oder ob ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut: Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

### Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Van Mai bis September  
Dienstag ab 17.00 Uhr  
Sonntag ab 12.00 Uhr

### Übrigens:

Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt ihr unter Tel. 0151/575 488 12



☛ Anfahrtskizze ☛ Wirteliste ☛ Sonderöffnungszeiten ☛ weitere Infos rund ums Vereinsheim

[www.tsftut.de](http://www.tsftut.de)

# IMMER EINEN BESUCH WERT ...

## DIE KULTUR SAISON IN TUTTLINGEN

STADTHALLE  
TUTTLINGEN

SEIT 10 JAHREN EINE GUTE ADRESSE

Do. 11.4. **LJO BADEN-WÜRTTEMBERG**

Fr. 12.4. **THE TEN TENORS**  
„Double Platinum“-Tour

Mi. 15.5. **VIEL LÄRM UM NICHTS**

Fr. 17.5. **MARTIN STADTFELD**

Fr. 24.5. **BODO WARTKE**  
„Klaviersdelikte“

Sa. 8.6. **NULL 746 EINS feat.**  
Joo Kraus, Jiggs Whigham u.a.

und viele mehr



HEINO  
„Milffreundlichen Grüßen“ Do. 27.6.



MRS. GREENBIRD  
„Shooting Stars & Fairy Tales“ Fr. 2.7.

HONBERG  
KOMMER  
TUTTLINGEN

DAS FESTIVAL IN DER BURGRUINE

Fr. 5.7. **HBMC**

Sa. 6.7. **CHRISTINA STÜRMER**

So. 7.7. **MANFRED MANN'S  
EARTH BAND**

Mi. 10.7. **KONSTANTIN WECKER**

Do. 11.7. **RED HOT CHILLI PIPERS**

Di. 16.7. **MADSEN**

Do. 18.7. **STEFANIE HEINZMANN**

und viele mehr

INFOS UND TICKETS  
07461 / 910 996 oder [www.tuttlinger-hallen.de](http://www.tuttlinger-hallen.de)



Bitte ☐:

- Beitrittserklärung
- Änderungsmeldung



Tuttinger Sportfreunde e.V.  
 Obere Hauptstraße 1  
 78532 Tuttingen  
 tsvs@tsf.de

#### Kontaktdaten

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Geburtsnummer: \_\_\_\_\_  
 Geburtag: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

#### Bankverbindung:

Kontonummer: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_  
 Kontoname: \_\_\_\_\_ Bank: \_\_\_\_\_

#### Einzugsermächtigung:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene und der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Kursgebühren, abgebucht werden.

#### Eintritt & Sportangebot

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Eintrittsdatum

- Umstellung auf Familienmitgliedschaft
- Soll diese Meldung an bestehende angehängt werden.

#### Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen):

<input checked="" type="checkbox"/> Sport	Kosten/Quartal		<input checked="" type="checkbox"/> Sport	Kosten/Quartal	
	Mitglied	Gast		Mitglied	Gast
<input type="checkbox"/> Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.	<input type="checkbox"/> Seniorensport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Bodystyle	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Step Mix	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Figur-Step	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Tae Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Funktionsgymnastik	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Tennis	12,00 €	4 €/Std.
<input type="checkbox"/> Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Triathlon (Laufen/Fah)	0,00 €	0,00 €
<input type="checkbox"/> Herz-/Diabetikersport	*)	*)	<input type="checkbox"/> Triathlon (Schwimmen)	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Ganderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Ganderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Yoga	45,00 €	75,00 €
<input type="checkbox"/> Lauftreff	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Zumba	12,00 €	30,00 €

\*) Abrechnung über Ihre Krankenkasse

#### Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 4 Wochen schnuppern.

#### Beiträge

<b>Aufnahmegebühr:</b>			
Erwachsene	€ 10,-	Kinder und Jugendliche	€ 0,-
<b>Mitgliedsbeiträge:</b>			
Kinder und Jugendliche	€ 25,-	zwei und mehr Jugendliche	€ 0,-
Erwachsene	€ 55,-	Familienbeitrag	€ 75,-
Mitglieder über 60 Jahre	€ 35,-	Ehepaare über 60 Jahre	€ 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

X

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

# Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



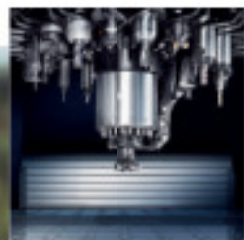
LB BW

LBS

SV Sparkassen Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will,  
muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

**chiron**

CHIRON-WERKE  
GmbH & Co. KG  
Kreuzstraße 75  
D-78532 Tutlingen  
Tel. 0 74 61-940 0  
Fax 0 74 61-940 8 000

[www.chiron.de](http://www.chiron.de)

**HIRSCH**  
PRIVATBRAUEREI SEIT 1782

AUCH FLASCHEN KÖNNEN  
ERFOLGREICH SEIN



Hirsch Sport Weisse – Europas bestes leichtes Weizenbier.  
5 mal in Folge Platz 1 beim European Beer Star.

[WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE](http://WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE)

