

TSF AKTUELL

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

November 2012

HIRSCH Sport **WEISSE**
präsentiert den

**TSF SILVESTER
LAUF
TUTTLINGEN**



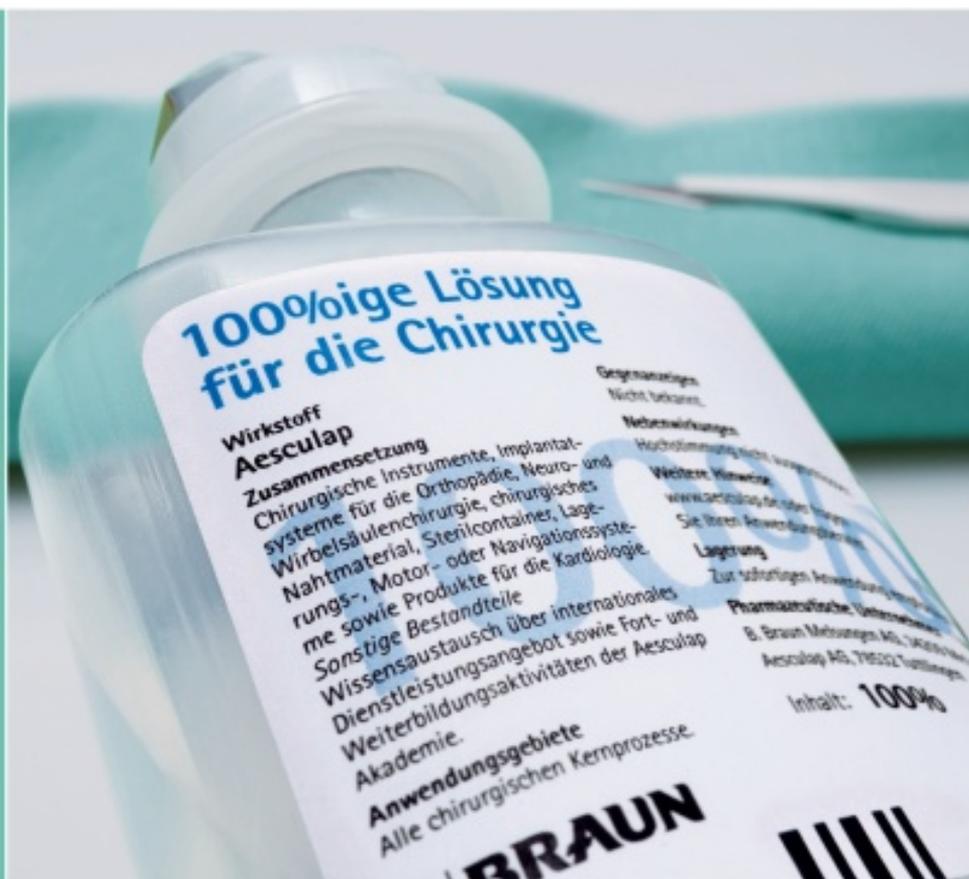
Beachvolleyball

Eröffnung der Beachvolleyballfelder

Silvesterlauf 2012

Neues aus den Abteilungen

aktuelle Sportergebnisse und Termine



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 71832 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de

INHALT

Termine	5
Mitgliederseite	7
TOP THEMEN:	
Beachvolleyballfelder	8
Silvesterlauf 2012	10
Sportergebnisse	13
Neues aus den Abteilungen	18
Vorstandschafft	29
TSF Sportangebot	30
Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung	33

IMPRESSUM

TSF-AKTUELL:
Vereinsmitteilungen der
Tuttlinger Sportfreunde
Auflage: 1500 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:
R. Brohammer, W. Diener, J. Dobos,
M. Eitel, C. Hilzinger, O. Martin,
M. Mussnug, H. Pfindel, K. Schmidt,
Th. Seeburger, A. Straub

Verteilung:
südmail, Weingarten

Druck:
Braun Druck & Medien GmbH

Layout & Schlussredaktion:
C. Hilzinger, K. Schmidt

TSF-KONTAKT

Geschäftsstelle/Postanschrift:
Obere Hauptstraße 1
78532 Tuttlingen

Tel. 07461-9661042
Fax 07461-9661050

eMail: buero@tsftut.de
<http://www.tsftut.de>

TSF/ESV-Sportheim:
Tel. 07461-1303698

Mitgliederverwaltung:
Jessica Hauser
Tel. 07462-7864
Fax 07461-9661050
eMail: jessica.hauser@yahoo.de

Bankverbindungen:
KSK TUT
BLZ: 64350070
Kto. 53806

VoBa TUT
BLZ: 64390130
Kto. 228001

Redaktionsschluß für die nächste
Ausgabe: 15. Februar 2013

redaktion.tsf@gmail.com

TSF AKTUELL
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965



braun
druck & medien

Ihr Mediendienstleister
in Tuttlingen

- Medien-Fullservice
- Digitale Druckvorstufe
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Digitale Posterdrucke

braun druck & medien GmbH
Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon: 07461-2800
info@braun-medien.net

Liebe Sportfreunde,

in Euren Händen haltet Ihr nun das neue TSF-Aktuell im neuen Layout. Wir hoffen, dass es Euch allen gefällt. Aber nicht nur das Outfit hat sich geändert, sondern auch das Redaktionsteam. An dieser Stelle gilt

daher besonders großer Dank Lothar Graf für die jahrelange redaktionelle Arbeit. Viel Freude beim Stöbern und Lesen der 'neuen Seiten' wünschen:

Katrin Schmidt & Claudius Hilzinger

TERMINE

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Badminton	17.11.2012 / 15:00 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF I vs. TB Emmendingen
Badminton	17.11.2012 / 19:00 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF I vs. BC Offenburg II TSF II vs. TuS Gottmadingen
Fußball	01.12.2012	Tuttlingen, Vereinsheim	Weihnachtsfeier der Abteilung Fußball
Triathlon	17.01.2013 / 19:30 Uhr	TSF-Sportheim, Tuttlingen	u.a. Saisonplanung 2013 Mannschaften Erwachsene
Badminton	26.01.2013 / 15:00 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF I vs. TV Zizenhausen II TSF II vs. TV Zizenhausen V
Badminton	26.01.2013 / 19:00 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF I vs. PTSV Konstanz I TSF II vs. PTSV Konstanz III
Badminton	09.03.2013 / 15:00 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF I vs. Freiburger FC TSF II vs. BC Winzeln II
Badminton	09.03.2013 / 19:00 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF I vs. BC Hochdorf TSF II vs. TSV Wellendingen II



H austechnik - heute !
A uch für Sie die passende Lösung !
E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !
N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!
S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!
E ndlich überall erreichbar - ISDN !
L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
 78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
 Fax 07461 / 73891

Autolackiererei



Lackier-
fach-
betrieb
für Auto & Industrie
- Pulverbeschichtungen -

ANGELO

Oberflächenlack GmbH

Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen

Tel.: (074 61)

79652

Fax (074 61) 67 39

Angelo.GmbH@t-online.de



Qualität und Frische
aus Ihrer

**Metzgerei Erik
Bühler**



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Telefon 84 30

HERZLICH WILLKOMMEN...

Abteilung	Name
Kinderturnen	Berkant Allok
Triathlon	Ralph Baumgärtner
Kinderturnen	Nelio Rothfeder
Lauftreff	Annemarie Diener
Funktionsgymnastik	Sigrid Deutschhämer
Lauftreff	Leonhard Christian Patei-Szabo
Kinderturnen	Lennart Eppel
Kinderturnen	Linus Eppel
Kinderturnen	Marius Eppel
Kinderturnen	Luca Tisan

Die Schönheit ist *Damen- & Herrensalon*
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie

Karl-Ludwig
Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:

SALON GLÜCK

Die Devise für innovative Köpfe „Glück“ steht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2993

WIR GRATULIEREN...

Geburtsstag	Name	Geburtsdatum
40	Manuela Heister	16.09.1972
50	Silvia Noecker	03.08.1962
50	Ulrich Jeschke	27.08.1962
50	Andreas Zwick	01.09.1962
60	Karl-Heinz Ams	10.07.1952
60	Monika Schaaf	19.08.1952
60	Wolfgang Hellstern	27.08.1952
70	Otto Bold	05.07.1942
70	Rosemarie Braun	11.09.1942
70	Renate Schweizer	12.09.1942
70	Gothard Müller	28.09.1942
75	Manfred Hauser	04.10.1937
85	Heinz Kocher	01.08.1927

Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

***Paradiesisch –
Griechisch Essen***

ERÖFFNUNG DER BEACHVOLLEYBALLFELDER



■ Am 21. Juli war es soweit: Die neuen Beachvolleyballfelder konnten nach einer rekordverdächtigen Bauzeit eingeweiht werden. Direkt neben dem TSF/ESV Vereinsheim befinden sich somit nun zwei professionelle Beachvolleyballfelder. Die bunte Eröffnungsfeier lieferte gleichzeitig auch den passenden Rahmen für ein kleines Beachvolleyball-Turnier. Kurzerhand wurden mehrere Gruppen gebildet, die allesamt gegeneinander antraten. Nach mehreren spannenden Spielen konnte schlussendlich die Mannschaft 'Badminton' das Turnier für sich entscheiden. Währenddessen freuten sich im Verlauf des Nachmittages weit über 50 Gäste über kulinarische Spezialitäten vom Grill oder aus der Sportheimküche sowie über die Angebote der eigens eingerichteten Cocktailbar. Das zunächst noch sonnig warme Wetter schlug erst gegen Ende um, was der guten Stimmung jedoch keinen Abbruch tat. Den feierlichen Anlass nutzte

der TSF-Vorstand außerdem zur Ehrung mehrerer langjähriger Mitglieder. Bewundern konnten die Gäste an diesem Nachmittag auch das bereits innen an vielen Stellen renovierte TSF/ESV-Vereinsheim. Rechtzeitig zur Eröffnungsfeier der Beachvolleyballfelder sorgten eine neu installierte Küche sowie eine frisch renovierte Decke

für frisches Flair in den Räumlichkeiten. So konnten zahlreiche Gäste den gelungenen Nachmittag in gemütlicher Runde im Sportheim ausklingen lassen.



Dazu der 1. Vorstand Manfred Mussgnug:

Liebe Sportfreunde, gut 6 Monate nach der Fusion ist die TSF/ESV - Anlage durch ein Beachvolleyballfeld erheblich aufgewertet worden. Damit ist ein lang gehegter Wunsch der Eisenbahner in Erfüllung gegangen, welcher Dank den professionellen Bauplanern,

einem leistungsstarken Bauunternehmen und nicht zuletzt den Sponsoren und einem entschlossenen Vorstand sehr kurzfristig umgesetzt werden konnte. Die Einweihung erfolgte im Rahmen eines gelungenen Sommerfestes mit Vertretern der Stadt Tuttlingen, der Sponsoren Fa. Aesculap und Karl Storz, sowie vielen Vereinsmitgliedern.



Die Möglichkeiten, die uns diese Anlage bietet, wollen wir in Zukunft vielfältig nutzen, sei es durch Beachvolleyballturniere oder aber auch Beachparties mit Cocktailbar. Nicht zuletzt durch einen deutschen Olympiasieg 2012 im Beachvolleyball erlebt diese Sportart einen Aufwärtstrend und wir wollen es vor allem (aber nicht nur) den jüngeren Vereinsmitgliedern oder anderen überlassen, hier kreativ tätig zu werden.

Weiter von Bedeutung wird natürlich die weitere Vorgehensweise in Bezug auf unsere Vereinsgaststätte sein. Aber auch notwendige Sanierungs- und Renovierungsarbeiten müssen geplant und ausgeführt werden, um die Gaststätte als attraktiven Vereinstreffpunkt fortzuführen. Ich freue mich auf eure Mitarbeit und euer Engagement, die Tuttlinger Sportfreunde nach vorne zu bringen.

Vereinsmitglieder können die neuen Volleyballplätze übrigens kostenlos für Spiele mieten, aber auch Nicht-Mitglieder sind auf den Plätzen herzlich willkommen. Auskunft und Reservierungen direkt im Vereinsheim oder bei Vilko Nagy.

Das TSV/ESV-Vereinsheim steht außerdem zur Miete für Privatanlässe zur Verfügung. Der Mietpreis beträgt für Mitglieder 50€/Tag, für Nichtmitglieder 100€/Tag. Beide Preise verstehen sich zzgl. 25€ Reinigungskosten. Interessenten können sich ebenfalls gerne bei Vilko Nagy melden.

Weiterhin ist die Küche des Vereinsheims für Ausflügler sowie durstige und hungrige Gäste an folgenden Tagen geöffnet:

So: 10-22 Uhr und Di: 17-22 Uhr, im Winter gelten andere Öffnungszeiten.

SILVESTERLAUF 2012

■ Eine Premiere wird es am 31. Dezember in Tuttlingen geben. Unter Regie des Lauftreffs in Zusammenarbeit mit dem Hauptverein organisieren die Sportfreunde den 1. Tuttlinger Silvesterlauf.

Bisher mussten die Läufer aus der Region weite Wege in Kauf nehmen, um das Jahr sportlich ausklingen zu lassen. Mit unserer Idee sind wir bei Läufern und Walkern im Umkreis sehr gut angekommen. Auch die Stadt Tuttlingen steht der Veranstaltung überaus positiv gegenüber und unterstützt uns wo es nur geht. Zu dieser erfreulichen Entwicklung tragen auch die Hirsch Brauerei als Hauptsponsor, sowie Hitzler Energiesysteme Wurmlingen, die Kreissparkasse Tuttlingen und TuTicket, Intersport Butsch, die Tuttlinger Wohnbau, Maxxifit Studio Wurmlingen, sowie der Gränzbote als weitere Sponsoren bei. Wichtig ist uns, dass es eine Veranstaltung 'von Läufern für Läufer' ist. Natürlich werden auch die Zuschauer an der Strecke nicht zu kurz kommen. Sie sollen zusammen mit Musikgruppen für Stimmung sorgen. Um 12.00 Uhr starten die Läufer/innen und Walker/innen am TuWass und gehen auf ihre 5 km Runde an der Donau entlang, über die Scalabrücke in Richtung Koppenland, vorbei am Schwimmbad, den Ten-

nisplätzen und dann wieder ins Umläufle zum Ziel, wo sie mit Musik und warmen Getränken empfangen werden. Wem 5 km zu wenig sind, der startet um 13.00 Uhr über 10 km und läuft die Runde zweimal. Die anschließende Siegerehrung findet um 15.00 Uhr in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums statt. Hier sorgt ein Helferteam des Hauptvereins für das leibliche Wohl unserer Gäste aus nah und fern. Natürlich kümmern wir uns auch hier mit Musikunterhaltung darum, dass es ein kurzweiliger Nachmittag wird. Schon jetzt bedankt sich der Lauftreff bei allen im Verein, sei es bei der Vorstandschaft, dem Hauptausschuss, den Abteilungen und jedem der rund 100 Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen. Gemeinsam können wir den Tuttlinger Silvesterlauf, getreu unserem Motto 'es ist etwas Besonderes ein TSF'ler zu sein' erfolgreich auf den Weg bringen und zu einer Traditionsveranstaltung in Tuttlingen machen.

Leiter des Organisationsteams:

Rolf Brohammer

Weitere Informationen unter:

www.silvesterlauf-tuttlingen.de



www.silvesterlauf-tuttlingen.de



HIRSCH Sport WEISSE
präsentiert den

TST SILVESTER LAUF TUTTLINGEN

am 31.12.2012

5km-Lauf
12:00 Uhr

5km-Nordic Walking
12:00 Uhr

10km-Lauf
13:00 Uhr

STADT
TUTTLINGEN

GRÄNZBOTE


Ticket
Verkehrsverband Tuttlingen


HIRSCH
Sport
WEISSE


Kreissparkasse
Tuttlingen


Hirsch Energieanlagen GmbH
D 72630 (K)
Königsplatz 10
72630 Tuttlingen
Telefon: 07141 78 00 10
Telefax: 07141 78 00 99
www.hirsch-energie.de


maXXi fit
FITNESSSTUDIO WÜRDLINGEN
www.maxxifit.com
INTERSPORT
BUTSCH



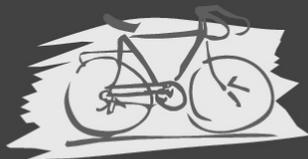
INTERSPORT[®] **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Zweirad Dangelmaier

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



**Inh.: Felice Palagiano
Oberamteistr. 26
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/3019
E-Mail: palagiano@t-online.de**

Sportart	Was/Wer	Ergebnis/Platzierung
Triathlon (Erwachsene)	Seniorenliga 2012 LBS Cup / Mannschaft	11. Platz
Triathlon (Erwachsene)	Waiblinger Triathlon / Jean-Pierre Marcq	2. Platz AK 50
Triathlon (Erwachsene)	Donaueschinger Triathlon / Ilka Diener	2. Platz AK 40
Triathlon (Erwachsene)	Donaueschinger Triathlon / Tiziana Klotz	3. Platz AK 20
Triathlon (Erwachsene)	Donaueschinger Triathlon / Jean-Pierre Marcq	1. Platz AK 50
Triathlon (Erwachsene)	Heidelbergman / Harald Schulze	1. Platz AK 55
Triathlon (Erwachsene)	Iron Man Zürich / Manfred Mussgnug	14:39 Std.
Fußball AH	Möhringer-Sportantunier zu Fußball-EM	3. Platz
Badminton	TSF I vs. SG Villingen-Schwenningen I / Okt. 2012	1:7
Badminton	TSF II vs. SG Mariazell/Dunningen / Okt. 2012	0:8
Triathlon (Jugend/Schüler)	LBS-CUP (BW-Landesebene) Gesamtwertung / Tim Schmidt	3. Platz /M12
Triathlon (Jugend/Schüler)	LBS-CUP (BW-Landesebene) Gesamtwertung / Annabel Steiner	7. Platz /W16
Triathlon (Jugend/Schüler)	LBS-CUP (BW-Landesebene) Gesamtwertung / Marc Schmidt	8. Platz /M14
Triathlon (Jugend/Schüler)	LBS-CUP (BW-Landesebene) Gesamtwertung / Eric Diener	9. Platz /M12
Triathlon (Jugend/Schüler)	Deutschland-CUP Gesamtwertung / Valentin Wernz	3. Platz /M16
Lauftreff (Halbmarathon)	Fedensee Halbmarathon Bad Buchau / Manuela Kohler-Böhringer	10. Platz /AK W40; 2:01 Std.
Lauftreff (26 km)	Engadiner Sommerlauf / Manuela Kohler-Böhringer	2:49:38 Std.
Lauftreff (Halbmarathon)	33. Internationaler Usedom Halbmarathon / Iris Schmutz	12. Platz /AK W50; 2:15:16 Std.
Lauftreff (Halbmarathon)	Reichenauer Straßenlauf / Dieter Keilbach	1:30:57 Std.
Lauftreff (10 km)	Reichenauer Straßenlauf / Andrea Seyfried	44:19 Min.
Lauftreff (10 km)	Reichenauer Straßenlauf / Nico Schäfer	47:52 Min.
Lauftreff (1800m)	Erbelauf Tübingen / Tabea Heizmann	3. Platz /WJU14; 6:44 Min.
Lauftreff (12 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Ulrike Knoll	1. Platz /W35; 54:21 Min.
Lauftreff (12 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Jean-Pierre Marcq	2. Platz /M50; 48:33 Min.
Lauftreff (12 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Thomas Heizmann	5. Platz /M40; 47:37 Min.
Lauftreff (12 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Fabian Leuthner	4. Platz /M19; 52:12 Min.
Lauftreff (12 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Jürgen Jetter	7. Platz /M45; 52:43 Min.
Lauftreff (12 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Inge Heizmann	3. Platz /W40; 1:07:30 Std.
Lauftreff (6 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Silvia Steinert	1. Platz /W45; 34:22 Min.
Lauftreff (6 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Bärbel Jetter	1. Platz /W50; 34:21 Min.
Lauftreff (3 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Julia Högerle	2. Platz /JW13; 14:49 Min.
Lauftreff (3 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Sarah Högerle	2. Platz /JW14; 14:02 Min.
Lauftreff (3 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Valentin Klüppel	2. Platz /JM13; 13:52 Min.
Lauftreff (3 km)	Fossilus Lauf Wehingen / Tabea Heizmann	3. Platz /JW12; 14:53 Min.
Lauftreff (1500m)	Fossilus Lauf Wehingen / Ingo Steinert	2. Platz /JM11; 6:20 Min.
Lauftreff (1500m)	Fossilus Lauf Wehingen / Anna Müller	1. Platz /W8; 6:56 Min.

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG



Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub
Papier – Schrott
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5
78604 Rietheim-Weilheim
☎ 074 61/8915
78224 Singen
☎ 077 31/984009

Sportart	Was/Wer	Ergebnis/Platzierung
Lauftreff (1500m)	Fossilus Lauf Wehingen / Simon Jetter	1. Platz /M11; 6:17 Min.
Lauftreff (1500m)	Fossilus Lauf Wehingen / Felix Müller	3. Platz /JM10; 7:32 Min.
Lauftreff (1500m)	Fossilus Lauf Wehingen / Jana Rosa Heizmann	5. Platz /JW9; 7:22 Min.
Lauftreff (Bambini)	Fossilus Lauf Wehingen / Paul Heizmann	3. Platz /JM6; 0:57 Min.
Lauftreff (Mannschaft)	Fossilus Lauf Wehingen / TSF	5. Platz
Lauftreff (9,2 km)	Knorr Läufercup Thayingen, Schweiz / Thilo Seeburger	47:49 Min.
Lauftreff (9,2 km)	Knorr Läufercup Thayingen, Schweiz / Jürgen-Claus Holland-Cunz	54:20 Min.
Lauftreff (9,2 km)	Knorr Läufercup Thayingen, Schweiz / Inea Heizmann	55:37 Min.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Ulrike Knoll	1. Platz /W35; 56:11 Min.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Karin Mink-Staud	2. Platz /W45; 1:03:53 Std.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Sandra Brendle	2. Platz /W20; 1:14:19 Std.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Thomas Heizmann	2. Platz /M40; 49:24 Min.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Jean-Pierre Marcq	1. Platz /M50; 49:59 Min.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Jürgen Jetter	5. Platz /M45; 55:38 Min.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Thomas Schmidt	4. Platz /M50; 58:28 Min.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Rolf Brohammer	4. Platz /M60; 1:00:00 Std.
Lauftreff (12 km)	Luplenlauf 7. Oktober / Werner Brendle	13. Platz /M50; 1:02:49 Std.
Lauftreff (Kids 7-9)	Luplenlauf 7. Oktober / Jana Rosa Heizmann	2. Platz /WJ9; 3:36 Min.
Lauftreff (Kids 10-12)	Luplenlauf 7. Oktober / Tabea Heizmann	3. Platz /WJ12; 5:00 Min.
Lauftreff (Kids 10-12)	Luplenlauf 7. Oktober / Ingo Steinert	1. Platz /JM12; 4:35 Min.
Lauftreff (4x1000m Staffel)	Luplenlauf 7. Oktober / Triathlon Junioren M 10	3. Platz; 19:04 Min.
Lauftreff (4x1000m Staffel)	Luplenlauf 7. Oktober / Triathlon Team II	6. Platz; 23:14 Min.
Lauftreff (2,7 km)	Meßkircher Stadtlauf / Thomas Roser	1. Platz; 10:00 Min.
Lauftreff (2,7 km)	Meßkircher Stadtlauf / Ingo Steinert	13:05 Min.
Lauftreff (1350 Meter)	Meßkircher Stadtlauf / Ingo Steinert	3. Platz /M12; 5:25 Min.
Lauftreff (1000m)	Rund um Pföhren / Tobias Steinert	JM15; 3:44 Min.
Lauftreff (1000m)	Rund um Pföhren / Ingo Steinert	JM12; 3:11 Min.
Lauftreff (1000m)	Rund um Pföhren / Felix Müller	JM12; 3:36 Min.
Lauftreff (1000m)	Rund um Pföhren / Anna Müller	JW10; 3:29 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Fabian Leuthner	1. Platz /JM17; 41:00 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Ulrike Knoll	1. Platz /W35; 45:52 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Nico Schäfer	18. Platz /M50; 50:27 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Thilo Seeburger	18. Platz /M40; 50:35 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Marion Rudolf	4. Platz /W45; 55:07 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Hubert Grunenberg	5. Platz /M65; 56:07 Min.
Lauftreff (10 km)	Rund um Pföhren / Sabine Epp	8. Platz /M50; 59:30 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhlinger-Städelauf / Fabian Leuthner	1. Platz /MJB; 44:39 Min.

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

Tuttlinger Kleiderpflege

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule Siegwart Krist

Homepage: www.fahrschule-krist.de

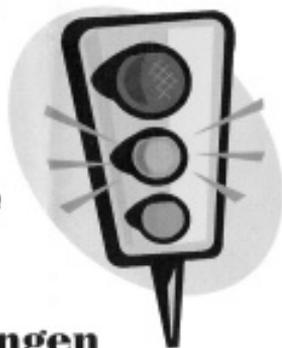
Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen

Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



Sportart	Was/Wer	Ergebnis/Platzierung
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Dennis Wagner	1. Platz /MJA; 41:58 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Thomas Heizmann	2. Platz /M40; 40:35 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Thilo Seeburger	10. Platz /M40; 50:37 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Jean-Pierre Maroq	1. Platz /M50; 45:05 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Dieter Keilbach	1. Platz /M55; 44:28 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Hubert Grunenberg	1. Platz /M65; 55:18 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Inge Heizmann	3. Platz /W40; 60:00 Min.
Lauftreff (10,2 km)	Möhringer-Städlelauf / Nico Schäfer	3. Platz /M50; 52:54 Min.
Lauftreff (3,4 km)	Möhringer-Städlelauf / Thomas Roser	2. Platz /HK; 12:44 Min.
Lauftreff (3,4 km)	Möhringer-Städlelauf / Simon Jetter	1. Platz /M12; 13:21 Min.
Lauftreff (3,4 km)	Möhringer-Städlelauf / Ingo Steinert	5. Platz /M12; 15:09 Min.
Lauftreff (3,4 km)	Möhringer-Städlelauf / Valentin Klüppel	11. Platz /M13; 15:45 Min.
Lauftreff (3,4 km)	Möhringer-Städlelauf / Tabea Heizmann	1. Platz /W12; 17:41 Min.
Lauftreff (3,4 km)	Möhringer-Städlelauf / Jana-Rosa Heizmann	1. Platz /W9; 18:31 Min.
Lauftreff (1000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Simon Jetter	1. Platz /AK M11; 3:44 Min.
Lauftreff (1000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Ingo Steinert	4. Platz /AK M11; 4:02 Min.
Lauftreff (1000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Felix Müller	6. Platz /AK M11; 4:33 Min.
Lauftreff (1000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Jana-Rosa Heizmann	2. Platz /AK9; 4:25 Min.
Lauftreff (1000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Anna Müller	3. Platz /AK9; 4:34 Min.
Lauftreff (2000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Valentin Klüppel	1. Platz /AK M13; 8:24 Min.
Lauftreff (2000 m)	Waldlauf-Renquishausen / Tabea Heizmann	3. Platz /AK W13; 9:04 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Marion Rudolf	5. Platz /AK W45; 53:19 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Inge Heizmann	2. Platz /AK W40; 55:29 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Thomas Heizmann	1. Platz /AK M40; 37:20 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Fabian Leuthner	2. Platz /AK M17; 40:22 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Dieter Keilbach	4. Platz /AK M55; 41:29 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Jürgen Jetter	7. Platz /AK M45; 43:14 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Thilo Seeburger	4. Platz /AK M40; 48:01 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Nico Schäfer	7. Platz /AK M50; 48:54 Min.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Oskar Martin	1. Platz /AK M80; 1:10:10 Std.
Lauftreff (10 km)	Waldlauf-Renquishausen / Wolfgang Gühinger	3. Platz /AK M65; 1:10:10 Std.
Lauftreff (5.750 m)	Waldlauf-Renquishausen / Thomas Roser	21:50 Min.

TRIATHLETEN TRAINIEREN FÜR KOMMENDE SAISON



■ Vor Kurzem startete die Indoor-Cycling-Gruppe der TSF-Triathleten mit dem Training im VITA-SPORT. Unter der Leitung von Angelika Straub wollen sich die Triathleten damit auf die kommende Saison für die Raddisziplin vorbereiten. Schon am ersten Trainingsabend waren bereits fast alle Bikes ausgebucht.

AH-FUSSBALLER MIT NEUEM 'ANSTRICH'



■ Dank des Sponsors 'Malereibetrieb Klaus Priebe' haben die Fußballer einen neuen 'Anstrich' erhalten. Klaus Priebe stellte einen kompletten neuen Trikotsatz zur Verfügung. Dieser kam auch sofort bei den diesjährigen Kleinfeldturnieren zum Einsatz. Die TSF-AH-Fußballer nahmen mit Erfolg an einem 'Spontanturnier' der Möhringer-

Fußball-AH während der Fußball-EM teil und wurden mit nur einer Niederlage Dritter. Einziger Wermutstropfen war die schwere Knieverletzung des neuen Spielers Stephan Gruber. Beim AH-Turnier des SC04 Tuttlingen, anlässlich der Einweihungsfeier des neuen SC04-Vereinsheims, waren die AH-Fußballer weniger erfolgreich und wurden Letztplatzierte. Hier wurden den TSF-Hobby-Fußballern von den ehemaligen Aktiven eindeutig die Grenzen aufgezeigt.

Insgesamt zeigen sich die Fußballer sehr aktiv. Zuletzt entwickelte sich eine Radsportgruppe heraus, die jeden Donnerstag eine respektable Tour fährt. Interessierte können sich gerne bei Matthias Janke melden.

SAISONBEGINN BEIM BADMINTON



■ Am 6. Oktober begann die neue Mannschaftssaison 2012/2013. Zum Auftakt empfangen unsere beiden Mannschaften die Gäste SG Villingen-Schwenningen I und SG

Mariazell/Dunningen in der IKG-Sporthalle, da kurz vorm Spieltag ein Wasserschaden in der LURS-Sporthalle die Heim-Arena unter Wasser setzte. Leider nahmen beide gegnerischen Mannschaften die Punkte aus Tuttlingen mit. Die erste Mannschaft musste sich gegen Villingen-Schwenningen bei guten Partien jedoch klar 1:7 geschlagen geben. Den Ehrenpunkt ergatterte Jörn Sonnabend im 3. Einzel. Die zweite Mannschaft hatte noch weniger Glück und verlor ihren Spieltag 0:8.

SAISONRÜCKBLICK: TRIATHLON



■ Die TSF-Triathleten der noch jungen Erwachsenengruppe haben ihre erste Wettkampfsaison erfolgreich hinter sich gebracht. Insgesamt wurden 15 verschiedene Triathlonveranstaltungen, vom Volkstriathlon bis zum Iron Man, besucht. 15 aktive Triathleten kamen dabei zusammen auf über 50 Starts. Die Seniorenmannschaft schloss ihr Liga-Debut mit Platz 11 ab. Die sportlichen Ambitionen standen beim Liga-Debut

dabei auch nicht im Vordergrund, vielmehr galt es Erfahrungen zu sammeln und dass der Spaß nicht zu kurz kommt.

Beim gemütlichen Saisonabschluss im TSF-Heim würdigte Gruppenleiter Markus Eitel die sportlichen Erfolge der Saison. Im Januar ist das nächste Treffen der Erwachsenen-Triathleten bereits geplant. Das zunehmende Interesse zur Teilnahme an den Ligawettkämpfen zeigt, dass die TSF-Triathleten nächstes Jahr mit zwei oder gar drei Mannschaften an den Start gehen können. Ein weiteres Highlight soll der Sparkassen-Triathlon der KSK im Juli werden. Zum 20-jährigen Jubiläum dieses Triathlons wollen die TSF-Triathleten zusammen mit dem KSK-Team eine gemeinsame Veranstaltung auf die Beine stellen.

YOGAGRUPPEN AUF DER SUCHE NACH INWENDIGKEIT



■ Die Yogagruppen können rückblickend bestätigen, eine Sommerpause tut auch mal ohne Yogakurse sehr gut, um so kraftvoller geht man wieder an eine neue Herausforderung heran. Der in der Sommerpause besuchte Kraftplatz (Heilquelle in Bermatingen) war ein ausgesprochen kraftvolles Erlebnis. Leider ist der vorgesehene Besuch des Vogel- und Nistkastenlehrpfades in Mühlheim wegen Schlechtwetter ausgefallen.

Die Kurse begannen bereits wieder am 12. September. Beide Yoga-Gruppen sind jedoch voll belegt, daher können momentan leider keine Interessierten mehr aufgenommen werden.

Für das zu Ende gehende Jahr wurde kein leichtes Thema ausgewählt: 'Atman'-Bewusstsein oder das 'Ich Bin'-Bewusstsein. Wer oder was ist das? Dazu Yoga-Lehrer Heinz Pfindel:

Zum Ende dieses Jahres wurde umfangreich über das Jahr 2012

berichtet. Ich möchte mich nicht einreihen und zu denen gehören, die Angst und Schrecken über den Wechsel des Zeitalters verbreiten. Ich möchte hier vor allem auf einige Wissenschaftler und Physiker wie z.B. Gregg Breden, Bruce Lipton oder Markus Schmiedke hinweisen, die etwas mehr Sachlichkeit und auch mehr Licht in das Dunkle bringen. Dabei geht es vor allem darum, keine Angst verbreitende

Stimmung entstehen zu lassen. Nach dem Mayakalender, auf das Datum des 21. Dezember bezogen, geht es nicht um ein Weltuntergangsszenario, sondern um eine neue astrologische Zeitrechnung. So, wie jede Zeitenwende an die Menschheit ein anderes erforderliches Bewusstsein stellt, um die anstehenden Themen ganzheitlich zu bewältigen. So, wie ganz aktuell das Energie- oder Umweltbewusstsein einen ganz anderen Stellenwert benötigt. Den gleichen Anspruch hat dieses 'Ich Bin'- bzw. das 'Atman-Bewusstsein'. Eine alte Yogaweisheit besagt: 'Mensch erkenne Dich Selbst!'. Dabei sei erlaubt, dies aus meiner Sicht darzustellen: Es muss jeder seinen Weg selbst finden. Hilfestellungen sind erlaubt, jedoch keine Zwänge oder eine Gehirnwäsche. Ebenso ist Angst kein guter Lebensberater. Für eine anspruchsvolle Herausforderung bedarf es eine gute Vorbereitung und damit bin ich immer gut gefahren.

REDONDO-BALL UND RÜCKEN - EIN STARKES TEAM

■ Ab dem 05. November bieten die Tuttlinger Sportfreunde wieder eine Rückenschule der besonderen Art an. Sanft und trotzdem intensiv wird die Muskulatur des Rückens aufgebaut und trainiert. Mit Hilfe des Redondo-Balls kann auf die unterschiedlichste Fitness der Teil-

nehmer eingegangen werden. Der Kurs dauert 10 Abende und kostet 55 Euro. Bei Einreichung der Kursbescheinigung erstatten die Krankenkassen bis zu 80%.

Anmeldung und nähere Auskünfte:
Rita Wäschle, Tel. 07461-4605

FUSSBALLER AKTIVITÄTEN



■ Auch beim Beachvolleyball sind die Fußballer aktiv und haben insbesondere während der Sommerferienzeit tolle Abende auf der TSF-eigenen Vereinsanlage verbracht, nachdem sie beim vorherigen Bau der Beachvolleyball-Plätze aktiv mit-

gewirkt hatten. Im Rahmen des TSF-Laien Beachvolleyball Turniers nahmen sie ebenfalls mit Erfolg teil und wurden letztendlich Fünfter. Einmal mehr wurde außerdem vor den Sommerferien ein gelungener Abschluss beim Fußballgolf in der Flamme in Bachzimmern veranstaltet. Erneut konnte sich der Vorjahressieger Thorsten Gippert durchsetzen. Zudem organisierte Kurt Alt wieder einige Events, perfekt geplant bis ins Detail. Es wurden eine 3-tägige Radtour im Tessin, eine Tages-Bootstour auf dem Bodensee und wieder ein einwöchiger Segelstörn in der Türkei/Griechenland gemacht.



BADMINTON AKTIVITÄTEN



■ Der diesjährige Abteilungsausflug fand Ende Juli statt. Die Teilnehmer starteten mit drei Booten von Thiergarten a.D. nach Sigmaringen. Wie bereits letztes Jahr war die Rudertruppe gut gelaunt und es gab wieder einmal viel zu lachen. Eines der Männer-Boote schaffte es tat-

sächlich vor der Umtrage-
stelle zu kentern und
musste pitschnass das Boot
ums Wehr herumtragen.
Doch bei sonnigem, heißem
Wetter und einer knackigen
Grillwurst trockneten die
Kleider und deren Besitzer
schnell wieder ab.

Bei der feierlichen Ein-
weihung der neuen Beach-
volleyballfelder auf dem
eigenen TSF/ESV Vereins-
gelände wurde ein Laien-Turnier
veranstaltet. Dabei traf das Team
'Badminton' auf sieben weitere
Mannschaften. Aber erfreulicher-
weise können die Jungs nicht nur mit
dem Federball richtig gut umgehen,
sodass das Team 'Badminton' das
Turnier gewann.

MANFRED MUSSGNUG

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 info@mussgnug-tut.de

LAUFTREFF BEIM MÉDOC MARATHON



■ Mit 40 Personen ist der Lauftreff der Tuttlinger Sportfreunde zum bekannten 'Marathon Du Médoc' nach Südfrankreich gereist. Die als Marathon-Karneval bekannte Laufveranstaltung findet jedes Jahr im September in Pauillac nahe von Bordeaux statt und führt vorbei an den 55 besten Weingütern Frankreichs.

Nach einer langen Busfahrt durch die Nacht konnten sich die geräderten TSF-ler erst mal beim gemeinsamen Frühstück stärken, denn das Rahmenprogramm war ebenfalls fast marathonverdächtig. Gleich im Anschluss wurde bei strahlend blauem Himmel die südwestliche Hauptstadt Aquitaniens Bordeaux erkundet.

Kein Marathon ohne Pastaparty. Die nennt sich 'Pâtes a Caisses' und findet am Vorabend statt. Nudeln in allen Variationen und Wein so viel man will. Da es aber am Samstag um bereits 7:30 Uhr mit dem Bus zum Marathon ging, mussten die

TSF-ler die Party leider um 22:00 Uhr verlassen. Am nächsten Morgen trauten dann wohl einige Hotelgäste Ihren Augen nicht, als sich plötzlich eine Schaar von 29 Ägyptern an der Rezeption versammelte. Klar – wenn man den 'Médoc' läuft, dann richtig. Dieses Jahr lautete das Motto 'der Médoc-Marathon durch die Geschichte'. So schließen sich dann auch die Meisten der

8.500 Marathonläufer dem Motto an und starten verkleidet.

Eine weitere Besonderheit ist die Verpflegung während des Laufs, denn es wird auch Rotwein ausgeschenkt. Und auf den letzten Kilometern gibt es neben Entrecôte und Austern auch ein leckeres Eis. Livebands und tausende Zuschauer sorgten für eine ausgelassene Stimmung entlang der Strecke. Trotz großer Hitze kamen alle 29 'TSF-Marathonies' gut im Ziel an. Der Tag endete mit einer ausgelassenen Party und einem riesigen Feuerwerk.

Am nächsten Tag konnten alle TSF-ler bei der Wanderung 'Balade' nochmal an ein paar Weinproben teilnehmen und der Anblick der 108 Meter hohen Düne Names 'Pyla' brachte wahrscheinlich alle Ausflügler zum Staunen. Der dreitägige Ausflug endete am Abend mit einem gemeinsamen Essen im Hotel und gemütlichen Stunden auf der Terrasse.

LAUFTREFFLER DRÜCKEN DIE SCHULBANK



■ Am 21. und 22. Oktober haben Marion Rudolf, Thilo Seeburger und Rolf Brohammer erfolgreich am Lehrgang für Lauftreffleiter im Sport- und Bildungszentrum, Bartholomä teilgenommen. Somit stehen den Läuferinnen und Läufern des TSF-Lauftreffs nun 4 Laufbetreuer und 3 Lauftreffleiter an den Trainingsabenden zur Verfügung.

An advertisement for 'SchnupperAbo' (trial subscription) for TutTicket. The background is a dark, textured surface with a large, light-colored mushroom in the center. The text 'SchnupperAbo' is written in large, white, bold letters at the top. Below it, a white ticket stub with the TutTicket logo and 'Verkehrsverbund Tuttlingen' is shown. A dark banner at the bottom left contains the text: 'Für alle Züge und Busse im Landkreis Tuttlingen. Drei Monate unverbindlich testen. Satte Prämie sichern.' At the bottom, the logo of the 'Landkreis Tuttlingen' is on the left, and the website 'www.tuticket.de' is on the right.

SchnupperAbo

TutTicket
Verkehrsverbund Tuttlingen

Für alle Züge und Busse
im Landkreis Tuttlingen.
Drei Monate
unverbindlich testen.
Satte Prämie sichern.

LANDKREIS
TUTTLINGEN

www.tuticket.de

SCHÜLER- UND JUGEND-TRIATHLON



■ In der vergangenen Triathlon-Saison waren die Schüler der Tuttlinger Sportfreunde bei den Wettkämpfen stark vertreten. Die wichtigsten Veranstaltungen waren die des LBS-Nachwuchs-Cup's. Hier konnten die Triathlon-Einsteiger bei den 'Schnupper-Wettkämpfen' teilnehmen. Die erfahrenen Triathleten besitzen einen Startpass und nehmen am LBS-Nachwuchs-CUP teil, der auf BW-Landesebene ausgerichtet ist.

Außerdem waren Wettkämpfe auf dem Plan, bei denen auch Familien-Staffeln starten konnten. Das regelmäßige Training zahlte sich durch viele Podestplätze aus.

Beim Mengener Swim&Run waren 11 Nachwuchsathleten am Start, davon standen fünf Schüler auf dem Siegerpodest. In diesem Jahr startete Jan Diener erstmals mit Startpass, dabei holte er sich bei der BW-Duathlon-Meisterschaft in Murr den 4. Platz, beim Schopfheim-Triathlon ebenfalls den 4. Platz und bei der BW-Triathlon-Meisterschaft der Schüler, in Zaberfeld, den 3. Platz. Tim Schmidt hatte während

der ganzen Saison eine sehr gute Form und holte sich den 3. Platz in der Gesamtwertung des LBS-CUP's. Er stand insgesamt fünf mal beim CUP auf dem Podest.

Valentin Wernz ist unser größtes Talent im Verein. Er lebt seit einem Jahr im Sportinternat in Freiburg.

Auf dem Freiburger Olympiastützpunkt wird er von den Landestrainern Dan Lorgang und Johannes Gesell trainiert. Er entwickelt sich dort zum deutschen Spitzen-Triathlet. In diesem Jahr hatte er durchweg 1. Plätze beim LBS-Cup. Diese Veranstaltungen stehen bei ihm 'nur' an zweiter Stelle. Das Wichtigste für ihn ist der Deutschland-CUP, er sicherte sich den 3. Gesamtplatz. Die Landes-trainer freuen sich sehr, Valentin zu trainieren.

Im Herbst und Winter steht hauptsächlich Grundlagentraining im Schwimmen und Laufen für die Nachwuchs-Triathleten an.

An schönen Herbsttagen wird das Training mit MTB-Touren abgerundet. Damit die Schnelligkeit erhalten bleibt, werden die meisten an Schwimmwettkämpfen und Crossläufen teilnehmen.

Auf dem Bild v.l.n.r.: Jan Diener, Tim Schmidt, Valentin Wernz

ULTRA-TRAIL ZUGSPITZE UND MONT BLANC

■ Diese anspruchsvollen Läufe bewältigte Thomas Heizmann in dieser Laufsaion. Den 100 km Höhenparcour durch Deutschland und Österreich beendete er morgens um 7.15 Uhr nach 19:45 Stunden, ausgewert, aber als glücklicher Finisher.

In Frankreich war die Strecke von ur-

sprünglich 166 km wetterbedingt (Regen, Nebel, Schnee über 1600m) auf 104 km gekürzt worden. Hört sich wohl besser an, jedoch war der Lauf teilweise durch knöchelhohen Schlamm kein Vergnügen, 356 von 2500 Startern mussten aufgeben, Thomas erreichte das Ziel nach 22 Stunden auf Platz Nr. 1386.

LAUFTREFF BEIM 25. WALDLAUF RENQUISHAUSEN



■ Wieder machte sich eine Gruppe unserer Lauftreffler-Aktivisten am 13.

Juli auf den Weg zu diesem wunderschönen Wald (Berg)-Lauf. Drohte der Himmel mit vielen Wolken und einigen Tröpfchen, so blieb doch der angesagte Starkregen bis zum Ende der Veranstaltung aus. Nach der größten teilnehmenden Gruppe aus Renquishausen (wie könnte es anders sein), stellten unsere Sportler die zweitstärkste mit 19 Läuferinnen und Läufern insgesamt.

LAUFTREFF - VERMISCHTES

■ Ulrike Knoll gewinnt den Linzgau-Lauf-Cup mit dem Motto 'Drei Läufe eine Wertung': In Uhlningen der PFAHLBAU 10er, in Heiligenberg der SCHLOSSLAUF über 10,6 Kilometer und in Salem das WIELEMER VIERTELE über 10 Kilometer.

Souverän, mit einer Gesamtzeit von 2:17:32 Stunden, ging der Cup an Ulrike.

Thomas Roser lief dann am 22. Juli als Gast beim Kreissparkasse Triathlon in der Staffel mit Silvia Steinert und Marc Schmidt den Laufpart von 4,91 Kilometer in neuer persönlicher Bestzeit von 18:39 Minuten.

Christoph Faude berichtet von einem seiner schönsten Läufe, dem Swiss-Alpine Berglauf. Am 28. Juli wagte er



483 Teilnehmer, 1300 Höhenmeter, Platz 215.

Christoph berichtet von seinem 1. Gebirgslauf voller Freude und ist begeistert, obwohl es während des Laufes regnete. Die Landschaft und der Sonnenschein beim Einlauf in St. Anton entschädigten dies.

Am schönen und doch auch sehr hügeligen Lupfenlauf nahmen 20 unserer Lauffreier teil, darunter 9 Jugendliche und Schüler. Weiterhin gab es noch 10 (in Worten ZEHN) 1. Plätze für unser Laufteam und sechs 2. Plätze für die TSF-ler. Herz, was begehrt Du mehr...

sich, zunächst an den K42, 1720 Meter Aufstieg, 1550 Meter bergab, Beginn in Davos, Ende wieder in Davos. 1218 Teilnehmer waren es bei diesen 42 Kilometern, Christoph erreichte den 353. Platz in 5:26 Stunden. Unterwegs mussten die Läufer ein starkes Gewitter hinnehmen und dadurch durch schlammiges Gelände laufen. Erschwerend kam auch die ungewohnte Höhe von 2738 Meter am Sertigpass dazu.

Hubert 'Hubbe' Grunenberg lief im Médoc/Südwestfrankreich seinen 151. Marathon. Superklasse.



Beim letzten Heft wurde vergessen zu er-

wähnen: Michael Noecker lief auch erfolgreich bei 'run&fun' in Tuttlingen in 2:01 Stunden auf Platz 23 AK M50.

Vor seinem Swiss-Alpin Berglauf-Abenteuer rannte unser Christoph am 7. Juli mit Start im Silbertal den Montafon-Arlberg-Marathon. Durchs hintere Silbertal, Freschenalpe, Winterjöchle 1945 Meter hoch, Tiroler Grenze, Verwall, Schleife oberhalb St.Anton, gings dann zum Ziel in St.Anton. Zeit: 4:55 Stunden.

*Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten*

Klaus
riebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82

Vorstandschafft

1. VORSITZENDER

Manfred Mussgnug
Jahnstraße 28, 78532 Tuttlingen
✉ mussgnug@aol.com
☎ (p) 07461/969 71 00
☎ (m) 0170/243 74 68
☎ 07461/969 71 109

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Angelika Straub
Härtlestraße 15, 78600 Kolbingen
✉ angelikastraub@aol.com
☎ (p) 07463/724 0

STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Silvia Steinert
Kolpingweg 38, 78532 Tuttlingen
✉ silvia-steinert@gmx.de
☎ (p) 07461/780 23 1

SCHRIFTFÜHRER

Thomas Heizmann
Umlandstraße 46, 78604 Rietheim-Weilheim
✉ fliesenbau@t-online.de
☎ (p) 07461/795 01
☎ (g) 07461/725 68
☎ (m) 0171/773 58 96

PERSONAL UND FORTBILDUNG

Walli Diener
Graneggweg 19, 78532 Tuttlingen
✉ wallediener@web.de
☎ (p) 07461/484 5

FINANZEN

Edmund Graf
Föhrenstraße 44, 78532 Tuttlingen
✉ edmund.graf@kabelbw.de
☎ (p) 07461/813 1
☎ 07461/818 0

Erweiterte Vorstandschafft (Unsere Abteilungsleiter/innen)

BADMINTON

Claudius Hilzinger
Brunnentalstraße 25,
78532 Tuttlingen
✉ c.hilzinger@gmail.com
☎ (p) 07461/140 81 73

GESUNDHEITSSPORT

Helga Krichel
Kantstraße 13,
78573 Wurmlingen
✉ hhk.tut@gmx.de
☎ (p) 07461/770 31 4

GYMNASTIK

Franziska Ramadani
Emminger Straße 66,
78532 Tuttlingen
✉ tsftut-franzi@online.de
☎ (p) 07461/165 98 5

HERRENFUßBALL

Jovan Dobos
Rumpelstülzchenweg 7,
78532 Tuttlingen
✉ dobajo@web.de
☎ (p) 07461/140 88 88

INLINE-SKATING

Uwe Zeller
Beuroner Straße 32,
88637 Buchheim
✉ luzeller@web.de
☎ (p) 07777/920 19 9

LAUFTREFF

Rolf Brohammer
Grundweg 6,
78532 TUT-Nendingen
✉ r.brohammer@tsftut.de
☎ (p) 07461/761 66
☎ (m) 0178/931 11 27

MÄDCHENFUßBALL

Valentina Ramizi
Im Koppenland 1,
78532 Tuttlingen
✉ tina_1-58@hotmail.com
☎ (m) 0173/465 33 31

TRIATHLON ERWACHSENE

Markus Eitel
Wartenbergstr. 6,
78532 Tuttlingen
✉ markus.eitel@yahoo.de
☎ (m) 0172/780 91 35

TRIATHLON KINDER & JUGEND

Thomas Schmidt
Unter Jennung 80,
78532 Tuttlingen
✉ schmidthomas@online.de
☎ (p) 07461/758 93

Ausschuss

Cordula Grader
Schwarzwaldstraße 3,
78532 Tuttlingen
✉ cordi-lou@gmx.de
☎ (p) 07462/269 36 7

Dieter Keilbach
Eugenstraße 25,
78532 TUT-Nendingen
✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de
☎ (g) 07461/700 21 00

Thilo Seeburger
Robert-Koch-Straße 33,
7832 Tuttlingen
✉ thilo.seeburger@gmx.de
☎ (p) 07461/462 3

Alexander Gruber
Waldstraße 17,
78532 Tuttlingen
✉ gruber@biscit.de
☎ (p) 07462/945 06 3

Wolfgang Peters
Sonnhalde 11,
78532 TUT-Möhringen
✉ petzi0408@web.de
☎ (m) 01520/458 72 94

Claus Wiest
Eibenweg 3,
78573 Wurmlingen
✉ c-d.wiest@t-online.de
☎ (p) 07461/780 18 33

Jürgen Jetter
Brunnentalstraße 102,
78532 Tuttlingen
✉ juergenjetter@gmx.de
☎ (p) 07461/750 75

Thomas Rudolf
Erich-Heckel-Weg 4,
78532 Tuttlingen
✉ ad-rudolf@versanet.de
☎ (p) 07461/722 06

Unser Sportangebot (mehr Informationen unter www.tsftut.de)

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Beachvolleyball									0,00 €	24,00 € ¹⁾	
Training/Freies Spiel (Apr.-September)	Vilko Nagy	07461/70276							12,00 €	0,00 €	
Bodybuilding									0,00 €	30,00 €	
Kurs	Michael Grader	07460/1620993									
Badminton											
Jugend Einzelinger	Alexander Stengelin	01726110342									
Jugend Fortgeschrittene	Claudius Hübner	07461/7408173									
Hobby											
Aktive											
Figur-Step											
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891									
Funktionssport											
Kurs	Michael Grader	07461/165995									
Flexibar											
Kurs 1	Helga Krichel	07461/770314									
Fussball											
Herren (Mai – Oktober)	Jovan Dobos	07461/1408938									
Herren (November-April)	Silvia Sternert	07461/760231									
Kinder (5-8-Jährige)											
Kinder (8-11-Jährige)	Valentina Parodi	07461/165993									
Mädchen (April-Oktober)											
Mädchen (November-März)											
Herz/Diabetikersport											
Kurs	Elke Beswenger	07461/77963									
Inlineskating											
Kurs	Alwin Wax	07461/78171									
Jazztanz											
Kurs	Conny Toki	07461/164818									
Kinderturnen											
Kurs (3 – 6-Jährige)	Silvia Sternert	07461/760231									
Lauftreff											
April-September	Rolf Brothammer	07461/76108									
Oktober-März											
Nordic Walking											
Senioren/Anfänger (Winterzeit)	Rita Walsche	07461/4605									
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)											
Geübte (Winterzeit)	Rebecca Eberhart	07461/76271									
Geübte (Sommerzeit)											
Anfänger/Fortgeschrittene	Elke Beswenger	07461/77963									
Pilates											
Kurs	Helga Krichel	07461/770314									
Senioren-sport											
Kurs I	Helga Krichel	07461/770314									
Kurs II (Hochaltige)											
Step-Mix											
Kurs	Isa Brückler	07461/7607891									

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
Toe Box fight & fun Kurs	Franciska Ramadani	074611955865	L 19.30 – 20.30						12,00 €	30,00 €	
Tennis 4 Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0746120376	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	45,00 €	4,00 €	
Triathlon Laufen	Thomas Schmidt	0746179383				T 17.45 - 18.45			0,00 €	0,00 €	
Herbsttraining (Sommer- bis Herbstferien) Wintertaining (Juni/Juli - 14. März)	Thomas Schmidt		L 17.30 - 18.30								
Lauftraining für Kinder ab 8J. (14. Sept. - Ende Mai)	Angelika Straub				S 18.00 - 19.00						
Schwimmen - KINDER Schwimmen allgemein Training	Christoph Heller (TG)		T 18.45 - 20.00						12,00 €	30,00 €	
Einsteiger (8. Juni - 20. Juli)	Ilika Denev				F 17.30 - 19.00						
Einsteiger	Monique Halber					T 16.45 - 17.45					
für Kinder ab 8 J. (8. Juni - 20. Juli)	Angelika Straub				F 18.00 - 20.00						
Forgeschrittene	Svenndi Hölzer					T 17.30 - 19.00					
Langstrecke	Christoph Heller (TG)					T 19.45 - 21.15					
Schwimmen - ERWACHSENE Schwimmen allgemein Training	Heide Lange		T 18.30 - 20.00						12,00 €	30,00 €	
Rad fahren/Ski-Langlaufen	Thomas Schmidt		T 17.30 - 18.45						0,00 €	0,00 €	
Koppeltraining Rad & Laufen (28. März - Sommerferien)											
Indoorcycling ¹⁾	Markus Ebel	0746119881									
Spinning Blue (Nov. - März) bzw. Ski-Langlauf (Nov. - März)	Ralph Baumgärtner										
Rennradtraining	Michael Diener										
	Ralph Baumgärtner										
Volleyball Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0746120376		A 18.15 - 20.00					0,00 €	0,00 €	
Walking Kurs	Peter Haaser	074627884	U 19.00 – 20.00						0,00 €	30,00 €	
Yoga Kurs I	Henze Pirnold	0746339225							45,00 €	75,00 €	
Kurs II Kurs											
Zumba Kurs	Melanie Munoz	0746115426		A 17.30 - 18.15					12,00 €	30,00 €	

¹⁾ Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz

²⁾ neue Kurs zu erfragen bei Helga Kriehel

³⁾ Abrechnung über Ihre Krankenkasse

⁴⁾ Tennis: für Aktive je Saison 45,00 €/Kur Gäste 4,00 € pro Std./Person

⁵⁾ Indoorcycling: Kosten pro Std. 5,00 €

Schnuppern? - Gern!

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 4 Wochen schnuppern.

Informationen zu unseren Kursangeboten:

Teilnahme an 1 Kurs:

Teilnahme an 2 Kursen:

Teilnahme an 3 und mehr Kursen:

12,00 €/Quartal/Mitglied

15,00 €/Quartal/Mitglied

18,00 €/Quartal/Mitglied

Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsanweisung. Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

SPORTHALLEN

M Mühlau-Halle

L LURIS-Halle

A Albert-Schweizer-Schule

S Stadion-Halle

T TIKC-Halle

TREFFPUNKTE

N Nord-Bahnhof

P Parkplatz Handl

KV Parkplatz Karl Storz

G1 Pizzeria Da Luigi

SONSTIGE TRAININGSSTÄTTEN

V Weinsteigle

U Urdulfe

T TuWass

F Freibad

J Dr. Jozseff

H Herbergsgr. 10

KG Haus der Senioren

FF Fitness Forum

V1 Vita-Sport

H8 Hirtsbühl

IMMER EINEN BESUCH WERT ...

DIE KULTUR **SAISON** IN TUTTLINGEN

STADTHALLE
TUTTLINGEN

SEIT 10 JAHREN EINE GUTE ADRESSE

- Sa. 1.12. **STAHLZEIT**
Sa. 8.12. **XAVIER DE MAISTRE &
WINDSBACHER KNABENCHOR**
Mi. 12.12. **HENRIETTE GÄRTNER**
CD-Präsentation „Luna“
So. 23.12. **THE CERTAIN SOMETHING**
Do. 27.12. **A CHRISTMAS CAROL**
Do. 3.1. **GRÄFIN MARIZA**
Operettentheater Salzburg

und viele mehr



**BÜHNE
IM
ANGER**

DIE KLEINKUNSTREIHE MIT FORMAT

- Mi. 5.12. **INGO APPELT**
Fr. 14.12. **STEPHAN BAUER**
„Warum heiraten? Leasing
tut's auch“
Sa. 29.12. **FRANZ BENTON**
„The Final Curtain“-Abschiedstour
Fr. 18.1. **NILS HEINRICH**
Fr. 15.2. **THE LONDON QUARTET**
Fr. 22.2. **ROLF MILLER**

und viele mehr

INFOS UND TICKETS
07461 / 910 996 oder www.tuttlinger-hallen.de

Bitte ☒:

- Beitrittserklärung
 Änderungsmeldung



Tüfing Sportfreunde e.V.
 Obere Hauptstraße 1
 78632 Tüfing
 buero@tsf-tuef.de

Kontaktdaten

Name Vorname
 PLZ/Ort Großhauenummer
 ___ / ___ / ___ Geburtag E-Mail Telefonnummer

Bankverbindung:

Kontokummer BLZ
 Kontoinhaber Bank

Einzugsermächtigung:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene und der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Kursgebühren, abgebucht werden.

Eintritt & Sportangebot

___ / ___ / ___
 Eintrittsdatum

- Umstellung auf Familienmitgliedschaft
 Soll diese Meldung an bestehende angehängt werden

Sportart/Kursangebot (bitte ankreuzen):

	Kosten/Quartal			Kosten/Quartal	
	Mitglied	Gast		Mitglied	Gast
<input checked="" type="checkbox"/> Sport			<input checked="" type="checkbox"/> Sport		
<input type="checkbox"/> Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Mädchenfußball	0,00 €	0,00 €
<input type="checkbox"/> Bodystyle	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Figur-Step	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Seniorensport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Funktionsgymnastik	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Step Mix	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Tao Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Herz-/Diabetikersport	*)	*)	<input type="checkbox"/> Tennis	45,00 €	4,00 €/Std.
<input type="checkbox"/> Inline-Skating	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Triathlon (Laufen/Rad)	0,00 €	0,00 €
<input type="checkbox"/> Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/> Triathlon (Schwimmen)	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Kinderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Kinderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/> Lauffreß	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/> Yoga	45,00 €	75,00 €

*) Abrechnung über Ihre Krankenkasse

Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 4 Wochen schnuppern.

Beiträge

Aufnahmegebühr:

Erwachsene € 10,- Kinder und Jugendliche € 0,-

Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche € 25,- zwei und mehr Jugendliche € 0,-
 Erwachsene € 55,- Familienbeitrag € 75,-
 Mitglieder über 60 Jahre € 35,- Ehepaare über 60 Jahre € 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnaachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich.

Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten)

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LBEBW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stützt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will,
muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspaltung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

AUCH FLASCHEN KÖNNEN ERFOLGREICH SEIN



Hirsch Sport Weisse – Europas bestes leichtes Weizenbier.
5 mal in Folge Platz 1 beim European Beer Star.

