

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB BW

LBS

Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**

TSF

AKTUELL

Juli 2011



TSF-Läufergruppe bei run&fun

Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965

Inhalt

Einsichten – Ansichten	2
Der TSF-Vorstand informiert	3
Badminton	4
Body move	7
Gesundheitssport	8
Herrenfußball	9
Lauffreff	11
Mädchenfußball	19
Triathlon	20
Mitgliederbefragung	29
Yoga	34
Termine	36
Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder	36
Neue Mitglieder	41
Runde Geburtstage	41
Inserenten	42
Vorstandschafft	43
Erweiterte Vorstandschafft	43
Ausschuss	43
Kursangebot	44
Mitgliedsbeiträge	53
Beitrittserklärung	55

Impressum



Vereinsmitteilungen der
Tuttlinger Sportfreunde
Auflage: 1000 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

I. Diener, J. Dobos, M. Grader,
L. Graf, J. Hauser, O. Hummel,
C. Hilzinger, H. Krichel, O. Martin,
M. Mussgnug, H. Pfindel, V. Ramizi,
T. Schmidt, A. Stengelin,

Redaktionsschluß für die nächste TSF
Aktuell-Ausgabe: **15. Oktober 2011**

Postanschrift:

Obere Hauptstraße 1, 78532 Tuttlingen

Geschäftsstelle:

Tel. 0 74 61-9 66 10 42
Fax 0 74 61-9 66 10 50
eMail: buero@tsftut.de

Mitgliederverwaltung:

Jessica Hauser
Tel. 0 74 62-78 64
Fax 0 74 61-9 66 10 50
eMail: jessica.hauser@yahoo.de

Bankverbindung:

KSK TUT (64350070), Kto.-Nr. 53806
VoBa TUT (64390130), Kto.-Nr. 228001

www.tsftut.de
buero@tsftut.de

Verteilung: südmail, Weingarten
Druck: Braun Druck & Medien GmbH



Helga Krichel
Übungsleiterin
hkk.tut@gmx.de

Gedankensplitter zu run&fun

Das alljährlich stattfindende sportliche Ereignis „run&fun“ ist längst über die Landesgrenzen hinaus bekannt und zieht viele begeisterte Sportler und Zuschauer an. Bis eine Veranstaltung in dieser Dimension organisiert ist, bedarf es einer immensen Vorbereitung. Unzählige Helfer müssen gefunden werden. Ohne den persönlichen Einsatz dieser Helfer ist die Veranstaltung nicht zu stemmen.

Naturgemäß stehen die teilnehmenden Athleten im Mittelpunkt des Geschehens. Die antrainierte Kondition und das Durchhaltevermögen der Einzelnen ist bewundernswert. Besondere Hochachtung gebührt den Aktiven, die ihre letzten Kräfte mobilisieren müssen, um sich noch in das Ziel zu retten. Ich möchte auch jene nicht vergessen, die aus verschiedenen Gründen unterwegs zum Aufgeben gezwungen werden. Sie gilt es erneut zu motivieren.

Wer sich, wie ich das tue, sehr gern als Helferin zur Verfügung stellt, wird bestätigen, dass die Zusammenarbeit mit Gleichgesinnten Spaß macht und man sich als Rädchen in dem großen Uhrwerk der Organisation fühlen darf. Jung und Alt arbeiten Hand in Hand, ein seltenes Bild sollte man meinen, doch dem ist nicht so! Geht man mit wachen Augen durch das Treiben und wagt einen Blick hinter die Kulissen, so bleibt das Staunen nicht aus. Engagierte Jugendliche, die emsig ihre zugeteilte Aufgabe erledigen, finden sich in erstaunlicher Anzahl! Die Saat ging auf, möchte ich behaupten. Auch wenn es noch nicht die Mehrzahl der Jugendlichen ist dürfen wir dennoch hoffen, dass auch in der Zukunft solche Veranstaltungen möglich sein werden.

Ich möchte jeden Sportfreund dazu ermuntern, sich einmal als Rädchen im großen Uhrwerk der Organisation zu engagieren und die Möglichkeit wahrzunehmen, mit diesen Jugendlichen zusammenarbeiten zu können. Ich jedenfalls möchte den Helfer-Nachmittag nicht missen.

Engagiertes Vorbild zu sein verbindet, macht außerordentlich viel Freude, hinterlässt Spuren der Zufriedenheit und fördert das Selbstvertrauen.

Helga Krichel



*Manfred Mußnug
1. Vorsitzender
mussnug@aol.com*

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“ – dieses Zitat von Heraklit von Ephesus trifft auf uns, die Tuttlinger Sportfreunde, gleich in mehrfacher Hinsicht zu. Bei der letzten Jahreshauptversammlung ist der langjährige 1. Vorsitzende und Präsident Olaf Hummel, zusammen mit dem Vorstandsmitglied Peter Hauser, verabschiedet worden. Zwei sehr verdiente Mitglieder ziehen sich zurück und bewirken auch somit den nächsten Wandel: die Änderung der Vorstandsstruktur. Aus 4 Vorständen + Präsident werden wieder 1 Vorsitzender + 2 Stellvertreter. Dieser vom Ausschuss einstimmig gefasste Beschluss soll das Profil des Vereins hinsichtlich der Wahrnehmung in der Öffentlichkeit deutlicher hervorheben, aber auch helfen, intern Entscheidungen schneller zu treffen und umzusetzen. Als neu gewählter erster Vorsitzender bin ich natürlich gemeinsam mit den stellvertretenden Vorsitzenden Angelika Straub und Lothar Graf bemüht, diesem Vertrauen gerecht zu werden.

Weiter sind neu in den Vorstand bzw. Ausschuss gewählt worden: Thomas Heizmann (Schriftführer), Cordula Grader, Alexander Gruber, Jürgen Jetter, Thomas Rudolf, Thilo Seeburger und Claus Wiest. Auch hier komme ich wieder auf den angesprochenen Wandel zurück: schon bei der ersten Ausschusssitzung mit den „Neuen“ zeigt sich, dass der Wille besteht, motiviert und engagiert mitzuarbeiten und neue Ideen mit einzubringen.

Unser Vereinsangebot kann sich in jeglicher Hinsicht sehen lassen und wir werden uns daran messen lassen, dieses zielstrebig auszubauen. Dank den „jüngeren“ Abteilungen wie Lauffreunde oder Triathlon sind wir mittlerweile, gemessen an den Einzelwertungen, der beste an run&fun teilnehmende Verein.

Wir, die Vorstände, freuen uns auf eine konstruktive Zusammenarbeit für eine erfolgreiche Weiterentwicklung des Vereins und dies getreu nach dem Motto „ES IST ETWAS BESONDERS, EIN TUTTLINGER SPORTFREUND ZU SEIN“.

Manfred Mußnug



Claudius Hilzinger
Abteilungsleiter
c.hilzinger@gmail.com

Blick auf unsere Mannschafts-Saison 2010/2011 (1. + 2. Mannschaft)

Am 26.03.2011 endeten die diesjährigen Mannschaftsmeisterschaften. Auch in diesem Jahr konnten wir wieder zwei Mannschaften in der Bezirks- und der Kreisliga aufstellen.

In der Bezirksliga Schwarzwald konnte unsere erste Mannschaft am letzten Spieltag wieder ohne Punktverlust gegen die TuS Gottmadingen (7:1) und den TV Zizenhausen IV (6:1) den Sieg und damit diese überragende Saison abschließen. Mit 24:0 Punkten und acht Punkten Vorsprung auf den Zweitplatzierten BC Winzeln konnten die Winzeler jedoch schon vor Beginn des Spieltages den TSF I nicht mehr von der Tabellenspitze verdrängen.

Trotz Verletzungspech bei den Damen konnte der TSF I die Tabellenspitze aus der Hinrunde verteidigen und sogar ausbauen. Dies nicht zuletzt auch durch einen tollen Neuzugang zur Rückrunde bei den Herren. Das sicherte, nach zweijähriger Abstinenz, den Wiederaufstieg in die Landesliga.

Unsere zweite Mannschaft schlug sich wieder wacker und konnte sich mit

drei Siegen und einem Unentschieden Platz sieben in der Tabelle erarbeiten.

Wir freuen uns auf die neuen Aufgaben in den Ligen und hoffen für die neue Saison verletzungsfrei zu bleiben und mit unseren Nachwuchsspieler/innen aus der Jugend die Mannschaften gut unterstützen zu können.

Vereinsmeisterschaft 2011

Die diesjährige Vereinsmeisterschaft wurde traditionell im Anschluss an das Mannschafts-Saisonende am 16. April 2011 in der LURS-Sporthalle ausgetragen.

Die Vereinsmeister wurden wieder in der Einzel-Disziplin ermittelt. Aus knapp 25 Teilnehmer/innen des gesamten Starterfeldes konnten sich die folgenden Spieler wie folgt platzieren:

Die Podestplätze:

	Herren	Damen	Jugend
1.	Claudius Hilzinger	Carola Feustel	Marcel Züfle
2.	Jörn Sonnabend	Pia-Darina Klaus	Claudius Diez
3.	Sebastian Lenhard	Susanne Luong	Kira Möhrle

Badminton

Die weiteren Platzierungen: JUGEND: 4. Dennis Biesinger, 5. Lenart Schmitz, 6. Leo Hermanutz, 7. Marina Liashenko, 8. Catrin Kocis, 9. Tobias Munk / DAMEN 4. Laura Züfle, 5. Sarah Glökler / HERREN: 4. Jens Storz, 5. Alexander Stengelin, 6. Arved Pietsch, 7. Daniel Gull, 8. Martin Frassek, 9. Valentin Hermanutz.

Wir gratulieren Carola Feustel, Marcel Züfle und Claudius Hilzinger zu den diesjährigen Titeln der Vereinsmeister/in.

Wieder einmal war dies ein tolles Abteilungsevent, welches allen Teilnehmern und Zuschauern viel Spaß gemacht hat. Hier sei auch ein Dankeschön an die Helfer und Helferinnen, die zur Organisation und Durchführung des Events beigetragen haben, angebracht.

Schattenseite des Jahres

Die tollen Ergebnisse der ersten Mannschaft und der Vereinsmeisterschaft werden leider durch die traurige Nachricht des Todes unseres ehemaligen Abteilungsleiters und aktiven Mannschaftsspielers Georg Hellmann, der am Donnerstagstag verstarb, überschattet.

Er hat die Abteilung über zehn Jahre geprägt und sportlich erfolgreich geführt. Auch wenn er durch einen Skiunfall schon seit einigen Jahren nicht mehr aktiv in der Abteilung dabei war, hat er die Ereignisse nach wie vor verfolgt und stand mit seiner Erfahrung immer mit Rat zur Verfügung.

Ich persönlich habe ihm sehr viel zu verdanken, nicht zuletzt hat er mich in der Abteilung Badminton an die Abteilungsleitung herangeführt.

Uns alle hat die Nachricht schwer getroffen. Georg wird uns mit seiner freundlichen und stets fröhlichen und offenen Art sehr fehlen. Wir trauern mit seiner Familie und seinen Angehörigen. So sehr Georg uns in seiner Vereinstätigkeit immer und jederzeit unterstützt hat, so hoffen wir gleichermaßen, auch für seine Familie jetzt und in Zukunft eine Stütze und Hilfe sein zu können.

Sportliche Grüße

Euer Claudius



Teilnehmer der Vereinsmeisterschaft



Impressionen der Vereinsmeisterschaft



Impressionen der Vereinsmeisterschaft



INTERSPORT® **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



braun
druck & medien

Ihr Mediendienstleister
in Tuttlingen

- Medien-Fullservice
- Digitale Druckvorstufe
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Digitale Posterdrucke

braun druck & medien GmbH
Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon: 07461-2800
info@braun-medien.net

Body move



*Michael Grader
Fitnesstrainer*

Michael Grader, geb. 2. Mai 1965 in Tuttlingen, gelernter Chirurgiemechaniker. Meine sportliche Aktivität begann mit 12 Jahren bei den ASV Sporttauchern. Mit 19 begann ich dann im Fitnessstudio zu trainieren, kombiniert mit dem Kampfsport Tae Kwon Do, wo ich bei verschiedenen Wettkämpfen im Bereich Vollkontakt und Formenmeisterschaften startete. Anfang 1998 begann dann meine Ausbildung zum Fitnesstrainer, die ich Ende 1998 mit der Auszeichnung zum Lizenzierten Fitnesstrainer mit Diplom vom DSSV (Deutscher Sportstudio Verband) erfolgreich abgeschlossen habe. 2000 begann ich dann eine weitere Kampfkunst zu erlernen, die sich Modern Arnis nennt, eine philippinische Art des Stockkampfes und der Selbstverteidigung. Seit nun 1,5 Jahren bin ich selbstständig als Fitnesstrainer, arbeite mit der VHS TUT und der AOK TUT eng zusammen, desweiteren in mehreren Vereinen und Fitnessstudios.

Meine Fachgebiete sind:
Rückenfit, Muskelaufbau, Fettabbau, Ausdauertraining, Personaltraining, Krafttraining, Koordinationstraining, Präventiv- und Rehatraining.

Für die Tuttlinger Sportfreunde gebe ich den „Body move“-Kurs im Lurs Gymnastikraum mittwochs von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr.



FlexiBar



Elke Beiswenger
Übungsleiterin
kbeiswenger@versanet.de

Vorankündigung:

„Rückenschule – einmal anders“

Ab September bieten die Tuttlinger Sportfreunde einen neuen Kurs „Rückenschule – einmal anders“ in der Schildrain Turnhalle an. Trockene und teilweise unangenehme Übungen sind damit Vergangenheit.

Auf der Basis eines völlig neuen Konzepts, abgeleitet aus den Erkenntnissen der modernen Medizin, vermittelt der Kurs neue Körperhaltungen und für den Kursteilnehmer angenehmere und effektivere Übungen zur Verbesserung der weit verbreiteten Rückenprobleme. Mit der im Vordergrund stehenden spielerischen Gymnastik macht jede Übungsstunde Spaß und vergeht damit wie im Flug. Alle Übungen werden einprägsam vermittelt und können später im privaten Umfeld nahezu an jedem Ort ausgeführt werden.

Der Kurs über 10 Abende beginnt am Mittwoch, den 14. September 2011 um 20.30 Uhr in der Schildrain Turnhalle und kostet 48,00 €/pro Mitglied und 60,00 €/Nichtmitglied. Die Krankenkassen übernehmen bis zu 80 % dieser Gebühren.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 07461/4605 von Rita Wäschle.

Elke Beiswenger



*Jovan Dobos
Abteilungsleiter
dobajo@web.de*



30. TSF-Binokelturnier

Susanne Rothacker verteidigt ihren Titel

15 Spielerinnen und Spieler der Tuttlinger Sportfreunde ermittelten in zwei spannenden Runden von je 15 Spielen beim Binokelturnier, das jährlich am Freitag nach Aschermittwoch stattfindet, ihren „Binokel Champion 2011“. Im Restaurant Traube in Wurmlingen führte die spätere Siegerin Susanne Rothacker bereits nach der Runde mit 3510 Punkten vor Wolfgang Peters (3380 Punkte) und holte sich mit insgesamt 7000 Punkten den Wanderpokal. Dieser wurde von Organisator Holger Laubach der Titelverteidigerin überreicht. Zweiter wurde Klaus Priebe mit 5620 Punkten, gefolgt von Jovan Dobos mit 5380 Punkten. Die weiteren Platzierungen ab Platz 4: Ute Alt, Goran Bursac, Brigitte Freutel, Wolfgang Peters, Klaus Schmidtke, Herbert Raach, Holger Laubach, Raymund Rothacker, Werner Freutel, Herbert Alt, Wolfram Kurz und Manuel Schmidtke. Der Turnierletzte erhielt zu seinem Sachpreis noch eine Box mit Glücksschweinchen.

Herzlichen Dank an die Metzgerei Eric Bühler und die Hirschbrauerei Wurmlingen für die Sponsorenpreise.

Ein weiteres Dankeschön geht an das Malergeschäft Klaus Priebe, das uns alljährlich mit Trainingsfußbällen versorgt.

Unsere Trainingszeiten sind:

April–Oktober
donnerstags 19.30–22.00 Uhr
beim Umläufle

November–März
freitags 19.30 – 22.00 Uhr
Albert-Schweitzer-Turnhalle

*Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten*

Klaus
riebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82



Oskar Martin
Lauftreff-Pressewart
O.Martin@TSFut.de

Tuttlingen – Stadt des Laufsports – run&fun 2011

Nach der diesjährigen, nunmehr 8. Durchführung des run&fun-Laufspektakels kann man durchaus dieses Prädikat verwenden. Begeisterte Zuschauer verfolgten die sichtlich engagierten und die zum Teil beinahe fanatisch ihr Können bei den verschiedenen Wettbewerben zeigenden Athleten und Athletinnen. Und „Petrus“ zeigte sich von seiner besten Seite und verbannte Blitz und Donner anderswo hin! So konnten die Tuttlinger „Lauffestspiele“ in trockenen Tüchern durchgeführt werden. Und von unserem Verein zählten wir 61 (in Worten einundsechzig) erfolgreiche Läuferin-

nen und Läufer, die die verschiedenen Lauf- und Walkingstrecken bis zum Ende meisterten! Wir sind stolz darauf und freuen uns besonders über die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen.

Wie selbstlos und fürsorglich ein Mensch sein kann, das zeigte wieder einmal unser „Hubbe“ Hubert Grunenberg. Stets im Dienste am Nächsten war er sich nicht zu schade auf Ergebniszeiten zu verzichten und führte in drei Rennen als so genannter „Pacemaker“ Anfänger, Debütanten und schwächere Leute an. Begonnen hat er am Samstag mit dem 10 km Lauf, 3. Platz M65, und gleich danach sah man ihn wieder die Halbmarathonis



DIE WOHNBAU



MANFRED MUSSGNUG

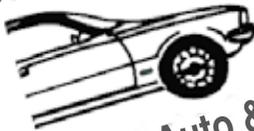
Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

- in alle Sprachen:
- Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
 - Dolmetscherdienst
 - Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · c.rothenburg@mussgnug-tut.de

Autolackiererei



Lackier-
fach-
betrieb

für Auto & Industrie
– Pulverbeschichtungen –

ANGELO

Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)

79652

Fax (074 61) 67 39

Angelo.GmbH@t-online.de



Lauftreff



mit 2:20 Stunden Endzeit anführen! Und das bei dem herrschenden „tüp-pigen“ Wetter. Und nicht genug: Am Sonntag – das schwüle Wetter hatte sich abgeschwächt – ging er als Gailionsfigur den Marathonläufern voran! So kamen für ihn knappe 75 Laufkilo-meter zusammen. Eine prima Vorbe- reitung auf den Bieler Ultramarathon mit 100 Kilometer Länge.

Auch unseren Ex-Präsidenten Olaf Hummel sah man in der Halbmarathonmeute tapfer und mit guter Zeit laufen: 1:58:19 Std. Einige unserer Laufteamsportler erzielten gute vorder- re Plätze:

Jan Diener	JM 2002
1. Platz 3:29 Min.	1000 m
Simon Jetter	JM 2001
2. Platz 7:46 Min.	2000 m
Ingo Steinert	JM 2001
3. Platz 7:57 Min.	2000 m
Eric Diener	JM 2000
2. Platz 7:32 Min.	2000 m

Florian Jetter	JM 1999
3. Platz 7:05 Min.	2000 m
Tim Schmidt	JM 1999
4. Platz 7:07 Min.	2000 m
Julia Högerle	JW 1999
3. Platz 7:45 Min.	2000 m
Adrian Rudolf	JM 1999
9. Platz 7:38 Min.	2000 Meter
Sarah Högerle	JW 1999
4. Platz 7:54 Min.	2000 Meter
Valentin Klüppel	JM 1998
8:21 Min.	2000 Meter
Celine Wiest	JW 1997
9. Platz 28:42 Min.	5000 Meter
Marilena Hitzler	JW 1997
2. Platz 22:58 Min.	5000Meter
Marc Schmidt	JM 1997
1. Platz 18:50 Min.	5000 Meter
Carina Rudolf	JW 1997
1. Platz 21:09 Min.	5000 Meter
Jonathan Guggenberger	M15
1 Platz 40:01 Min.	10 000 m
Sarah Link	W15
2. Platz 49:40 Min.	10 000 m
Anabel Steiner	W15
1. Platz 44:44 Min.	10 000 m
Thomas Schmidt	M45



Lauftreff



Karl Burth,	4. Platz M60 48:36 Min.
Hubert Grunenberg	3. Platz M65 (Führungsläufer!)
Fabian Leuthner	5. Platz MJB 45:21 Min.
Andrea Seyfried,	2. Platz W 30 43:03 Min.
Ulrike Knoll,	1. Platz W 35 43:34 Min.
Silvia Steinert,	1. Platz W 45 49:00 Min.
Sabine Müller,	Debütantin, W55 1:08:52 Std.
Inge Höckele,	3. Platz W 55 1:04:28 Std.

Nun kommen wir zum Halbmarathon.
Auch hier spielten unsere Treffler tüchtig mit:

4. Platz 46:17 Min.	10 000 m
Silvia Steinert	W 45
1. Platz 49:00 Min.	10 000 m
Felicitas Guggenberger	W 45
4. Platz 58:29 Min.	10 000 km

Marathon-Staffel 1:
(R. Högerle, Marc und Tim Schmidt,
A. Steiner) 6. Platz = 3:06:29 Std.

Marathon-Staffel 2:
(M. Diener, E. Diener, I. Diener,
J. Diener) = 3:22:08 Std.,

Marathon-Staffel 3:
(Th. Schmidt, C. Rudolf, S. Link,
S. Steinert) = 3:32:49 Std.

10 Kilometer Rothaus-Lauf:

Rolf Brohammer,	3. Platz M 60! 48:23 Min.
-----------------	------------------------------

Thomas Roser,	2. Platz M55 1:44:22 Std.
Thomas Breuksch,	M 45 1:58:29 Std.
Klaus Wiest,	M 40 1:59:29 Std.
Nico Schäfer,	M 50 2:01:32 Std.
Jürgen Holland-Cunz	M 45 2:16:16 Std.

verschweigen wir nicht, dass es sich
bei den letzten vier Läufern um absolute Anfänger handelt.

Oskar Martin,	1. Platz M 80 2:18:52 Std.
Marion Rudolf,	11. Platz W 45 2:07:37 Std.
Inge Heizmann,	9. Platz W 40 2:11:00 Std.



Susanne Huber, 3. Platz W 50
2:12:00 Std.

auch hier Heizmann und Rudolf Debütantinnen!

Und nun die 7 „eisernen Männer“ die den Donautal-Marathon schafften: allen voran:

Thomas Heizmann,	2. Platz M 40 3:18:02 Std.
Christoph Faude,	13. Platz M 45 3:53:14 Std.
Thilo Seeburger,	13. Platz M 40 3:57:13 Std.
Florian Reck,	3. Platz M 30 3:59:40 Std.
Michael Noecker	M 50 4:04:47 Std.
Walter Müller	M 50 4:32:09 Std.

und unser Hubbe als Führungsläufer, daher keine Zeitnahme!

Fazit: Gemessen an den vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und den vielen Podestplätzen können wir ohne Übertreibung vom erfolgreichs-

ten Verein Tuttlingens und Umgebung sprechen! „Wir lieben Laufen“!

Für die Lauftreffabteilung
Oskar Martin

Vorbereitungen für run&fun 2011

Unsere Läufererinnen und Läufer absolvierten 2 Testläufe als Vorbereitung zum run&fun-Spektakel. Den Engadiner Skimarathon am 13. März 2011 bewältigte Dieter Keilbach in 2 Stunden 51 Minuten, und dies bei stumpfem Frühjahrschnee!

Beim Wilflinger Volkslauf (Silberdistel-Serie) stand Ulrike Knoll wieder auf dem Siegerpodest, 43:58 für 9,6 km in hügeligem Gelände. W 35 1. Platz. Hier war auch Thomas Heizmann dabei: Pl. 5 M 40 in 39:14 Minuten. Einen 1. Platz errang Ulrike auch beim Halbmarathon in Friedrichshafen W 35 in 1:42 Stunden. Am 3. April 2011 lief sie in Schömberg wieder auf den 1. Podestplatz in 49:51 Minuten über 10,5 km. Im März brachte sie in Schaffhausen den 10 km Frühlingsslauf in 44:16 Minuten hinter sich. Dritter Platz! Fast vergessen: an Dreikönig (es lag noch Schnee) spurtete Ulrike in 45:36 Minuten zum Sieg beim 10 Kilometerlauf in Steißlingen, W 35.

Neumitglied Florian Reck lief beim **Albgoldcup in Trochtelfingen** am 27. Februar 10 km in 42:47! Und in Rheinfelden am 20. März auf den 11. Platz der Klasse M30 in 1:36 Stunden über die 21,1 Kilometer.

Lauffreff

Der **Schömberger-Volkslauf** war wiederum ein Erfolg für unsere aktivste Läuferin, Ulrike Knoll, die die 10,5 km Strecke in 49:51 Minuten durcheilte.

Den **8. Freiburger Halb-Marathon** zu durchlaufen ließen sich 7 Starter unseres Vereins nicht nehmen. Am 3. April 2011 liefen erfolgreich:

Andrea Seyfried	3. Platz W 35 in 1:35 Std.
Christoph Faude	in 1:43:23 Std.
Thilo Seeburger	in 1:46:37 Std.
Michael Noecker	in 1:52:33 Std.
Claus Wiest	in 1:57:42 Std.
Walter Müller	in 2:00:50 Std.
Maria Meng	in 2:46:46 Std. (Debütantin)

Thomas Heizmann schaffte persönliche Bestzeit im Marathon in Bienwald/Kandel in 3:06:31 Stunden am 13. März!



Weihermooslauf in Unterkirnach am 16.4.2011:

Einen 4. Platz über 3000 m erzielte hier Simon Jetter in 12:58 Minuten und Ingo Steinert in 13:47 Minuten, beide von der Triathlongruppe. Den Hauptlauf über die stark bergige Strecke von 10,6 Kilometern lief Silvia Steinert in 53:37 Minuten.

Andrea Hellmann

Tuttlinger
Kleiderpflege

TUTTLINGEN, Königstr. 14
Tel. 21 70 (beim Runden Eck)

Annahme: Teppichreinigung, Lederreinigung

Wir reinigen

schnell
schonend
sauber
gepflegt

Zürcher Marathon:

Gute 3:21:30 erzielte Dieter Keilbach bei seiner wiederholten Teilnahme an diesem schönen City-Lauf. Dies war sein 60. (in Worten: sechzigster Marathon) Chapeau!

Eine weitere Herausforderung war dann der **Internationale Schluchseelauf** am Muttertag. 6 Trefflerinnen und Treffler überwandern die, mit 100 m Höhendifferenz und im 2. Teil hügeligen Gelände, schwierige Strecke über 18,45 km.

Thomas Roser	M 45	1:23:08 Std.
Christoph Faude	M 45	1:24:59 Std.

Walter Müller	M 50	1:35:05 Std.
Wolfgang Hess	M 60	1:39:02 Std.
Oskar Martin	M 80	1:55:58 Std.

(1. Pl. M 80) nach Sturz!

Marion Rudolf	M 45	1:52:38 Std.
Sabine Epp	M 50	1:53:17 Std.

Bad Waldseer Lauffieber am 14. Mai 2011:

Thomas Heizmann	10 km	37:34 Min.
Inge Heizmann	10 km	54:15 Min.
Dieter Keilbach	Halbmarathon	1:32:10 Std.

Ulrike Knoll 1. Platz!! in W 35
1:37:25 Std. (vierte Frau überhaupt!)

Stuttgarter Zeitungslauf am 29. Mai 2011, Halbmarathon:

Ulrike Knoll 18. von insgesamt 1502 Frauen
Ergebnis: 3. Platz W 35, 1:36 Std.

Und hier noch der Laufnachwuchs:

Wutach-Lauf am 14. Mai 2011:

Schüler JM 10 2000 m
1. Simon Jetter in 7:49 Minuten
3. Ingo Steinert in 8:10 Minuten

Bambini Lauf 1200 m
3. Tobias Steinert in 5:37 Minuten.

Singener Stadtlauf am 28. Mai 2011 über 10 Kilometer

Rolf Brohammer M 60
in 47:30 Minuten.

Sportlerehrung

Bei der alljährlichen Sportlerehrung der Stadt Tuttlingen erhielt Dieter Keilbach den Sport-Anerkennungspreis 2011 (60 Marathonläufe, 12 Teilnahmen am Engadiner Skimarathon, 3-facher Teilnehmer beim Davoser Swiss-Alpine Ultra Marathon über 78,5 km, 5 erfolgreiche Starts in Biel über 100 Kilometer, 3 mal den Rennsteig-Lauf über 75 Kilometer und 3 Starts in Schwäbisch Gmünd über 50 Kilometer. Was für eine Laufkarriere!

Ein Jugendsportförderpreis ging an den Triathleten Valentin Wernz. Die DOG Plakette erhielten 2 Sportler. Drei jugendliche Triathleten erhielten 1 Urkunde, sowie ein Geschenk. Dies waren Carina Rudolf, Tim Schmidt für den Duathlon und Valentin Wernz für die Triathlonsparte. Gratulation!

Oskar Martin

Qualität und Frische
aus Ihrer
**Metzgerei Erik
Bühler**



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Telefon 84 30



H austechnik - heute !
A uch für Sie die passende Lösung !
E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !
N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!
S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!
E ndlich überall erreichbar - ISDN !
L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891



Valentina Ramizi
Trainerin
Email: tina_1_58@hotmail.com

Zunächst ein kurzer Rückblick auf unseren Saisonverlauf. Am Anfang der Saison mussten wir zwei Niederlagen einstecken. Dadurch ist der Kampfgeist und die Motivation der Spielerinnen nur noch mehr gestiegen. Im weiteren Verlauf der Saison gewannen wir ein Spiel nach dem anderen. Auch in der Hallenrunde schafften wir es bis in die Vorrunde der württembergischen Meisterschaft. Am Ende der Saison belegten wir den 3. Platz.

Neu für jüngere Mädchen – eine Nachwuchs-Mannschaft!!!

Am Donnerstag, den 30. Juni 2011 werden wir erstmals eine Mädchen-Nachwuchs-Mannschaft als separate Trainingsgruppe bilden. Wir trainieren mit den 9–12-jährigen Mädels zur gleichen Zeit wie die Älteren – also jeweils Montag und Donnerstag von 17.30 bis 19.00 Uhr im Umläufle.

So wollen wir den jungen fußballbegeisterten Mädchen erste Grundkenntnisse beibringen und an die

spätere C- und B-Mannschaft heranführen. Die Teilnahme an Liga-Spielen ist vorerst nicht vorgesehen. Freundschaftsspiele werden wir auf jeden Fall organisieren.

Wir freuen uns auf die neue Saison, die wir mit einer jungen B-Juniorinnen-Mannschaft starten werden und auch auf Neuzugänge und insbesondere das Highlight dieses Jahres, die Frauen-Fußball-Weltmeisterschaft in Deutschland.





Thomas Schmidt
schmidtthomas@online.de

Triathlon in Mengen

In Mengen ist am Sonntag, den 10. April, der Auftakt des „LBS Cup Triathlon Nachwuchs 2011“, ein Serien-Cup mit sieben Veranstaltungen, ausgetragen worden. Beim „Swim & Run“ in Mengen, waren 13 Triathleten von den Tuttlinger Sportfreunden am Start. Es wurde im runderneuertem Hallenbad geschwommen, und bei angenehmen 20° C im Sonnenschein gelaufen. Von einer Terrasse konnten die Zuschauer sowohl ins Bad als auch auf die Wechselzone und auf die Laufstrecke sehen. Bei den Siegerehrungen wurden die Athleten, wie auch die Zuschauer, mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Im Schnupperwettbewerb waren die Newcomer gleich vorne dabei.

Die Wettkampfdistanzen sind Altersgerecht eingeteilt.

Die Distanzen sind wie folgt:

Schüler-C

50 m Schwimmen, 400 m Laufen

Schüler-B

100 m Schwimmen, 800 m Laufen

Schüler-A

200 m Schwimmen, 1600 m Laufen

Jugend-B

400 m Schwimmen, 2200 m Laufen

Jugend-A

800 m Schwimmen, 4400 m Laufen

Folgende Ergebnisse konnten erkämpft werden.

Schnupperwettbewerb:

Jan Diener Kinder-C Platz 4

Erik Diener Kinder-B Platz 2

Ingo Steinert Kinder-B Platz 4

LBS-CUP:

Simon Jetter Schüler-B,
Platz 24

Julia Högerle Schülerinnen-A
Platz 13

Tim Schmidt Schüler-A
Platz 7

Celine Wiest Schülerinnen-A
Platz 22

Marc Schmidt Jugend-B
Platz 13

Carina Rudolf Jugend-B
Platz 11

Sarah Link Jugend-A
Platz 11

Valentin Wernz Jugend-A
Platz 3.

Moritz Huber Jugend-A
Platz 20

Triathlon



Ingo Steinert



Zweiter Läufer Jan Diener

BW-Meisterschaften im Swim&Run, in Neckarsulm

Am Samstag, den 16. April 2011 wurde der Neckarsulmer Swim&Run im Rahmen des LBS-CUP's ausgetragen. Knapp 300 Athleten starteten bei kühlem, aber sonnigem Frühlingswetter. Zuerst wurde im Hallenbad geschwommen, anschließend ging es auf die Laufstrecke durch die Park- und Freizeitanlagen, entlang der Sulm.

Der Landestrainer, Johannes Gesell (BWTV), war mit vielen Kaderathleten nach Neckarsulm angereist. Darunter

auch das aus Nendingen stammende Talent Valentin Wernz. Auch aus dem Nachbar-Bundesland, dem Saarland, waren die besten Triathleten am Start.

Von den Tuttlinger Sportfreunden suchten sechs Athleten die Herausforderung.

Die Tuttlinger Athleten erzielten gute Ergebnisse im starken Teilnehmerfeld. Carina Rudolf, Sarah Link, Marc Schmidt und Moritz Huber konnten sich im Mittelfeld platzieren.



Rechter Läufer Moritz Huber



Rechte Läuferin Sarah Link

Triathlon

Die besten Platzierungen sicherten sich:

Valentin Wernz Jugend-A Platz 4.

Tim Schmidt Schüler-A Platz 6.

Im Triathlon, beim LBS-CUP, werden die ersten 6 Plätze geehrt.

Triathlon „LBS-Cup“ in Buchen-Odenwald

Samstag, den 14. Mai 2011, Schwimmen, Radfahren, Laufen im Dreierpack, das Ganze unter Wettkampfbedingungen und unmittelbar hintereinander. Der „Baden-Württemberg LBS-Cup“ lockte am Samstag Hunderte Sportler nach Buchen, im Odenwald, wo die Sparte Triathlon des TSV Buchen Ausrichter dieses Nachwuchswettbewerbs war und organisatorisch perfekt die Veranstaltung durchführte. Die heimischen Triathleten, vom TSF-Tuttlingen, behaupteten sich bei dieser hochklassigen Veranstaltung sehr gut. Hier die Ergebnisse:

Celine Wiest	Schüler-A
weiblich	Platz 22
Carina Rudolf	Jugend-B
weiblich	Platz 10
Sarah Link	Jugend-A
weiblich	Platz 9

Tim Schmidt	Schüler-A
männlich	Platz 3
Marc Schmidt	Jugend-B
männlich	Platz 14
Valentin Wernz	Jugend-A
männlich	Platz 3
Dennis Wagner	Jugend-A
männlich	Platz 18

*Erster Läufer,
Tim Schmidt,
Schüler-A,
männlich*



*Rechte Triathletin: Carina Rudolf
Jugend-B, weiblich*

Rheinfelder Triathlon-Nachwuchs-Cup

Am Samstag, den 21. Mai, beim Rheinfelder Triathlon-Nachwuchs-Cup, ging es ganz schön zur Sache. Das Wetter mit knapp unter 30 Grad Celsius und Sonnenschein brachte die Triathleten damit ganz schön ins Schwitzen. Die Tuttlinger Sportfreunde meldeten neun Athleten zur Veranstaltung an, die auf Landesebene ausgetragen wurde.

Triathlon

Es wurde im Freibad geschwommen, die Radstrecke verlief auf einer abgesperrten, sechs Kilometer langen Rundstecke. Die Laufstrecke wurde abwechslungsreich über gepflasterten Parkanlagen und geschotterten Landwirtschaftswegen ausgetragen. Den Zieleinlauf konnten die Athleten im Stadion unter Beifall der Zuschauer genießen. Zur Erfrischung wurden Melonenstücke, Äpfel, Bananen und gekühlte Getränke gereicht.

Hier die Ergebnisse:

Celine Wiest weiblich	Schüler-A, Platz 15
Marilena Hitzler weiblich	Jugend-B, Platz 13
Carina Rudolf weiblich	Jugend-B, Platz 4
Sarah Link weiblich	Jugend-A, Platz 5
Annabel Steiner weiblich	Jugend-A, Platz 8
Simon Jetter männlich	Schüler-B, Platz 1
Tim Schmidt männlich	Schüler-A, Platz 10
Marc Schmidt männlich	Jugend-B, Platz 5
Dennis Wagner männlich	Jugend-A, Platz 8

Tuttlinger Triathleten erzielen drei Siege beim MZ-3athlon in Steinheim

Bei der zwölften Auflage des MZ-3athlon strahlten die Finisher mit der Sonne um die Wette und die Fans

*Simon Jetter,
Schüler-B,
männlich*



*Marc
Schmidt,
Schüler-B,
männlich*

feuerten die Sportler kräftig an. Die Teilnehmer konnten unter drei Distanzen der Lang-, Mittel- und Kurzdistanz auswählen. Vor den Hauptläufen wurde ein Schüler-Duathlon ausgetragen.

Die Distanzen waren wie folgt: 400 m laufen, 2,5 km radfahren und nochmals 400m laufen. Simon Jetter startete in der Klasse M-Schüler-B und konnte den 5. Platz für sich sichern.

Alle anderen Tuttlinger starteten in der Kurzdistanz 200 m Schwimmen, 10 km Radfahren und 2,5 km Laufen. Im Steinheimer Freibad, dem Wellarium, wurde das Schwimmen ausgetragen. Von hieraus wurden die Athleten durch einen Kanal in das Stadion zur Wechselzone geleitet.



INTERSPORT® **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



braun druck & medien GmbH

Drucksachen im Digital- und Offsetdruck

– individuell und hochwertig –

Stockacher Straße 114 · 78532 Tuttlingen
Telefon 074 61/28 00 · Telefax 074 61/7 87 62
info@braun-medien.net
www.braun-medien.net

Auf dem Rad musste eine sehr kopierte Strecke mit zusätzlich zwei steilen Anstiegen bewältigt werden. Wieder in der Wechselzone angelangt, ging es auf eine Laufstrecke durch die Weinberge, die zwar schön anzuschauen, aber sehr hart zu laufen war. Den Tuttlingern ist diese Strecke jedoch sehr entgegen gekommen, wie die Ergebnisse zeigen. Sarah Link Klasse W-Jugend-A holte sich den Titel mit den Zeiten 3:37 schwimmen, 24:30 Rad, 11:14 laufen, 39:22 Gesamtzeit.

Tim Schmidt, Klasse M-Schüler-A, wurde ebenfalls Erster, mit den Zeiten 2:22 schwimmen, 22:36 Rad, 11:22 laufen, 36:20 Gesamtzeit. Die besten Zeiten wurden durch Marc Schmidt erreicht, 2:15 schwimmen, 21:11 Rad, 9:39 laufen, 33:06 Gesamtzeit. Er erreichte nur den unglücklichen 4. Platz, da aus dem Saarland die Landeskader-Athleten Frederik Schweizer, Marc Trautmann und Maurice Jager ange-reist waren. Diese Athleten konnten sich mit 1:16, 0:45 und 0:21 Sekunden Vorsprung die ersten drei Plätze sichern. In der männlichen Hauptklasse wurde der Trainer Thomas Schmidt mit den Zeiten 3:45 schwimmen, 21:39 Rad, 10:01 laufen, Gesamtzeit 35:26 Erster.



von links: Marc, Thomas, Tim Schmidt, Sarah Link

Top Ten Platzierungen beim Deutschland-Cup für Valentin Wernz

Am Samstag, den 4. Juni 2011 fand im Rahmen der Challenge Kraichgau der zweite Wettkampf des Deutschland-Cups der Nachwuchstriathleten statt. Der für die Tuttlinger Sportfreunde startende Kaderathlet Valentin Wernz belegte beim stark besetzten Rennen über 750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen den guten neunten Platz.

Nach dem Schwimmen befand sich Valentin Wernz im vorderen Drittel. Beim Radfahren konnten sich 12 Athleten absetzen und so fuhr er im Hauptfeld mit. In der Laufdisziplin konnte er dann noch einige Athleten überholen und beendete das Rennen in einer Zeit von 51:25 min und einem Rückstand von 90 Sekunden auf den Ersten.

Bereits zwei Wochen zuvor belegte Valentin Wernz in Halle an der Saale beim ersten Rennen des Deutschland-Cups den starken 10. Platz. Mit zwei Top Ten Platzierungen hat er nun schon fleißig Punkte für die Gesamtwertung gesammelt. Am 3. Juli findet das dritte Rennen in Düsseldorf statt, bevor es am 31. Juli zu den Deutschen Meisterschaften nach Braunschweig geht.



Zweiter Fahrer: Valentin Wernz

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG



Die Schönheit ist
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie

Damen- & Herrensalon
Karl-Eugen
Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen
mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und
individuelle Typberatung hat einen Namen:

SALON GLÜCK

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

Paradiesisch – Griechisch Essen



Ilka Diener
ilka.diener@web.de

Warum Triathlon für Kinder?

Beim Wort Triathlon denken viele an den berühmten „Ironman“, bei dem man 3,8 Kilometer schwimmen, 180 km Rad fahren und einen Marathon laufen muss. Doch das ist nur eine – zugegeben recht extreme – Seite des Triathlonsports. Die Langdistanz hat aber mit Kinder- und Jugendtriathlon nur sehr wenig zu tun. In jungen Jahren legen die Kinder bei Triathlonwettkämpfen recht kurze Distanzen zurück. Hier stehen Vielseitigkeit und die Bewegung allgemein im Vordergrund. Im Kinder- und Jugendalter geht es vor allem darum, in allen drei Disziplinen eine gute Technik und eine gute Grundschnelligkeit zu erwerben. Erst allmählich steigern sich die Streckenlängen. Triathlon ist dabei sogar eine äußerst kindgerechte Sportart, denn laufen, schwimmen und Rad fahren sind natürliche Bewegungsabläufe, die nahezu jedes Kind kann, und die den meisten Kindern auch Spaß machen. Warum sollte man also nicht alle

drei Disziplinen kombinieren? Das bietet zudem den Vorteil, dass die Kinder kein einseitiges oder eintöniges Training absolvieren müssen. Verschiedenen Sportarten, unterschiedliche Bewegungsabläufe, abwechslungsreiche Trainingsformen und spielerische Elemente sorgen für Abwechslung im Training und schulen in idealer Weise Körpergefühl, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer der Kinder. Und: wer gut schwimmen, Rad fahren und laufen kann, hat auch in vielen anderen Sportarten Vorteile.

Was macht die Kinder- und Jugendtriathlongruppe der Sportfreunde?

Die Gruppe besteht aus etwa 25 Mitgliedern im Altern von acht bis sechzehn Jahren.

Jungs und Mädchen sind gleichermaßen vertreten. Folgende Trainingsangebote gibt es beim TSF für die Triathleten:

Triathlon

Montag, 17.30 – 18.45 Uhr
Koppeltraining Rad / Laufen,
Treffpunkt: TuWass
(im Winter: Hallentraining, Gymnastik-
raum Lurs)

Mittwoch, 18.00 – 19.15 Uhr
Laufraining im Stadion,
Treffpunkt: Donaustadion

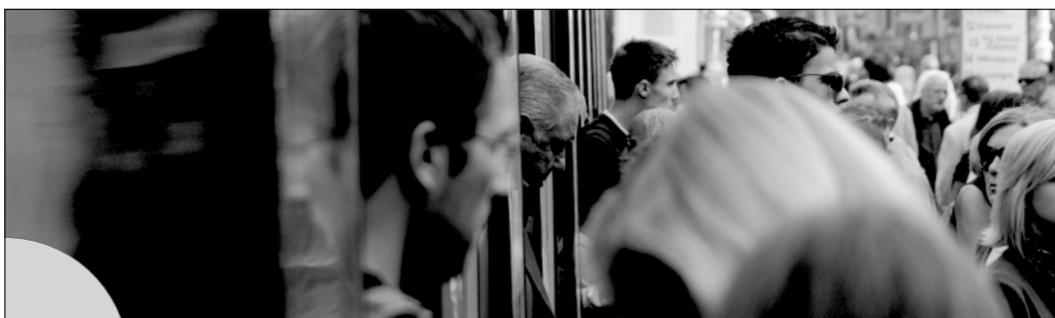
Donnerstag, 17.50 – 18.45 Uhr
Laufraining, Treffpunkt: TuWass

Freitag, 16.45 – 18.00 Uhr
Schwimmtraining Anfänger,
Treffpunkt: TuWass

Freitag, 17.45 – 19.00 Uhr
Schwimmtraining Fortgeschrittene,
Treffpunkt: TuWass

Je nach Witterung und Saison werden ggf. zusätzliche Trainingseinheiten (z. B. Radtouren, Spinning, Wechseltraining) nach Absprache angeboten. Außerdem sind einige Triathleten zusätzlich Mitglied der Schwimmabteilung der TG Tuttlingen und nehmen dort am Schwimmtraining teil.

Je nach Alter und Leistungsstand kann sich so jeder Triathlet seinen für ihn passenden Trainingsumfang zusammenstellen. Während die Jüngsten nur ausgewählte Trainingsangebote wahrnehmen, trainieren die älteren, ambitionierten Athleten zusätzlich auch selbstständig.



Für Einsteiger

TuTicket
Verkehrsverbund Tuttlingen

Verkehrsverbund TuTicket

Bahnhofstraße 100 | 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 926-5300 | info@tuticket.de
www.tuticket.de

**... das JahresAbo von TUTicket
– das „Rundum-Sorglos-Abo“:**

12 Monate fahren – 10 Monate bezahlen

ab

28,³³ €

im Monat (Preisstufe 0)

Mitgliederbefragung

Liebe Leserinnen und Leser, liebe TSF-ler,
wir wollen uns verbessern – dazu brauchen wir Sie. Seit Jahren erstellen wir „TSF Aktuell“ und kennen gar nicht Ihre Meinung dazu. Gefällt Ihnen das Magazin? Was können wir besser machen? Diese und weitere Fragen wollen wir mit dem folgenden Fragebogen klären.

Welche Themen lesen Sie?	jedes mal	manchmal	selten	nie
- Berichte der eigenen Abteilung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Berichte anderer Abteilungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Einsichten – Ansichten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Der TSF-Vorstand informiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Persönlichkeiten im Verein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Termine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Neue Mitglieder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Runde Geburtstage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kursangebot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie viel Prozent des Inhalts lesen Sie ca.?

0–25%	26–50%	51–75%	76–100%
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie diese Themen zusätzlich interessieren?

	ja	eher ja	eher nein	nein
- TSF Chronik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Sportergebnisse einzelner Abteilungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- TSF Sportarten vorstellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- mehr Bilder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Berichte über Sport allgemein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Weiterbildungsmöglichkeiten (Lehrgänge)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie finden Sie das Din A5 Format von TSF Aktuell?

Zu groß	Zu klein	genau richtig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie finden Sie die dreimal jährliche Erscheinungsweise?

Zu oft	Zu selten	genau richtig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Mitgliederbefragung

Wie informieren Sie sich noch über die Tuttlinger Sportfreunde?

- Internetseite www.tsftut.de
- offizieller Newsletter
- über Kurs- und Abteilungsleiter

Wie alt sind Sie?

- Unter 18 Jahre
- 18 – 25 Jahre
- 26 – 35 Jahre
- 36 – 45 Jahre
- 46 – 55 Jahre
- 56 – 65 Jahre
- 66 – 75 Jahre
- über 75 Jahre

Seit wie vielen Jahren sind Sie ca. im TSF?

Was würden Sie an TSF Aktuell ändern?

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Beide Seiten senden an:

Fax: 0 74 61 – 9 66 10 50

oder

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965
c/o SV Versicherungen
Obere Hauptstraße 1
78532 Tuttlingen



Wie sehen die Trainingseinheiten in der Gruppe aus?

Lauftraining:

Ein wichtiger Bestandteil des Lauftrainings ist die Lauschule, bei der die Kinder einen guten und ökonomischen Laufstil erlernen. Mit Laufspielen, Sprints, Intervall-Läufen, Staffel oder auch einmal Ausdauerläufen wird das Lauftraining sehr abwechslungsreich und alters- bzw. leistungsgerecht gestaltet. Dehn- und Stabilisationsübungen ergänzen das Programm.

Schwimmtraining:

Bei den Jüngeren steht zunächst das Erlernen der verschiedenen Schwimmstile im Vordergrund. Dabei lernen die Kinder aber nicht nur das Kraulschwimmen, sondern es wird auch die Technik des Brustschwimmens verbessert und das Rückenschwimmen geübt.

Bei den fortgeschrittenen Schwimmern wird zwar weiterhin an der Technik gearbeitet, es steht aber mehr und mehr das Intervalltraining im Vordergrund. Dabei wird Streckenlänge, Lage und Tempo immer wieder gewechselt. Auch das Erlernen des Delfinschwimmens und der Rollwende gehört zum Training.

Koppeltraining Rad/Laufen:

Hier steht die Verbindung von Rad fahren und Laufen im Mittelpunkt. Zunächst wird der richtige Umgang mit dem Fahrrad geübt: Wie schiebt man sein Fahrrad am schnellsten? Wie steigt man am besten auf? Welches ist die sicherste Methode beim Abstei-

gen? Auch das schnelle Wechseln der Schuhe muss geübt werden. Auf dem Rad wird mit unterschiedlichen Trittfrequenzen gefahren, Sprints werden eingebaut und auch das Windschattenfahren wird trainiert. Um die Muskulatur auf den Wechsel vom Rad zum Laufen vorzubereiten, wird immer wieder zwischen Rad fahren und Laufen gewechselt. Dabei ist bei den jüngeren Kindern noch kein Rennrad erforderlich. Ganz normale Kinderräder oder Mountain Bikes sind am Anfang völlig ausreichend.

Hallentraining (im Winter):

Von Oktober bis März treffen sich die Triathleten in der Turnhalle, um ihre Muskeln bei Stabilisations-, Kräftigungs- und Dehnübungen fit zu halten. Zahlreiche Spiele, Zirkeltraining und Wechseltraining (Schuhe anziehen!) machen allen immer sehr viel Spaß.

Radtraining:

Radtouren mit Rennrad oder Mountain Bike werden nach Absprache durchgeführt. Auch hier werden immer einige technische Übungen eingebaut. Im Winter besteht teilweise auch die Möglichkeit, am Spinning-Training im Fitnessforum teilzunehmen.

Und wie sieht ein Triathlon-Wettkampf für Kinder aus?

Für die Jüngsten werden bei vielen größeren Triathlonveranstaltungen sogenannte „Schnupperwettkämpfe“ angeboten. Dazu braucht man weder einen Startpass noch sonstige Voraus-

setzungen. Auch sind hier noch keine Rennräder zugelassen. Die Strecken sind dabei sehr kurz: Die Schwimmstrecke liegt bei den Acht- bis Neunjährigen bei 25 oder 50 Metern. Darauf folgen zwischen 1,5 und 2,5 Kilometer Rad fahren. Zum Abschluss müssen ca. 400 – 500 Meter gelaufen werden. Alle zwei Jahre verdoppeln sich in der Regel die Distanzen. So haben die 12/13-jährigen zum Beispiel folgende Strecken zu bewältigen: 200 Meter Schwimmen, 6 km Rad fahren, 1 km Laufen. Ab 16 Jahren müssen dann ca. 800 Meter geschwommen, 24 km geradelt und 5 km gelaufen werden. Das Schwimmen findet oftmals in Hallen- oder Freibädern statt, kann aber auch in Seen oder Flüssen (z. B. im Rhein) ausgetragen werden. Triathleten nehmen auch öfters an Wettkämpfen teil, die nicht alle drei Disziplinen umfassen. So werden immer wieder Swim&Runs (Schwimmen und Laufen) oder Duathlons (Laufen/Rad fahren/Laufen) angeboten. Im Winter stehen oft auch Crossläufe auf dem Programm und einige Athleten nehmen regelmäßig an Schwimmwettkämpfen teil.

Was läuft sonst noch bei den Triathleten?

Die Tuttlinger Kinder- und Jugendtriathlongruppe ist eine sehr aktive Truppe, die sehr viel Spaß zusammen hat. Neben Abteilungsleiter und Trainer Thomas Schmidt engagieren sich Angelika Straub (Laufen), Ralph Baumgärtner (Rad) und Monique Haller (Schwimmen) als Trai-

ner. Auch der Deutsche Duathlon-Meister und Landeskader-Triathlet Johannes Hitzler leitet immer wieder verschiedene Trainingseinheiten und kann so seine Erfahrungen an die Jugendlichen weitergeben. Sein Bruder Benedikt leitet das Schwimmtraining der Fortgeschrittenen.

Sie sorgen stets für ein abwechslungsreiches Programm – auch über den reinen Trainingsbetrieb hinaus. Ein Ausflug zur Eisdielen oder in den Hochseilgarten, eine „Jahresanfangsfeier“, gemeinsames Langlaufen im Winter und ein vereinsinterner Swim&Run sind einige Beispiele, die Trainings- und Wettkampfalltag auflockern. Teilweise besteht auch die Möglichkeit an Trainingslagern oder -lehrgängen teilzunehmen. Auch einige Eltern haben sich schon mit dem Triathlon-Virus infiziert und nehmen an verschiedenen Wettkämpfen teil – mitunter auch gemeinsam als Vereinsstaffeln.

Obwohl Triathlon an sich eine Einzelsportart ist, wird bei den Tuttlinger Sportfreunden der Teamgedanke groß geschrieben. Gemeinsame Aktivitäten, gegenseitiges Anfeuern und auch immer wieder die Teilnahme an Staffeln und/oder Mannschaftswertungen fördern Teamgeist und Zusammenhalt in der Mannschaft – und erhöhen damit auch den Spaßfaktor.

Interesse geweckt?

Wer Lust hat, einfach mal bei uns vorbeizuschauen, kann dies jederzeit zu den oben genannten Trainingszeiten oder nach Absprache mit Thomas Schmidt tun. Wir würden uns freuen,

Triathlon

wenn unsere Gruppe noch ein bisschen wachsen würde. Es ist auch möglich, zunächst nur an einzelnen Trainingseinheiten teilzunehmen. Ideale Termine für Einsteiger sind das Lauftraining am Mittwoch und das Schwimmtraining am Freitag. Nähere Auskünfte gibt Thomas Schmidt unter der Telefonnummer 074 61 / 7 5893.

Ilka Diener

Nordic Walking

Herz- und Diabetes-Sport
„Nordic - Walking“
für Menschen mit Diabetes Mellitus
und / oder Koronarer Herzkrankheit



**Tuttlinger
Sportfreunde
e.V. 1965**

Immer montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Pizzeria Da Luigi, Balingen Strasse

- ➔ kompetente Anleitung durch **lizenzierte** Übungsleiterin
- ➔ ärztliche Betreuung während der Trainingszeit
- ➔ Kursziel: Vertrauensbildung für die eigene körperliche Leistungsfähigkeit
- ➔ Bezuschussung durch die Krankenkassen wie zum Beispiel:

BKK Aesculap

BKK rieder · RICOSTA · WEISSER

SBH Betriebskrankenkasse
Schwarzwald · Baar · Heuberg
Trossingen · VG-Schwenningen · St. Georgen · Schonach



Heinz Pfindel
Yoga-Lehrer
heinz.pfindel@t-online.de

Zunächst darf ich den Yogagruppen meine Anerkennung aussprechen, die sich bei „run&fun“ wie schon seit vielen Jahren mit drei Gruppen engagiert haben! Danke allen nochmals recht herzlich! Thomas Höll äußerte sich ebenfalls sehr anerkennend über den Einsatz der zuverlässigen Yogagruppe bei „run&fun“.

Die Yogagruppen beendeten die Yogakurse bereits in der letzten Maiwoche. Somit steht für die Yogagrup-

pen eine yogafreie Sommerzeit bevor. Inhaltlich wie praktisch wurden die 15 Yoga-Abende ausgefüllt mit Themen: „**Das Zusammenspiel von Ernährung, Körperenergie und den Meridianen**“. Dabei wurde vor allem ein altes Hausmittel besonders angesprochen: **Zimt und Honig, ebenso Sauerkraut-Saft**. Ich möchte hier nicht auf die Einzelheiten eingehen, weise aber auf eine wissenschaftliche Veröffentlichung des „**Weekly World News**“-Magazins in Kanada hin, das sich diesem Thema am 17. Januar 1995 widmete. Die Yogagruppen bekamen von mir einen entsprechenden Ausdruck um sich vor allem über weitere Details zu informieren. In diesem Zusammenhang wurde auch auf das Thema **Cumarin** hingewiesen! Insider wissen warum!



Arbeit erfolgreich beendet.



Yogagruppe sucht das Biotop von Maria.

Nach meiner Erfahrung sind das schon sehr interessante Themen, die Frage stellt sich: „**Wie kann ich mir selber helfen**“ oder meinem Körper eine **hilfreiche Unterstützung** anbieten. Das zeigt schon, wie z. B. sensibel mit dem Erreger „**Ehec**“ umzugehen ist! Hat das nicht bei der Bevölkerung einen Schock ausgelöst? Ausdrücklich darf ich grundsätzlich bei körperlichen Beschwerden auf den Besuch eines Arztes hinweisen!

Die Yogagruppen wählten zum Abschluss unterschiedliche Ziele aus. So nahm sich die 2. Yogagruppe eine **Exkursion im Lippachtal** (Lippachmühle) vor. Die 1. Yogagruppe wählte den Hochklettersteig in Mahlstetten aus. Der Klettersteig wurde aber mehr von unten aus betrachtet!

Somit wünsche ich allen TSF-lern eine angenehme Urlaubszeit, eine schöne Sommerpause und gute Erholung!

Mit freundlichen Grüßen
Heinz Pfindel

P. S.: Für den Herbstkurs, der wieder am 14. September beginnt, sind kurzfristig für den 1. Kurs noch zwei Plätze frei! Anmeldung unter 074 63/5926.

Samstag, 5. November 2011

„Ball des Sports“

Gemeinschaftsveranstaltung des Schneeschuh-Vereins, der Turngemeinde Tuttlingen und der Tuttlinger Sportfreunde in der Stadthalle Tuttlingen.

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Nachruf auf Heinz Wahl

Mit Bestürzung haben wir erfahren, dass unser hoch geschätztes Ehrenmitglied Heinz, am 3. Februar dieses Jahres verstorben ist. Er ist am gleichen Tag gestorben, an dem wir uns zur Verabschiedung verdienter Funktionsträger in fröhlicher Runde versammelt hatten. Die Todesnachricht hat alle diejenigen, die Heinz gekannt und gemocht haben, tief getroffen.

Aus der Todesanzeige seiner Familie und aus den Erzählungen haben wir entnommen, dass es Heinz in seinen letzten Monaten nicht mehr gut gegangen ist. Diese Last für ihn selbst und für seine Angehörigen, vor allem seine Frau, konnte ihm keiner abnehmen. Aber vielleicht ist es für die Hinterbliebenen ein Trost zu wissen: Heinz hat in unserem Verein Spuren hinterlassen, die über seinen Tod hinaus bleiben.

Er ist nicht umsonst unser erstes und bis zuletzt einziges Ehrenmitglied. Heinz Wahl hat den Verein mit gegründet. In den ersten knapp 20 Jahren des Vereins war er, vor allem in seiner Zeit als Geschäftsführer, dasjenige Vorstandsmitglied, das für einen reibungslosen Ablauf aller geschäftlichen Vorgänge gesorgt hat.

Diese Vorgänge, um die sich niemand reisst, sind für die Organisation und den Bestand eines Vereins unerlässlich. Jeder, der schon einmal mit dem Passwesen des Württembergischen Fußballverbandes zu tun hatte, weiß wie wichtig diese Arbeit ist, um überhaupt den geliebten Sport betreiben zu können.

Damals waren die Tuttlinger Sportfreunde ein reiner Fußballverein. Heinz Wahl ist dabei aber nicht ste-

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

hen geblieben. Als der Fußball in unserem Verein in die Krise kam, war Heinz wiederum zur Stelle. Er hat als 2. Vorsitzender zusammen mit Siegfried Hechtle den Verein auf eine neue Grundlage gestellt. Viele Sportarten wurden neu angeboten und mit Erfolg betrieben.

In diese Ära von Heinz Wahl fällt die Gründung des Badminton, des Aerobic, des Damen- und Mädchenfußballs und des Lauffreunds. Aus einem Einspartenverein erwuchs mit der Hilfe von Heinz Wahl der Großverein heutiger Prägung. In den Jahren danach hat er jede einzelne neue Gruppe von Sportlern und jede Sportart mit Energie, Erfahrung und Engagement begleitet.

Als ich im Jahre 1995 bei den Sportfreunden begonnen hatte, gab es eine Persönlichkeit, von der alle mit Respekt, ja fast ein wenig Ehrfurcht gesprochen haben, nämlich von Heinz Wahl. Es war deshalb für mich Ehrensache und für den damals wieder neu erfundenen Verein fruchtbar, Heinz Wahl auch ohne Amt und Würden an unserer Seite zu wissen.

Heinz Wahl ist es auch zu verdanken, dass der Verein eine Chronik der ersten 30 Vereinsjahre besitzt. Er hat seinerzeit eine Fortsetzungsserie für die Vereinszeitschrift TSF aktuell geschrieben. Diese Vereinschronik bildet noch heute die zentrale Information, wenn wir irgendetwas über die Geschichte des Vereins von 1965 bis 1995 wissen müssen.

An jenem Abend, als wir vom Tode von Heinz Wahl erfuhren, war die Stimmung erst sehr gedrückt. Aber dann fingen die ersten an von Heinz Wahl und von vielen Geschichten von ihm und vom Verein zu erzählen. Und es entstand eine Atmosphäre, die Heinz Wahl gefallen hätte: Ein bisschen war es so wie in der Zeit, als die Sportfreunde noch familiär waren und nicht nur für ihren Sport sondern auch für viele gesellige und gesellschaftliche Treffen standen.

Wir wünschen seiner Familie die Kraft, über den Verlust hinweg zu kommen. Für die Tuttlinger Sportfreunde danken wir Heinz Wahl für sein Lebenswerk. Wir werden ihn nicht vergessen.

Olaf Hummel

Nachruf auf Georg Hellmann

Erst wenige Wochen vor seinem Tod hatten wir erfahren, wie schlecht es um Georg Hellmann stand. Wir wussten, dass er etwa ein Jahr zuvor das erste Mal operiert worden war. Als Georg dann damals von dieser Operation berichtete, schien er wieder der Alte zu sein und die Krankheit überwunden zu haben.

Leider war das ein Irrtum. Und umso größer war die Bestürzung, als wir erst von seinem Krankenhausaufenthalt und nur wenig später kurz vor Ostern von seinem Tod erfahren haben.

Georg Hellmann war ein besonderer Mensch. Und wenn wir ihn im Nachruf einen unserer Besten nennen, dann ist das nicht nur späte Schmeichelei sondern meine Überzeugung und die Überzeugung aller in unserem Verein.

Einer seiner (Blut)Reiterfreunde hat es am Grab treffend ausgedrückt: "Wenn wir seine Stimme im Stall bei den Pferden hörten, dann wussten wir, es ist alles in Ordnung." Genau so war es auch bei uns im Verein: Wenn Georg eine Sache übernommen hatte, dann war sie in guten Händen und bald erledigt.

Georg hatte viele Facetten. Er war ein guter und vielseitiger Sportler. Er spielte lange Jahre selbst Badminton. Georg war zuverlässig, ehrlich und er hatte Humor. Wir erinnern uns, wenn er Konflikte von Mitgliedern nur wenig

verbal aber mit einem Lächeln kommentierte. Und dieses Lächeln war entwaffnend und nie böse gegenüber den Mitstreitern gemeint, sondern es war Ausdruck eines großen Wohlwollens gegenüber seinen Mitmenschen.

Georg Hellmann leitete die Abteilung Badminton über lange Jahre mit großem Erfolg. In diese Zeit fallen Aufstiege der Mannschaften und viele herausragende Einzelsportler. Er hat sie gefördert, gefordert und geführt. Und er hat etwas vollbracht, was nur wenigen gelingt: Durch die von ihm geschaffene Atmosphäre ist nicht nur eine sportliche Abteilung sondern eine sportliche Kameradschaft und Gemeinschaft entstanden. Dass die Sportler des Badminton so zusammenhalten, wie Sie es tun, ist das Verdienst von Georg Hellmann.

Er hat es nicht beim Sport in der Abteilung belassen. Als Abteilungsleiter und im Ausschuss hat er den Vorstand im Gesamtverein geprägt. Wann immer es Aufgaben im Verein oder Veranstaltungen gab, Georg war selbst und mit seiner Familie dabei. Bemerkenswert war, dass er es nie um der Ehre oder des "Vornestehens" wegen getan hat. Er war einfach von der Arbeit, ihrer Notwendigkeit und ihrem Nutzen überzeugt.

Der Mensch Georg Hellmann war uns ein Freund, so lange er in Tuttlingen gelebt hat. Wir werden ihn mit seinem

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Humor, aber auch mit seiner Ernsthaftigkeit in der Sache in der besten Erinnerung behalten. Seiner Witwe und seinen Kindern wünschen wir die Kraft, den Verlust zu ertragen. Und für Georg wünschen wir, dass er mit Hoffnung in den Tod gegangen ist.

Wir sagen "Danke, Georg Hellmann!"

Olaf Hummel

Nachruf

Im April mussten wir von unserer lebenswerten Sportfreundin

Irene Hintermeister

Abschied nehmen. Irene fehlt uns sehr! Möge sie in Gott ihren Frieden finden.

Für die Gesundheitssportgruppe
Helga Krichel

Nachruf

Die Yogagruppe ist bewegt über den Heimgang von

Manfred Weber

am 2. Febr. 2011. Wir mussten Abschied nehmen von unserem immer freundlichen, hilfsbereiten Yogafreund.

*Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen
Weges.
von Franz von Assisi*

Für die Yogagruppe
Heinz Pfindel

Zweirad Dangelmaier

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



Inh.: Felice Palagiano
Oberamteistr. 26
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/3019
E-Mail: palagiano@t-online.de

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule Siegwart Krist

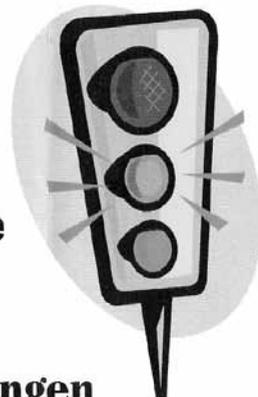
Homepage: www.fahrschule-krist.de

Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen
Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800



Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!

Jan Alber	Kinderturnen	Sabine Müller	Lauftreff
Deniz Becker	Kinderturnen	Noah Nagel	Kinderturnen
Ilka Diener	Triathlon	Fynn Priebe	Kinderturnen
Vanessa Diener	Mädchenfußball	Luca Priebe	Kinderturnen
Sabine Epp	Lauftreff	Tina Priebe	Hauptverein
Theresa Fazzio	Mädchenfußball	Pranavan Rajeeakaran	Kinderturnen
Cordula Grader	Body Style	Rishigan Rajeeakaran	Kinderturnen
Robert Halturin	Kinderturnen	Birgit Regge	Step-Mix
Thanawut Homsud	Kinderturnen	Thomas Roser	Lauftreff
Dilara Esmä Kaplan	Kinderturnen	Krishanthan	
Christoph Kaufmann	Badminton	Satheeskumar	Kinderturnen
Josephine Lenzenhuber	Kinderturnen	Sabrina Sautter	Figur-Step
Juliano Lenzenhuber	Kinderturnen	Corinna Seier	Mädchenfußball
Lorenzo Lenzenhuber	Kinderturnen	Erwin Stachnick	Lauftreff
Laurin Loos	Kinderturnen	Salome Störk	Mädchenfußball
Maximilian Maslanka	Kinderturnen	Michelle Weimer	Mädchenfußball
Maria Meng	Lauftreff		

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

40	Michael Ginsel	19.02.1971
40	Alexander Gruber	25.04.1971
40	Iris Luz	07.04.1971
40	Wolfram Mühleisen	10.05.1971
40	Sandra Palm	27.04.1971
40	Elke Schuster	23.03.1971
40	Annett Zeller	04.06.1971
50	Valentin Hermanutz	30.01.1961
50	Helga Werle	01.05.1961
50	Ulrike Wieghold	17.02.1961
60	Alexander Gruber	07.04.1951
65	Irmgard Adrion	21.05.1946
65	Peter Goll	29.05.1946
65	Hubert Grunenberg	23.03.1946
65	Walter Storz	14.03.1946
70	Dietmar Köplin	27.05.1941
70	Gerda Stump	30.05.1941
75	Doris Frey	30.01.1936
80	Gertrud Bachmann	19.03.1931

Tuttlinger Inserenten in „TSF Aktuell“

AESCULAP AG, Am Aesculap-Platz
 ANGELO Oberflächentechnik GmbH,
 Stockacher Straße 166
 braun druck & medien GmbH,
 Stockacher Straße 114
 CHIRON-WERKE GmbH & Co. KG,
 Kreuzstraße 75
 Fahrschule Sieghart Krist, Oberamteistraße 23
 HAENSEL-ELEKTRIK, Fürstensteinweg 15
 Hotel-Restaurant Ritter, Königstraße 12
 INTERSPORT BUTSCH, Carl-Zeiss-Straße 2
 Karl-Eugen Glück, Damen und Herrensalon,
 Bahnhofstraße 62

Klaus Priebe, Malergeschäft, Fürstensteinweg 1
 Kreissparkasse Tuttlingen, Bahnhofstraße 89
 Manfred Mussnug, Außenwirtschaftsberatung
 und Übersetzungen, Jahnstraße 28
 Metzgerei Erik Bühler, Bahnhofstraße 83
 TUTicket, Verkehrsverbund Tuttlingen,
 Bahnhofstraße 100
 Tuttlinger Hallen, Königstraße 45
 Tuttlinger Kleiderpflege, Andrea Hellmann,
 Königstraße 14
 Tuttlinger Wohnbau GmbH, In Wöhrden 2-4
 Volksbank Donau-Neckar, Am Seltenbach 15
 Zweirad Dangelmaier, Oberamteistraße 26

Wer steigen will, muss schneller sein!
 chiron

HAENSEL-ELEKTRIK
 Fürstensteinweg 15
 78532 Tuttlingen
 Tel. 07461 4479
 Fax 07461 1789

MANFRED MUSSNUG
 Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen
 Übersetzungen
 in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.o.
 - Dolmetschendienst
 - Audielle Beglaubigungen

ANGELO
 Oberflächentechnik GmbH
 Stockacher Straße 166
 78532 Tuttlingen
 Tel. 07461 79652
 Fax 07461 79653

Karl-Eugen Glück
 Damen- & Herrensalon

Klaus Priebe
 MALERGESCHÄFT
 Ausführung sämtlicher
 Maler- und
 Tapezierarbeiten

INTERSPORT BUTSCH
 Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/5974

Hotel-Restaurant Ritter
 Tuttlingen - Königstraße 12
 Telefon 074 61 / 96 63 30

Paradiesisch – Griechisch Essen

chiron

DIE WOHNBAU
 Fürstensteinweg 1
 78532 Tuttlingen
 Telefon 07 461 53 92

Volksbank Donau-Neckar eG
 Unser Verein wird gefördert von der

Fahrschule Sieghart Krist
 Homepage: www.fahrschule-krist.de
 Anmeldung und Info jederzeit möglich!
 Tel. 07 461 / 777 85
 Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen
 Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim
 Tel. 07 463 / 991 800

Andrea Hellmann
Kleiderpflege
 TUTTLINGEN, Königspl. 14
 Tel. 21 70 (beim Plunder Eck)
 Annahme: Teppichreinigung, Ledereinigung

Zweirad Dangelmaier
 Wir reinigen
 schnell
 schonend
 sauber
 geprügelt
 100% Felgen Polierpaste
 Oberamteistr. 26
 78532 Tuttlingen
 Tel. 07461/7819
 E-Mail: paug@gmx2online.de

**Unsere Sportförderung:
 Gut für den Sport.
 Gut für die Region.**
LIBBOW
LIB
LIB

**Qualität und Frische
 aus Ihrer Metzgerei Erik Bühler**
 Bahnhofstraße 83
 78532 Tuttlingen
 Telefon 84 30

Für Einsteiger
TUTicket
 ... das Jahres-Abo von TUTicket
 das „Rundum-Sorglos-Abo“!
 12 Monate Einreis- – 10 Monate bezahlbar
 ab **27,50 €**
 im Monat (Preisstufe c)
 Verkehrsverbund Tuttlingen
 Bahnhofstraße 100 | 78532 Tuttlingen
 Tel. 07461 100-100 | info@tuticket.de
 www.tuticket.de

braun druck & medien GmbH
 Drucksachen im Digital- und Offsetdruck
 - individuell und hochwertig -
 Stockacher Straße 114 • 78532 Tuttlingen
 Telefon 074 61 91 20 • Telefax 074 61 91 82
 info@braun-medien.com
 www.braun-medien.net

Vorstandschafft

1. Vorsitzender: Manfred Mussnug

Jahnstraße 28, 78532 Tuttlingen
Mussnug@aol.com
Tel. 07461-96971 00 · Fax: 07461-9697109
Mobil 0170-2 43 74 68

Stellvertreterin: Angelika Straub

Härtlestraße 15, 78600 Kolbingen
angelikastraub@aol.com
Tel. 07463-72 40

Stellvertreter: Lothar Graf

Krähenstraße 9, 78532 Tuttlingen
L.Graf@t-online.de
Tel. 07461-717 88 · Fax 07461-717 99

Schriftführer: Thomas Heizmann

Umlandstraße 46, 78604 Rietheim-Weilheim
fliesenbau@t-online.de
Tel. 07461-79501 privat, 07461-72568 Büro
Mobil 0171-773 58 96

Finanzen: Edmund Graf

Föhrenstraße 44, 78532 Tuttlingen
Edmund.Graf@kabelbw.de
Tel. 07461-81 31 · Fax 07461-81 80

Personal und Fortbildung: Walli Diener

Graneggweg 19, 78532 Tuttlingen
WalleDiener@web.de
Tel. 07461-48 45

Erweiterte Vorstandschafft

Badminton: Claudius Hilzinger

Brunnentalstraße 25, 78532 Tuttlingen
c.hilzinger@gmail.com
Tel. 07461- 1 40 81 73

Lauffreff: Rolf Brohammer

Grundweg 6, 78532 TUT-Nendingen
r.brohammer@tsftut.de
Tel. 07461-7 61 66, Fax 07461-1 40 78 17
Mobil 0178-9 31 11 27

Gesundheitssport: Helga Krichel

Kantstraße 13, 78532 Wurmlingen
hhk.tut@gmx.de
Tel. 07461-77 03 14

Gymnastik: Franziska Ramadani

Emminger Straße 66, 78532 Tuttlingen
tsftut-franzi@online.de
Tel. 07461-16 59 85

Herrenfußball: Jovan Dobos

Rumpelstilzchenweg 7, 78532 Tuttlingen
dobajo@web.de
Tel. 07461-140 88 88

Erweiterte Vorstandschafft

Inline-Skating: Uwe Zeller

Beuroner Straße 32, 88637 Buchheim
luzeller@web.de
Tel. 07777-92 01 99

Mädchenfußball: Valentina Ramizi

Im Koppenland 1, 78532 Tuttlingen
tina_1-58@hotmail.com
Mobil 0173 465 33 31

Triathlon 1: Angelika Straub

Härtlestraße 15, 78600 Kolbingen
angelikastraub@aol.com
Tel. 07463-72 40

Triathlon 2: Thomas Schmidt

Unter Jennung 80, 78532 Tuttlingen
schmidtthomas@online.de
Tel. 07461-7 58 93

Ausschuss

Cordula Grader, cordi-lou@gmx.de

Schwarzwaldstraße 3, 78532 Tuttlingen
Tel. 07462/26 93 67

Alexander Gruber, gruber@biscit.de

Waldstraße 17, 78532 Tuttlingen
Tel. 07462/94 50 63

Jürgen Jetter, juergenjetter@gmx.de

Brunnentalstraße 102, 78532 Tuttlingen
Tel. 07461/75 05 75

Dieter Keilbach, dieter.keilbach@ksk-tut.de

Eugenstraße 25, 78532 TUT-Nendingen
Tel. 07461/7 00 21 00

Wolfgang Peters, petzi0408@web.de

Sonnhalde 11, 78532 TUT-Möhringen
Tel. 0152/04 58 72 94

Thomas Rudolf, ad-rudolf@versanet.de

Erich-Heckel-Weg 4, 78532Tuttlingen
Tel. 07461/72206

Thilo Seeburger, thilo.seeburger@gmx.de

Robert-Koch-Straße 33, Tuttlingen
Tel. 07461/4623

Silvia Steinert, silvia-steinert@gmx.de

Kolpingweg 38, Tuttlingen
Tel. 07461/78 02 31

Claus Wiest, c-d.wiest@t-online.de

Eibenweg 3, Wurmlingen
Tel. 07461/780 18 33

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

Bodystyling



Donnerstag

Kosten/Quartal:

Ansprechpartner: Cordula Grader

19.00 – 20.00 Uhr LURS-Turnhalle

Mitglieder: 12,00 Euro

Gäste: 30,00 Euro

Tel. 07462/269367

Badminton



Montag
Mühlau-Sporthalle

Donnerstag
LURS-Turnhalle

Dienstag
Holderstöckle-Turnhalle

Kosten/Quartal:

Ansprechpartner: Claudius Hilzinger

Alexander Stengelin

19.00 – 20.15 Uhr Jugend-Fortgeschrittene

(Claudius Hilzinger/Sebastian Lenhard)

19.00 – 20.15 Uhr Schlagtraining Hobby/Aktive (Alexander Stengelin)

20.15 – 21.15 Uhr Aktiven Training (Claudius Hilzinger)

20.15 – 22.00 Uhr Hobby/Freies Spiel

20.00 – 22.00 Uhr Aktive/Hobby/Freies Spiel

17.15 – 18.00 Uhr Kinder/Jugend/Anfänger ab 7 J.

18.00 – 19.00 Uhr Kinder/Jugend/Fortgeschrittene

Mitglieder: kostenlos

Gäste: 30,00 Euro

Tel. 07461/1408173

Tel. 0172/9118342

Figur-Step



Donnerstag

Kosten/Quartal:

Ansprechpartner: Isa Brückler

19.00 – 20.00 Uhr Mühlau-Halle

Mitglieder: 12,00 Euro

Gäste: 30,00 Euro

Tel. 07461/7607891

Rücken Fit

Mittwoch

Kosten/Quartal:**Ansprechpartner: Helga Krichel****Tel. 07461/770314**

19.30 – 20.30 Uhr Schildrain-Turnhalle

Mitglieder: 12,00 Euro
Gäste: 30,00 Euro

Flexibar**Kosten/Quartal:****Neue Kurse zu erfragen bei Helga Krichel Tel. 07461/770314****Mitglieder:** 12,00 Euro
Gäste: 30,00 Euro

HerrenfußballDonnerstag
Freitag/Winter**Kosten/Quartal:****Ansprechpartner: Jovan Dobos****Tel. 07461/1408888**19.30 – 22.00 Uhr Umläufe
19.00 – 22.00 Uhr Albert-Schweizer-Schule
Mai-Oktober
Oktober-April**Mitglieder:** kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Herz/Diabetikersport

Donnerstag

Ansprechpartner: Elke Beiswenger**Tel. 07461/77953**

18.30 – 20.15 Uhr Schildrain-Turnhalle

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

Inline-Skating

Ansprechpartner: Alwin Wax
Ansprechpartner: Uwe Zeller

Tel. 07461/78771
Tel. 07461/770895



Montag
 Mittwoch
 Freitag
 Samstag

18.00 Uhr Treffpunkt: Nord-Bahnhof (Sommer), Lauftreff
 18.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Karl Storz (Sommer), Inlinetreff
 17.30 – 20.00 Uhr IKG-Sporthalle, Training
 8.00 – 10.00 Uhr Stadionhalle (Winter), Training

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Jazztanz

Ansprechpartner: Conny Tolk

Tel. 07461/164616



Montag

20.30 – 22.00 Uhr LURS-Turnhalle

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 12,00 Euro
Gäste: 30,00 Euro

Kinderfußball

Ansprechpartner: Silvia Steinert

Tel. 07461/780231



Donnerstag
 Donnerstag

16.45 – 17.30 Uhr Holderstöckle-Turnhalle für 5–8 Jährige
 17.30 – 18.15 Uhr Holderstöckle-Turnhalle für 8–11 Jährige

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Kinderturnen**Ansprechpartner: Silvia Steinert****Tel. 07461/780231**

Donnerstag

16.00 – 16.45 Uhr Holderstöckle-Turnhalle für 3–6 Jährige

Kosten/Quartal:**Mitglieder:**

kostenlos

Gäste:

erwünscht *2

Laufteff**Ansprechpartner: Rolf Brohammer****Tel. 07461/76166**

Dienstag

19.00 – 20.30 Uhr Parkplatz Hardt

April–September

Dienstag

19.00 – 20.30 Uhr IKG Sporthalle

Oktober–März

Kosten/Quartal:**Mitglieder:**

kostenlos

Gäste:

erwünscht *2

Mädchenfußball**Ansprechpartner: Valentina Ramizi****Tel. 07461/15590**

Montag/Donnerstag

18.00 – 19.30 Uhr Umläufe

April–November

Donnerstag

19.00 – 20.30 Uhr Lurs-Turnhalle

November–März

Kosten/Quartal:**Mitglieder:**

kostenlos

Gäste:

erwünscht

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

Nordic Walking

Ansprechpartner: Rita Wäschle

Tel. 07461/4605



Montag
Montag

Senioren/Anfänger

14.30 – 16.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Winterzeit

16.30 – 18.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Sommerzeit

Mittwoch
Mittwoch

Geübte, Rebecca Eberhart

Tel. 07461/78271

15.00 – 16.30 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Winterzeit

18.30 – 20.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Sommerzeit

Dienstag

Anfänger/Fortgeschrittene

Elke Beiswenger, Tel. 07461/77953, Werner Riess, Tel. 07461/6734

18.30 – 20.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 12,00 Euro

Gäste: 30,00 Euro

Pilates

Ansprechpartner: Helga Krichel

Tel. 07461/770314

Montag

10.15 – 11.15 Uhr Haus der Senioren

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 30,00 Euro

Senioren-sport**Ansprechpartner: Helga Krichel****Tel. 07461/770314**

Montag

9.15 – 10.15 Uhr Haus der Senioren

Montag

14.00 – 15.00 Uhr Haus der Senioren, Hochaltrige

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro**Gäste:** 30,00 Euro

Fitness für Männer**Ansprechpartner: Michael Grader****Tel. 07462/269367**

Mittwoch

20.30 – 21.30 Uhr LURS-Turnhalle Bewegungsraum

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro**Gäste:** 30,00 Euro

Step-Mix**Ansprechpartner: Isa Brückler****Tel. 07461/7607891**

Donnerstag

18.15 – 19.05 Uhr Mühlau-Halle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro**Gäste:** 30,00 Euro

Tae Box fight & fun**Ansprechpartner: Franziska Ramadani****Tel. 07461/165985**

Montag

19.30 – 20.30 Uhr LURS-Turnhalle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro**Gäste:** 30,00 Euro

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

Triathlon



Ansprechpartner: Thomas Schmid

Tel. 07461/75893

Wintertraining, Herbstferien bis 14. März

Montag 17.30 bis 18.30 Uhr Lurs Halle Laufen, Spiele, Hallen-Biathlon
Gymnastikraum Hallentraining

Sommertraining ab 28.03. bis Sommerferien

Montag 17.30 bis 18.45 Uhr Tuwass Koppeltraining, MTB oder Rennrad u. Laufen

Herbsttraining, Sommerferien bis Herbstferien

Montag 17.45 bis 18.45 Uhr Tuwass Lauftraining

Ganzjähriges Trainingsangebot

Montag 18.45 bis 20.00 Uhr Tuwass Schwimmtraining Christoph Haller (TG)

14. Sept. bis Ende Mai

Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Stadion spezielles Lauftraining Angelika Straub

8. Juni bis 20. Juli (bei guter Witterung)

Mittwoch	17.30 bis 19.00 Uhr	Freibad	Einsteiger wettkampfspezifisches Triathlon-Training:	Ilka Diener Angelika Straub
Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr	Freibad	Fortgeschrittene	Thomas Schmidt
Donnerstag	17.45 bis 18.45 Uhr	Tuwass	Lauftraining	Thomas Schmidt
Donnerstag	18.45 bis 20.00 Uhr	Tuwass	Schwimmtraining	Christoph Haller (TG)
Freitag	16.45 bis 17.45 Uhr	Tuwass	Schwimmen Einsteiger	Monique Haller
Freitag	17.30 bis 19.00 Uhr	Tuwass	Schwimmen Fortgeschrittene	Benedikt Hitzler Johannes Hitzler
Freitag	19.45 bis 21.15 Uhr	Tuwass	Schwimmen Langstrecke	Christoph Haller (TG)

November bis Ende März nach Absprache

Samstag	10.15 bis 11.30 Uhr	Fitness Forum bzw. Hirnbühl	Spinning Bike bzw. Ski-Langlauf	Ralph Baumgärtner Michael Diener
Samstag	nach Absprache	Stadion	Rennrad-Training	Ralph Baumgärtner Thomas Schmidt

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

Laufen für Kinder

Ansprechpartner: Angelika Straub

Tel. 07463/7240

Mittwoch

18.00 – 19.00 Stadion Lauftraining in Kooperation mit Triathlon

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: 30,00 Euro

Walking

Ansprechpartner: Peter Hauser

Tel. 07462/7864



Montag

19.00 – 20.00 Uhr Umläufe

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: 30,00 Euro

Yoga (1)

Ansprechpartner: Heinz Pfindel

Tel. 07463/5926

Mittwoch

17.30 – 19.00 Uhr Gemeindehaus St. Josef

Mittwoch

19.15 – 20.45 Uhr Gemeindehaus St. Josef

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 45,00 Euro
Gäste: 75,00 Euro

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

- 1) Yoga: Zwei Kurse jährlich mit je 15 x 1,5 Stunden
- 2) Gäste sind willkommen (kostenloses Schnuppern ist max. 4 Wochen lang möglich)

Teilnahme an 2 Kursen: 15,00 Euro / Quartal / Mitglied

Teilnahme an 3 und mehr Kursen: 18,00 Euro / Quartal / Mitglied

Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung

Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich

Kündigung der Vereinsmitgliedschaft ausschließlich zum jeweiligen Jahresende möglich.

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche Euro 25,-

zwei und mehr Jugendliche Euro 30,-

Erwachsene Euro 55,-

Familienbeitrag Euro 75,-

Mitglieder über 60 Jahre Euro 35,-

Ehepaare über 60 Jahre Euro 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli,
 $\frac{1}{12}$ des Jahresbeitrags pro Monat.

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind nicht möglich.

Aufnahmegebühr

Erwachsene Euro 10,-

Kinder und Jugendliche Euro 0,-

Kündigungen sind nur zum Jahresende möglich.

SPIELZEIT 11 / 12



Teatro Delusio

Di. 20.09.
TEATRO DELUSIO
Ensemble Familie Flöz

So. 02.10.
JUNGE PHILHARMONIE
OBERSCHWABEN
„Aus der Neuen Welt“

Mi. 05.10.
KLÜPFEL & KOBR
„Kommissar Kluffinger live“

Fr. 28.10.
CHRIS NORMAN
„Time Traveller“-Tour 2011

außerdem in
dieser Spielzeit

MARLIS PETERSEN
SINFONIETTA KÖLN
DON GIOVANNI
SALUT SALON
SWR1 „POP & POESIE“
HARRY & SALLY
ROMEO & JULIA TODAY



Chris Norman (Ex-Smokie)

VORVERKAUFSSTART
FÜR EINZELKARTEN AM
MONTAG, 29.08.2011

ABONNEMENTS MIT
PREISVORTEILEN AB
SOFORT BUCHBAR

TICKETS & INFOS

Ticketbox, Tuttlingen, Königstr. 13

Tel. 07461/910 996

www.tuttlinger-hallen.de

STADTHALLE
TUTTLINGEN



SPIELZEIT 11/12

**Beitrittserklärung
oder Änderungsmitteilung**

Postanschrift: Tuttlinger Sportfreunde e.V.
Obere Hauptstr. 1
78532 Tuttlingen

Name:..... Vorname:.....
Geburtstag: Kursart / Sportart:
Straße:..... PLZ:..... Ort:.....
Tel.-Nr.: E-Mail:

Einzugsermächtigung: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene und der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Kursgebühren, abgebucht werden.

Name der Bank **Ort** **BLZ**

Konto – Nr. **Kontoinhaber:**

Aufnahmegebühr	Erwachsene	€ 10,-	Kinder und Jugendliche	€ 0,0
Mitgliedsbeiträge				
Kinder und Jugendliche		€ 25,-	zwei und mehr Jugendliche	€ 30,-
Erwachsene		€ 55,-	Familienbeitrag	€ 75,-
Mitglieder über 60 Jahre		€ 35,-	Ehepaare über 60	€ 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat.

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind möglich.

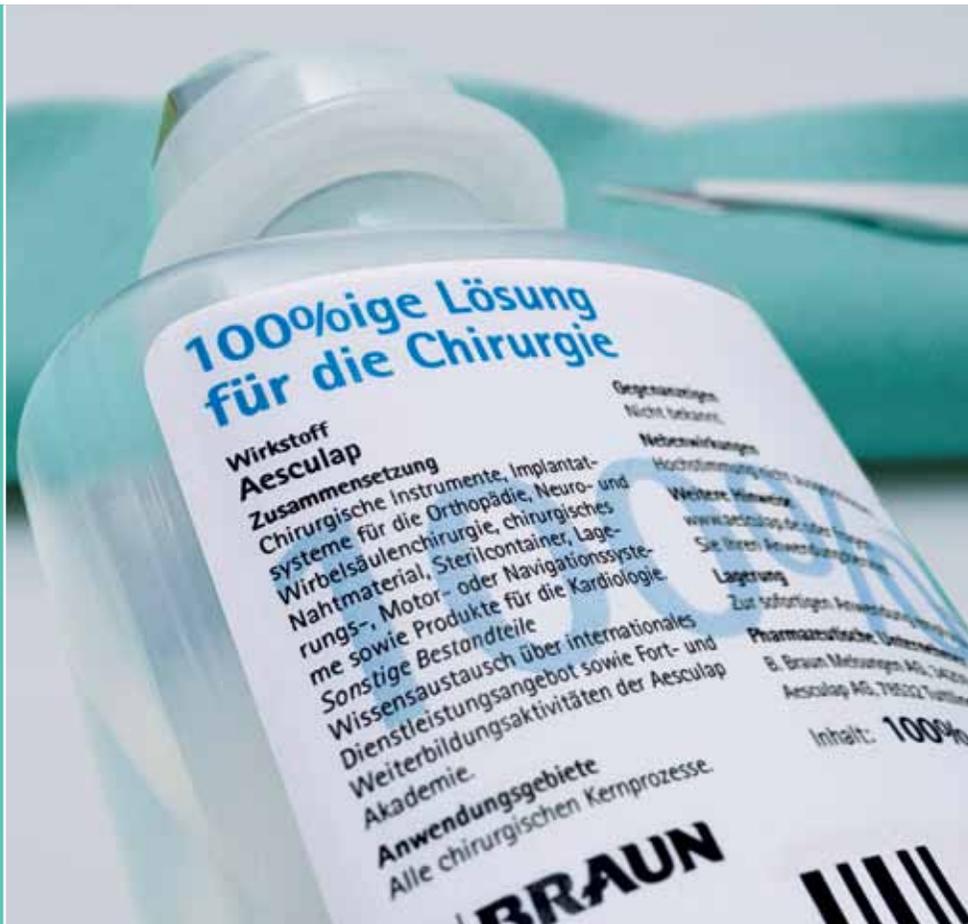
Eintrittsdatum: Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Kursart / Sportart	Kosten Kursart / Sportart jeweils Quartal in €		
	Mitglieder	Gäste	
Aerobic	12,00	30,00	Gäste sind willkommen
Badminton	kostenlos	30,00	(kostenloses Schnuppern
Figur-Step	12,00	30,00	ist max. 4 Wochen möglich).
Flexi-Bar (Schwing-Stäbe)	12,00	30,00	
Funktionsgymnastik	12,00	30,00	
Herrenfußball	kostenlos		
Herz-/Diabetikersport	Abrechnung	über Krankenkasse	
Inline Skating	kostenlos		
Jazztanz	12,00	30,00	
Kinderfußball oder Kinderturnen	kostenlos		
Laufftreff	kostenlos		
Mädchenfußball	kostenlos		
Nordic Walking	12,00	30,00	
Pilates	30,00		
Selbstverteidigung	12,00	30,00	
Senioren-sport	12,00	30,00	
Step Mix	12,00	30,00	
Tae Box fight & fun	12,00	30,00	
Triathlon Laufen/Radfahren/Schwimmen/Gymnastik-Spiele		kostenlos	
Walking	kostenlos	30,00	
Wassergymnastik	kostenlos	30,00	
Yoga	Kosten / Kurs	45,00	75,00

Sonstige Mitteilungen/Anmeldungen: Soll diese an bestehende angehängt werden ja nein
Umstellung auf Familienmitgliedschaft ja nein

Die Kontaktadressen der jeweiligen Kursleitungen, Vorstände, Finanzen, Geschäftsstelle: TSF-Aktuell.

.....
Datum, Unterschrift; bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.



Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttingen | Deutschland | www.aesculap.de



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will, muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht. Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

chiron

CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de