

# Ausschreibung

## 3. Backyard Ultra Tuttlingen

Start am 21. September 2024 um 8 Uhr.



### Veranstalter

Tuttlinger Sportfreunde | [www.tsftut.de](http://www.tsftut.de)

Start/Ziel: Egelsee 1, 78532 Tuttlingen

### Die Regeln

1. Das Teilnehmerfeld ist auf maximal 60 Starter begrenzt.
2. Eine Runde misst 6,706 Kilometer (4.167 Meilen).
3. Jede neue Runde beginnt genau 60 Minuten nach dem Start der vorherigen Runde.
4. Es ertönt 3, 2 und 1 Minute vor dem Start ein Signal.
5. Alle Teilnehmer starten genau beim Ertönen der Glocke. Läufer, die nicht pünktlich starten, scheiden aus (DNF).
6. Jede Runde muss innerhalb von 60 Minuten abgeschlossen sein, einschließlich der letzten Runde.
7. Die Teilnehmer dürfen die Strecke bis zum Abschluss der Runde nicht verlassen.
8. Es ist während der Runde keine Unterstützung durch Dritte gestattet.
9. Hilfsmittel wie Stöcke sind nicht gestattet.
10. Langsamere Teilnehmer müssen schnellere Läufer passieren lassen.
11. Das Rennen endet erst mit dem Finish der letzten abgeschlossenen Runde des letzten Läufers.
12. Sieger ist, wer die letzte Runde allein absolviert hat. Alle anderen Teilnehmer werden mit „DNF“ gewertet. Erst danach endet der Wettbewerb.

### Infos & Anmeldung

[backyard.tsftut.de](http://backyard.tsftut.de)

Fragen per Mail an: [heizmann@tsftut.de](mailto:heizmann@tsftut.de)

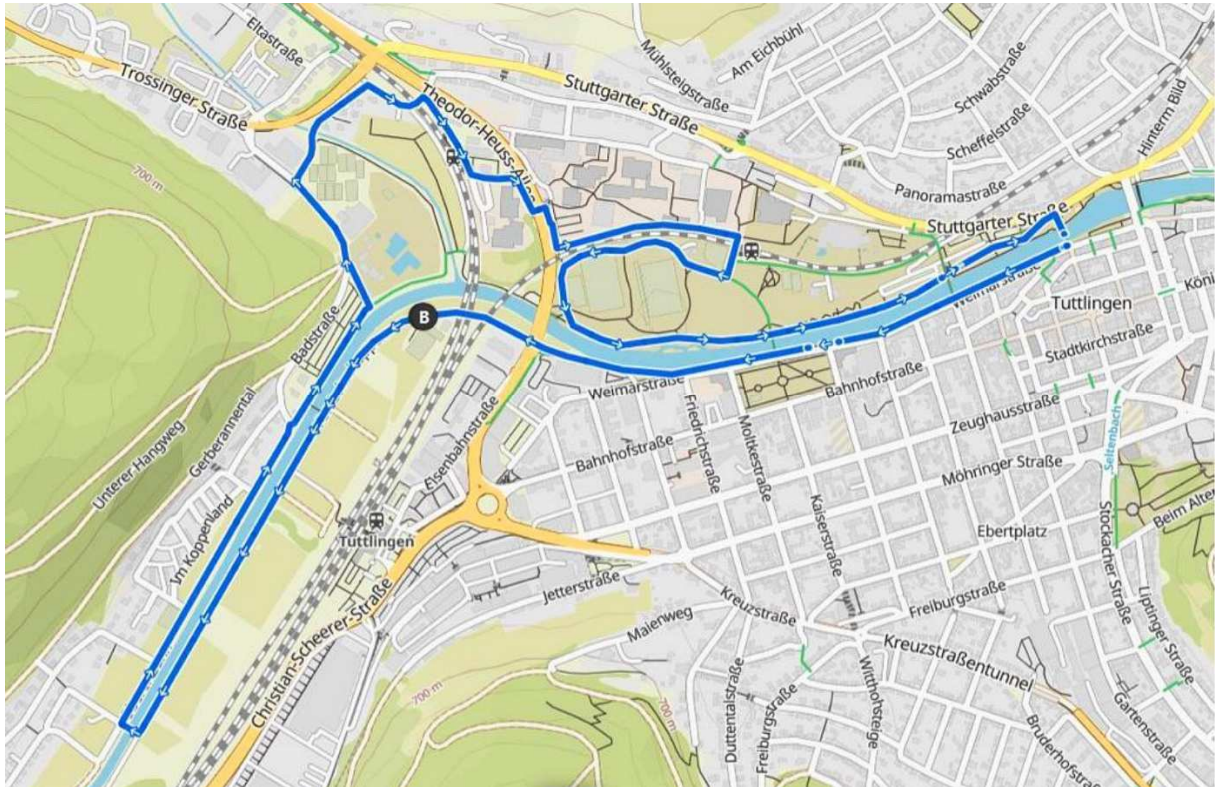
### Was sonst noch wichtig ist

1. Die Startunterlagen werden am Vereinsheim der Tuttlinger Sportfreunde am 21.09.2024 ab 7 Uhr ausgehändigt.
2. Jeder Läufer ist für seine eigene Verpflegung zuständig. Mineralwasser, Kaffee, Tee, Obst, Müsliriegel etc. stellt der Veranstalter zur Verfügung.
3. Platz für einen Gartenstuhl und eine Kühlbox wird für die Teilnehmer in der Nähe des Start- und Zielbereichs auf dem Vereinsgelände der Tuttlinger Sportfreunde bereitgestellt.
4. Teilnehmer, die aufgeben, müssen ihren Platz freigeben. So können Teilnehmer, die noch im Rennen sind, näher an die Startzone rücken.
5. Für seine Sitz- bzw. Liegemöglichkeit ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
6. Toiletten und Duschen sind im Vereinsheim der Tuttlinger Sportfreunde vorhanden.

## Anfahrt

Tuttlinger Sportfreunde, Egelsee 1, 78532 Tuttlingen (In manchen Navis lautet die Straße: Am Lockschuppen.) Zufahrt über E-Center. Dort befindet sich auch der Start- und Zielbereich.

## Strecke



**Unsere Sponsoren und Unterstützer 2024 – Herzlichen Dank!**

-folgt-