

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



LB BW

LBS

Sparkassen
Versicherung



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**

TST

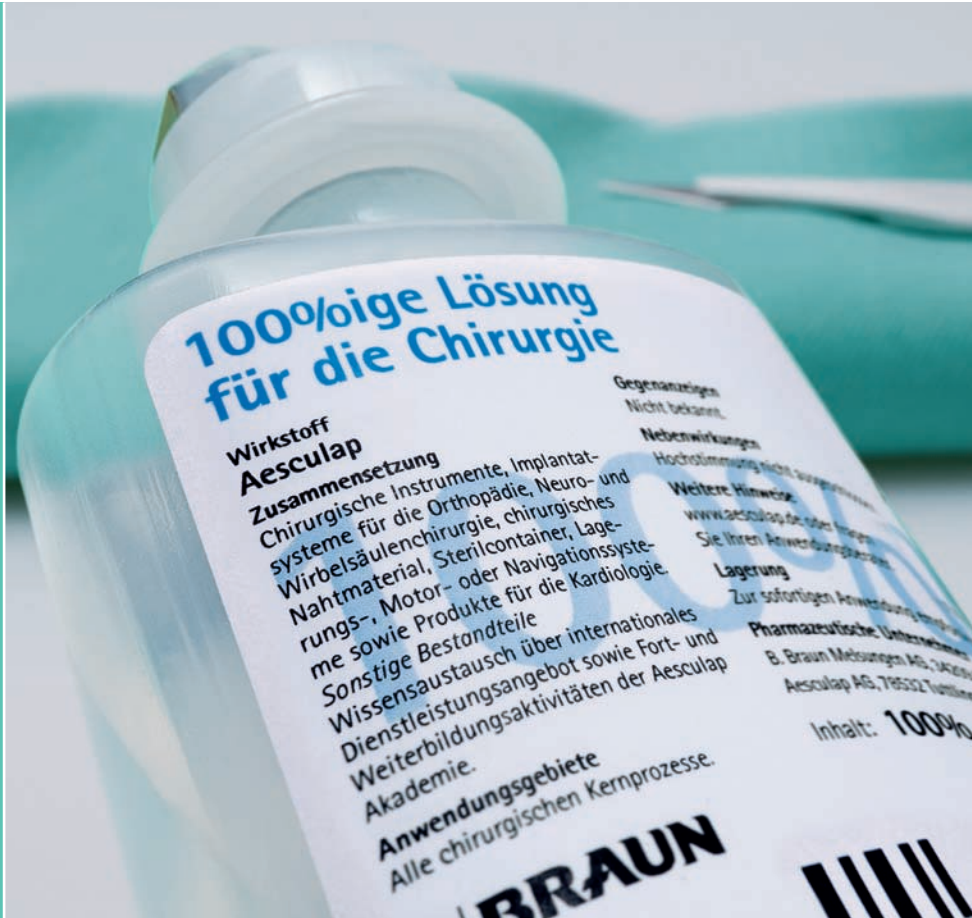
AKTUELL

Juni 2010



*Badminton-Vereinsmeisterschaft 2010:
Sieger Alexander Stengelin, Pia-Darina Klaus und Laura Züfle*

Tuttlinger Sportfreunde e. V. 1965



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.



Aesculap AG | Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen | Deutschland | www.aesculap.de



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

**Wer siegen will,
muss schneller sein!**

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.



CHIRON-WERKE
GmbH & Co. KG
Kreuzstraße 75
D-78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61-940 0
Fax 0 74 61-940 8 000

www.chiron.de

Inhalt

Einsichten – Ansichten	3
Der TSF-Vorstand informiert	5
Persönlichkeiten im Verein	6
Badminton	7
Gesundheitssport	10
Herrenfußball	12
Lauffreiw	13
Yoga.....	19
Triathlon.....	23
Vereinsfeier	31
Termine.....	34
Neue Mitglieder	35
Runde Geburtstage	35
Inserenten.....	36
Vorstandschaft	37
Erweiterte Vorstandschaft	37
Ausschuss	37
Kursangebot.....	38
Mitgliedbeiträge.....	45
Beitrittserklärung	47

Impressum



Vereinsmitteilungen der
Tuttlinger Sportfreunde
Auflage: 1000 Stück

Redaktionelle Mitarbeit:

W. Diener, J. Dobos, L. Graf,
J. Hauser, A. Hellmann, C. Hilzinger,
Th. Höll, H. Krichel, O. Martin,
H. Pfindel, Th. Schmidt

Redaktionsschluss für die nächste
TSF-Aktuell-Ausgabe:
10. September 2010

Postanschrift:

Obere Hauptstraße 1,
78532 Tuttlingen

Geschäftsstelle:

Tel. 0 74 61-9 66 10 42
Fax 0 74 61-9 66 10 50
eMail: buero@tsftut.de

Mitgliederverwaltung:

Jessica Hauser
Tel. 0 74 62-78 64 · Fax 9 66 10 50
eMail: jessica.hauser@yahoo.de

Bankverbindung:

KSK TUT (64350070), Kto.-Nr. 53806
VoBa TUT (64390130), Kto.-Nr. 228001

www.tsftut.de
buero@tsftut.de

Verteilung: arriva-service, Singen
Druck: Braun Druck & Medien GmbH



*Thomas Höll
Vorstand Sportbetrieb
hoell-thomas@t-online.de*

Liebe
Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde

Einsichten statt Ansichten, oder ist es denn schon so weit, 23 Jahre Ehrenamt, ein guter Grund aufzuhören. Nach nun über 23 Jahren im Ehrenamt der Tuttlinger Sportfreunde möchte ich zur nächsten Jahreshauptversammlung meine Ämter abgeben. Viele fragen sich nun warum? Diese Frage ist aus meiner Sicht sehr schnell beantwortet, Lust auf neue Aufgaben und einfach nur mal Mitglied sein ohne den Druck, etwas erreichen zu müssen.

1987 hat mich mein damaliger Chef Klaus Priebe dazu überredet, bei den Tuttlinger Sportfreunden Fußball zu spielen. Er hat sich damals nicht viel Mühe geben müssen, mich zu überreden. Denn ich traf damals einen super aufgestellten Verein vor bzw. eine tolle Fußballabteilung. Die Fußballabteilung, damals unter der Leitung von Herbert Alt, war eine tolle Truppe. Was ihnen damals fehlte war ein Pressewart, der die Berichte für den Gränzboten schrieb. Herbert Alt fragte mich damals, ob ich denn Schriftführer werden wolle? Ich sagte zu Ihm „wenn Du mir eine Schreibmaschine hast, gerne“. Ich dachte damals, dass er die eh nicht hat oder er auf diesen Deal nicht eingeht. Ihr könnt euch sicherlich vorstellen, was Herbert zum nächsten Fußballtraining mitbrachte. Nun ging das halt so weiter, aber ich bekam nie mehr eine Schreibmaschine dafür, egal ob ich Abteilungsleiter der Herrenfußballer war oder Abteilungsleiter der Fußballmädchen, auch als 2. Vorstand oder Vorstand für Sport gab es keine. Aber dafür konnte ich während dieser Zeit viele neue Freunde gewinnen. Ich denke, das ist immerhin besser als eine Schreibmaschine. Da waren ja auch noch die vielen Ausflüge, von Südtirol bis nach Draguignan. Bei unseren Freunden aus Frankreich waren wir oft und gerne.

Lassen wir Vergangenes vergangen sein und schauen in die Zukunft der Tuttlinger Sportfreunde. Wo soll der Weg hinführen? Was ist Notwendig, um den

Einsichten – Ansichten

Mitgliederschwund zu stoppen. Müssen wir etwas Neues erfinden, um konkurrenzfähig zu bleiben. Ich denke wir müssen hier nichts Neues erfinden, sondern nur mehr Risikobereitschaft zeigen. Oder ist das Risiko zu groß, um in den Sportpark der Turngemeinde Tuttlingen (TG) einzuziehen. Sollten wir hier nicht ressourcenorientiert zusammenarbeiten, als einsame Wege zu gehen ohne klare Ziele. Dort hätten wir die Möglichkeit, unseren Mitgliedern noch mehr anzubieten als nur Kurse oder Sport. Fitnessräume könnte genützt werden, Kurse könnten erweitert werden, und man würde sich der Konkurrenz stellen. Vor allem aber könnte der Verein seinen Mitgliedern unter günstigeren Konditionen das komplette Angebot der Sportstätte anbieten. Auch eigene Geschäftsräume könnten vor Ort genutzt werden, aber will man das?

Viele Dinge gelingen in Kooperation mit anderen Vereinen sehr gut, siehe run&fun. Hier war man am Anfang sehr misstrauisch untereinander und was ist heute? Heute ist run&fun aus Tuttlingen nicht mehr wegzudenken. Besonders schön ist es, dass hierbei tolle Freundschaften entstanden sind. Ich denke, dies ist auch die Zukunft in Zeiten der Wirtschaftskrise oder der medialen neuen Welt. Man muss sich anpassen und neue Wege gehen können, um so neue Mitglieder gewinnen zu können. Den qualifizierten Übungsleiter gibt es nicht mehr und ehrenamtliche Unterstützung im Verein ist zur Seltenheit geworden. Und genau mit dieser ehrenamtlichen Unterstützung steht und fällt eine Abteilung. Auch die Sporthallen werden zukünftig nicht billiger werden. In Tuttlingen werden sicher die Hallenbenutzungsgebühren kommen und hier weiß noch keiner, was auf einen Verein zukommen wird, was diese Kosten betrifft.

Man sieht also, welche wichtigen Aufgaben dem Verein bevorstehen, ich wünsche der neuen Vorstandschaft viel Erfolg und Mut für die Zukunft, um die richtigen Entscheidungen zu treffen, die den Verein nach vorne bringen werden.

Bedanken möchte ich mich bei all denen, die mich 23 Jahre lang begleitet und unterstützt haben und mir so dabei geholfen haben, viele Projekte für die Tuttlinger Sportfreunde zu verwirklichen.

Im diesem Sinne
Euer Thomas



INTERSPORT[®] **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Ristorante Pizzeria

Pomodoro

Fam. Hepper und Salvatore

Karlstraße 28, 78532 Tuttlingen, Tel.: 07461-3936



Helga Krichel
Übungsleiterin
HHK.TUT@t-online.de

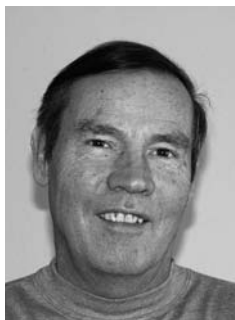
Helga Krichel, unsere Übungsleiterin für Funktionsgymnastik, Gesundheits-sport „Senioren“, Pilates, Wassergymnastik und Flexi-Bar, wurde im März 2010 vom Deutschen Olympischen Sportbund als Trainerin für Funktionelle Gymnastik „Rücken fit“ und für Pilates zertifiziert. Den TSF steht damit eine qualifizierte Fachkraft zur Verfügung.

Der Vorstand bedankt sich bei Helga Krichel für ihre Initiative und gratuliert zum Zertifikat **SPORT PRO GESUNDHEIT**. Dieses Qualitätssiegel ist u. a. von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Sportbund u. dem Deutschen Turnbund geprüft und empfohlen.

Für die jeweiligen Kursteilnehmer (Mitglieder und Gäste) bedeutet dieses Qualitätssiegel, dass die Kurse „**Rücken fit**“ und „**Pilates**“ von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Die Jahreshauptversammlung der TSF findet in diesem Jahr am 25. Juni 2010 um 19.30 Uhr im Cafe Schlack statt.

Wahlvorschläge können eingereicht werden bei Manfred Mussnug, Jahnstraße 28, 78532 Tuttlingen, Tel. 0 74 61/9 69 71 00, Email: mussnug@aol.com.



*Arved Pietsch
TSF-Jugendtrainer Badminton
Beruf: Pensionär
Alter: 68 Jahre*

Eine ganz massive Stütze der Abteilung Badminton ist Arved Pietsch. Er ist verheiratet und hat 3 erwachsene Kinder. Im Erwerbsleben war er in Tuttlingen als Postbeamter im Innendienst tätig und genießt seit 1996 seinen wohlverdienten vorzeitigen Ruhestand. Er nimmt sich daher gerne viel Zeit für seine Leidenschaft Badminton.

Seit dem 1. Juni 1983 ist er Mitglied der Tuttlinger Sportfreunde und seit Gründung der aktiven Mannschaft im Jahre 1988 bei Badminton-Wettbewerben als engagierter Sportler immer dabei. Mit seinem unermüdlichen Engagement hat er die Badminton-Abteilung ganz wesentlich geprägt. 1998 übernahm er seine Aufgabe als Jugendtrainer und ist bei Anfängern und Fortgeschrittenen ein sehr beliebtes Vorbild. Wird irgendwo, sei es bei run&fun, bei Stadt- oder Vereinsfesten eine helfende Hand gebraucht, Arved Pietsch packt mit an.

Neben dem Sport ganz besonders wichtig ist ihm sein mit Liebe gepflegter Garten. Er erfreut sich nicht nur an Blüten und Stauden, sondern hegt auch das Beet mit Salat, Tomaten, Zucchini und Kräutern. Überhaupt ist er ein Freund der Natur und der herrlichen Umgebung unserer Heimatstadt Tuttlingen. Ganz besonders genießt er in der warmen Jahreszeit ein Bad im Bodensee, meist in Allensbach, da dort sein Sohn Carsten mit Familie wohnt und man sich dann am See trifft.

Gerne verreist er mit seiner Frau, bevorzugt werden Mittelmeerländer wie Italien und die Türkei. Beide fotografieren sehr gerne digital, und so ist es keine Seltenheit, dass sie mit hunderten von Bildern im Gepäck nach Hause kommen.

Über die Wintermonate ist er begeisterter Besucher des TuWASS und gerne entspannter sich in der Sauna und im Thermalwasser des Außenbeckens.

Wir Badminter hoffen sehr, dass unser Arved noch möglichst lange in unserer Gruppe aktiv mitmachen kann.

Andrea Hellmann

Badminton



Claudius Hilzinger
Abteilungsleiter
c.hilzinger@gmail.com

Saison 2009/2010 (Mannschaften)

Seit dem 6. März. bzw. dem 20. März 2010 ist für unsere 2. Mannschaft die Saison 2009/2010 zu Ende gegangen. Nach einer sehr starken Rückrunde, in der unsere 1. Mannschaft ungeschlagen mit 14:0 Punkten eine starke Aufholjagd startete, hat sie den Aufstieg

in die Landesliga gegen den BV Rottweil I mit nur einem Punkt Abstand knapp verpasst. Trotzdem gratulieren wir zu einer sehr gut gespielten Saison und tollen Ergebnissen zum Vizemeister.

Weiter so!

Hier ein Auszug der End-Tabelle Bezirksliga „Schwarzwald“

Platz	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Pkt.	Spiele	Spiele
1	BV Rottweil I	14	13	0	1	26:2	85:27	183:72
2	TSF Tuttlingen I	14	12	1	1	25:3	85:27	177:67
3	SG Villingen-Schwenningen III	14	5	3	6	13:15	58:24	128:124
4	BV Donaueschingen II	14	4	4	6	12:16	57:55	134:123
5	TV Zimmern IV	14	3	5	6	11:17	40:72	92:154
6	TSV Wellendingen	14	2	5	7	9:19	41:71	93:156
7	TuS Gottmadingen	14	3	3	8	9:19	40:72	98:157
8	BC Winzeln	14	1	5	8	7:21	42:70	97:149

Unsere 2. Mannschaft litt dieses Jahr unter starken Personalproblemen, daher reichte es leider in der Kreisliga „Schwarzwald“ nur zum neunten Platz. Mit viel Pech sind einige Spiele knapp mit 3:5 Punkten und engen Drei-Satz-Matches verloren gegangen, so dass

es auch gut den einen oder anderen Punkt mehr hätte geben können. Aber nicht den Kopf hängen lassen, mit den bereits sichtbaren großen Weiterentwicklungen der einzelnen Spielerinnen und Spieler kann es nächste Saison einen Platz im Mittelfeld geben.

Vereinsmeisterschaft 2010

Die diesjährige Vereinsmeisterschaft wurde wieder im Anschluss an das Saisonende in der LURS-Sporthalle am Samstag 27. März 2010 ausgetragen. Leider war die Teilnehmerzahl, beispielsweise durch Verletzungen der beiden Titelverteidiger Carola Feustel und Claudius Hilzinger, dieses Jahr sehr gering. Nichts desto trotz hatten

wir richtig Spaß, was das abschließende Mixed-Jux-„Turnier“ (gemischtes Doppel mit einem Erwachsenen und einem Jugendlichen) deutlich zeigte.

Wir gratulieren Alexander Stengelin, Pia-Darina Klaus und Laura Züfle zu den diesjährigen Titeln der Vereinsmeister/in.

Die Podestplätze belegten:

	Herren	Damen	Jugend
1	Alexander Stengelin	Pia-Darina Klaus	Laura Züfle
2	Arved Pietsch	Sarah Glöckler	Daria Witt
3	Valentin Hermanutz	Anika Kaufmann	Kira Möhrle

Bilder von der Vereinsmeisterschaft 2010

Im Finale, spätere Vizemeisterin Sarah Glöckler



Spielbetrieb der Meisterschaft

Badminton



*Teilnehmer Vereinsmeisterschaft
2010 Badminton, Sieger Alexander
Stengelin, Pia-Darina Klaus und
Laura Züfle*



*Finalbegegnung Herren,
Alexander Stengelin und
Arved Pietsch*

Jugendtraining

Gerne möchten wir Euch zu den Neuerungen im Trainingsbetrieb für unsere Jugend auf dem Laufenden halten.

Seit Februar unterstützt Alexander Stengelin unseren langjährigen Jugend-Trainer Arved Pietsch bei den Dienstags-Trainings in der Sporthalle des Holderstöckle. So können wir Arveds Wunsch, sich langsam aus dem Trainerleben zurückzuziehen, entsprechen.

Montags kümmern sich Sebastian Lenhard und Claudius Hilzinger um die fortgeschrittenen Jugendlichen, um ein zweiten Trainingstag für unsere Nachwuchstalente bereit zu stellen, damit weiterhin erfolgreiche Spieler/innen aus Tuttlingen in den regionalen, bezirksweiten und süddeutschen Ranglistenturnieren vertreten sein werden.

Abteilungsversammlung

Am Donnerstag, den 6. Mai 2010 fand die diesjährige Abteilungsversammlung statt. Im Folgenden die besprochenen Themen im Überblick:

Alle zu Wahl gestandenen Ämter konnten wieder mit den bisherigen Amtsinhabern für weitere zwei Jahre besetzt werden. Hierfür schon mal ein Dankeschön für das entgegengebrachte Vertrauen in unseren Ausschuss, sowie den Amtsinhabern, die sich wieder zur Wahl gestellt haben. Ich freue mich wieder mit Euch arbeiten zu dürfen.

Wir haben unseren langjährigen Jugend-Trainer Arved Pietsch für seine hervorragende Tätigkeit und Unterstützung im Jugendbereich abteilungsintern geehrt. An dieser Stelle auch noch mal ein großes Dankeschön Arved.

Badminton

Unseren diesjährigen Abteilungsausflug haben wir auf den September, vor dem Saisonstart der Mannschaftsrunde, gelegt. Ihr werdet noch rechtzeitig informiert, wann und was wir genau vorhaben. Hierfür haben wir um Vorschläge aus der Abteilung gebeten, die Ihr uns bitte bis Ende Mai mitteilt.

Dieses Jahr möchten wir auch ein kleines „Sommerloch-Programm“ auf die Beine stellen, damit wir gemeinsam, sportlich die Zeit der geschlossenen Hallen in den Sommerferien überbrücken können. Darunter möchten wir uns zum Beispiel zum Fahrradfahren, Beachvolleyball spielen usw. treffen. Das ganze soll an den Montagen in den Ferien stattfinden. Hierzu bekommt Ihr rechtzeitig vor Ferienbeginn einen Plan von uns.

Um die Geselligkeit während der Hallensaison noch besser zu unterstützen, haben wir beschlossen, im Anschluss an die Donnerstags-Trainings in der LURS-Sporthalle uns gegen 21.30 Uhr in der nahegelegenen Pizzeria Cavallino gemeinsam auf ein Apfelsaftschorle zu treffen.

Nun seid Ihr auf dem Laufenden aus unserer Abteilung. Wir freuen uns Euch in unseren Trainings-Hallen begrüßen zu können.

Euer Claudius Hilzinger

Gesundheitssport



Helga Krichel
Übungsleiterin
hk.tut@gmx.de



Senioren unterwegs

– „**Wer sagt's denn!**“ Wenn Engel reisen lacht bekanntlich der Himmel –

Jedenfalls herrschte bestes Ausflugswetter, als sich 14 gutgelaunte Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gesundheitssportgruppe zu ihrem

diesjährigen Ausflug aufmachten. Unser Ziel, von mir als Fahrt ins Blaue angekündigt, war die ehemals kleinste Reichsstadt Zell am Harmersbach, in einem Seitental des Kinzigtals.

Von Tuttlingen aus fuhren wir mit der Bahn durch den Schwarzwald Richtung Offenburg. Dort wechselten wir den Zug, um nach Biberach zurückzufahren und mit dem Zeller Bähnle an unser Ziel zu gelangen. Dass wir in Offenburg in den falschen Zug stiegen, lag nicht an unserer Unaufmerksamkeit, sondern an einer falschen Information. Also raste der Zug an Biberach vorbei und hielt erst wieder in Hausach. Wir hatten Glück und konnten sofort die gleiche Strecke wieder zurück nach Biberach fahren, was zur allgemeinen Erheiterung beitrug. Aber – wir kamen pünktlich in Zell a.H. an, wo bereits Frau Sade vom Fremdenverkehrsverein unter dem Storchenturm, dem Wahrzeichen der kleinen Stadt, auf uns wartete. Sie führte uns durch das zauberhafte alte „Städtle“ und erzählte uns nicht nur die Historie, sondern wusste auch so manche kleine Anekdote zu berichten.

Nach einer Stunde Führung war's genug, das alte Kopfsteinpflaster mach-

te uns müde und außerdem knurrte uns allen der Magen. Im urgemütlichen Bräukeller wurden wir freundlich empfangen und bei vorzüglichem Essen ließ es sich für die nächsten zwei Stunden bestens aushalten. Nach der Mittagspause unternahmen wir noch einen Bummel durch die Stadt, nicht ohne einen Blick in das interessante Storchenturm-Museum zu werfen. Drei Personen unserer Gruppe testeten ihre Fitness beim besteigen des Storchenturms. Ein fantastischer Rundblick über's Harmersbachtal war nach 139 Stufen die Belohnung.

Voller Eindrücke und rundum zufrieden über das fantastische Ausflugswetter, traten wir die Heimfahrt an. Pünktlich und ohne Zwischenfälle erreichten wir Tuttlingen. Dass es ein wunderschöner und erlebnisreicher Ausflug wurde, war allgemein zu hören. Was mich außerordentlich freute.

Helga Krichel



Im Park vor dem Hirschturm



Unter dem Wahrzeichen Storchenturm



*Jovan Dobos
Abteilungsleiter
dobajo@web.de*



8. TSF-Binokelturnier

Hallo Sportsfreunde

zum achtundzwanzigsten Mal fand das alljährliche beliebte TSF-Binokelturnier statt.

Langjährige und immer wieder neue Binokelspieler treffen sich am Freitag nach Aschermittwoch zum Turnier. Fünfundzwanzig mal hatte Herbert Alt das Turnier und seine Durchführung souverän geleitet. Vor drei Jahren übernahm Holger Lauberbach die Zügel und leitet das Turnier ebenso hervorragend wie sein Vorgänger.

Und nun zum diesjährigen Turnierverlauf:

Nach zahlreichen krankheitsbedingten Absagen ist das TSF-Binokelturnier 2010 mit nur zwölf Spielern in der Tennisclub-Gaststätte in Tuttlingen gestartet. Der TSF-Binokel-Wanderpokal wurde nach zwei Runden zu je 15 Spielen vom Organisator Holger Lauberbach an die Siegerin Susanne Rothacker überreicht.

Mit 6920 Punkten erspielte Susanne den ersten Platz und kann ihren Namen für die Ewigkeit auf dem Wander-

pokal eingravieren. Den zweiten Platz belegte Marlene Kloss mit 6170 Punkten, Dritter wurde mit 5750 Punkten Herbert Raach. Titelverteidigerin Sandra Palm hatte nicht das erhoffte Kartenglück und belegte abschließend nur Rang 11. Die weiteren Platzierungen ab Platz 4: Jürgen Leitner, Brigitte Freutel, Wolfgang Peters, Klaus Priebe, Barbara Grüninger, Stephanie Palm, Jovan Dobos, Sandra Palm und Wolfram Kurz.

Bei der Siegerehrung bekam jeder Mitspieler schöne Sachpreise und zur Aufmunterung erhielt der Turnierletzte zu seinem Sachpreis noch einen Romadourkäse und eine Flasche Hirschbier.

Nochmals vielen Dank an Holger Lauberbach und Sohnmann Florian, die das TSF-Binokelturnier so super organisiert und durchgeführt haben. Weiter so!

Mit sportlichen Grüßen

Jovan Dobos

Herrenfußball



Siegerin Susi Rothacker.

Lauftreff



*Oskar Martin
Berichterstatler
O.Martin@TSFtut.de*



Eindrücke aus unserer Lauftreff-Abteilung

Bald ist die erste Jahreshälfte vergangen, das Großereignis run&fun beginnt in diesen Tagen und schon ist wieder Zeit, über die Aktivitäten unserer Laufsportler/innen in den vergangenen Monaten zu berichten.

Wie im letzten „TSF Aktuell 1/2010“ berichtet, haben wir im Lauftreff nun wieder einen hauptamtlichen Abteilungs- und Übungsleiter. Gut so! Um die Anzahl der Lauftreffler/innen zu vergrößern schaltete Rolf Brohammer, der neue Leiter, gleich eine Anzeige in der Lokalpresse mit dem Ziel, auch Laufanfänger und „Sololäufer“ zum Tuttlinger Laufgroßereignis run&fun zu bringen. Was ist dazu besser geeignet, als diese Personen zu unserem wöchentlichen Training einzuladen! Dieses Angebot nahmen auch etliche „Neulinge“ an und verstärkten unsere Lauftreffgruppe dienstags. (Beispiel: Beginn 23.3.2010 = vier neue, 30.3.2010 = acht neue, 27.04.2010 = neun neue Teilnehmer! Erfreulich!

Und wir hoffen natürlich, dass nach run&fun alle diese dauerhaft unsere Lauffreffgruppe verstärken.

Bis zum Monatsende April waren die Wettbewerbe, die für die Aktivitäten unserer Treffler in Frage gekommen wären, dünn gesät. So kamen die beiden Testläufe, die das Organisations-Komitee (OK) für run&fun anbot, gerade recht, um die müden Winterbeine wieder in Schwung zu bringen. Testlauf Nr. 1 war am 27. Februar von Beuron nach Tuttlingen/Donauwiesen über etwa 30 Kilometer und von Fridingen über 18 Kilometer für Läufer und Walker ebenfalls nach Tuttlingen. Bei optimalen Bedingungen starteten über 120 Testläufer/innen. Von unseren Langstrecklern liefen 4 die lange Strecke für den Marathontest und Euer Berichterstatter „nur“ die 18 Kilometer. Wieder war die Betreuung durch das OK run&fun wie gewohnt vorbildlich.

Bei Kaiserwetter fand dann der zweite run&fun Testlauf am 24. April statt. Hier liefen unter der exklusiven Führung unseres Hubert „Hubbe“ Grunenberg 5 Langstreckler von Hausen im Tal die 32 Kilometer-Strecke und 3 etwas Genußsamere die 18 Kilometer von Beuron nach Mühlheim. Auf der kürzeren Strecke waren auch die Walker unterwegs.

Hier nun einige Laufergebnisse:

Fangen wir mit dem Aktuellsten an. Neben den jugendlichen Triathleten, von denen Thomas Schmidt auf der Seite Abtlg. Triathlon berichtet, gin-

gen auch vier Sportler des Lauffreffs an den Start des beliebten Schluchseelaufs im Hochschwarzwald. Unser Talent Thomas Heizmann debütierte an diesem Ort und erzielte gleich eine gute Zeit. Bei den Männern AK 40 lief er auf den 16. Platz in 1:16:18 Std. für die 18,4 Kilometer-Strecke. Der Lauf rund um den See ist kein Honigschlecken, führt er doch gleich zum Anfang über einen 100 m Anstieg und in der zweiten Hälfte geht es munter auf und ab, mit einem ekligen Schlussanstieg ins Ziel. Thomas Schmidt trug sich ebenfalls in die Ergebnisliste ein, er erreichte die Zeit von 1:30 Std. nach seinem Vereinskameraden Dieter Keilbach (offensichtlich von seiner Zerrung wieder genesen) 1:23:47 Std. und Euer Berichterstatter lief auf den 1. Platz der AK 75-79 in 1:50 Stunden. Die Tochter von Thomas Heizmann, Tabea, scheint in die Fußstapfen ihres Vaters zu treten! In 11:50 Minuten rannte sie beim 2,1 km Juniorcup-Lauf in der AK W10. Wenn wir uns auch wiederholen, unseren Thomas Heizmann hat das Lauffieber so richtig gepackt.

War er doch in der kalten Jahreszeit nicht untätig, sondern nahm am 31. Januar beim Ultralauf über 50 Kilometer in Rodgau/Frankfurt teil. Für 50 Kilometer brauchte er 4:39 Std., ein Schnitt von 5:35 Minuten für den km! Den Kandellauf Halbmarathon bewältigte Thomas in neuer persönlicher Bestzeit souverän in 1:24 Std.. Am 3. April bestritt er den Osterlauf in Öpfingen bei Ehingen/Donau in 1:30 Std. für die Halbmarathonstrecke. Und dann kam der Hamburg-Citylauf am 25.4:

Lauftreff

*„Der harte Kern“ der Lauftreffler,
mit run&fun-Aspiranten*

*Unser Laufscout Hubert in
schöner Umgebung*



Fotos: Hkb. Bucher

Nordic-Walker auf der 18 km Tour

Die Langstreckler auf der 32 km Strecke



Andrea Hellmann

Tuttlinger
Kleiderpflege

TUTTLINGEN, Königstr. 14
Tel. 21 70 (beim Runden Eck)

Annahme: Teppichreinigung, Lederreinigung

Wir reinigen

schnell
schonend
sauber
gepflegt

Tuttlingen hilft Afrika

Fussball-WM 2010 in Südafrika
Die Initiative aus Baden-Württemberg



www.tuttlinger-helfen-afrika.de

Spendenkonten:

Kreissparkasse Tuttlingen
Konto-Nr. 85 38 615
BLZ 643 500 70

Volksbank Donau-Neckar
Konto-Nr. 23 23 77 006
BLZ 643 901 30

850 000 Zuschauer waren an der Strecke, 15.000 Läufer/innen, Temperatur +21 Grad. Trotz einer kleinen Schwäche am Ende schaffte es Thomas, die gute Zeit von 3:27 Std. für die 42,195 Kilometer zu erreichen. Unsere Maria Keller nahm teil am 5 km Skilanglauf bei den Baden-Württemberg Meisterschaften am Kniebis: 5. Platz AK 3/W in 24:30 Minuten. Dieter Keilbach konnte nach Überwindung seiner Verletzung wieder den Zürcher City-Marathon (sein 57. Marathon überhaupt) am 11.4. ohne Probleme hinter sich bringen: 3:37 Std., wenn auch mit Bandage!

Noch 4 Ergebnisse sind erwähnenswert. Ulrike Knoll wurde Erste mit 44:19 Minuten AK W35 beim 10,5 Kilometer langen Stauseelauf in Schömberg, Andrea Seyfried rannte den Freiburg-Halbmarathon in 1:33 Std., beim Zollern-Schwarzwaldcup in Trossingen die 8.000 m in 42:53, Platz 4. Und zuletzt, sei genannt unsere Triathletin Angelika Straub, die in Kiel einen Halbmarathon bestritt und dies unter schwierigsten Bedingungen wegen Eis und Schnee! Endzeit 2:09 Std.

Oskar Martin

Redaktioneller Nachtrag

Halbmarathon in Sigmaringen am 1. Mai 2010:

Silvia Steinert
Klasse W 45, 1:49 Std., Platz 2.

Ulrike Knoll
Klasse W 35, 1:46 Std., Platz 3.

Soldatenheim-Lauf-Cup über 8 km in Immendingen am 5. Mai 2010:

Silvia Steinert
Klasse W 45, 42 Min., Platz 1.

Ingo Steinert, 1.500 m
Klasse M 9, 6:22 Min., Platz 2.

Unter 40 Jungläufern erreichte er Platz 7, davon waren 5 Läufer vor ihm über 10 Jahre alt.

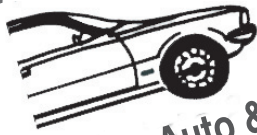


INTERSPORT[®] **BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



Autolackiererei



**Lackier-
fach-
betrieb**

**für Auto & Industrie
- Pulverbeschichtungen -**

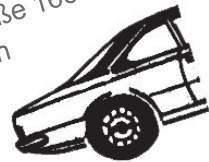
ANGELO
Oberflächentechnik GmbH

Stockacher Straße 166
78532 Tuttlingen
Tel.: (074 61)

79652

Fax (074 61) 67 39

Angelo.GmbH@t-online.de





Heinz Pfindel
Yoga-Lehrer
heinz.pfindel@t-online.de

Halbjahresrückblick

Die Yogagruppen sind kurz vor der Sommerpause. Die Kurse laufen am 15. Juni aus. Wie immer sollte man als Yogalehrer sich eine schöpferische Yogapause gönnen. Zum Yoga-Ausklang ist noch eine Natur-Exkursion rund um Mühlheim geplant! Ein außergewöhnliches Thema bearbeiteten wir in den Yogagruppen:

Das Lymphsystem: Des Menschen Kläranlage

Fragen die uns immer wieder gestellt werden: **Welche Aufgabe hat das Lymphsystem?** Die Antwort könnte lauten: „**Das Lymphsystem stellt neben dem Blutgefäßsystem die Entsorgung des Gewebes und damit der einzelnen Zelle sicher. Es ist somit als Transportsystem angelegt, jedoch anders als beim Blutkreislauf, handelt es sich beim Lymphgefäßsystem um eine Einbahnstraße. Vor allem werden ganz bestimmte Substanzen abtransportiert. Nennen wir es in dieser Hinsicht als den „Spezialist“ für Abtransportaufgaben.**“

Damit eine herkömmliche Kläranlage arbeiten kann, braucht man eine gewisse Wassermenge. Hier versteht sich, warum der Körper ausreichend Flüssigkeit benötigt, damit das Lymphsystem (Kläranlage) richtig arbeiten kann. Als Filterstationen verfügt der Körper über Lymphknoten. Dadurch erklärt sich der tägliche Wasserbedarf von 1,5 – 2 Liter, die der Mensch trinken sollte. Man bedenke, wenn in einem Haushalt die Wasserentsorgung einmal verstopft wäre, welchen Ärger gäbe es doch. Aus eigener Erfahrung, während meiner Bundeswehrdienstzeit wurde wenig Beachtung auf das Lymphsystem gelenkt, es sei denn, man hatte da mal eine Halsentzündung, so wurden schon die Lymphknoten abgetastet.

Daraus wird ersichtlich, wie Yoga an dieses Thema mit den einzelnen Übungen und Atemtechniken gezielt ganzheitlich vorgeht, um das System störungsfrei aufrecht zu erhalten. Zu bedenken ist, dass bis zu 70% der Lymphknoten sich im Verdauungstrakt befinden. Die Frage sei erlaubt, wo kommen heute die vielen Allergien her! Meine Antwort darauf ist: „**Vorbeugung ist besser als Heilung**“: Im heutigen Informationszeitalter kann man über Internet so manche nutzbare Infos bekommen. Yoga legt großen Wert darauf, seinen eigenen Körper in seiner Funktion zu verstehen. Somit erkennt jeder sehr schnell seine eigenen Schwächen und deren Ursachen. Die Beeinflussung bezieht sich nicht nur auf die Bewegung, sondern ist ebenso auf eine ausgewogene Er-

Unser Verein wird gefördert
von der
Volksbank
Donau-Neckar eG



Die Schönheit ist
wie die Liebe
je mehr sie
gepflegt wird,
desto länger hält sie

Damen- & Herrensalon
Karl-Eugen
Glück

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:

SALON GLÜCK

Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.

78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

Hotel-Restaurant Ritter

Tuttlingen · Königstraße 12
Telefon 074 61 / 96 63 30

***Paradiesisch –
Griechisch Essen***

nährung ausgerichtet. Wie heißt ein Sprichwort: „man ist, was man isst.“ Die wirklichen Ursachen werden schon im Kindesalter angelegt. Ich denke, da gibt es in den einzelnen Familien noch viel zu tun, vor allem, wenn es um die lieb geworden Essgewohnheiten und um die verführerische Werbung geht. Mit diesem Thema werden wir uns auch noch weiter im Herbstkurs beschäftigen müssen, denn es gibt mit Sicherheit noch viele unbeantwortete Fragen!

Ich wünsche allen Leserinnen/er eine erholsame Sommerzeit, mit viel Licht und Liebe.

Heinz Pfindel
Yogalehrer

PS. Yogakursbeginn ist wieder am 15. September 2010, gleicher Ort und Uhrzeiten. Für den 1. und 2. Kurs ist noch je 1 Platz frei!
Anmeldung Telefon 074 63/5926.



Der Aufstieg



Verdrehte Welt



Früh übt sich, wer fliegen will

*Ausführung sämtlicher
Maler- und
Tapezierarbeiten*

Klaus
riebe
MALERGESCHÄFT

Fürstensteinweg 1
78532 Tuttlingen
Telefon (0 74 61) 7 53 82



Thomas Schmidt
schmidtthomas@online.de

Tim Schmidt ist Baden-Württembergischer Duathlonmeister

Am Sonntag, dem 25. April 2010 wurden in Murr die nationalen Titel im Duathlon der Jugend und Junioren vergeben. Bei fast schon sommerlichen Temperaturen wurden die Wettkämpfe zu einer anstrengenden und harten Angelegenheit. In der Juniorenklasse der DM, erreichte der aus Seitingen stammende Johannes Hitzler, der für Mengens Triathleten an den Start gegangen war, Platz 1.

Im Rahmen dieser Veranstaltung, wurde im Schülerbereich, die Baden-Württembergische Meisterschaft ausgetragen. Bei den Schülern-B, konnte Tim Schmidt, für unseren Verein TSF-Tuttlingen, Abt. Triathlon, den Titel holen.

Nach 1250 Metern auf der Laufstrecke und 5 Kilometer auf dem Rennrad, ließ er sich auch im zweiten Laufabschnitt über 1250 Meter nicht mehr von Platz 1 verdrängen.

Zum Zweitplatzierten konnte er mehr als 20 Sekunden Vorsprung herauslaufen.

Insgesamt schickte der Verein neun Nachwuchstalente ins Rennen. Alle zeigten großen Kampfgeist und erzielten gute Ergebnisse.

Dennis Wagner, Jugend-A,
D-Meisterschaft Platz 32,
BW-Meisterschaft Platz 18

Carina Rudolf, Jugend-B,
D-Meisterschaft Platz 7,
BW-Meisterschaft Platz 5

Sarah Link, Jugend-B,
D-Meisterschaft Platz 34,
BW-Meisterschaft Platz 18

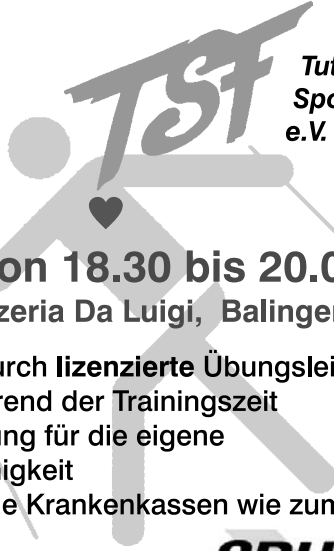
Valentin Wernz, Jugend-B,
D-Meisterschaft Platz 16,
BW-Meisterschaft Platz 10

Jonathan Guggenberger, Jugend-B,
D-Meisterschaft Platz 17,
BW-Meisterschaft Platz 11

Marilena Hitzler, Schüler-A,
BW-Meisterschaft Platz 7
Celine Wiest, Schüler-A,

BW-Meisterschaft Platz 15
Marc Schmidt, Schüler-A,
BW-Meisterschaft Platz 7.

Herz- und Diabetes-Sport
„Nordic - Walking“
für Menschen mit Diabetes Mellitus
und / oder Koronarer Herzkrankheit



**Tuttlinger
Sportfreunde
e.V. 1965**

Immer montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Pizzeria Da Luigi, Balinger Strasse

- ➔ kompetente Anleitung durch **lizenzierte** Übungsleiterin
- ➔ ärztliche Betreuung während der Trainingszeit
- ➔ Kursziel: Vertrauensbildung für die eigene körperliche Leistungsfähigkeit
- ➔ Bezuschussung durch die Krankenkassen wie zum Beispiel:

BKK Aesculap

BKK rieder · RICOSTA · WEISSER

SBH Betriebskrankenkasse
Schwarzwald · Baar · Heuberg
Troosingen · VS Schwennigen · St. Georgen · Schönach

Cavallino

Restaurant & Lounge

Möhringerstraße 88 | 78532 Tuttlingen
Telefon 074 61/9 64 57 77 | Fax: 074 61/9 64 57 76
info@cavallino-tut.de | www.cavallino-tut.de

Triathlon



Björn Steinmetz, BWTV-Präsident, gratuliert Tim Schmidt zum BW-Duathlon-Meistertitel.



*Verfolgergruppe Jugend-B männlich auf dem Weg zur Wechselzone.
Zweiter von rechts Valentin Wernz, hinten Mitte Jonathan Guggenberger.*



*Zweiter Lauf Jugend-B weiblich.
Vorne links Carina Rudolf*

MANFRED MUSSGNUG



Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
- Dolmetscherdienst
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · a.hutmacher@mussgnug-tut.de



Schnelligkeit

natürlich...



braun druck & medien GmbH

Drucksachen im Digital- und Offsetdruck

– individuell und hochwertig –

Stockacher Straße 114 · 78532 Tuttlingen
Telefon 074 61/28 00 · Telefax 074 61/7 87 62
info@braun-medien.net
www.braun-medien.net

Tim Schmidt ist zweiter beim Neckarsulmer-Triathlon

Am vergangenen Samstag wurde der Neckarsulmer Triathlon ausgetragen. Dies war die erste von sieben Veranstaltungen des LBS-CUP's.

Mit über 300 gemeldeten Startern wurden die Veranstalter in Neckarsulm überrascht, und die anhaltend feuchtkalte Witterung ließ nichts Gutes erwarten.

Doch pünktlich zum Start in die neue Saison kam die Sonne hervor und ließ das kühle Wetter der vergangenen Tage schnell vergessen.

Selbst der Nachwuchs-Bundestrainer, Ralf Schmiedeke, stattete den Neckarsulmern einen Besuch ab.

Die zwei Landestrainer, Johannes Gessel und Lubos Bilek (BWTV), waren mit vielen Kaderathleten nach Neckarsulm angereist.

Auch aus den Nachbar-Bundesländern, Saarland, Bayern und Hessen waren die besten Triathleten am Start. Die Tuttlinger TSF-Triathleten präsentierten sich ebenfalls in guter Form.

Das beste Ergebnis konnte Tim Schmidt, Schüler-B, mit Platz 2 am Abend vorweisen.

Ebenfalls hervorragende Ergebnisse konnten

Marilena Hitzler, Schüler-A, Platz 10,
Celine Wiest, Schüler-A, Platz 21,
Marc Schmidt, Schüler-A, Platz 8,
Carina Rudolf, Jugend-B, Platz 9,
Sarah Link, Jugend-B, Platz 14,
Valentin Wernz, Jugend-B, Platz 9,
Dennis Wagner, Jugend-A, Platz 28,
erzielen.



Auf dem Podest:
Platz 1, Magnus Männer,
Langenau.
Platz 2, Tim Schmidt,
TSF-Tuttlingen.
Platz 3, Jan Haupt,
Kirchzarten.

Triathlon-Talentfördergruppe

Einige unserer Nachwuchs-Triathleten werden seit Herbst 2009 beim ALZ-Sigmaringen in der Talentfördergruppe vom Triathlon-A-Trainer Elmer Gneiting trainiert und betreut.

Dieses Projekt ist eine Vorstufe vom Kader. In der Regel wird dieses Training alle 4–6 Wochen Samstags durchgeführt. Am Vormittag findet im Hallenbad der Stettener Kaserne das ca. 1½-stündige Schwimmtraining statt. Die Mittagspause wird im ALZ-Liebfrauen Gymnasium abgehalten. Am Nachmittag steht Lauf-, Rad- oder Koppel-Training an.

Abgerundet wird das Training mit Laufschule, Koordination, Stabilisierungsübungen, Gymnastik und Spielen.

Diese Förderung ermöglichte unserm Nachwuchs der BWTV-Jugendreferent Reinmund Mager.

Trainingslager Cesenatico/Italien

Einer der Höhepunkte der Talentförderung war bisher das 8-tägige Trainingslager in Cesenatico/Italien, in den Osterferien. Insgesamt wurden 28 Triathleten auf die Wettkampfsaison vorbereitet. Die Gruppe trainierte im hoteleigenen 25-Meter-Pool, in einem nahegelegenen Pinienwald, am Strand und auf den Strecken des bekannten Radrennens „Nove Colli“ (dt. neun Gipfel) rund um die Geburtsstadt Marco Pantanis.

Highlight des Trainingslagers war ein Teamwettkampf, bei dem neben den drei Disziplinen auch ein Quiz und ein „Fußballturnier“ absolviert werden mussten. Den Laufpart deckte der zum 32. Mal ausgetragene Osterlauf über sechs Kilometer ab.

In den Pfingstferien wird ein 3-tägiges Trainingsprogramm in den Räumlichkeiten vom ALZ-Sigmaringen durchgeführt.



Schwimmtraining im 25 m Becken des Hotel-Pools



Trainer Elmer Gneiting mit A-/B-Schülern

Triathlon



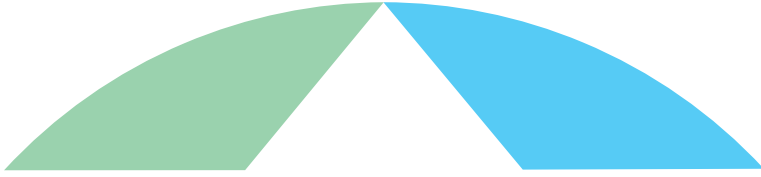
*Abendessen im Hotel:
Tim Schmidt, Valentin Wernz,
Jonathan Guggenberger,
Marc Schmidt*



*Dehnübungen nach dem
Laufttraining*



*Abschluss: Trainingsgruppe vor
dem Hotel Cabricio*



DIE WOHNBAU



Für Einsteiger

TUTicket
Der clevere Nahverkehr

Verkehrsverbund TUTicket
Bahnhofstraße 100 | 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 926-5300 | info@tuticket.de
www.tuticket.de

... das Jahres-Abo von **TUTicket**
– das „Rundum-Sorglos-Abo“:

12 Monate fahren – 10 Monate bezahlen

ab **27,⁵⁰ €**

im Monat (Preisstufe 0)

www.as-werbeagentur.com

„Oscar-Verleihung“ der Sportfreunde

Die Tuttlinger Sportfreunde (TSF) haben anlässlich ihrer Vereinsfeier „TSF 2010 – gemeinsam ins neue Jahr“ am 5. Februar im Kath. Gemeindehaus St. Josef einen „Oscar“ für herausragende Leistung verliehen. Diese Würdigung wurde dem total überraschten TSF-Referenten für Finanzen, Edmund Graf, zuteil. TSF-Präsident Olaf Hummel berichtete in seiner Laudatio über Edmund Graf von einem engagierten TSF-ler im Vorstand der Sportfreunde. Seine Aufgabe als Wächter über die Vereinskasse nimmt er ausgesprochen ernst und trägt dabei sehr zur Stabilisierung der finanziellen Situation des Vereins bei. Mit viel persönlichem Engagement hat er in den vergangenen Jahren ein transparentes Finanzwesen für den Verein geschaffen. Als begeisterter Großvater sieht Edmund Graf je-

doch die wichtigste Aufgabe im Verein in der Förderung der Jugend und wird nicht müde, in den Vorstandssitzungen immer wieder darauf hinzuweisen. Für 40-jährige Mitgliedschaft wurden Uschi Brohammer und Karl-Heinz Adrion mit der DVD „Best of Bodensee“ von Achim Mende geehrt.

Den Unterhaltungsteil der Vereinsfeier gestaltete Landrat Guido Wolf mit seinem Bruder und seiner Nichte, dem Duo Red and Blue aus Weingarten. Nach einer fetzigen musikalischen Einleitung mit Gesang und Akkordeonbegleitung demonstrierte Guido Wolf unter dem Motto Farbenspiele die Bedeutung der Krawattenfarbe im politischen Alltag. Je nach Anlass kommt rot, gelb oder auch grün auf schwarzer Grundlage in Frage. Mit witzigen und im Dialekt sehr lebendig vorgebrachten Gedichten aus seinem Buch „Politikergschwätz“ hatte Guido Wolf



TSF-Präsident Olaf Hummel, Ursula Brohammer, Karl-Heinz Adrion, Edmund Graf mit dem TSF-Oscar, TSF-Vorstand Peter Hauser (v. links nach rechts)

das Publikum im voll besetzten Saal des Kath. Gemeindehauses sofort auf seiner Seite. Besonders seine Tischrede „für bessere Herrschaften“ links im Saal und „für normale Leut“ rechts im Saal wurde mit rauschendem Beifall belohnt.

TSF-Verwaltungsvorstand Manfred Mussnug bat zur Ehrung unsere jugendlichen Sportler und Sportlerinnen die Gruppen Mädchenfußball, Badminton und Triathlon auf die Bühne und eröffnete ihnen, dass der Vereinsvorstand beschlossen hat, ihre hervorragenden Leistungen mit einem gemeinsamen Besuch des Klettergartens in Mahlstetten (Hirsch Erlebnispark) zu belohnen. Die jugendlichen Sportler und Sportlerinnen haben dieses Geschenk mit großer Begeisterung angenommen.

Für das leibliche Wohl sorgte den ganzen Abend lang eine Gruppe der TSF-Abteilung Badminton unter der Leitung von Andrea Hellmann. Der Service hat hervorragend funktioniert und somit klang ein gelungenes Vereinsfest mit gemütlicher Geselligkeit und vielen Begegnungen aus.

Im Namen des TSF-Vorstands möchte ich mich bei allen beteiligten Helferinnen und Helfern dieser Veranstaltung ganz herzlich bedanken. Mein besonderer Dank gilt Ursula Hummel und Christina Mussnug, die mit ihren hausfraulichen Fähigkeiten den vegetarischen Teil des Speisenangebots wundervoll gestaltet haben.

Lothar Graf



*Landrat Guido Wolf
als Kabarettist*

TSF Vereinsfeier am 5. Februar 2010



Dou Red and Blue mit Guido Wolf

Fröhliche Gäste



Termine

Samstag, Sonntag,	12. Juni 2010 und 13. Juni 2010	run&fun
Freitag,	25. Juni 2010	TSF-Jahreshauptversammlung 19.30 Uhr Hotel-Restaurant-Cafe Schlack, Bahnhofstraße 59
Samstag,	7. November 2010	Ball des Sports, Stadthalle Tuttlingen



braun
druck & medien

Ihr Mediendienstleister
in Tuttlingen

- Medien-Fullservice
- Digitale Druckvorstufe
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Digitale Posterdrucke

braun druck & medien GmbH
Stockacher Straße 114
78532 Tuttlingen
Telefon: 07461-2800
info@braun-medien.net

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!

Mary Allain-Fink	Nordic-Walking
Nicole Daffe	Kinderturnen
Boris Fugmann	Badminton
Sabine Gögler	Yoga
Renate Haas	Nordic-Walking
Hilda Hauser	Senioren-sport
David Heinzmann	Kinderturnen
Tom Heister	Kinderturnen
Marilena Hitzler	Triathlon
Aurora Hofer	Badminton
Gudrun Högerle	
Roland Högerle	
Maxim Horn	Kinderturnen
Moritz Huber	Triathlon
Ramona Hurkes	Yoga
Diana Juldaschew	Kinderturnen
Jannes Klumpp	Kinderturnen
Jasmin Krause	Kinderturnen
Leo Krebs	Kinderturnen
Sophia Reichle	Kinderturnen
Isabel Sasonow	Kinderturnen
Christa Schneider	Senioren-sport
Aleksander Trippel	Kinderturnen
Dennis Wagner	Triathlon
Timo Wiest	Triathlon

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

50	Gerlinde Lauberbach	23.03.1960
50	Ingrid Loch	21.03.1960
50	Fritz Mezger	11.03.1960
50	Michael Noecker	26.03.1960
50	Ursel Peuker	28.02.1960
50	Brigitte Rinderle	06.04.1960
50	Susanne Zahner	29.04.1960
60	Sigrid Bühler	08.04.1950
65	Ana Marie Allgaier	11.03.1945
65	Renate Haas	05.01.1945
70	Marga Graf	24.04.1940
75	Herbert Melk	05.03.1935
80	Theresia Hörtner	21.04.1930
80	Gertrud Mertins	30.01.1930

Tuttlinger Inserenten in „TSF Aktuell“

AESCULAP AG, Tuttlingen
 ANGELO Oberflächentechnik GmbH,
 Stockacher Straße 166
 Braun Druck & Medien GmbH,
 Stockacher Straße 114
 CHIRON-WERKE GmbH & Co. KG,
 Kreuzstraße 75
 Fahrschule Sieghart Krist,
 Oberamteistraße 23
 HAENSEL-ELEKTRIK,
 Fürstensteinweg 15
 INTERSPORT BURSCH, Carl-Zeiss-Straße 2
 Karl-Eugen Glück, Damen und Herrensalon,
 Bahnhofstraße 62
 Klaus Priebe, Malergeschäft,
 Fürstensteinweg 1

Kreissparkasse Tuttlingen, Bahnhofstraße 89
 Manfred Mussnug, Außenwirtschafts-
 beratung und Übersetzungen,
 Jahnstraße 28
 Metzgerei Erik Bühler, Bahnhofstraße 83
 Hotel-Restaurant Ritter, Königstraße 12
 Ristorante Pizzeria Pomodoro, Karlstraße 28
 Ristorante-Pizzeria Cavallino,
 Möhringer Straße 88
 Tuttlinger Kleiderpflege, Andrea Hellmann,
 Königstraße 14
 Tuttlinger Wohnbau GmbH, In Wöhrden 2-4
 Verkehrsverbund TUTicket, Bahnhofstraße 100
 Volksbank Donau-Neckar, Am Seltenbach 15
 Zweirad-Dangelmaier, Oberamteistraße 26

Wer steigen will, muss schneller sein!

Chiron

HAENSEL-ELEKTRIK
 Fürstensteinweg 15 Tel. 07461 44776
 78532 Tuttlingen Fax: 07461 11089

MANFRED MUSSNUG
 Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen
 in alle Sprachen
 - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.
 - Dolmetschendienst
 - Amtliche beglaubigungen

ANGELO
 Oberflächentechnik GmbH
 Stockacher Straße 166
 78532 Tuttlingen
 Tel. 07461 79652
 Fax 07461 11089

Damen- & Herrensalon

Karl-Eugen Glück

Klaus Priebe
 MALERGESCHÄFT

Ausführung sämtlicher
 Maler- und
 Tapezierarbeiten

INTERSPORT BUTSCH
 Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/5974

Zweirad Dangelmaier
 Oberamteistr. 26
 78532 Tuttlingen
 TEL. 07461 73019
 E-Mail: zpd@zpd-motocenter-online.de

Hotel-Restaurant Ritter
 Tuttlingen - Königstraße 12
 Telefon 0 74 61 / 96 63 30

Paradiesisch – Griechisch Essen

DIE WOHNBAU

DIE WOHNBAU

Unser Verein wird gefördert
 von der
Volksbank Donau-Neckar eG

Fahrschule Sieghart Krist
 Homepage: www.fahrschule-krist.de
 Anmeldung und Info jederzeit möglich.
 Tel. 07 461 777 54
 Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen
 Scheffelstr. 9 78570 Mähldorf
 Tel. 07463/991800

**Unsere Sportförderung:
 Gut für den Sport.
 Gut für die Region.**

Andrea Hellmann
Tuttlinger Kleiderpflege
 TUTTLINGEN, Königsstr. 16
 Tel. 2170 (beim Runden Eck)
 Annahme: Teppichreinigung, Lederreinigung

Pomodoro
 Fine Pappas und Salaten
 Ludwigsstr. 21, 78532 Tuttlingen, Tel. 07461 2828

Cavallino
 Restaurant & Lounge

Qualität und Frische
 aus Ihrer
Metzgerei Erik Bühler
 Bahnhofstraße 83
 78532 Tuttlingen
 Telefon 84 30

Für Einsteiger
 ... das Jahres-Abbo von TUTicket
 das „Rundum-Sorglos-Abbo“
 12 Monate Einlass - 12 Monate Beratung
 nur 27,- €
 im Monat (Preisstufe 4)

braun druck & medien GmbH
 Drucksachen im Digital- und Offsetdruck
 - individuell und kostengünstig -
 Stockacher Straße 114 • 78532 Tuttlingen
 Telefon 0 74 61 91 00 • Telefax 0 74 61 91 07
 info@braun-medien.com
 www.braun-medien.com

Vorstandschafft

Präsident: Olaf Hummel

Königstraße 55, Tuttlingen
ra@hummel-tut.de
Tel. 07461-93500 · Fax 07461-93508

Sportbetrieb: Thomas Höll

Tannhalde 1, 78573 Wurmlingen
hoell-thomas@t-online.de
Tel. 0170-5 86 29 89

Vereinsentwicklung: Peter Hauser

Eßlinger Straße 29, TUT-Möhringen
Peter.G.Hauser@web.de
Tel. 07462-7864

Verwaltung: Manfred Mussnug

Jahnstraße 28, Tuttlingen
Mussnug@aol.com
Tel. 07461-9697100 · Fax: 07461-9697109
Mobil 0170-2 43 74 68

Veranstaltungen und

Öffentlichkeitsarbeit: Lothar Graf

Krähenstraße 9, Tuttlingen
L.Graf@t-online.de
Tel. 07461-7 17 88 · Fax 07461-7 17 99

Finanzen: Edmund Graf

Föhrenstraße 44, Tuttlingen
Edmund.Graf@kabelbw.de
Tel. 07461-8131 · Fax 07461-8180

Personal und Fortbildung: Walli Diener

Graneggweg 19, Tuttlingen
WalleDiener@web.de
Tel. 07461-4845

Erweiterte Vorstandschafft

Badminton: Claudius Hilzinger

Brunnentalstraße 25, Tuttlingen
c.hilzinger@gmail.com
Tel. 07461- 1 40 81 73

Lauftreff: Rolf Brohammer

Grundweg 6, TUT-Nendingen
r.brohammer@tsftut.de
Tel. 07461-7 61 66, Fax 07461-1 40 78 17
Mobil 0178-9 31 11 27

Gesundheitssport: Helga Krichel

Kantstraße 13, Wurmlingen
hhk.tut@gmx.de
Tel. 07461-77 03 14

Gymnastik: Franziska Ramadani

Duttentalstraße 42, Tuttlingen
tsftut-franzi@online.de
Tel. 07461-16 59 85

Erweiterte Vorstandschafft

Herrenfußball: Jovan Dobos

Rumpelstilzchenweg 7, Tuttlingen
dobajo@web.de
Tel. 07461-140 88 88

Inline-Skating: Uwe Zeller

Beuroner Straße 32, 88637 Buchheim
luzeller@web.de
Tel. 07777-92 01 99

Mädchenfußball: Thomas Höll

Tannhalde 1, 78573 Wurmlingen
hoell-thomas@t-online.de
Tel. 0170-5 86 29 89

Triathlon 1: Angelika Straub

Härtlestraße 15, 78600 Kolbingen
angelikastraub@aol.com
Tel. 07463-72 40

Triathlon 2: Thomas Schmidt

Unter Jennung 80, Tuttlingen
schmidtthomas@online.de
Tel. 07461-7 58 93

Ausschuss

Rolf Brohammer

Grundweg 6, Nendingen
Tel. 07461-5304

Dieter Keilbach

Dieter.Keilbach@ksk-tut.de
Eugenstraße 25, Nendingen
Tel. 07461-7 002100

Helga Krichel, HHK.TUT@gmx.de

Kantstraße 13, Wurmlingen
Tel. 07461-77 03 14

Wolfram Kurz, Kurz.Wolfram@t-online.de

Am Eichbühl 56, Tuttlingen
Tel. 07461-163892

Silvia Noecker, SilviaNoecker@web.de

Kraftsteinweg 3, Tuttlingen
Tel. 07461-4560

Wolfgang Peters, petzi0408@web.de

Sonnhalde 11, Möhringen
Tel. 0152-0458 7294

Silvia Steinert, Silvia-Steinert@gmx.de

Kolpingweg 38, Tuttlingen
Tel. 07461-78 02 31

Gisela Waizenegger, g-w@gmx.net

Berliner Ring 15, Tuttlingen
Tel. 07461-12518

Aerobic**Ansprechpartner: Gisela Waizenegger** **Tel. 07461/12518**

Donnerstag

19.00 – 20.00 Uhr LURS-Turnhalle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro**Gäste:** 30,00 Euro**Badminton****Ansprechpartner: Claudius Hilzinger** **Tel. 07461/1408173**

Donnerstag Arved Pietsch 07461/73582 und Steffen Binder 07461/4336

Montag

19.00 – 22.00 Uhr Mühlau-Sporthalle

19.00 – 20.00 Uhr Jugendtraining (Seb. Lenhard und Claudius Hilzinger)

19.15 – 20.00 Uhr Schlagtraining für Hobby und Freizeit-Spieler

(Alexander Stengelin)

20.15 – 21.00 Uhr Aktiven Training (Seb. Lenhard und Claudius Hilzinger)

20.00 – 22.00 Uhr LURS-Turnhalle

17.00 – 19.00 Uhr Holderstöckle-Turnhalle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** kostenlos**Gäste:** 30,00 Euro**Figur-Step****Ansprechpartner: Isa Brückler** **Tel. 07461/7607891**

Donnerstag

19.10 – 20.10 Uhr Holderstöckle-Turnhalle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro**Gäste:** 30,00 Euro

Funktionsgymnastik**Ansprechpartner: Helga Krichel** **Tel. 07461/770314**

Mittwoch

19.30 – 20.30 Uhr Schildrain-Turnhalle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro
Gäste: 30,00 Euro

Flexibar**Tel. 07461/770314****Ansprechpartner: Helga Krichel**

Mittwoch

20.40 – 21.30 Uhr Schildrain-Turnhalle

Kosten/Quartal:**Mitglieder:** 12,00 Euro
Gäste: 30,00 Euro

Herrenfußball**Tel. 07461/1408888****Ansprechpartner: Jovan Dobos**Donnerstag
Donnerstag19.30 – 22.00 Uhr Umläufe Mai-Oktober
20.30 – 22.00 Uhr IKG-Sporthalle Oktober-April**Kosten/Quartal:****Mitglieder:** kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Herz/Diabetikersport**Tel. 07461/77953****Ansprechpartner: Elke Beiswenger**Donnerstag
Walking
Dienstag18.30 – 20.15 Uhr Schildrain-Turnhalle
18.30 – 20.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria LuigiElke Beiswenger
Tel. 07461/77953

Inline-Skating



Ansprechpartner: Alwin Wax **Tel. 07461/78771**
Ansprechpartner: Uwe Zeller **Tel. 07461/770905**

Montag Treffpunkt: Nord-Bahnhof (Sommer)
Mittwoch Treffpunkt: Parkplatz Karl Storz (Sommer)
Samstag 9.00 – 12.00 Uhr Stadionhalle (Winter)

Kosten/Quartal:
Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Jazztanz



Ansprechpartner: Conny Tolk **Tel. 07461/164616**

Montag 20.30 – 22.00 Uhr LURS-Turnhalle

Kosten/Quartal:
Mitglieder: 12,00 Euro
Gäste: 30,00 Euro

Kinderfußball



Ansprechpartner: Silvia Steinert **Tel. 07461/780231**

Donnerstag 16.45 – 17.30 Uhr Holderstöckle-Turnhalle für 5–8 Jährige
Donnerstag 17.30 – 18.15 Uhr Holderstöckle-Turnhalle für 8–11 Jährige

Kosten/Quartal:
Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Kinderturnen

Donnerstag

Ansprechpartner: Silvia Steinert

Tel. 07461/780231

16.00 – 16.45 Uhr Holderstöckle-Turnhalle für 3–6 Jährige

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Laufteff

Dienstag
Dienstag

Ansprechpartner: Oskar Martin

Tel. 07461/72142

19.00 – 20.30 Uhr Parkplatz Hardt
19.00 – 20.30 Uhr IKG Sporthalle
April–September
Oktober–März

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Mädchenfußball

Montag
Donnerstag
Donnerstag

Ansprechpartner: Thomas Höll

Tel. 0170-5862989

18.00 – 19.30 Uhr Umläufe
18.00 – 19.30 Uhr Umläufe
19.00 – 20.30 Uhr IKG-Sporthalle
April–November
April–November
November–März

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: erwünscht *2

Nordic Walking



Ansprechpartner: Rita Wäsche **Tel. 07461/4605**

Senioren/Anfänger

Montag 14.30 – 16.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Winterzeit

Montag 16.30 – 18.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Sommerzeit

Geübte

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Winterzeit

R. Eberh. **Tel. 07461/78271**

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi Sommerzeit

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Treffpunkt: Pizzeria Luigi

Elke Beiswenger **Tel. 07461/78271**

Mitglieder: 12,00 Euro

Gäste: 30,00 Euro

Kosten/Quartal:

Pilates für Fortgeschrittene

Ansprechpartner: Helga Krichel **Tel. 07461/770314**

Montag

10.15 – 11.15 Uhr Haus der Senioren

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 30,00 Euro

Gäste:

Gesundheitssport 60 plus

Ansprechpartner: Helga Krichel **Tel. 07461/770314**


Montag

9.00 – 10.00 Uhr Haus der Senioren

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 12,00 Euro

Gäste: 30,00 Euro

Step-Mix	Ansprechpartner: Isa Brückler	Tel. 07461/7607891
Donnerstag	18.15 – 19.05 Uhr Holderstöckle-Turnhalle	
Kosten/Quartal:	Mitglieder: 12,00 Euro	
	Gäste: 30,00 Euro	
Tae Box fight & fun	Ansprechpartner: Franziska Ramadani	Tel. 07461/165985
Montag	19.30 – 20.30 Uhr LURS-Turnhalle	
Kosten/Quartal:	Mitglieder: 12,00 Euro	
	Gäste: 30,00 Euro	
Triathlon		Tel. 07463/7240 Tel. 07461/75893
Montag	17.30 – 18.30 Uhr	Hallentraining
ab 12. April 2010		
Montag	17.30 – 18.45 Uhr	Wechseltraining
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Laufen/Technik
Donnerstag	18.00 – 18.45 Uhr	Laufen/Sprint/Ausdauer
Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	Schwimmen
Kosten/Quartal:	Mitglieder: kostenlos	
	Gäste: erwünscht *2	

Walking



Ansprechpartner: Peter Hauser **Tel. 07462/7864**

Montag

19.00 – 20.00 Uhr Umläufe

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: 30,00 Euro

Wassergymnastik

Mittwoch

11.45 – 12.30 TuWass (gelbe Rutsche)

Kosten/Quartal:

Mitglieder: kostenlos
Gäste: 30,00 Euro

Yoga (1)

Mittwoch
Mittwoch

Ansprechpartner: Heinz Pfindel **Tel. 07463/5926**

17.30 – 19.00 Uhr Gemeindehaus St. Josef
19.15 – 20.45 Uhr Gemeindehaus St. Josef

Kosten/Quartal:

Mitglieder: 45,00 Euro
Gäste: 75,00 Euro

Kursangebot (siehe auch www.tsftut.de)

- 1) Yoga: Zwei Kurse jährlich mit je 15 x 1,5 Stunden
- 2) Gäste sind willkommen (kostenloses Schnuppern ist max. 4 Wochen lang möglich)

Teilnahme an 2 Kursen: 15,00 Euro / Quartal / Mitglied

Teilnahme an 3 und mehr Kursen: 18,00 Euro / Quartal / Mitglied

Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung

Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich

Kündigung der Vereinsmitgliedschaft ausschließlich zum jeweiligen Jahresende möglich.

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche Euro 25,-

zwei und mehr Jugendliche Euro 30,-

Erwachsene Euro 55,-

Familienbeitrag Euro 75,-

Mitglieder über 60 Jahre Euro 35,-

Ehepaare über 60 Jahre Euro 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli,
 $\frac{1}{12}$ des Jahresbeitrags pro Monat.

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind nicht möglich.

Aufnahmegebühr

Erwachsene Euro 10,-

Kinder und Jugendliche Euro 0,-

Kündigungen sind nur zum Jahresende möglich.



H austechnik - heute !

A uch für Sie die passende Lösung !

E lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !

N eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!

S olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!

E ndlich überall erreichbar - ISDN !

L eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

HAENSEL-ELEKTRIK

Fürstensteinweg 15
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 / 6478
Fax 07461 / 73891

Qualität und Frische
aus Ihrer
**Metzgerei Erik
Bühler**



Bahnhofstraße 83
78532 Tuttlingen
Telefon 84 30

**Beitrittserklärung
oder Änderungsmitteilung****Postanschrift: Tuttlinger Sportfreunde e.V.**
Obere Hauptstr. 1
78532 Tuttlingen

Name:..... Vorname:.....

Geburtsdag: Kursart / Sportart:

Straße:..... PLZ:..... Ort:.....

Tel.-Nr.: E-Mail:

Einzugsermächtigung: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene und der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Kursgebühren, abgebucht werden.**Name der Bank** **Ort** **BLZ****Konto - Nr.** **Kontoinhaber:****Aufnahmegebühr** Erwachsene € 10,- Kinder und Jugendliche € 0,0Mitgliedsbeiträge
Kinder und Jugendliche € 25,- zwei und mehr Jugendliche € 30,-

Erwachsene € 55,- Familienbeitrag € 75,-

Mitglieder über 60 Jahre € 35,- Ehepaare über 60 € 55,-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat.

Alle Mitglieder über 21 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorgelegt worden ist. Rückerstattungen sind möglich.

Eintrittsdatum: Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Kursart / Sportart	Kosten Kursart / Sportart jeweils Quartal in €		
	Mitglieder	Gäste	
Aerobic	12,00	30,00	Gäste sind willkommen
Badminton	kostenlos	30,00	(kostenloses Schnupperrn
Figur-Step	12,00	30,00	ist max. 4 Wochen möglich).
Flexi-Bar (Schwing-Stäbe)	12,00	30,00	
Funktionsgymnastik	12,00	30,00	
Herrenfußball	kostenlos		
Herz-/Diabetikersport	Abrechnung über Krankenkasse		
Inline Skating	kostenlos		
Jazztanz	12,00	30,00	
Kinderfußball oder Kinderturnen	kostenlos		
Lauftreff	kostenlos		
Mädchenfußball	kostenlos		
Nordic Walking	12,00	30,00	
Pilates	30,00		
Selbstverteidigung	12,00	30,00	
Seniorenport	12,00	30,00	
Step Mix	12,00	30,00	
Tae Box fight & fun	12,00	30,00	
Triathlon Laufen/Radfahren/Schwimmen/Gymnastik-Spiele	kostenlos		
Walking	kostenlos	30,00	
Wassergymnastik	kostenlos	30,00	
Yoga	Kosten / Kurs 45,00	75,00	

Sonstige Mitteilungen/Anmeldungen: Soll diese an bestehende angehängt werden ja nein
Umstellung auf Familienmitgliedschaft ja nein**Die Kontaktadressen der jeweiligen Kursleitungen, Vorstände, Finanzen, Geschäftsstelle: TSF-Aktuell.**.....
Datum, Unterschrift; bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten

Zweirad Dangelmaier

Das Fahrradgeschäft im Herzen der Stadt



Inh.: Felice Palagiano
Oberamteistr. 26
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/3019
E-Mail: palagiano@t-online.de

Seit über 10 Jahren mit Fun + Teamwork erfolgreich !!!

Fahrschule Sieghart Krist

Homepage: www.fahrschule-krist.de

Anmeldung und Info jederzeit möglich.

Tel. 07461/77788

Oberamteistr. 23 78532 Tuttlingen

Scheffelstr. 9 78570 Mühlheim

Tel. 07463/991800

